



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 15 มีนาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สำนักข่าวไทย</p> <p>ไทยรัฐ สกู๊ปหน้า 1</p>	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการ อย. เปิดเผยว่า จากการที่ อย. เปิดรับแจ้งการครอบครองกัญชา แต่ในขณะนี้พบว่า มีผู้ป่วยจากต่างจังหวัดเข้าใจตลาดเคลื่อนและได้เดินทางมาแจ้งครอบครองกัญชาที่ อย. กันเป็นจำนวนมาก จึงขอเน้นย้ำว่าสำหรับผู้ป่วยที่อยู่ต่างจังหวัด ขอให้แจ้งที่จังหวัดซึ่งตนอาศัยอยู่ ดังนั้น จึงขอให้แจ้งให้ถูกที่ จะได้ไม่เสียเวลา และเตรียมเอกสารหลักฐานให้พร้อม โดยต่างจังหวัดแจ้งที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และกรุงเทพฯ แจ้งที่ศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ (One Stop Service Center : OSSC) ชั้น 2 อย. อย่างไรก็ตามหากพันวันที่ 19 พ.ค.2562 ผู้ที่ไม่มาแจ้งการครอบครองกัญชา จะมีความผิดตามกฎหมาย</p> <p>-กล่าวถึงกระแสการตีมน้ำปั่นกัญชาสด" ภายใต้ความเชื่อว่า ดีต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ ในต่างประเทศเวลานี้ไปไกลแล้ว...อย่างน้อยมีแพทย์ชาวต่างชาติ 2 คน คือ นพ.William L. Courtney กับ นพ.Donald L.Abrams ออกมาโพสต์สนับสนุนไว้ในยูทูป</p> <p>ขณะที่หมอชิตชัย ตันเจริญ เจ้าของชิตชัยแพทย์แผนไทยคลินิก บอกว่า การตีมน้ำปั่นจาก ใบ และ ดอกกัญชาสด ผสมกับผักหรือผลไม้สด ในต่างประเทศมีการนำไปให้ผู้ป่วยหลายโรค เช่น มะเร็ง เส้นเลือดตีบ พาร์กินสัน อัลไซเมอร์ หลอดเลือดอักเสบ เบาหวาน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคอ้วนหรือผอมเกินไป รับประทาน และเชื่อว่าวันนี้คงจะมีคนไทยบางส่วน กำลังแอบทำตามอยู่ ทั้งนี้ตนไม่กล้าฟันธงว่า วิธีดังกล่าวจะได้ผลในการรักษาโรคเหล่านั้นหรือไม่ แต่สิ่งที่ทราบแน่ก็คือ ในตำรับยาของการแพทย์แผนไทย มีบอกไว้ชัดเจนว่าสรรพคุณของกัญชาช่วยลดความเครียด ช่วยให้อารมณ์ดี ลดความดันโลหิต ช่วยเจริญอาหาร และรักษาไข้ เป็นต้น ซึ่งมีเขียนไว้ถึง 16 ตำรับ น่าสังเกตว่า ตามตำรับยาแพทย์แผนไทยที่ใช้รักษามะเร็ง ส่วนใหญ่มักจะเป็นยาที่มีธาตุเมา เช่น ต้นมะค่าไก่ และอังกาบ กัญชาเองก็เป็นหนึ่งในยาที่มีธาตุเมา ภายใต้หลักการนำธาตุเมา ไปทำลายพิษของมะเร็ง เพื่อให้มะเร็งฝ่อหรือไม่ขยายวง</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>คมชัดลึก</p> <p>สำนักข่าวไทย</p>	<p>นโยบายพรรคการเมืองกับบุคลากรสาธารณสุข</p> <p>-เสนอข่าว แพทยสภา ,แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย จัดเสวนานโยบายพรรคการเมืองกับความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของบุคลากรในวิชาชีพสุขภาพเพื่อผู้ป่วย มีการเชิญพรรคการเมืองร่วมแสดงวิสัยทัศน์ทางการแพทย์ ประกอบด้วย นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ หัวหน้าพรรคประชาธิปัตย์ นายอนุทิน ชาญวีรกูล หัวหน้าพรรคภูมิใจไทย นพ.เรวัต วิศรุตเวช รองหัวหน้าพรรคเสรีรวมไทย นายแพทย์สุรวิทย์ คนสมบูรณ์ จากพรรคเพื่อไทย นายกอบศักดิ์ ภูตระกูล จากพรรคพลังประชารัฐ พลตรีอนุมนตร์ วัฒนศิริ จากพรรคชาติพัฒนา โดยทุกพรรคเห็นตรงกันแก้ปัญหาการฟ้องร้องแพทย์ แยกวิธีพิจารณาคดีอาญาเพื่อไม่ให้แพทย์พยาบาลต้องรับผิดจากการรักษา ส่วนการเพิ่มอัตราค่าจ้าง เป็นข้าราชการ เห็นต่าง มีทั้งหนุนออกจาก กพ. และการเพิ่มงบประมาณ</p>
