




สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

5 มกราคม 2568



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p><u>ปล่อยเงินกู้ อสม.ดอกเบี้ยต่ำ</u></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.(มติชน) เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์. บ้านเมือง. สยามรัฐ, ผู้จัดการ, ฐานเศรษฐกิจ, linetoday, innnews, thecoverage, newstv, hfocus)</p> <p>-นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.สธ. เผยข่าวดี ๕.ก.ส. เตรียมปล่อยกู้ดอกเบี่ยต่ำให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โดยจะมีพิธีลงนามความร่วมมือในวันที่ 6 ม.ค.68 และคาดว่าจะเริ่มปล่อยกู้ได้ในเดือนถัดไป ซึ่งเป็นการตอบสนองข้อเรียกร้องของชาว อสม. จากการลงพื้นที่ที่รณรงค์ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในปีที่ผ่านมารวมทั้งในปีนี้จะเร่งผลักดันร่างพ.ร.บ. อสม. ให้ผ่านการพิจารณาของสภาผู้แทนราษฎร เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของ อสม. ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญของระบบสาธารณสุข มูลฐานในประเทศไทย</p>	
<p><u>ชื่นชม รพ. 4 อำเภอในสงขลา</u></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, linetoday, pantip, hfocus, thailandplus)</p> <p>- นายเดชอิศม์ ขาวทอง ติดตามการดำเนินงานของโรงพยาบาลใน อ.จะนะ เทพา นาทวี และสะบ้าย้อย จ.สงขลา ชื่นชมแนวคิด “โรงพยาบาลพี่น้องดูแลกัน” ให้บริการดูแลสุขภาพประชาชนชาวใต้ ด้วยการเชื่อมโยงระบบส่งต่อ การเยี่ยมเยียนพัฒนาด้านโครงสร้างและบริการ ตลอดจนสร้างการมีส่วนร่วมจากชุมชนและเครือข่ายที่เข้มแข็ง โดยรพ.จะนะ เตรียมยกระดับบริการ เปิดศูนย์ CT Scan 6 ม.ค.นี้ พร้อมพัฒนาการจัดบริการปฐมภูมิ ลดความแออัด ลดการรอคอย ส่วนรพ.นาทวี เตรียมพัฒนาอาคารผู้ป่วยหนักฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ และหน่วยแพทย์แผนไทย คาดแล้วเสร็จ มิ.ย.นี้</p>	
<p><u>แต่งตั้งโยกย้าย</u></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน hfocus.)</p> <p>-นพ.โภาส การย์กวิพงษ์ ปลัด สธ. ลงนามในคำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 4/2568 เรื่องโอนข้าราชการพลเรือนสามัญ 1 ราย คือ นพ.อดิสรณ์ วรรณะศักดิ์ จากรองอธิบดีกรมควบคุมโรค ย้ายไปดำรงตำแหน่ง รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีผลตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป</p>	
<p><u>ฝุ่น PM2.5</u></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.(มติชน) เว็บไซต์ (มติชน.)</p> <p>-นพ.ทวีศิลป์ วิชาญโยธิน อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า มะเร็งปอดเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่ภาคเหนือที่ยังคงต้องเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง ล่าสุด กรมการแพทย์ โดยรพ. มะเร็งลำปาง ได้จัดกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับ PM2.5 และความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรักษา มะเร็งร่วมกับหน่วยงานราชการใน จ.ลำปาง ในโครงการ "จังหวัดลำปางเคลื่อนที่" เพื่อให้บริการเชิงรุกแก่ประชาชน</p> <p>ขณะที่ พญ.บุษกร โลหารชุน ผอ.สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวว่า ฝุ่น PM2.5 ส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ เพิ่มความเสี่ยงระยะยาวคือโรคทางเดินหายใจ ผิวหนังอักเสบหรือผิวหนังเสื่อมชราเร็ว โรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ ภาวะสมองเสื่อม จึงควรจัดสภาพบ้านให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ หากมีค่าฝุ่น PM2.5 เกินเกณฑ์ปกติ ควรงดออกนอกบ้าน หากจำเป็นควรสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น เตรียมยาเวชภัณฑ์ที่จำเป็น และสังเกตอาการผิดปกติ หากผู้สูงอายุมีอาการแน่นหน้าอก หายใจลำบาก วิงเวียนศีรษะ หรือหมดสติ แนะนำให้พาไปพบแพทย์ทันที</p>	
