




สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

30 กันยายน 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>โรคไข้หวัดใหญ่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, newtv, prd., ch3plus, isaranews, thailandplus, hfocus, acnews, mcot, thereporter, thaigov, thecoverage, chiangmainews)</p> <p>- นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สธ เผย หน้าฝนนี้พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สถานการณ์ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 19 ก.ย. 2566 มีรายงานผู้ป่วย 185,216 ราย เสียชีวิต 4 ราย ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเด็กวัยเรียน ย้ายสถานศึกษาคัดกรองเด็กก่อนเข้าห้องเรียน หากมีอาการไข้ ไอ และสงสัยป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ ควรแยกออกจากห้องเรียนและให้พักผ่อนกว่าจะหายดีอย่างน้อย 2-5 วัน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไข้หวัดใหญ่ไปยังเพื่อนนักเรียนในห้อง และขอให้กลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่มโรค เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่โดยเร็วซึ่งยังคงมีความจำเป็น เพื่อป้องกันอาการรุนแรงและลดอัตราการเสียชีวิต สามารถรับบริการได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐและสถานพยาบาลเอกชนในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติใกล้บ้าน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, กท.ธุรกิจ, isaranews, hfocus, sondhitalk, thecoverage)</p> <p>- นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงการรักษาโรคไข้หวัดใหญ่ด้วยยาโอเซลทามิเวียร์ และยาฟาวิพิราเวียร์ ว่า ยาทั้งสองชนิดสามารถนำมารักษาโรคไข้หวัดใหญ่ได้ โดยได้มีการประชุมผู้เชี่ยวชาญฝ่ายวิชาการของกรมการแพทย์พิจารณาถึงแนวทางการรักษาไข้หวัดใหญ่ด้วยฟาวิพิราเวียร์ นอกเหนือจากโอเซลทามิเวียร์ ซึ่งจะมีการเสนอเข้าสู่ คกก.วิชาการของ สธ. ก่อนออกเป็นประกาศแนวทางการรักษาอย่างเป็นทางการอีกครั้ง</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สัปดาห์นี้รายงานผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่หากพิจารณาตัวเลขการระบาดก่อนโควิด 19 กับปีนี้ ถือว่าการระบาดใกล้เคียงกัน ดังนั้น โรคไข้หวัดใหญ่แม้จะพบมากแต่ไม่ถือว่ารุนแรงเกินจัดการ</p> <p>- พญ.มิ่งขวัญ สุพรรณพงศ์ ผอ.องค์การเภสัชกรรม กล่าวว่า ที่ผ่านมา อภ. ได้จัดส่งยาโอเซลทามิเวียร์ ไปตามสต็อกที่ส่งเข้ามาหมดแล้วตั้งแต่เดือนส.ค. แต่มีสต็อกที่ต้องผลิตเพิ่มอีก เนื่องจากความต้องการมีเพิ่มขึ้น ขณะนี้กำลังเร่งผลิต คาดสามารถผลิตได้ประมาณ 26 ล้านเม็ด ใช้ได้ประมาณ 2.6 ล้านคน จะมีการจัดส่งช่วงต้นเดือนตุลาคมนี้ ทั้งนี้ ทาง อภ.ได้ทำหนังสือเสนอให้คณะอนุกรรมการฯ บัญชียาหลักพิจารณาขอให้ยาฟาวิฯ เข้าสู่รายการในบัญชียาหลักด้วย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thecoverage</p> <p>- นพ.กรกฎ ลิ้มสมมุติ ผอ.กบรส. เผยว่า ได้รับรายงานจาก รพ.