<p>มติชนสุดสัปดาห์</p> <p>77kaoded</p>	<p>เสนอพรรคการเมืองปฏิรูป รพ.สต.</p> <p>-เสนอข่าว นายสมศักดิ์ จังตระกุล ประธานชมรมผอ.รพ.สต. เปิดเผยว่า ขณะนี้ได้เสนอนโยบายปฏิรูปและพัฒนา รพ.สต. ถึงหัวหน้าพรรคการเมืองทุกพรรค เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการพิจารณากำหนดนโยบายในอนาคต ที่ผ่านมามหาหลายรัฐบาลไม่ได้มีการสานต่อนโยบายให้ต่อเนื่อง ส่งผลให้มีปัญหาการบริหารงาน รพ.สต. โดยเฉพาะปัญหาด้านบุคลากรสาธารณสุขสายอาชีพ มีเฉลี่ยเพียง 3 คนต่อแห่ง ไม่มีบุคลากรสนับสนุน สายการธุรการและการเงิน ตลอดระยะเวลากว่า 15 ปี และไม่มีมีการสนับสนุนให้มีการบรรจุแต่งตั้งข้าราชการใน รพ.สต.ให้เพียงพอกับการจัดระบบบริการ</p> <p>ปัญหาด้านงบประมาณในฐานะที่ รพ.สต.เป็นหน่วยบริการปฐมภูมิ ไม่ได้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณที่เพียงพอต่อการพัฒนาระบบ นอกจากนั้นยังมีปัญหาด้านกฎหมายและแผนยุทธศาสตร์ชาติ พ.ร.บ. ระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน 2534 ไม่ได้ปรับปรุงแก้ไขให้สอดคล้องกับปัจจุบัน และสุดท้ายปัญหาด้านขวัญและกำลังใจ รัฐบาล สำนักงาน ก.พ.</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	กระทรวงสาธารณสุข ไม่ได้ส่งเสริมให้มีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่ราชการ เมื่อเทียบเคียงกับครูและบุคลากรของอปท.ในระดับตำบล โดยอ้างว่าไม่มีงบประมาณเพื่อการเลื่อนตำแหน่งข้าราชการ และอ้างว่าไม่มีอัตรากำลังตามระเบียบหลักเกณฑ์ที่กำหนด
เดลินิวส์ คอลัมน์ เล่นกับไฟ	<p>วิกฤติบุคลากรทางการแพทย์</p> <p>-เสนอบทความ กล่าวว่า การที่หมอจบใหม่, บุคลากรสาธารณสุขจำนวนหนึ่ง ได้รับเงินเดือนกะปริกะปรอยมาตั้งแต่ มามั่ง นับเป็นสถานการณ์แย่มาก วิกฤติภาวะสมองไหลจากเคยเป็นปกติก็หนักขึ้น ถึงวันหนึ่ง หมอจบใหม่อยู่ไม่ได้กับระบบ ก็ยอมหาทางเดินของตัวเอง โรงพยาบาลนอกเมืองจะขาดแคลนหมอ เพราะระบบภายใน ไม่ดูแลบุคลากรของตัวเอง อีกด้านที่โทษได้คือฝ่ายนักรบการเมืองบำนาญไม่ลืมหลุมตา กำเนิด 30 บาทรักษาทุกโรค ตั้งใจให้คนไทยด้อยโอกาสเข้าถึงหมอเข้าถึงยา เข้าถึงการสาธารณสุขที่ได้มาตรฐาน พอเปลี่ยนเป็นของฟรี ใครมาได้ไม่เลือกฐานะ ก็เกินกำลังจะรับไหว ดังนั้น เพื่อรับมือวิกฤติ ต้องรักษาบุคลากรไว้ ต้องบริหารงบโดยไม่กระทบการจ่ายเงินเดือน ต้องยอมรับสภาพเป็นจริง ว่ารัฐไม่อาจแบกรับประชาชนทุกอย่างทุกคนฟรีเช่นนี้ได้ ยิ่งงงๆตัวเองมาเรียกร้องให้คนยากคนจนได้รับการดูแลด้านสาธารณสุขอย่างมีคุณภาพ ด้วยการขอ(ในสิ่งที่ไม่ควรต้องขอ)ให้จ่ายเงินเดือนหมอจบใหม่ตรงวันครบถ้วน</p>
เดลินิวส์ ไทยรัฐ ผู้จัดการออนไลน์	<p>ขบวนการชายขาดความอ้วน</p> <p>-เสนอข่าว ที่กองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติด ได้มีแพทย์จำนวน 5 คน จากที่ถูกตำรวจออกหมายเรียกไป 7 คน เดินทางเข้าพบพนักงานสอบสวน ก่อนถึงวันกำหนดนัดวันที่ 19 มี.ค.62 พนักงานสอบสวนได้นำตัวแยกย้ายกันไปสอบปากคำ เบื้องต้นเจ้าหน้าที่ได้กันไว้เป็นพยาน ยังไม่ได้ตั้งข้อหา หากสอบสวนพบว่ามีหลักฐานเกี่ยวข้อง จะดำเนินการแจ้งข้อหาภายหลัง ส่วนแพทย์ 2 คน ที่ออกหมายเรียกไปแล้วนั้น นพ.อิทธิพร คณะเจริญ เลขานุการแพทย์สภา เปิดเผยว่า ที่ประชุมแพทย์สภาคุยเรื่องนี้แล้ว แต่ยังไม่ได้อัดฉีดข้อมูลหลักฐานจาก ออย. จึงไม่สามารถตั้งกรรมการสอบข้อเท็จจริงได้ คาดว่า ออย.นำสรุปส่งข้อมูลได้ภายในสัปดาห์หน้า จากนั้นจะเรียกแพทย์ทั้ง 2 คนมาสอบถาม</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขานุการ ออย. กล่าวว่า ขณะนี้กองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติดกำลังเร่งสรุปสำนวนเกี่ยวกับแพทย์ทั้ง 2 รายที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับกรลักลอบจำหน่ายยาลดความอ้วน เฟนเตอร์มิน โดยทราบว่า แพทย์ทั้ง 2 ราย จะมาพบพนักงานสอบสวน หลังจากเจ้าหน้าที่ตำรวจดำเนินการแล้ว ออย.จะเข้าไปขอข้อมูลทั้งรายชื่อและพฤติการณ์เพื่อส่งต่อให้กับแพทย์สภาและกรม สบส. พิจารณาต่อไป</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า การนำยาลดความอ้วนที่มีฤทธิ์ต่อจิตและระบบประสาทไปจำหน่ายให้กับผู้อื่นแทนที่จะนำไปใช้ในการรักษาพยาบาลผู้ป่วย เป็นการกระทำผิดกฎหมายพ.ร.บ.สถานพยาบาล ใน 2 มาตรา คือ 1.