<p><u>อย.เข้มจัดการโฆษณา 'ผลิตภัณฑ์-เครื่องมือแพทย์'</u></p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, สวพ.91, linetoday , thailandplus)</p> <p>-ภก.เลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการ อย. ประกาศมาตรการเข้มรับปีใหม่ 2568 เดินหน้าปกป้องความปลอดภัยประชาชนจากโฆษณาเครื่องมือแพทย์ที่เกินจริงและผิดจากที่ได้รับอนุญาต โดยเฉพาะฟิลเลอร์ที่มักถูกใช้ผิดวัตถุประสงค์ พร้อม</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ตรวจสอบ ระเบียบโฆษณาที่ไม่เหมาะสม และดำเนินการทางกฎหมายอย่างเด็ดขาด ที่ผ่านมา อย.ร่วมกับแพทยสภา และกรม สบส. ได้หาแนวทางในการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์ดังกล่าวให้มีความปลอดภัย หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องจะร่วมกันลงพื้นที่ ตรวจสอบสถานพยาบาลและผู้ประกอบการที่ฝ่าฝืนกฎหมาย พร้อมสั่งระงับการโฆษณาที่ไม่ตรงตามวัตถุประสงค์ที่ได้รับ อนุญาตจากอย. รวมทั้งจะประชาสัมพันธ์ข้อมูลที่ต้องการให้กับผู้บริโภคผ่านหลากหลายช่องทาง ส่วนผู้บริโภคสามารถ ตรวจสอบรายชื่อผลิตภัณฑ์ฟิลเลอร์ที่ได้รับอนุญาตจากอย. ผ่านคิวอาร์โค้ดที่เผยแพร่ทางเว็บไซต์และสื่อออนไลน์ หากพบ ผลิตภัณฑ์หรือโฆษณาผิดกฎหมายให้แจ้งอย. หรือ สสจ.ได้ทั่วประเทศ</p>	
<p>เข้มมาตรฐานตรวจสอบสุขภาพต่างด้าว</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ</p> <p>-นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส.เปิดเผยว่า ข้อมูลจากกรมการจัดหางาน เดือน พ.ย.2567 พบทั่วประเทศมีต่างด้าว ที่ได้รับอนุญาตทำงาน 3,350,969 คน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งการหลังไหลเข้ามาของแรงงานต่างด้าวส่งผลกระทบต่อ สุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาการระบาดของโรคต่างๆ ที่เคยหายไปจากไทยเริ่มกลับมาเกิดขึ้นอีกครั้ง การตรวจคัดกรองสุขภาพ แรงงานต่างด้าวจึงถือเป็นกำแพงด่านแรกในการคุ้มครองความมั่นคงด้านสุขภาพของประชาชน สบส.ยังคงได้รับข้อร้องเรียน ในการออกเอกสารใบรับรองแพทย์ปลอมให้แรงงานต่างด้าว โดยไม่มีการตรวจสุขภาพจริง จึงขอเน้นย้ำกับสถานพยาบาล เอกชนคุมเข้มตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข</p>	
<p>WHO ให้การรับรองสถานที่ผลิตยาของ อภ.</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน ,ข่าวสด, ประชาชาติธุรกิจ, ฐานเศรษฐกิจ, กรมประชาสัมพันธ์, linetoday, hfocus, thailandplus)</p> <p>-พญ.มิ่งขวัญ สุพรรณพงศ์ ผอ.องค์การเภสัชกรรม เปิดเผย องค์การอนามัยโลกให้การรับรองสถานที่ผลิต “ยา EFAVIRENZ TABLETS 600 MG” ของ อภ. ตามมาตรฐานสากล WHO Prequalification Program (WHO PQ) ต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 3 และยังคงอยู่ใน WHO Prequalified List บนเว็บไซต์ของ WHO นับเป็นรายการแรกของประเทศไทยและเป็นประเทศ เดียวในกลุ่มประเทศสมาชิกอาเซียน ที่ได้รับรองมาตรฐานสากลดังกล่าว ทำให้คนไทยเข้าถึงยาชื่อสามัญที่มี ประสิทธิภาพการ รักษาเทียบเท่ายาต้นแบบได้มากขึ้น การวิจัย พัฒนา และผลิตยา Efavirenz นับเป็นตัวอย่างที่สำคัญของการผลิตยาชื่อสามัญ ที่ อภ.ได้ดำเนินการจนได้รับรองมาตรฐานระดับโลก อีกทั้งยังสามารถรักษามาตรฐานระดับโลกไว้ได้อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ ได้รับความน่าเชื่อถือในระดับสากล จึงมีความจำเป็นที่ อภ.ต้องดำเนินการวิจัย พัฒนายาชื่อสามัญไว้ล่วงหน้า เพราะเมื่อยา ต้นแบบหมดสิทธิบัตรลง ผู้ป่วยจะได้ใช้ยาชื่อสามัญในราคาที่ถูกลงต่อไปได้ทันที</p>	
