





สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

5 ธันวาคม 2567



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p> นโยบาย</p>	
<p>คนไทยห่างไกล NCDs</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (มติชน, ฐานเศรษฐกิจ, กท.ธุรกิจ, บ้านเมือง, ผู้จัดการ, hfocus, prd., thaigov, thailandplus)</p> <ul style="list-style-type: none"> - นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สร. เปิดงานการขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่สนามสิงห์ เชียงรายสเตเดียม จ.เชียงราย นับเป็นครั้งที่ 7 ซึ่งครอบคลุมทั้ง 12 เขตสุขภาพ มี อสม.และประชาชนเรียนนั้บคาร์บแล้วกว่า 7 ล้านคน จากนั้น อสม. จะไปช่วยแนะนำประชาชนทั่วประเทศต่อไป - หลังจากนั้น รมว.สร. ได้เปิดงานมหกรรมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุภาคเหนือ และเครือข่ายชมรมคลังปัญญาผู้สูงอายุ จังหวัดเชียงราย พร้อมพบปะ อสม. ชมรมผู้สูงอายุ และผู้นำชุมชน อ.พาน จ.เชียงราย แนะนำการนั้บคาร์บให้แก่ผู้เข้าร่วมงาน เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ให้ห่างไกลจากโรค NCDs ได้อย่างยั่งยืน 	
<p> ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p>คาเฟ่ขายบุหรี่ปัฟฟาผสมกัญชา</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (คมชัดลึก, prd., pptvhd36, ejan, ch3plus, ch7, nationtv)</p> <ul style="list-style-type: none"> - นายกองตรี ธนกฤต จิตรอารีย์รัตน์ ผู้ช่วยรมว.สร. นำทีมตำรวจ ปคบ. และเจ้าหน้าที่ สร. เข้าตรวจค้นร้านคาเฟ่แห่งหนึ่ง ช.ทองหล่อ 13 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ตรวจพบบุหรี่ปัฟฟาผสมกัญชา และเจลลี่กัญชา 	
<p>ศาสตร์การแพทย์แผนไทยดูแลผู้สูงอายุ</p> <p>สื่อแนะนำ : เว็บไซต์ (newtv, thailandplus, ฐานเศรษฐกิจ)</p> <ul style="list-style-type: none"> - นพ.สมฤกษ์ จิงสมาน อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า ในโอกาสวันพ่อแห่งชาติการดูแลผู้สูงอายุเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากเป็นกลุ่มเปราะบางที่ต้องใส่ใจดูแลเป็นพิเศษประกอบกับผู้สูงอายุมักจะมีโรคประจำตัว กลุ่มโรค NCDs จึงขอแนะนำ ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมตามหลักธรรมานามัย นำการนวดไทยและตำรับยาหอมดูแลอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และกระตุ้นการไหลเวียนเลือด ผ่อนคลาย หลับง่าย - นพ.กฤษณิต วนรัตน์ ผอ.สถาบันการแพทย์ทางเลือก แนะนำเลือกดูแลผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม เป็นการบริหารร่างกายโดยการเคลื่อนไหวอย่างช้า ควบคุมกับการฝึกลมหายใจ และใช้สมาธิร่วมด้วย ช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนเลือด ทำให้ร่างกายตื่นตัว แข็งแรง และใช้สมุนไพรไทย ตำรับยาหอมนวโกศ เมื่อมีอาการวิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน ลมจุกแน่น ในอก รวมทั้งการนวดไทยช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ อาการปวดเมื่อย หรือกล้ามเนื้อตึง ลดอาการปวดหลัง ปวดขา หรือคอบ่า ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ 	
<p>โรคอุจจาระร่วง</p> <p>สื่อแนะนำ : นสพ.มติชน คอลัมน์ สองโรคไขสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค เตือนประชาชนให้ระมัดระวังการบริโภคอาหาร น้ำ และน้ำแข็ง เนื่องจากในช่วงอากาศหนาวทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตได้ดี มักพบการระบาดของโรคอุจจาระร่วงเพิ่มขึ้น ควรยึดหลัก “สุก ร้อน ช้อนกลาง” และหมั่นล้างมือ เลือกรับประทานน้ำดื่ม น้ำแข็งที่สะอาดได้มาตรฐาน มีเครื่องหมาย อย. หรือ GMP หรือดื่มน้ำต้มสุก 	