มาตรา 34 (2) ผู้ดำเนินการไม่ควบคุมและดูแลให้ผู้ประกอบวิชาชีพในสถานพยาบาลปฏิบัติหน้าที่ตามกฎหมายว่าด้วยการประกอบวิชาชีพของตน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และ 2.มาตรา 37 ผู้รับอนุญาตและผู้ดำเนินการปล่อยปละละเลย หรือยินยอมให้ผู้อื่นใช้สถานพยาบาลประกอบกิจการสถานพยาบาลผิดประเภท หรือผิดลักษณะการให้บริการตามที่ระบุไว้ในใบอนุญาต ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 20,000 บาท และในส่วนของแพทย์ผู้ให้บริการจะส่งข้อมูลให้แพทย์สภาดำเนินการดำเนินจรรยาบรรณต่อไป หากพบเห็นการกระทำผิดของสถานพยาบาลเอกชนในเขตกรุงเทพฯ สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน หมายเลขโทรศัพท์ 0-2193-7000 ต่อ 18618 ในวันและเวลาราชการ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.มนต์ คุรุฑูล นายกสมาคมโภชนาการเพื่อกีฬาและสุขภาพ เตรียมยื่นหนังสือถึง ออย. จี้เพิกถอนทะเบียนยาลดน้ำหนัก "เฟนเตอร์มิน" จากบัญชียาหลักๆ เพื่อความปลอดภัย ป้องกันนำไปใช้ไม่ถูกต้อง หลังพบมีผู้เสียชีวิต เกิดเหตุหมอลักลอบขายร่วมนายทุน</p>
มติชน	<p>ปัญหาหมอกควัน-มลพิษฝุ่น</p> <p>-เสนอข่าว พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม เข้ารับฟังการบรรยายสรุปสถานการณ์และการแก้ไขปัญหาไฟป่าหมอกควันภาคเหนือ จากกองทัพภาคที่ 3 ที่สโมสรค่ายกาวิละ มณฑลทหารบกที่ 33 อ.เมือง จ.เชียงใหม่ และตรวจเยี่ยมกำลังพลพร้อมชมยุทธโธปกรณ์ที่ใช้ในการลงพื้นที่ปฏิบัติการ ก่อนเดินทางไปชมการปฏิบัติการฟั่นละอองน้ำ หรือม่านน้ำ รอบคูเมืองเชียงใหม่ ขณะนี้พื้นที่ภาคเหนือเกิดปัญหาไฟป่าหมอกควัน ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ที่เกิดจากการเผาป่า กระบชชีวิตและความเป็นอยู่ของประชาชน ซึ่งมีการนำระบบศูนย์สั่งการแบบเบ็ดเสร็จมาใช้เพื่อควบคุมและสั่งการให้เกิดความรวดเร็ว ชัดเจน และเหมาะสม ลงลึกไประดับอำเภอและ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ	<p>หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกสังกัดประสานการปฏิบัติยุติสถานการณ์อย่างรวดเร็ว และหวังว่าปัญหาจะคลี่คลายลง รวมทั้งประชาสัมพันธ์สร้างความรับรู้ในการงดเผาป่าและผลกระทบจากการเผาป่า รวมถึงได้พยายามเร่งดับไฟและพ่นน้ำเพื่อช่วยลดฝุ่นละออง PM2.5</p> <ul style="list-style-type: none"> -สายการบินบางกอกแอร์เวย์สยกเลิกเที่ยวบินไฟลต์ช่วงเช้า 2 เที่ยวบิน จากท่าอากาศยานเชียงใหม่ไปยังท่าอากาศยานแม่ฮ่องสอน เนื่องจากมีหมอกปกคลุมหนาที่บ -ที่ อ.เมือง จ.เชียงราย ถูกปกคลุมด้วยหมอกควันอย่างหนาแน่น จากการตรวจค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ในอากาศพบว่าปริมาณสูงและเกินค่ามาตรฐาน 50 มคก./ลบ.ม โดยจุดวัดที่ ต.เวียง อ.เมือง อยู่ที่ 94 มคก./ลบ.ม. และค่า PM10 อยู่ที่ 118 มคก./ลบ.ม. อยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ ส่วนจุดวัดที่ ต.เวียงพางคำ อ.แม่สาย ค่า PM2.5 อยู่ที่ 199 มคก./ลบ.ม. และค่า PM10 อยู่ที่ 239 มคก./ลบ.ม. มีผลกระทบต่อสุขภาพและเป็นค่าที่สูงที่สุดในประเทศขณะนี้ -เสนอข่าว ศ.นพ.ชายชาญ โพธิรัตน์ หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่ เปิดเผยว่า ม.เชียงใหม่ หยุดการเรียนการสอน 2 วัน ตั้งแต่วันที่ 15-16 มี.ค. ผลจากค่าฝุ่นหมอกควันสูงขึ้นในพื้นที่ จ.เชียงใหม่ หากเพิ่มขึ้นทุก 10 ไมโครกรัม จะเป็นการเพิ่มปริมาณผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาลทุก 3 เบอร์เซ็นต์ อย่างเช่นหากมีปริมาณค่า PM 2.5 อยู่ที่ 100 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก.ต่อ ลบ.