<p>หมอสูติเตือนอย่ากิน “ลูกปลาช่อนดิบ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (hfocus)</p> <p>-ตามที่เพจ “หมอแล็บแพนด้า” โพสต์เตือนอย่าเชื่อข้อมูลกินลูกปลาช่อนดิบๆ ช่วยสมานแผล โดยออกมาเตือนว่า การกิน ลูกปลาช่อนแบบสดๆ ไม่ได้ช่วยสมานแผลหลังคลอดได้เร็วขึ้น นอกจากไม่ช่วยแล้วยังจะติดพยาธิใบไม้ตับอีกด้วย</p> <p>ล่าสุด นพ.สกานต์ บุนนาค รองอธิบดีกรมการแพทย์ ออกมาเตือนว่า กรณีที่มีการส่งต่อภาพการกินลูกปลาช่อนดิบ เพราะมีความเชื่อว่าสามารถช่วยสมานแผลหลังคลอดให้หายไว ซึ่งบางรายระบุถึงปริมาณว่าต้องกินลูกปลาช่อนดิบ 700-1,500 ตัวแผลจะยิ่งหายไวขึ้นนั้น ในทางการแพทย์แผนปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลรับรองในเรื่องดังกล่าว เรื่องที่เกิดขึ้นเป็นลักษณะ ความเชื่อส่วนบุคคล ไม่แนะนำให้ทำตาม เนื่องจากโดยปกติแม่ที่ตั้งครรภ์และผ่าคลอดหรือคลอดเองตามธรรมชาติจะเป็น กลุ่มผู้หญิงที่แข็งแรงอยู่แล้ว หากดูแลตนเองตามปกติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด ทานอาหารที่มีประโยชน์ ถูก สุขลักษณะ พักผ่อนให้เพียงพอ แผลจะหายเองได้ ไม่จำเป็นต้องทานอาหารแปลกๆ หรือน้ำของแปลกๆ มาบำรุงร่างกายแต่ อย่างไม่</p>	
<p>ข่าวปลอม</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, สยามรัฐ, บ้านเมือง, เดลินิวส์, กรมประชาสัมพันธ์, thebetter , linetoday, innnews)</p> <p>-กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (ดีอี) เปิดเผยผลการมอนิเตอร์และรับแจ้งข่าวปลอม ของศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ระหว่างวันที่ 27 ธ.ค. 2567 - 2 ม.ค. 2568 โดยข่าวที่ได้รับความสนใจจากประชาชนมากที่สุด 10 อันดับ ส่วนใหญ่เป็นข่าว ปลอมด้านสุขภาพ อันดับที่ 1 : เรื่อง โนโรไวรัส คือ อหิวาตกโรคที่กลายพันธุ์รักษาไม่หาย อันดับที่ 2 : เรื่อง ผลิตภัณฑ์ Meteor คินค่าความยืดหยุ่นของหลอดเลือด ช่วยลดระดับฮอร์โมนความเครียด ป้องกันหัวใจวายและสโตรก อันดับที่ 3 :</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เรื่อง ตอนนี้ทั่วโลกไม่มีโรคโควิด-19 อีกแล้ว อันดับที่ 4 : เรื่อง ไข่ขาว ใช้รักษาแผลน้ำร้อนลวกได้ โดยทาทั้งไว้จนแห้งแล้วล้างออก อันดับที่ 5 : เรื่อง อากาศหนาวดีกว่าหน้า คือ สิ่งสะท้อนว่าไต้หวันทำงานหนัก อันดับที่ 6 : เรื่อง ลูกใต้ใบ ใช้ช่วยบำบัดโรคต่อมลูกหมากโต เป็นต้น</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, antifakenewscenter)</p> <p>-สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ชี้แจง การใช้จุกนมปลอมให้เด็กดูตลอดเวลา ทำให้เป็นโรคหอบหืด ว่า เป็นข้อมูลเท็จ ยังไม่มีหลักฐานงานวิจัยที่มีคุณภาพมากพอ ที่จะสามารถสรุปว่าการใช้จุกนมปลอมมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหอบหืด</p>	
<p>ประกาศรับสมัคร เลขาธิการ สปสช.คนใหม่</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, linetoday, hfocus)</p> <p>- สปสช.ออกประกาศ เรื่อง การรับสมัครบุคคลเข้ารับการศึกษาเพื่อจ้างและแต่งตั้ง เป็น เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โดย ศ.เกียรติคุณสมศรี เผ่าสวัสดิ์ ประธานกรรมการสรรหาเลขาธิการ สปสช. ลงนามเมื่อวันที่ 3 ม.ค.2568 โดยเลขาธิการ สปสช.ปัจจุบัน จะครบวาระการดำรงตำแหน่งในวันที่ 2 เม.ย. 2568</p>	
<p>รพ.ศรีสะเกษ ใช้ ‘แผ่นปิดกะโหลกไทเทเนียม’ ผ่าตัดให้ผู้ป่วย ‘บัตทอง’ แล้ว 15 ราย</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (thecoverage)</p> <p>-นพ.สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ กรรมการควบคุมคุณภาพและมาตรฐานบริการสาธารณสุข ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พร้อมด้วย ทพ.อรุณพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการสปสช. ลงพื้นที่ติดตามการใช้นวัตกรรมทางการแพทย์ “แผ่นปิดกะโหลกไทเทเนียม 3 มิติ” ในการรักษาผู้ป่วย ณ รพ.ศรีสะเกษ แม้มีแพทย์ประสาทศัลยศาสตร์เพียงคนเดียว แต่เป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญการผ่าตัดกะโหลกศีรษะ โดยปี 2567 ได้ผ่าตัดรักษาให้กับผู้ป่วยถึงจำนวน 98 ราย เป็นการใชแผ่นปิดกะโหลกศีรษะเฉพาะบุคคลผลิตจากพลาสติกอะคริลิกแบบ PMMA (วีธีเดิม) จำนวน 83 ราย และแผ่นปิดกะโหลกไทเทเนียม 3 มิติ จำนวน 15 ราย ทั้งนี้แผ่นปิดกะโหลกไทเทเนียม 3 มิติ เป็นวัสดุแข็งแรง สวยงาม มีรูปแบบ 3 มิติช่วยปิดรอยบุบกะโหลกได้ดี ลดเวลาการผ่าตัดได้ สปสช. พร้อมสนับสนุนนวัตกรรมทางการแพทย์คิดค้นโดยคนไทย ซึ่งช่วยลดค่าใช้จ่ายนำเข้าจากต่างประเทศลงครึ่งหนึ่ง</p>	