ในบางพื้นที่ว่าเริ่มมีการขาดครวยาโอเซลทามิเวียร์ (ขาดครวหมายถึงไม่พอต่อความต้องการ แต่ไม่ได้ขาดทุกที่) โดยขณะนี้ กบรส. ในฐานะหน่วยงานกลางได้มีการประสานไปยังผู้ตรวจราชการ สธ. ในเขตสุขภาพที่ขาดแคลน ให้ยืมยากันในพื้นที่ก่อน และให้ รพ. ทบทวนการจ่ายยาตามแนวปฏิบัติ รวมถึงกรณียาที่ใช้ทดแทน เช่น ยาฟาวิพิราเวียร์ พร้อมกับแนะนำแก่บางพื้นที่แล้วว่าสามารถใช้ทดแทนได้ ทั้งนี้ กรมควบคุมโรคและกรมการแพทย์ กำลังเตรียมทบทวนความเหมาะสมแนวทางเดิมของการใช้ยาฟาวิฯ ส่วน อภ. กำลังเร่งผลิตยาโอเซลทามิเวียร์ คาดล็อตแรกจะกระจายออกได้ภายใน 7 ต.ค. นี้</p>	
<p>วันหัวใจโลก</p> <p>1. เนาะหลัก 4 ดี ลดเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (mcot, prd., chiangmainews)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เผยว่า 29 ก.ย.ของทุกปี เป็นวันหัวใจโลก เชิญชวนประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงสูง คือ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ผู้ที่มีภาวะอ้วน ผู้ที่สูบบุหรี่ และผู้ที่มีไขมันใน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เลือดสูง ให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเอง ด้วยหลัก 4 ดี อาหารดี ออกกำลังกายดี หวาน มัน เค็มแต่พอดี ละ ลด เลิก เหล้า บุหรี่จะดี ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>2. แนะนำ 3 วิถีไทย เพื่อสุขภาพใจที่แข็งแรง</p> <p>- นพ.ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำศาสตร์การแพทย์แผนไทย 3 วิถีไทยในการดูแลสุขภาพหัวใจ ป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ 1. อาหารไทยที่มีสรรพคุณลดไขมัน 2. ยาไทยบำรุงหัวใจ และ 3. ออกกำลังกายวิถีไทยช่วยให้เลือดลมไหลเวียนได้สะดวก พร้อมย้ำหลักสำคัญในการลดความเสี่ยง คือ การควบคุมอาหารลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและเหมาะสมกับร่างกาย ควบคุมอารมณ์ให้แจ่มใส ไม่เครียดนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่สูบบุหรี่และดื่มสุรา พร้อมทั้งตรวจสุขภาพเป็นประจำ</p>	
<p>วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thailandplus</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วันที่ 28 ก.ย.ของทุกปี เป็นวันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก ในปีนี้ได้กำหนดประเด็นรณรงค์ว่า “รวมใจเป็นหนึ่ง สุขภาพหนึ่งเดียว เพื่อทุกชีวิต” กรมควบคุมโรคและภาคีเครือข่าย ร่วมรณรงค์กระตุ้นเตือนประชาชนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าทั้งในคนและในสัตว์ เร่งสนองพระปณิธาน ศ.ดร.สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี ถึงแม้ว่าแนวโน้มปัญหาในไทยลดลงมาก แต่โรคนี้อันตรายถึงชีวิตหากป่วยแล้วจะเสียชีวิตทุกราย จำเป็นต้องสร้างพื้นที่ปลอดโรคพิษสุนัขบ้าทั่วประเทศ ตั้งเป้าประเทศไทยกำจัดโรคพิษสุนัขบ้าให้หมดไปภายในปี 2568 ด้วยความร่วมมือร่วมใจกันทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรไม่แสวงผลกำไร และที่สำคัญที่สุดคือภาคประชาชนและภาคสังคม</p>	-