ม.) จากที่มีผู้ป่วยเคยมารักษา 100 คน จะเพิ่มขึ้นเป็น 130-160 คน มีผลกระทบต่อผู้ป่วยเป็นโรคเส้นเลือดในสมอง แตก ตีบ ตัน (STROKE) รวมถึงโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หัวใจล้มเหลว ปอดอักเสบ ถุงลมโป่งพองกำเริบ ส่วนโรคที่ยังไม่ถึงกับต้องเข้ารับการรักษาอย่างเร่งด่วน มี ไชน์สอักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ ความดันเพิ่มขึ้น วิงเวียนศีรษะ และหัวใจล้มเหลว ส่วนผลกระทบระยะยาวนั้นจะมีความรุนแรงกว่า 10 เท่า การเสียชีวิตของประชาชนนั้นจะเพิ่มขึ้นอีก 10 เบอร์เซ็นต์ และมีอัตราเสี่ยงเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้น 8-14 เบอร์เซ็นต์ ความดันโลหิตสูงขึ้นอีก 10 เบอร์เซ็นต์ <p>นายสุเทพ แสงมงคล นายอำเภอแม่ฮ่องสอน จ.เชียงใหม่ เปิดเผยว่า สถานการณ์ในขณะนี้ค่าฝุ่นละอองยังเกินมาตรฐาน และมีผลกระทบต่อร่างกาย โรคที่ประชาชนป่วยจากมลพิษนี้ได้แก่ โรคถุงลมโป่งพอง และบางรายป่วยเป็นโรคหัวใจ เริ่มมีอาการขาดเลือดในภาวะเฉียบพลัน จากผลกระทบที่หายใจสูดดมรับควันพิษสะสมติดต่อกันมาหลายวัน ขณะเดียวกันไปตรวจเยี่ยมผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ ที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาหมอกควันไฟป่าที่ รพ.แม่ฮ่องสอน จากสถิติตั้งแต่วันที่ 11-14 มี.ค. มีผู้ป่วยเข้ารับรักษารวม 155 คน</p>
ชีวิต	<p>-เสนอข่าว นพ.दनัย อีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย ระบุว่า ช่วงที่ค่าฝุ่นละออง PM2.5 สูง นอกจากสวมหน้ากากแล้ว ควรทำความสะอาดบ้านและสถานที่ทำงาน ลดการสะสมฝุ่น ดังนี้ 1.จัดข้าวของให้เป็นระเบียบ ทั้งของไม่จำเป็น ช่วยให้ทำความสะอาดง่ายขึ้น 2.หมั่นทำความสะอาดพื้น งดดูดฝุ่นเพราะจะทำให้ยิ่งฟุ้ง ควรใช้ไม้กวาดแล้วใช้ผ้าชุบน้ำอุ่น 1 ลิตร ผสมน้ำยาฆ่าเชื้อโรคครึ่งฝา บิดหมาด ๆ แล้วเช็ดทำความสะอาด 3.ซักเครื่องนอน ผ้าปูที่นอน พรหมเช็ดเท้าด้วยน้ำร้อน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง กรณีสมาชิกในบ้านเป็นโรคภูมิแพ้และโรคระบบทางเดินหายใจ ควรทำสัปดาห์ละ 2 ครั้ง</p>
มติชน แนวหน้า ไทยโพสต์ คมชัดลึก	<p>-เสนอบทความ สธ.ห่วงสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ที่ยังมีปัญหาค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กเกินมาตรฐาน ได้มอบหมายกรมอนามัยโดยศูนย์อนามัยทั่วประเทศติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด ร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันตนเอง ควรปฏิบัติดังนี้ 1. ตรวจเช็คค่าฝุ่นอย่างสม่ำเสมอ 2.ประเมินตนเองว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ 3. กลุ่มเสี่ยงควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่นและปฏิบัติตนป้องกันฝุ่น โดยปิดประตูหน้าต่างให้สนิท งดออกกำลังกายกลางแจ้ง หากต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงสีส้มสีแดง สวมหน้ากากอนามัย N95 5 ถ้าไม่มีให้ใช้หน้ากากกรองด้วยกระดาษทิชชู 2 ชั้น สวมทับแทน</p>
เว็บไซต์สนุก เว็บไซต์MTHAI ผจก.ออนไลน์ ช่องวัน	<p>เด็ก2ขวบเสียชีวิตจากเม็ดมะขามติดคอ</p> <p>-เสนอข่าว นายประสิทธิ์ อายุ 45 ปี อาชีพกรรมกรก่อสร้าง และ น.ส.ประหยัด อายุ 31 ปี สัญชาติลาว พร้อมครอบครัวจะยื่นเรื่องต่อ ทนายรณณรงค์ แก้วเพ็ชร ประธานเครือข่ายรณรงค์ทวงคืนความยุติธรรมในสังคม เพื่อให้เป็นตัวแทนเอาผิดโรงพยาบาลนันทบุรีหลังจากเด็กหญิงปริยา บุตรสาววัย 2 ขวบ เสียชีวิตจากการขาดอากาศหายใจจากเม็ดมะขามอุดตันหลอดลม ภายหลังเข้ารับการรักษา ญาติสงสัยว่าทำไมรพ.ไม่ผ่าตัดนำเม็ดมะขามออกให้เร็วกว่านี้ ทั้งที่ถึงมือแพทย์กว่าหนึ่งวันก่อนอาการทรุดหนักและเสียชีวิต</p> <p>-ทนายรณณรงค์ แก้วเพ็ชร ประธานเครือข่ายรณรงค์ทวงคืนความยุติธรรมในสังคม กล่าวว่า หลังดูรายละเอียดพบว่า น้องมา รพ.ตั้งแต่วันที่อาทิตย์ตอน 19.30 น. และรักษาตัวจนมาเสียชีวิตเวลา 03.00 น.วันจันทร์ แสดงว่าอยู่รพ.หนึ่งวันเต็มและเด็กก็ยังเล่นได้ปกติ สาเหตุอะไรทำให้เด็กเสียชีวิต คงต้องไปถามที่ รพ. ญาติมีสิทธิ์ที่จะทราบสาเหตุการ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