<p>อาสาภัยสัผู้ป่วยผิด รพ.</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (thaiPBS, linetoday)</p> <p>-กรณีผู้ป่วยชายอายุ 56 ปี ป่วยหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ญาติโทรแจ้ง 1669 ซึ่งศูนย์รับแจ้งเหตุฉุกเฉินและประเมินอาการแล้วต้องใช้รถพยาบาลขึ้นสูง จาก รพ.ราชวิถี เข้าไปรับ แต่อาสาสมัครของมูลนิธิกุ๊กภัยเพชรเกษม มารับผู้ป่วยไปส่ง รพ.คามิลเลียน ย่านทองหล่อ ทั้งที่ญาติบอกให้ นำส่ง รพ.พระราม 9 ที่อยู่ใกล้ โดยแพทย์ รพ.คามิลเลียน แจ้งว่ารักษาไม่ได้เกินขีดความสามารถของ รพ. จึงส่งตัวกลับไป รพ.ราชวิถี ซึ่งเป็นรพ.ตามสิทธิ ใช้เวลาเคลื่อนย้ายผู้ป่วย 2 ชั่วโมง นำไปสู่การตั้งคำถามว่า เหตุใดอาสาฯ จึงนำผู้ป่วยไปส่ง รพ.ที่อยู่ไกล สำหรับผู้ป่วยขณะนี้อาการดีขึ้น แต่ต้องใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจเพราะมีอาการหัวใจเต้นช้า ภรรยาผู้ป่วยจึงฝากเป็นอุทาหรณ์ให้กับกุ๊กภัยและทุกหน่วยงาน ให้คำนึงถึงความปลอดภัยในการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินเป็นหลัก</p> <p>ด้านเรืออากาศเอก นพ.อัจฉริยะ แพงมา เลขาธิการ สพฉ. เปิดเผยว่า วันที่ 6 ม.ค.นี้ จะเชิญอาสาภัยดังกล่าว พร้อมญาติผู้ป่วยมาให้ข้อมูลเพิ่มเติม ซึ่งจากการตรวจสอบมูลนิธิดังกล่าวไม่ได้ขึ้นทะเบียนกับ สพฉ. ทำให้การช่วยเหลืออาจไม่เป็นไปตามหลักกฎหมายและไม่มีมาตรฐาน มีความผิดตามมาตรา 37 ของ พ.ร.บ.การแพทย์ฉุกเฉิน ผู้ใดไม่ปฏิบัติตามกฎหมายการแพทย์ฉุกเฉินที่กำหนดไว้ มีโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท จึงจำเป็นต้องสอบสวนพฤติการณ์ว่าสร้างความเสียหายกับผู้ป่วยเพียงใด โทษมี 2 ส่วนคือ กับผู้ปฏิบัติ และหน่วยงานที่กำกับดูแล ส่วนการเข้าถึงข้อมูลการแจ้งผู้ป่วย คาดว่ามีการเข้าฟังจากสัญญาณคลี้นวิทย์ จะสอบสวนอีกครั้ง เนื่องจากหน่วยงานที่รับแจ้งใน กทม. เป็นหน้าที่ของศูนย์เอราวัณ พร้อมยืนยันว่าจะเร่งสืบสวนข้อเท็จจริงและให้ความเป็นธรรมกับทุกฝ่าย</p>	
<p>อุบัติเหตุปีใหม่ 2568</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (innnews)</p> <p>-นายอนุชา พิทยพันธ์ เลขาธิการสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) แถลงผลการดำเนินงานของศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2568 ประจำวันที่ 4 ม.ค. 2568 ในช่วง 10 วัน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>อันตรายต่อเนื่องเป็นวันที่ 9 โดยสถิติสะสม รวม 9 วัน ระหว่างวันที่ 27 ธ.ค. 2567 – 4 ม.ค. 2568 เกิดอุบัติเหตุ 2,322 ครั้ง บาดเจ็บ 2,251 ราย เสียชีวิตสะสม 393 ราย และจังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด คือ กรุงเทพมหานคร 24 ราย</p>	
<p>รบ.ชวนประเมินจิตใจผ่านเว็บไซต์ www.วัดใจ.com</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, มติชน, แนวหน้า, สำนักข่าวไทย, linetoday, innnews, thebangkokinsight, ch7)</p> <p>-นายคารม พลพรกลาง รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า รัฐบาลห่วงใยพี่น้องประชาชน จากการเผชิญภาวะ “ซึมเศร้าหลังปีใหม่ (New Year Blues)” ซึ่งสภาวะดังกล่าวมักจะมีอาการคงอยู่ 2-3 วัน แต่ในบางรายอาจยาวนานถึง 2-3 สัปดาห์ จนกระทบต่อการใช้ชีวิตโดยอาการสำคัญที่พบ ได้แก่ ภาวะซึมเศร้า ความเหนื่อยล้า ขาดแรงจูงใจ และความรู้สึกหมดพลัง แนะนำแนวทางการดูแลตนเอง 4 ข้อ ดังนี้ 1. เปิดใจพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้สึกกับคนใกล้ชิด 2. เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม 3. กำหนดเป้าหมายชีวิตที่เป็นรูปธรรมและทำท่ายอย่างเหมาะสม 4. ขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ พร้อมเชิญชวนประเมินสภาวะทางจิตใจด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์ “www.