<p>เดือนบุหรี่ไฟฟ้าอันตราย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ข่าวสด, ผู้จัดการ, hfocus, mcot, thecoverage)</p> <p>- นพ.มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เดือนบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายไม่ต่างจากบุหรี่มวน เพราะการสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีผลข้างเคียงได้เร็ว รวมถึงส่งผลกระทบต่อร่างกายทั้งหลอดเลือดสมอง หัวใจ ระบบการหายใจ เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคเรื้อรังในหลายระบบของร่างกาย</p> <p>- นพ.สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผอ.สขยช. กล่าวเพิ่มเติมว่า บุหรี่ทุกชนิดเป็นภัยเงียบ การเลิกสูบบุหรี่ทุกชนิดจึงเป็นวิธีการที่ดีที่สุด พร้อมแนะนำหลัก 4 ล เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง 1.เลือกวัน กำหนดวันที่จะเลิกบุหรี่ ยิ่งเร็วยิ่งดี 2.ลั่นวาจา บอกเพื่อนและคนในครอบครัว เพื่อขอกำลังใจและแรงสนับสนุน 3.ลาอุปกรณ์ กำจัดบุหรี่ และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องในการสูบทั้งหมด และ 4.คิดก่อนลงมือ วางแผนรับมือกับอาการถอนนิโคติน ในช่วง 2-3 วันแรกหลังหยุดสูบบุหรี่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ</p> <p>- นายพชรพรรษ์ ประจวบลาภ เลขาธิการสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) เผย ได้ยื่นหนังสือต่อสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรเพื่อประกอบเป็นข้อมูลพิจารณาผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งข้อมูลจากการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของกรม สบส. ร่วมกับ ยท. สำรวจพบว่าเยาวชนทั่วประเทศ 25% เป็นผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า ยท. มีข้อเสนอว่าควรคงมาตรการการห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าในไทย และปราบปรามการลักลอบจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง พร้อมเร่งรัดสร้างความรู้ที่ถูกต้องในสถานศึกษา รวมถึงพ่อแม่ผู้ปกครอง</p>	-
<p>ประชุมเตรียมพร้อม ผู้แทน ASEAN Health Cluster 2 ไทย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thailandplus</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค ผู้แทน ASEAN Health Cluster 2 ประเทศไทย พร้อมด้วย สพญ.เสาวพักตร์ อินจ้อย ผอ.สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ (ผู้แทนสำรอง) ประชุมเตรียมการคณะผู้แทนไทยที่จะเข้าร่วมการประชุม The 8th meeting of ASEAN Health Cluster 2 : Responding to All Hazards and Emerging Threats เพื่อรายงานความก้าวหน้าของไทย พร้อมระบุนโยบายงานในเวทีดังกล่าว มีความสำคัญเชิงยุทธศาสตร์ต่อประเทศไทยอย่างมากในเวทีอาเซียน แสดงถึงการเป็นผู้นำและความพร้อมของประเทศไทยจะเป็นประธาน ASEAN Health Cluster 2 ใน ปี 2567-2568 ต่อจากสิงคโปร์ อีกด้วย</p>	-