กรมประชาสัมพันธ์, ทีวีทุกช่อง, thaigov	<p>ตรวจเยี่ยม รพ.จังหวัดชายแดนใต้</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกษม องค์กรมนตรี ในฐานะประธานกรรมการมูลนิธิ รพ.พร้อมด้วยนายพลาก องค์กรมนตรี ในฐานะรองประธานฯ และคณะ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม รพ.ยะหา อ.ยะหา จ.ยะลา เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงานใน รพ. โอกาสนี้ ได้ร่วมประชุมกับหัวหน้าส่วนราชการ รพ. มูลนิธิฯ สาขายะหา เพื่อติดตามความก้าวหน้า และผลการดำเนินงานในห้วงที่ผ่านมา พร้อมทั้งมอบประกาศเกียรติคุณ ผู้บริจาคแก่ รพ.ยะหา จากนั้น ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม จ.ปัตตานี เปิดอาคารคลอดและผู้ป่วยใน 90 เตียง ที่ รพ.สายบุรี พร้อมมอบของขวัญพระราชทานให้ผู้ป่วย ให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน รับฟังและร่วมแก้ปัญหาการพัฒนา รพ.</p>
news1005, thaigov	<p>ไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวว่า จากการสำรวจพบบ้านมีค้ำคัตชันลูกน้ำยุงลายสูงกว่าวัด โรงเรียน และ รพ. ทำให้มีโอกาสไข้เลือดออกระบาดสูง จึงขอให้ประชาชนสำรวจภาชนะใส่น้ำภายในบ้านของตนเองตั้งแต่ก่อนเข้าหน้าฝน ล้างภาชนะที่เก็บน้ำใช้ และขัดไข่อุ้งลายที่เกาะด้านในของภาชนะ และใช้มาตรการ 3 เก็บ คือ เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย และเก็บน้ำ ปิดให้มิดชิด หรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ป้องกันได้ 3 โรค คือ ไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคช้ำปวดข้อยุงลาย ทั้งนี้หากเป็นไข้สูงลอย ไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก กินยาลดไข้พาราเซตามอลแล้วอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2 วัน ขอให้รีบพบแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อัษฎางค์ รวยอาจิณ รองอธิบดีและโฆษกกรมควบคุมโรค เตือนประชาชนให้ระมัดระวังและป้องกันโรคไข้เลือดออก หลังพบผู้ป่วยมากกว่าปีที่แล้วเกือบ 5 พันราย ขอให้ยึดหลัก "3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค" เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคช้ำปวดข้อยุงลาย หากมีอาการสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เช่น ไข้สูงมากโดยฉับพลัน ปวดเมื่อย ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพื่อรับการวินิจฉัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง หากมีข้อสงสัยให้ติดต่อสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุนทร เจริญภูมิการกิจ นพ.สจ.ตราด เปิดเผยว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกของ จ.ตราด พบผู้ป่วย 60 ราย ยังไม่พบผู้เสียชีวิตขอให้ประชาชนใช้มาตรการ 3 เก็บ ห้องกัน 3 โรค อย่างต่อเนื่อง</p>
มติชนสุดสัปดาห์	<p>เตรียมรับมือพายุ</p> <p>-เสนอข่าว กรมอุตุนิยมวิทยาออกประกาศเตือนภัย “พายุฤดูร้อนบริเวณประเทศไทยตอนบน” ฉบับที่ 7 ว่า วันที่ 14-19 มี.ค. ประเทศไทยตอนบนจะมีพายุฤดูร้อนเกิดขึ้น โดยมีลักษณะของพายุฝนฟ้าคะนองลมกระโชกแรง และมีลูกเห็บตก รวมถึงมีฟ้าผ่า ในพื้นที่ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออก และภาคกลาง รวมทั้งกรุงเทพฯ และปริมณฑล ขอให้ประชาชนระวังอันตรายจากพายุฤดูร้อนที่จะเกิดขึ้น</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม ปลัด สธ. กล่าวว่า ตามที่กรมอุตุนิยมวิทยาได้ออกประกาศให้ระวังพายุฤดูร้อนที่อาจเกิดขึ้นระหว่างวันที่ 14-18 มี.ค.62 เริ่มจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ ภาคตะวันออก จนถึงภาคกลาง กทม.และปริมณฑลนั้น ได้กำชับให้สถานพยาบาลเร่งสำรวจความแข็งแรงของโครงสร้างอาคาร หลังคา ลานจอดรถ ป้ายประกาศ ไฟส่องสว่าง ให้ตัดแต่งต้นไม้ และซ่อมแซมสิ่งก่อสร้างที่ชำรุดเป็นอันตราย ให้มีความปลอดภัย เพื่อป้องกันความเสียหายของสถานพยาบาล ไม่ให้เกิดผลกระทบต่อผู้มารับบริการ</p>