วัดใจ.com” ซึ่งจะประเมินสภาวะทางสุขภาพจิตครอบคลุมทั้งด้านภาวะซึมเศร้า ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และภาวะหมดไฟในการทำงาน หากพบว่ามีความเสี่ยงต่อภาวะทางด้านสุขภาพจิตจากการประเมิน จะมีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับเพื่อให้คำปรึกษาต่อไป</p>	
<p>นวดไทย' กำลังถูกตั้งคำถาม เรื่อง 'คุณภาพ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>-เสนอบทความ นวดไทย” ความหวัง “ซอฟต์แวร์เวอร์” กำลังถูกจับตาและตั้งคำถามเรื่อง “ควบคุมคุณภาพ” หลัง 2 เหตุการณ์ ที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาไม่นานนี้ กรณีแรกนักร้องใจ.อุดรธานีเสียชีวิตและมีประวัติเคยไปนวดไทย และอาจจะมีการนวดบิดคอ และกรณี 2 เกิดขึ้นกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ ซึ่งเสียชีวิตที่รพ.ป่าตอง หลังไปรับผู้เสียชีวิตมารากร้านนวดแห่งหนึ่งในพื้นที่หาดป่าตอง จ.ภูเก็ต</p> <p>ภก.ยงศักดิ์ ตันติปิฎก หัวหน้าหน่วยวิจัยระบบภูมิปัญญาสุขภาพ สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ กล่าวว่า การกำหนดมาตรฐานที่เป็นกรอบชัดเจนเหมือนกันทั่วประเทศเพื่อปิดช่องโหว่ของปัญหา เสนอให้หน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องช่วยกันกำหนดแผน ดูแลการให้ข้อมูลสถานบริการนวด รวมถึงข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับการนวดเพื่อให้เกิดการรับรู้ที่ตรงกัน พร้อมเสนอให้ต่ออายุใบอนุญาตให้บริการนวดเพื่อสุขภาพทุกๆ 5 ปีจากเดิมที่เป็นตลอดชีพ ให้เหมือนกับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพทางการแพทย์ และในช่วงการต่ออายุใบอนุญาตผู้ให้บริการนวดเพื่อสุขภาพต้องเข้ารับการอบรมเป็นระยะให้เพื่อความรู้ทันสมัย รวมถึง กฎระเบียบ ข้อห้าม ข้อควรระวัง จะได้ไม่เกิดปัญหาภายหลัง</p> <p>ด้านนพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ย้ำก่อนเปิดร้านนวดต้องขออนุญาตตามกฎหมาย หมอนวดต้องขึ้นทะเบียน ขณะที่ขณะที่ นพ.เทวีญ ธาณรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ย้ำหมอนวดไทยต้องผ่านการอบรม รวมถึงให้ความรู้เรื่องข้อควรระวังและข้อห้ามในการนวด</p>	
<p>สมุนไพรโตทะลุแสนล้าน</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ข่าวสด</p> <p>-นายสิทธิชัย แดงประเสริฐ ประธานกลุ่มอุตสาหกรรมสมุนไพร สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย (ส.อ.ท) และประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท โรงงานเภสัชอุตสาหกรรม เจเอสพี จำกัด (มหาชน) เปิดเผยว่า ปัจจุบันผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพรวมทั้งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามิน และเครื่องดื่ม ในประเทศไทย มีมูลค่าการตลาดมากกว่า 1 แสนล้านบาท เนื่องจากคนตื่นตัวด้านการดูแลสุขภาพ และเกิดเป็นพฤติกรรมที่ขยายไปสู่วงกว้างในสังคม ซึ่งปี 2568 ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพน่าจะโต 10-15% โดยเฉพาะกลุ่มคนวัยทำงานอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ทำให้ตลาดขยายตัวไปสู่กลุ่มคนรุ่นใหม่มากขึ้น คาดว่าภายใน 5 ปี สัดส่วนยอดขายในกลุ่มวัยทำงานจะเทียบเท่ากับกลุ่มวัย 60 ปีขึ้นไป โดยมี 3 ปัจจัยสนับสนุน ได้แก่ 1.วิถีชีวิตบำบัดหรือเวชศาสตร์วิถีชีวิต 2.ราคาขายแผนปัจจุบันที่ปรับตัวเพิ่มขึ้นปีละประมาณ 10% ทำให้คนหันมาใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติมากขึ้น และ 3.การเข้าถึงบริการทางด้านสาธารณสุขที่ใช้เวลานานขึ้น ทำให้ผู้คนเริ่มหันมาดูแลตัวเอง</p>	