<p>ความร่วมมือไทย-กัมพูชา ด้านงานสาธารณสุขชายแดน</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ thailandplus</p> <p>- นพ.อภิชาติ วชิรพันธ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค ประธานการประชุมคณะอนุกรรมการแผนความร่วมมือเพื่อการพัฒนา ไทย-กัมพูชา สาขาสาธารณสุข (ระดับประเทศ) กล่าวว่า ที่ประชุมได้หารือกับ 13 หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทบทวนผลการดำเนินงานที่สำคัญของปีงบประมาณ 2566 และวางแผนปีงบประมาณ 2567 ตามหลักแนวคิดขับเคลื่อนโครงการเพื่อให้ประชาชนทั้งสองประเทศมีสุขภาพที่ดีปราศจากโรคและภัยสุขภาพ ภายใต้กรอบ MOU ที่ร่วมกันมา 7 ปี มีความสำเร็จมากมาย อาทิ 1. จ.สระแก้ว ซ่อมแผนบนโต๊ะ กรณีสถานการณ์สมมติการระบาดของโรคไข้หวัดนก ระหว่างสระแก้ว-บันเตียเมียนเจย-พระตะบอง 2. จ.ตราด ส่งมอบเครื่องฟั่นสารเคมีเพื่อควบคุมแหล่งแพร่เชื้อมาลาเรีย และ 3. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาคุณภาพการบริหารการพยาบาลและผลลัพธ์การพยาบาล และฝึกปฏิบัติการพยาบาลในด้านต่าง ๆ สำหรับพยาบาลชาวกัมพูชา เป็นต้น โดยในระยะที่ 2 (2565-2567) จะเป็นปีสุดท้ายของแผนงานระยะที่ 2 คาดว่า จะสามารถอนุมัติและสนับสนุนงบบฯ จากกรมความร่วมมือระหว่างประเทศ ก.การต่างประเทศ ได้หลังวันที่ 31 ต.ค. 2566</p>	
<p>เตือนโฆษณาอาหารเสริมเพิ่มความสูง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, thailandplus)</p> <p>- ภก.เลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการ อย. เผยว่า จากที่มีการเผยแพร่โฆษณาอาหารเสริมหรือนมเพิ่มความสูงชื่อ “Hi UP” พบโฆษณาทางเฟซบุ๊ก ตรวจสอบไม่พบข้อมูลการอนุญาตผลิตภัณฑ์ดังกล่าว ขอเตือนผู้บริโภคระมัดระวังอย่าหลงเชื่อโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงลักษณะนี้ ทั้งนี้ ได้รายงานเนื้อหาผิดกฎหมายเพื่อปิดกั้นการเข้าถึงเฟซบุ๊กและประสาน บก.ปคบ. เพื่อดำเนินการสืบสวนข้อเท็จจริงแล้ว</p>	-
<p>รพ.อภัยภูเบศรได้รับรางวัลดีเด่นท่องเที่ยวเพื่อการเรียนรู้</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, แนวหน้า)</p> <p>- รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร เข้ารับพระราชทานรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย หรือรางวัลกินรี ประจำปี 2566 จาก ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี โดยได้รับคัดเลือกให้รับรางวัลดีเด่น สาขาการท่องเที่ยวเพื่อการเรียนรู้ เป็นรางวัลที่รับรองคุณภาพสินค้าและบริการทางการท่องเที่ยว ด้วยมาตรฐานการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน รับผิดชอบต่อสังคม และสิ่งแวดล้อม เพื่อสร้างคุณค่าและมูลค่าของสินค้าทางการท่องเที่ยวไทยสู่ระดับสากล นอกจากนี้ ททท. จัดเตรียมสุดยอดผลิตภัณฑ์สมุนไพร 7 ชนิด ไปนำเสนอในงาน Health and Wellness Product Presentation ประเทศสิงคโปร์ เป็นการโปรโมทไทยเป็นเมืองท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ สนองนโยบาย รมว.สธ. เร่งขับเคลื่อน Health Land Mark</p>	-