ไทยรัฐ, ผู้จัดการออนไลน์	<p>วันนอนหลับโลก</p> <p>-เสนอข่าว พ.ญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า สมาคมการแพทย์เพื่อการนอนหลับโลก กำหนดให้วันศุกร์ในสัปดาห์ที่ 2 เต็มสัปดาห์ของเดือนมีนาคมทุกปี เป็นวันนอนหลับโลก (World Sleep Day) ซึ่งในปี 2562 นี้ ตรงกับวันที่ 15 มีนาคม และกำหนดคำขวัญ นอนหลับสนิท ชีวิตยืนยาว (Healthy Sleep, Healthy Aging) กระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึงการนอนหลับและสุขอนามัยการนอนที่ดี เนื่องจากการนอนหลับเป็นช่วงเวลาที่สำคัญต่าง ๆ ของร่างกายได้พักผ่อน ทำให้ระบบหัวใจและหลอดเลือดไม่ต้องออกแรงมากเพื่อสูบน้ำเลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย รวมถึงเป็นช่วงเวลาที่เกิดการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ปรับสมดุลของสารเคมีต่าง ๆ ตลอดจนเป็นระยะที่สมองทำการเรียบเรียงข้อมูล และจัดเก็บเป็นหมวดหมู่ ทำให้สมองเกิดการจดจำและมีพัฒนาการทั้งนี้ หากนอนหลับไม่เพียงพอจะก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ส่งผลกระทบต่อระบบประสาท การคิด ความจำ รวมไปถึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถ และอาจสูญเสียประสิทธิภาพในการทำงานด้วย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สำนักข่าวไทย Chiangmainews ผู้จัดการออนไลน์ ThaiPBS</p>	<p>เตือนหน้าร้อนนี้แฉะกินไอศกรีมแต่พอดี</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ไอศกรีมเป็นของหวานที่ช่วยสร้างความสดชื่นในหน้าร้อนได้เป็นอย่างดี หากบริโภคมากเกินไปอาจทำให้ผู้บริโภคน้ำหนักเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่มีคอเรสเตอรอลสูงควรเลือกกินแบบมีไขมันน้อย-ผู้มีไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงควรกินเป็นครั้งคราว-จำกัดปริมาณเพราะส่วนผสมมีทั้งไขมันและน้ำตาล มีผลทำให้ระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงขึ้นได้</p>
<p>สยามรัฐ มติชน เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p>ยาน้ำแผนโบราณผสมเหล้า</p> <p>-เสนอข่าว นพ.พิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ รองปลัด สธ. เปิดเผยว่า จากที่ อย. อนุญาตขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบเพื่อเป็นสารสกัด เป็นวัตถุดิบช่วยให้ออกฤทธิ์ดีขึ้น แต่พบความนิยมบริโภคยาประเภทนี้เพิ่มขึ้น บางกลุ่มใช้ในทางที่ผิดให้มึนเมา ทั้งซื้อได้สะดวกขณะฉลากและเอกสารกำกับยาระบุค่าเตือนไม่ชัดเจน หากรับประทานต่อเนื่องอาจส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม เกิดปัญหาไม่ต่างจากสุรา-เครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่น ๆ</p> <p>นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาฯ อย. กล่าวว่า อย. เสนอคณะกรรมการยาพิจารณา ซึ่งมติที่ประชุม ให้จัดทำประกาศ ก.สาธารณสุข กำหนดให้ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณในรูปแบบยาน้ำรับประทานต้องไม่มีแอลกอฮอล์ โดยออกประกาศกำหนดค่าเตือนสำหรับยาแผนโบราณในมนุษย์รูปแบบยาน้ำชนิดรับประทานที่มีเอธิลแอลกอฮอล์ (Ethyl alcohol) ในยาสำเร็จรูปดังนี้ 1.ยาที่มีเอธิลแอลกอฮอล์ (Ethyl alcohol) ผสมอยู่ ...% ควรใช้อย่างระมัดระวัง 2.ห้ามใช้ในผู้แพ้แอลกอฮอล์ 3.หญิงตั้งครรภ์ ให้นมบุตร เด็กต่ำกว่า 12 ปีกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง เช่น โรคตับลมชัก ให้ปรึกษาแพทย์ทุกครั้ง โดยให้แก้ไขทะเบียนตำรับยาภายใน 1 ปี นับแต่วันที่ประกาศฯ ฉบับนี้มีผลใช้บังคับ โดยมีผลใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนด 90 วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษา</p>