<p>เครื่องดื่มแอลกอฮอล์อันตราย</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ไทยโพสต์ คอลัมน์ สถานีบ้านเรา</p> <p>-เสนอบทความ 'ปลอดภัยที่สุดคือไม่ขับ' ในทุกเทศกาล โดย รศ.พญ.รัศมีน กัลยาศิริ ผอ.ศูนย์ปรึกษาเพื่อการเลิกสุราและการเสพติด (1413 สายด่วนเลิกเหล้า) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ให้ข้อมูลยืนยันทางการแพทย์ ไม่มีปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ที่ปลอดภัย แม้เพียงดื่มวันละแก้วก็ตาม หรือเพียงหยุดเดี๋ยวกี่เสี่ยงแล้ว โดยเฉพาะเด็กทำให้สมอง</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เสียหาย โอกาสติดเหล้าได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ ในประเทศไทยมีงานวิจัยพิสูจน์แล้วว่าแอลกอฮอล์ทำให้เกิดความรุนแรงในครอบครัว ผลกระทบต่อสุขภาพ ตับ สมอเนื้องอก โรคมะเร็ง และอุบัติเหตุ อีกทั้งการดื่มไวน์ไม่ได้ป้องกันโรคหัวใจ แต่มีโอกาสทำให้เกิดโรคหัวใจ และเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งในเต้านม พร้อมเชิญชวนนักดื่มหนักเข้ามาใช้บริการแชทบอตเพื่อเลิกเหล้าอย่างปลอดภัย</p>	
<p>อหิวาตกโรค</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>-ดร.นพ.สราวุธ ภูมิ บุญสุข ผู้ตรวจราชการฯ เขตสุขภาพที่ 1 ร่วมกับผู้แทนกรมอนามัย กรมควบคุมโรค กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ลงพื้นที่เฝ้าระวังการจัดการป้องกันควบคุมโรค และสุขภาพ เมื่อวันที่ 2-3 ม.ค.ที่ผ่านมา ที่จุดผ่านแดนถาวรแม่สาย จ.เชียงราย ตรวจเข้มผู้ป่วยอุจจาระร่วง-อาหารเป็นพิษ จากผู้ข้ามพรมแดน ยังไม่พบผู้ต้องสงสัยการติดเชื้อโรคระบาด พร้อมสุ่มตรวจคุณภาพน้ำและอาหาร</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์tnews</p> <p>-กรมควบคุมโรค ออกมาให้ข้อมูลเกี่ยวกับ อหิวาตกโรค เกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า Vibrio Cholerae ดังนั้น ผู้ป่วยอหิวาตกโรคหากไม่ขับถ่ายในส้วม หรือล้างมือไม่สะอาดหลังขับถ่าย เชื้อจากอุจจาระผู้ป่วยจะปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม อาหาร น้ำ และกลับเข้าสู่ร่างกายโดยการรับประทานอาหาร หรือน้ำที่ปนเปื้อน ผู้ป่วยจะมีอาการอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ภายใน 2 ชั่วโมงถึง 5 วัน เฉลี่ย 1-4 วัน หลังรับเชื้อ โดยอาจพบผู้ป่วยที่มีความรุนแรงได้ตั้งแต่อาการเล็กน้อย ไปจนกระทั่งถึงอาการรุนแรงมาก ทำให้แยกจากโรคอุจจาระร่วงจากสาเหตุอื่น ๆ ได้ยาก และต้องอาศัยการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (ตรวจอุจจาระ) เพื่อยืนยันการติดเชื้อ โดยภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ คือ ภาวะขาดน้ำอย่างรุนแรง หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องและทันท่วงทีอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ในเวลาอันรวดเร็ว</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ข่าวสด</p> <p>-พล.ท.กิตติพงษ์ แจ่มสุวรรณ แม่ทัพภาคที่ 3/ผู้บัญชาการศูนย์บรรเทาสาธารณภัย กองทัพภาคที่ 3 และแพทย์ทหาร แสดงความห่วงใยต่อข้าราชการทหารในสังกัดกองทัพภาคที่ 3 รวมทั้งประชาชนในพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ ต่อโรคอหิวาตกโรค หากพบว่าตนเองหรือคนรอบข้างมีอาการบ่งชี้ หรือสงสัยว่าป่วยด้วยโรครดังกล่าว ขอให้ไปพบแพทย์ ที่รพ.ทหาร ทั้ง 10 แห่งในพื้นที่ภาคเหนือ หรือร.พ.