<p>ดูแลหัวใจผู้พิการ</p> <p>สื่อแนะนำ : นสพ.มติชน, เว็บไซต์ hfocus</p> <ul style="list-style-type: none"> - นพ.กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต แนะนำประชาชนและนักท่องเที่ยวนั้บในที่เสี่ยง สถานการณ์หมอกควันในภาคเหนือ ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตามแนวทางที่รัฐบาลได้ประกาศ ส่วนด้านการดูแลจิตใจ ได้ส่งทีม MCATT ร่วมกับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 1 วางแผนและติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด พร้อมเน้นย้ำให้ประชาชนใช้ 3 ส.รับมือ โดย ส.1 สอดส่องมองหาผู้ที่ได้รับผลกระทบและต้องการความช่วยเหลือเร่งด่วน ส.2 ใส่ใจ รับฟัง เพื่อช่วยให้ผู้ที่ได้รับผลกระทบบอกเล่าอารมณ์ 	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ความรู้สึก คลายความทุกข์ในใจ เพื่อช่วยให้อารมณ์สงบขึ้น สบายใจขึ้น และ ส.3 ส่งต่อคนที่อาจกำลังประสบปัญหาสุขภาพจิต ให้ไปพบผู้เชี่ยวชาญเพื่อทำการประเมินและรับความช่วยเหลือต่อไป</p>	
<p>แนะนำดูแลสุขภาพหน้าหนาว</p> <p>คำแนะนำ : เว็บไซต์ไทยโพสท์</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมอนามัย เผยว่า ขณะนี้บางพื้นที่อากาศเริ่มเย็นลง เสียงเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะภาคเหนือและภาคอีสานตอนบน ขณะที่ภาคอีสานตอนล่าง ภาคกลาง ภาคตะวันออก กรุงเทพฯ และปริมณฑล ยังมีฝนตกหนักบางแห่ง แนะนำประชาชนดูแลสุขภาพ ดื่มน้ำอุ่นเป็นประจำ เพื่อช่วยสร้างความอบอุ่นกับร่างกาย เพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว ช่วยให้ระบบย่อยทำงานได้ดีขึ้น และช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย โดยควรดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว กินอาหารครบ 5 หมู่ เน้นอาหารร้อนและปรุงสุกใหม่ ๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อยวันละ 30 นาที เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงพร้อมรับกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง</p>	
<p>การฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการกลืน</p> <p>คำแนะนำ : เว็บไซต์ กท.ธุรกิจ</p> <p>- นพ.นรินทร์ เวชชาภินันท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า อาการกลืนลำบากเป็นหนึ่งในภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพในสมอง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีภาวะกลืนลำบากร่วมด้วยมากกว่า 50% ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตามมาในหลายด้าน กรมการแพทย์ จึงส่งเสริมให้ รพ.ในสังกัดศึกษาและวิจัยบทบาทของการนำเทคโนโลยีทางการแพทย์มาช่วยเสริมประสิทธิภาพในการฝึกกลืน เพื่อให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็วขึ้น และลดภาวะแทรกซ้อนระหว่างการฝึกกลืน</p> <p>- พญ.รัตนา จันทร์แจ่ม ผอ.รพ.เวชชารักษ์ ลำปาง กล่าวว่า รพ.เวชชารักษ์ ลำปาง พร้อมให้บริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการกลืน เช่น ภาวะกลืนลำบาก กลืนแล้วสำลัก และผู้ป่วยที่ต้องใส่สายให้อาหารทางจมูกหรือหน้าท้อง เพื่อให้ผู้ป่วยกลับมารับประทานอาหารได้อย่างปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น</p>	
<p>ภาวะตาแห้งหน้าหนาว</p> <p>คำแนะนำ : นสพ.ข่าวสด</p> <p>- นพ.ไพโรจน์ สุรัตน์วณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ช่วงอากาศหนาวนอกจากต้องระวังโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจแล้ว ลมหนาวและแสงแดดที่ร้อนจัดยังทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับดวงตาได้ โดยเฉพาะตาแห้งเกิดได้กับทุกคน อาการและความรุนแรงแตกต่างกัน แนะนำหากมีอาการตาแห้งผิดปกติควรรีบพบแพทย์ทันที</p> <p>- นพ.อาคม ชัยวิระวัฒน์ ผอ.รพ.เมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กล่าวว่า กลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเกิดปัญหาตาแห้ง คือ กลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ที่ใส่คอนแทกต์เลนส์ กลุ่มบุคคลที่ทำงานกลางแจ้ง กลุ่มที่ทำงานต้องเพ่งนาน ๆ กลุ่มที่รับประทานยาบางอย่าง ซึ่งอาจทำให้ตาแห้งง่ายกว่าปกติ เช่น ยาลดความดัน ยาแก้แพ้ ดังนั้น หากมีปัญหาเกี่ยวกับดวงตาควรพบจักษุแพทย์</p> <p>- นพ.เอกชัย อารยางกูร รองผอ.ด้านจักษุวิทยา แนะนำการดูแลดวงตาไม่ให้มีอาการตาแห้ง ทำได้ 4 วิธี คือ 1.หลีกเลี่ยงการออกแดด 2.สวมแว่นกันแดดหรือหมวกทุกครั้งที่ออกแดด 3.ดื่มน้ำให้เพียงพอต่อร่างกายเพื่อทำให้ตาชุ่มฉ่ำ และเพื่อชดเชยการสูญเสียไอน้ำเวลาอยู่กลางแจ้ง และ 4.รับประทานอาหารที่มีวิตามินเอสูง เช่น ผักสีเขียว ผักบุ้ง มะละกอ และแครอท</p>	