<p>thailandplus</p>	<p>อบรมเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพ</p> <p>-เสนอข่าว กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จัดอบรมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขศึกษา งานส่งเสริมสุขภาพ งานสื่อสารสุขภาพ ในรพ.สต. และเจ้าหน้าที่กองสุขศึกษา เพื่อเป็นเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพและเครือข่ายเฝ้าระวังข้อมูลข่าวสารความรู้ด้านสุขภาพ ให้มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ รวมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี</p>
<p>ไอเอ็นเอ็น บ้านเมืองออนไลน์</p>	<p>เตือนพฤติกรรมเสี่ยงทำร้าย“ไต</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคไตเป็นอาการหรือความผิดปกติที่เกิดขึ้นบริเวณไตทำให้การทำงานเพื่อขับของเสียออกจากร่างกายและการรักษาความสมดุลของเกลือ รวมถึงน้ำในร่างกายเกิดภาวะขาดน้ำ ซึ่งอาการที่พบได้บ่อยและเป็นสัญญาณแจ้งเตือน คือ มีอาการปัสสาวะผิดปกติ อาจมีปัสสาวะมากหรือน้อยไปจนถึงไม่มีปัสสาวะเลย โดยปัสสาวะอาจขุ่นหรือใสเหมือนน้ำ มีสีเข้ม เป็นฟอง บางครั้งอาจมีเลือดปน หรือมีกลิ่นผิดปกติ ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำร้ายไต และหันมาดูแลสุขภาพตนเอง ลดการปรุงอาหารให้น้อยที่สุด ลดการทานอาหารสำเร็จรูป ออกกำลังกายสม่ำเสมอ งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ดื่มน้ำและพักผ่อนให้เพียงพอ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p>ฝึกบุคลากรรองรับสังคมผู้สูงอายุ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า คาดว่าในปี 2564 จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ กรมการแพทย์จึงเร่งพัฒนาบุคลากรทางสุขภาพเพื่อรองรับการจัดระบบบริการสุขภาพในผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมและมีภาวะพึ่งพิง ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น</p> <p>นพ.สกานต์ บุนนาค รักษาราชการแทน ผอ.สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวว่า ในปัจจุบันพบผู้สูงอายุไทยมีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังและสมองเสื่อมเพิ่มมากขึ้น ทำให้อยู่ในภาวะพึ่งพิงมากขึ้น ปัญหาเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ มีความยากลำบาก ก่อให้เกิดความเครียดในตัวผู้ดูแลและครอบครัว หรือแม้แต่บุคลากรเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพที่ให้การดูแลผู้ป่วย การดูแลต้องอาศัยทักษะและองค์ความรู้เฉพาะที่สามารถรับมือกับอาการทางพฤติกรรมและจิตที่แปรปรวนและความเสื่อมถอยลง ในรูปแบบการดูแลตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด (Humanitude) เป็นแนวคิดการดูแลที่เน้นบทบาทการดูแลที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการรู้คิด ด้านความจำ หรือมีความผิดปกติทางพฤติกรรม มีการสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง มีหลักการที่สำคัญ 4 องค์ประกอบ คือ 1.การพูด 2.การสบตา 3.การสัมผัส และ 4.การจัดท่าทางแนวตั้งตรง ซึ่งเหมาะสมกับการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สวท.,สำนักข่าวไทย,ไอเอ็นเอ็น,ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>ดูแลวัยรุ่นช่วงสอบเข้าเรียนต่อ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวถึงกรณีการสอบแข่งขันเข้าเรียนต่อของเด็กและวัยรุ่น อาจจะทำให้เกิดความเครียด และภาวะซึมเศร้าตามมาได้ โดยกระบวนการสำคัญในการสังเกตอาการและคัดกรองภาวะซึมเศร้า สามารถทำได้โดยตัววัยรุ่นเอง โดยแบบประเมินที่เหมาะสมกับวัยรุ่น ได้แก่ แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (PHQ-A) ที่เหมาะสำหรับเด็กและวัยรุ่น อายุ 11-20 ปี ซึ่งสามารถประเมินได้ด้วยตนเอง รวมทั้งพ่อแม่ผู้ปกครองและครูสามารถนำไปใช้ในการสังเกตอาการและคัดกรองวัยรุ่นได้เช่นกัน พร้อมแนะ 5 วิธี ผู้ปกครองดูแลลูกไม่ให้เครียด ให้กำลังใจ ชื่นชมในความพยายาม ช่วยแบ่งเวลาอ่านหนังสือ สอนให้ยอมรับความผิดพลาด</p>