ของกระทรวงสาธารณสุขใกล้บ้าน เพื่อคัดกรอง วินิจฉัย เพื่อเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ สกู๊ปหน้า1</p> <p>-กล่าวถึงโรคอหิวาตกโรคยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญ โดยเฉพาะในประเทศกำลังพัฒนาและพื้นที่ที่มีการเข้าถึงน้ำสะอาดและการสุขาภิบาลต่ำ อหิวาตกโรค เป็นโรคท้องร่วงเฉียบพลันหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายในไม่กี่ชม. ประเมินการว่าในแต่ละปีมีผู้ป่วยโรคอหิวาตกโรค 1.3 ถึง 4.0 ล้านราย และมีผู้เสียชีวิต 21,000 ถึง 143,000 ราย ในประเทศไทยพบการระบาดของอหิวาตกโรคเป็นระยะและมักสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อที่ไม่ผ่านการปรุงสุกหรือเป็นอาหารค้างมือ พร้อมแนะนำการดูแลสุขอนามัย ยึดหลัก "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ" หากมีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำในปริมาณมาก คลื่นไส้ อาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม จิบน้ำผสมสารละลายเกลือแร่ (ORS) บ่อยๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ โดยเน้นย้ำความสำคัญการป้องกันโรคและความร่วมมือระหว่างรัฐบาลชุมชนและองค์กรนานาชาติ ยังคงเป็นหัวใจสำคัญในการลดการระบาดในระยะยาว</p>	
<p>เชียงรายคุมเข้มคัดกรองคนไทยกลับจากเมียนมา</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (pantip)</p> <p>-สสอ.แม่สาย ร่วมกับด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ อ.แม่สาย รพ.แม่สาย รพ.สต.แม่สาย (สังกัด อบจ.เชียงราย) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ตรวจคัดกรองคนไทย 151 คน ที่ทำงานเกี่ยวกับการพ่นออนไลน์ในจังหวัดท่าซี้เหล็ก สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา และเดินทางกลับประเทศไทยผ่านจุดผ่านแดนถาวรสะพานข้ามแม่น้ำสายแห่งที่ 2 จ.เชียงราย โดยมีนายราชัน มีน้อย รองผวจ.เชียงราย เป็นผู้นำทีม เน้นตรวจคัดกรองโรคติดต่อ เช่น อหิวาตกโรคและไข้เลือดออก พร้อมให้ความรู้ด้านสุขศึกษาเพื่อป้องกันโรค ผลการคัดกรองพบผู้มีอาการใช้หวัด 4 ราย อีสุกอีใส 3 ราย ผื่น 1 ราย และไอแห้ง 1 ราย ซึ่งได้รับคำแนะนำให้เข้ารับการตรวจเพิ่มเติมด้วย X-ray และจะมีการติดตามผลการรักษาต่อไป</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>รวบคนไทยลักลอบขายน้ำกระท่อม</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า)</p> <p>-ร.ต.ประพันธ์ ถึกสกุล นายอำเภอเมืองสมุทรสาคร และ พ.ต.อ.พิเชษฐ์พงษ์ แจ็งค้ายคม ผกก.สภ.เมืองสมุทรสาคร มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ในสังกัด บูรณาการร่วมกับ จัดหางานจังหวัด สสอ.เมืองสมุทรสาคร ลงพื้นที่ตรวจสอบการลักลอบจำหน่ายน้ำต้มพืชกระท่อมในพื้นที่ ม. 4 ต.ท่าทราย อ.เมืองฯ จ.สมุทรสาคร พบร้านค้าลักลอบจำหน่ายน้ำต้มพืชกระท่อมให้แก่กลุ่มแรงงานต่างด้าวบริเวณกันภายในร้าน โดยมีเจ้าของร้านซึ่งเป็นคนไทย เจ้าหน้าที่ควบคุมผู้ต้องหา พร้อมของกลาง ดำเนินการตามกฎหมายต่อไป</p>	
<p>ชาวบ้านผวกกินหมูดิบ</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า,สำนักข่าวไทย, linetoday)</p> <p>-เจ้าหน้าที่กลุ่มงานควบคุมโรค รพ.นางรอง บุรีรัมย์ ร่วมกับสาธารณสุขนางรอง ปศุสัตว์อำเภอ รพ.สต. และ อสม.ลงพื้นที่ตรวจคัดกรองสอบสวนโรค หลังชาวบ้านกินหมูสดก้อยดิบในงานบุญ 100 วันและฉลองปีใหม่ อาเจียนท้องเสียรุนแรงไข้สูง เสียชีวิต 1 โคน่า 1 และมีไข้หนาวสั่นหลายราย คาดโรคไข้หูดับ ขณะชาวบ้านผวาไม่กล้ากินเนื้อหมูดิบ</p>	
<p>จีนระงับการนำเข้าน้ำเชื่อมและน้ำตาลผสม</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (สยามรัฐ, ฐานเศรษฐกิจ ,linetoday)</p> <p>-นายสัตวแพทย์ชัยวัฒน์ โยธคล เลขาธิการสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) เปิดเผยว่า จากกรณีที่จีนได้แจ้งระงับการนำเข้าสินค้าน้ำเชื่อมและน้ำตาลผสมล่วงหน้าจากไทยเป็นการชั่วคราว โดยมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 10 ธ.ค.2567 นั้น มกอช. ได้รวบรวมรายชื่อผู้ประกอบการที่มีการส่งออกสินค้ากลุ่มดังกล่าวในช่วงคาบเกี่ยวกับการประกาศระงับนำเข้าของจีน โดยได้มีหนังสือถึง GACC ผ่าน สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศประจำกรุงปักกิ่ง (สปช.ปักกิ่ง) เมื่อวันที่ 20 ธ.ค. 2567 แจ้งขอผ่อนผันการอนุญาตนำเข้าสินค้าจากผู้ประกอบการ 2 กลุ่ม และขณะนี้ มกอช. ร่วมกับ อย. อยู่ระหว่างเร่งจัดทำข้อมูลเพื่อเสนอขอยกเลิกการระงับนำเข้า โดยจะจัดส่งแนวทางการควบคุมความปลอดภัยอาหารในระบบการผลิตอาหารของไทย ซึ่งเป็นไปตามข้อกำหนดในประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับ 420 ที่กำกับดูแลโดย อย. พร้อมทั้งส่งรายชื่อผู้ประกอบการที่ได้รับการรับรองจาก อย. แล้ว เพื่อขอให้จีนพิจารณายกเลิกการระงับนำเข้าต่อไป</p>	