<p>เตือน 5 ยากันยุงผิดกฎหมาย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ js100</p> <p>- เพจ FDA Thai ของ อย. โปสต์เตือนระวัง ยาจุดกันยุงผิดกฎหมาย 5 ผลิตภัณฑ์ ฉลากเป็นภาษาต่างประเทศ ไม่มีเลขทะเบียนวัตถุอันตราย ใส่วัตถุอันตราย ห้ามขาย ห้ามซื้อ ห้ามใช้ เพราะอาจได้รับอันตรายได้ ได้แก่ 1. ยาจุดกันยุง goldeer กล่องสีฟ้า ฉลากภาษาจีนสีเหลือง 2. ยาจุดกันยุงชนิดขด หัวเสือ ฉลากเป็นภาษาจีน กล่องสีแดง 3. ยาจุดกันยุงชนิดขด Laojun ปิดด้วยแผ่นกระดาษ สีฟ้า-สีเหลือง 4. ยาจุดกันยุง สิงโต กล่องสีฟ้า-สีเหลือง ฉลากเป็นภาษาต่างประเทศ และ 5. ยาจุดกันยุง ริชเนส กล่องสีน้ำเงิน ฉลากเป็นภาษาต่างประเทศสีเหลือง ย้ำก่อนซื้อควรดูเลขทะเบียน เครื่องหมาย อย.</p>	-
<p>ข่าวปลอม</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (NBT, antifakenews)</p> <p>- กรมการแพทย์ ชี้แจงกรณีมีคำแนะนำตำรับยาสมุนไพรมีส่วนประกอบของน้ำต้มทองพันชั่ง ข้าวเย็นเหนือ ข้าวเย็นใต้ ดังกฤษจี้ รากชะเอม พูลควา และกะเม็งตัวเมีย ต้มรักษาโรคมะเร็งปอดว่า เป็นข้อมูลเท็จ ยังไม่มีหลักฐานงานวิจัยทางคลินิกที่ยืนยันแน่ชัดว่า ตำรับยาสมุนไพรดังกล่าวสามารถรักษามะเร็งปอดในมนุษย์ได้ตามที่ถูกกล่าวอ้าง</p>	-
<p>บทความกัญชา</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ผู้จัดการ สุดสัปดาห์</p> <p>- หลังจากที่หลังนายกรัฐมนตรียกเลิกไฟเขียวให้ทบทวนนโยบายกัญชาใหม่ นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สธ. ขานรับพร้อมระบุ ต้องเข้ามาดูเรื่องนี้กันใหม่ เตรียมหารือกับภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายฯ และรมว.มท. เพราะเป็นพรรคร่วมรัฐบาล รวมถึง ยศ. ด้วย ซึ่ง รมว.สธ. ยังยึดตามที่ นายฯ ตั้งธงไว้ คือ เน้นเฉพาะทางการแพทย์และเพื่อสุขภาพเท่านั้น นอกเหนือจากนี้ต้องมีกฎหมายเข้ามาควบคุม เมื่อรัฐบาลเปลี่ยน นโยบายกัญชาเปลี่ยน ต้องติดตามดูว่าคนไทย</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>จะสามารถใช้ประโยชน์จากกัญชาเป็นความมั่นคงทางด้านยาในชีวิตประจำวัน ขณะที่รัฐคุมเข้มไม่ให้มีการใช้กัญชาในทางที่เกิดโทษ และผู้ประกอบการ นักลงทุนที่พัฒนาผลิตภัณฑ์จากกัญชายังต้องยอดสร้างมูลค่าเพิ่มเชิงพาณิชย์ได้หรือไม่ อย่างไร</p>	
<p>เสียงสะท้อนนโยบายสุขภาพ 67</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- นพ.อนุชิต หิรัญกิตติ นายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว รพ.วารินชำราบ เผยเห็นด้วยกับนโยบายสุขภาพปี 67 ยกย่อง 30 บาทพาส์ ซึ่งประเด็นหลักคือ ดิจิตอลสุขภาพ-การแพทย์ปฐมภูมิ ที่ใช้บัตรประชาชนใบเดียวรักษาทุกที่ เป็นโอกาสที่ดีจะมีประโยชน์อย่างมากถ้าสามารถเชื่อมโยงข้อมูลสุขภาพได้ ย้ำหัวใจหลักคือ “การเชื่อมโยงข้อมูลสุขภาพ” อยากเห็นระบบสุขภาพมาตรฐานเดียวและประชาชนได้รับบริการอย่างเท่าเทียม มองว่า รพ.แต่ละที่มีความพร้อมเตรียมรับนโยบายอยู่แล้ว เพียงแต่ว่าผู้บริการมีความพร้อมหรือไม่ และจะดึงข้อมูลสุขภาพให้เชื่อมโยงกันได้อย่างไร</p>	-
<p>เตือนเห็ดพิษ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ facebook</p> <p>- ผู้ใช้งาน View Shunyapat แพทย์ รพ.ภูเวียง โพสต์ว่า มีผู้ป่วยชายวัยกลางคนเข้ามารักษาด้วยอาการตัวเหลือง ซักประวัติ ไม่มีโรคประจำตัว และได้กินแกงเห็ดรวม 4 วันก่อน แต่ไม่ทราบเป็นเห็ดชนิดใด สรุปผลตรวจผู้ป่วยรายนี้ตบวายจากเห็ด ลำไส้รอผ่าตัดเปลี่ยนตับ จึงขอเตือนช่วงนี้ต้องระวังการกินเห็ดด้วย</p>	-