<p>ป้องกันการเอาเปรียบผู้บริโภค</p> <p>คำแนะนำ : นสพ.สยามรัฐ คอลัมน์ 4มุมเมือง</p> <p>- นพ.นิตี เหนาดนุรักษ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค ร่วมลงนาม MOU กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เรื่อง ความร่วมมือในการกำกับดูแลการโฆษณาสินค้าและบริการ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพหรือการดำเนินการในลักษณะเป็นการเอาเปรียบผู้บริโภคในกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคม เพื่อบูรณาการบังคับใช้กฎหมายด้านการคุ้มครองผู้บริโภคให้มีประสิทธิภาพ</p>	
<p>ชวนเลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพเป็นของขวัญปีใหม่</p> <p>คำแนะนำ : เว็บไซต์ มติชน</p> <p>- ภก.มรกต จรูวรรธนะ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านความปลอดภัยและประสิทธิผลของผลิตภัณฑ์และการใช้ผลิตภัณฑ์ด้านสาธารณสุข เป็นประธานจัดกิจกรรม "ชวนส่งสุขภาพดี ลด NCDs รับเทศกาลปีใหม่ เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีตราเป็นของขวัญให้คนที่คุณรัก" ที่ร้านโกลเด้น เพลซ สาขาพระรามเก้า</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>บุหรี่ไฟฟ้า</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ เดลินิวส์</p> <p>- ศจย. ร่วมกับองค์กรพันธมิตร จัดเสวนาเพื่อวิเคราะห์รายงานของคณะกรรมการการฯ เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า โดยเน้นปัญหาการแทรกแซงของอุตสาหกรรมยาสูบ ความไม่ชอบธรรมของรายงาน และผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน โดย ศ.อิศรา ศานติศาสน์ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ศจย. กล่าวว่า รายได้ภาษีบุหรี่ไฟฟ้าไม่คุ้มค่างกับค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่สูงกว่าถึง 1,500 เท่า และการทำให้บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมายยังคงเกิดการลักลอบขายแบบมีกลิ่นรสที่เด็กนิยม ขณะที่ ศ.นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์ นักวิชาการสถาบันส่งเสริมสุขภาพไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ ย้ำว่าการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่การละเมิดสิทธิ แต่เป็นการปกป้องสิทธิเด็กและเยาวชนตามกฎหมายและอนุสัญญาสหประชาชาติ ส่วน ศ.พญ.สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์ รองผอ.ศจย. เตือนว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีผลเสียร้ายแรงต่อเด็ก เช่น การเสพติดนิโคตินง่าย ปอดอักเสบ มะเร็ง และเพิ่มฝุ่น PM2.5 ทั้งยังสร้างผลกระทบต่อบุคคลรอบข้างจากนิโคตินตกค้างในสิ่งแวดล้อม ดังนั้น การทำให้บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมายจะสร้างผลกระทบต่อสุขภาพอย่างร้ายแรง โดยเฉพาะต่อเด็กและเยาวชน ซึ่งต้องได้รับการปกป้องตามกฎหมาย</p>	
<p>หมอเถื่อนลอบเปิดคลินิกเสริมความงาม</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ ChiangmaiNews</p> <p>- ตำรวจสืบสวน จ.น่าน ร่วมกับสสจ.น่าน จับกุมหญิงอายุ 29 ปี ชาว อ.ท่าวังผา ลักลอบฉีดเวซกัมท์เสริมความงามโดยไม่ได้รับอนุญาต มีลูกค้า VIP มาใช้บริการเป็นจำนวนมาก พร้อมของกลางขณะบริการให้ลูกค้า พร้อมแจ้งข้อกล่าวหาว่าแจ้งข้อกล่าวหา “ประกอบกิจการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต” และดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป</p>	
<p>ยื่นทบทวนองค์ประกอบคณะอนุกรรมการหลักประกันสุขภาพ เขต 13</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ hfobus</p> <p>- เครือข่ายภาคประชาชนพื้นที่กรุงเทพฯ เข้ายื่นหนังสือต่อ นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. ในฐานะประธานกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และนพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. ขอให้ทบทวนองค์ประกอบคณะอนุกรรมการหลักประกันสุขภาพพื้นที่เขต 13 กรุงเทพฯ โดยเพิ่มสัดส่วนผู้แทนภาคประชาชน องค์กรเอกชน ให้บริหารกองทุนฯ อย่างเหมาะสม</p>	