<p>เสนอเพิ่มค่าเตือนมะเร็ง</p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ.(ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ฐานเศรษฐกิจ, linetoday)</p> <p>- นพ.วิเวก เมอร์ดี ผู้อำนวยการใหญ่สำนักงานสาธารณสุขแห่งชาติสหรัฐฯ แนะนำว่าควรมีค่าเตือนเรื่องความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งบนฉลากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มเติม จากค่าเตือนว่าการดื่มขณะตั้งครรรค์อาจเพิ่มความเสี่ยงที่ทารกอาจผิดปกติแต่กำเนิด และทำให้ความสามารถในการตัดสินใจลดลงเมื่อต้องใช้งานเครื่องจักร ซึ่งเป็นตัวอักษรขนาดเล็กและไม่เคยเปลี่ยนแปลงนับแต่เริ่มใช้ในปี 2531 และยังเรียกร้องให้ประเมินขีดจำกัดการบริโภคแอลกอฮอล์ใหม่ จากปัจจุบันแนะนำให้ผู้ชายดื่มไม่เกิน 2 แก้วต่อวัน และผู้หญิงไม่เกิน 1 แก้วต่อวัน ยังให้เหตุผลว่าแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุของมะเร็งที่ป้องกันได้อันดับ 3 ในสหรัฐฯ รองจากบุหรี่และโรคอ้วน แต่ชาวอเมริกันส่วนใหญ่ไม่ตระหนักข้อเท็จจริงดังกล่าว ทั้งนี้ ยังไม่ชัดเจนว่าข้อเสนอดังกล่าวจะถูกนำมาใช้หรือไม่ ขณะที่นายโดนัลด์ ทรัมป์ ว่าที่ประธานาธิบดีสหรัฐฯ มักเตือนถึงภัยจากแอลกอฮอล์มานานแล้ว</p>	
<p>โนโรไวรัส</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์)</p> <p>-หน่วยงานสาธารณสุขประจำมณฑลยูนนาน ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน รายงานว่า นักเรียน รร.ประถมศึกษา 121 คน กำลังฟื้นตัวจากการติดเชื้อ ซึ่งต้องสงสัยว่าเป็นเชื้อโนโรไวรัส ขณะนี้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่ระหว่างดำเนินการฆ่าเชื้อสภาพแวดล้อม การเฝ้าระวังผู้ติดเชื้อ การบริหารจัดการด้านสุขอนามัย และการให้ความรู้ด้านสาธารณสุขภายในโรงเรียนอย่างเป็นระเบียบ ปัจจุบัน นักเรียนที่ได้รับผลกระทบทั้งหมดได้รับการรักษาอย่างทันที่และมีประสิทธิภาพ ทำให้อาการของนักเรียนทุกคนฟื้นตัวดี และไม่พบรายงานผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง.</p>	
<p>ไวรัส HMPV</p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ)</p> <p>-จีนกำลังเผชิญกับการระบาดของไวรัสก่อโรคทางเดินหายใจ ซึ่งจำนวนคนไข้ที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องกำลังสร้างภาระหนักให้แก่โรงพยาบาลต่างๆ จนทางการจีนต้องใช้มาตรการฉุกเฉินหลายอย่างเพื่อรับมือ เชื่อดังกล่าวถูกระบุว่าเป็นไวรัส "ฮิวแมน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เมตานิโมไวรัส" (human metapneumovirus) หรือ "HMPV" ทำให้มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในมณฑลทางตอนเหนือของจีนในช่วงฤดูหนาว โดยเฉพาะในเด็กๆ รัฐบาลกลางที่กรุงปักกิ่งยืนยันว่า เป็นโรคที่เกิดขึ้นในช่วงฤดูหนาวของทุกปี ไม่ใช่ปรากฏการณ์แปลกประหลาดแต่อย่างใด</p> <p>ไวรัส ฮิวแมน เมตานิโมไวรัส หรือ HMPV คือไวรัสก่อโรคทางเดินหายใจ ทำให้เกิดอาการป่วยคล้ายกับไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ ไม่ใช่ไวรัสอุบัติใหม่ ถูกพบครั้งแรกตั้งแต่ปี 2544 ที่เนเธอร์แลนด์ พบในหลายประเทศแล้ว รวมถึงในสหราชอาณาจักร และในประเทศไทย โดยปกติอาการป่วยจะไม่รุนแรง แต่อาจนำไปสู่ปอดบวมได้ โดยเฉพาะในเด็กทารก, ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ไม่มีวัคซีน เน้นรักษาตามอาการที่ปรากฏ</p>	