<p>ไทยโพสต์,กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p>โรคซึมเศร้า</p> <p>-เสนอข่าว จุฬาฯ จัดเวทีจุฬาฯ เสวนา ครั้งที่ 18 เรื่อง "เข้าใจปัญหาเยาวชนกับภาวะซึมเศร้า" ผลงานวิจัยทั่วโลกพบ นิสิตนักศึกษา 6.4% พยายามฆ่าตัวตายจากภาวะซึมเศร้า แนวโน้มซึมเศร้าสูงขึ้นจาก 5 ตัวกระตุ้น "ถูกประเมิน-เศรษฐกิจ-ความรัก-รู้สึกผิด-สูญเสีย ฉับพลัน" ยืนยันรักษาหายได้ เน้นทางป้องกันทั้ง "บ้าน-สถานศึกษา" พ่อแม่อย่าสร้างภาพไม่ยอมรับความผิดพลาดของลูก ครูอาจารย์ต้องเข้าใจอารมณ์ ความหลากหลาย โดย ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม รองอธิการบดีจุฬาฯ กล่าวว่า สังคมไทยมีความกังวลกับภาวะซึมเศร้า สอดรับกับรายงานองค์การอนามัยโลก (WHO) พบ 300 ล้านคน เป็นโรคซึมเศร้า ประเทศไทยติดอันดับต้นๆ การสูญเสียจากการฆ่าตัวตายในไทยมีค่อนข้างสูง เฉลี่ย 6 คนต่อประชากรหนึ่งแสนคน เป็นเรื่องน่าห่วง การทำความเข้าใจภาวะซึมเศร้าในเยาวชนมีความสำคัญ ต้องสื่อสารในระดับครอบครัว ชุมชน และสังคม ช่วยกันป้องกันผลกระทบ ทบให้มากที่สุด เพื่อไม่ให้เกิดเหตุ การณ์สูญเสียซ้ำในสังคมไทย</p> <p>พญ.ดุษฎี จิงศิริกุลวิทย์ ผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กล่าวว่า วัยรุ่นอายุ 10-19 ปี ในไทยมีกว่า 8 ล้านคน แต่เรามีระบบดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตเพียง 10% อย่างไรก็ตาม สพฐ. มีระบบประเมินจุดแข็งและจุดอ่อน หากพบภาวะซึมเศร้าจะส่งต่อ ต้องพัฒนาระบบให้ครอบคลุม อย่างไรก็ตาม วิธีการฆ่าตัวตายที่นำเสนอผ่านข่าว ไม่ใช่วิธีที่ปลอดภัยที่สุด แต่ห่วงการผลิตข่าวซ้ำ ยิ่งอธิบายรายละเอียดมาก กระโดดตึกก็ขึ้น รมควันด้วยอุปกรณ์ได้อัตราการฆ่าตัวตายจะเพิ่มขึ้น แต่หากนำเสนอวิธีป้องกันและดูแลจะช่วยลดอัตราฆ่าตัวตาย จะดีกว่า อาจสร้างจุดเปลี่ยนได้</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p>ล้างมือป้องกันโรคหน้าร้อน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธิตี แสงธรรม ผอ.รพ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี เผยว่า สธ. แนะนำวิธีป้องกันโรคที่มากับช่วงหน้าร้อน ด้วยการหมั่นล้างมือ ทั้งก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง รพ.บ้านโป่ง ขอให้ประชาชนล้างมือให้สะอาด โดยเฉพาะเด็กเล็ก ผู้ปกครองต้องดูแลเป็นพิเศษ และเลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุก ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงไม่ควรรับประทานยาที่ทำให้หยุดถ่าย ควรดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบมาพบแพทย์</p>
<p>มติชน</p>	<p>แผ่นดินไหว</p> <p>-เสนอข่าว เกิดแผ่นดินไหวพื้นที่ อ.วังเหนือ จ.ลำปาง ตั้งแต่เวลาหลังเที่ยงคืนจนถึงเวลา 04.00 น. เกิดแผ่นดินไหวจำนวน 9 ครั้ง ขนาด 1.4-4.1 แผ่นดินไหวรุนแรงที่สุดเกิดขึ้นเวลา 00.04 น. ขนาด 4.1 ลึกลงไปได้ดิน 2 กม. จุดศูนย์กลางอยู่ในพื้นที่ ต.ทุ่งฮั่ว อ.วังเหนือ ประชาชนในพื้นที่ อ.วังเหนือรับรู้ได้ถึงแรงสั่นสะเทือนอย่างชัดเจน ทั้งที่บ้าน ฝาบ้านที่เป็นไม้ ประตูหน้าต่าง โต๊ะ และเก้าอี้ เกิดการสั่นไหว สิ่งของที่ห้อยไว้เกิดแกว่งไปมา นอกจากนี้ จากแผ่นดินไหวขนาดดังกล่าวยังทำให้ประชาชนในหลายจังหวัดของภาคเหนือตอนบนรับรู้ได้ถึงแรงสั่นสะเทือน ประกอบด้วยพื้นที่ อ.เมือง จ.ลำปาง, อ.เมือง จ.เชียงราย, อ.เวียงป่าเป้า, และ อ.พาน จ.เชียงราย, อ.แม่ใจ และ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา ส่วนประชาชนที่อยู่บนตึกสูงใน อ.เมือง อ.สันทราย และ อ.พร้าว จ.เชียงใหม่ รับรู้ถึงแรงสั่นสะเทือนเช่นกัน</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch