

สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 30 มีนาคม 2559

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โทร.0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320

<http://pr.moph.go.th/iprg/>



กระทรวงสาธารณสุข



@pr\_moph



moph channel



clubhealthch



mophpr

สื่อ	ประเด็นข่าว
ข่าวสด	<p><b>ยกฟ้องคดีคอมพิวเตอร์ สธ.</b></p> <p>-เสนอข่าว ศาลปกครองสูงสุดมีคำพิพากษา เห็นฟ้องตามศาลชั้นต้น กรณีโครงการจัดทำระบบสารสนเทศการเงินการคลังของ สธ. จัดซื้อจัดจ้างเครื่องคอมพิวเตอร์ให้โรงพยาบาลสังกัด สธ. ทั่วประเทศ เริ่มปี 2542 และจัดทำที่ไออาร์ปี 2546 แต่ยกเลิกการประกวดราคา หลังจากมีบริษัทที่เข้าร่วมเสนอ 4 ราย ผ่านเกณฑ์ 2 ราย โดยเสนอราคาแตกต่างกันเพียงเล็กน้อย แต่คุณสมบัติเครื่องคอมพิวเตอร์แตกต่างกันมาก ทำให้บริษัทที่เสนอราคาต่ำสุดฟ้องร้อง สธ. เรียกค่าเสียหายเป็นเงิน 1,300 ล้านบาท และศาลปกครองกลางยกฟ้อง ตั้งแต่ปี 2553 โดยศาลเห็นว่าการยกเลิกการประกวดราคา สธ.ทำเพื่อประโยชน์ของทางราชการโดยชอบอย่างถูกต้องทุกประการ</p>
ไทยรัฐ,เดลินิวส์	<p><b>รณรงค์เทศกาลสงกรานต์2559</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.แท้จริง ศิริพานิช เลขาธิการมูลนิธิเมาไม่ขับ พร้อมด้วยผู้แทนภาคีเครือข่ายรณรงค์ลดอุบัติเหตุภาคีรัฐ ภาคเอกชน เชิญชวนประชาชน ใน 77 จังหวัด ทั่วประเทศ ร่วม "โครงการสงกรานต์ปลอดภัยตายเป็นศูนย์" จะแบ่งกลุ่มจังหวัดเป็น 4 กลุ่ม จากฐานข้อมูลอุบัติเหตุช่วงสงกรานต์ย้อนหลัง 6 ปี (2552-2557) เช่น กลุ่มโซนสีแดง ความเสี่ยงสูง อาทิ เชียงใหม่ นครราชสีมา ขอนแก่น เชียงราย พิชณุโลก กรุงเทพมหานคร ถ้าจังหวัดใดไม่มีผู้เสียชีวิตจะได้รับโล่เกียรติยศ พร้อมเงินรางวัลจากมูลนิธิฯ 1 ล้านบาท ส่วนจังหวัดโซนสีเหลือง สีเขียว สีขาว จะได้รับโล่เกียรติยศพร้อมเงินรางวัลลดหลั่นกันไป</p>
เดลินิวส์	<p><b>ร่าง พ.ร.บ.ยาใหม่</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวถึงความคืบหน้าการแก้ไข พ.ร.บ.ยา พ.ศ. ... ว่า ต้องมีการทบทวนร่างพ.ร.บ.อีกครั้ง ในประเด็นที่ยังมีความกังวลกันอยู่ โดยนำข้อมูลจากต่างประเทศมาศึกษาร่วมด้วย ซึ่งในวันพุธที่ 30 มี.ค.นี้จะเชิญผู้เกี่ยวข้องมาหารือร่วมกันอีกครั้ง ส่วนข้อกังวลว่าการทบทวนเหมือนกับเป็นการเริ่มต้นนับหนึ่งใหม่ ต้องใช้เวลานานกว่า 7-8 ปีนั้น ยืนยันว่า ตนไม่เคยทำอะไรล่าช้า ถ้าเป็นไปได้ก็อยากจะทำออกให้ทันในปี 2559</p>
ประชาชาติธุรกิจ	<p><b>ปัญหาหมอกควันภาคเหนือ</b></p> <p>-เสนอข่าว สถานการณ์หมอกควันภาคเหนือทำให้ประชาชนป่วยจำนวนมาก เดือนมีนาคมพบผู้ป่วย 6 หมื่นคน เชียงใหม่มีผู้ป่วยกว่า 4.9 หมื่นคน เจ้าหน้าที่เร่งแจกหน้ากากอนามัยกว่า 1 แสนชิ้น ฝ้าติดตามสถานการณ์ และแม่สภาพอากาศของภาคเหนือตอนบนในช่วงเดือนนี้จะถูกปกคลุมด้วยหมอกควัน แต่นักท่องเที่ยวเงินยังคงเดินทางเข้ามายังจังหวัดเชียงใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง</p>
ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์	<p><b>ปลัดสธ. รับคำท้า สสส. วิ่ง 5 กิโลเมตร</b></p> <p>-เสนอข่าว หลังจาก ทพ.สุปรिता อุดุลยานนท์ ผู้จัดการ สสส. ได้รับคำท้าและเข้าร่วมกิจกรรม Bogie99 running challenge นายสถานีนำขบวนรถไฟแห่งน้ำใจ สสส. Sook Station เป็นการวิ่งขบวนรถไฟ ระยะทาง 5 กม. จำนวน 99 คนขึ้นไป มีเป้าหมายเพื่อกระตุ้นให้สังคมเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และระดมทุนช่วยเหลือเด็กชาวไทยภูเขาที่วัดห้วยปลากั้ง จ.เชียงราย ไปแล้วเมื่อวันที่ 28 มี.ค. ที่ผ่านมา โดยได้ประกาศส่งคำท้าต่อให้ นพ.โสภณ เมฆธน ปลัด สธ. ร่วมขบวนสร้างสุขภาพครั้งนี้ เพื่อร่วมสร้างกระแสสุขภาพดีส่งต่อ นพ.สสจ.ทั่วประเทศ</p> <p>ล่าสุด นพ.โสภณ เมฆธน ปลัด สธ. ได้โพสต์ข้อความลงในเฟซบุ๊กส่วนตัว "Sopon Mekthon" ว่า ได้รับคำท้าวิ่งโบกี้ 99 ในวันที่ 7 เม.ย. นี้ และยังเชิญชวนชาวสาธารณสุขมาร่วมวิ่ง โดยนัดเจอในเวลา 17.00 น. ที่หน้าพระอนุสาวรีย์กรมพระยาชัยนาทนเรนทร และชวน นพ.สสจ. ทั่วประเทศ รับคำท้าร่วมกับตนในเวลาเดียวกัน โดยวิ่งในเวลาเดียวกันที่จังหวัดของท่าน 5กม. เท่านั้น</p>
news)108 คอลัมน์ Thailand	<p><b>คดีเสียชีวิตเบนซ์ชนนศ.ปริญญาโท</b></p> <p>-เสนอข่าว พล.ต.ต.ทรงพล วัณนะชัย รองโฆษกสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เปิดเผยถึงการดำเนินคดีกับ นายเจน ภาภ วีรพร ผู้ต้องหาขับรถเบนซ์ชนนศ.รฟอร์ดจนมีผู้เสียชีวิต 2 ศพ ว่า อยู่ระหว่างรอผลการตรวจเลือดและการวิเคราะห์ด้วยที่พบในรถเบนซ์ ซึ่งเบื้องต้นพบว่าเป็นวัตถุออกฤทธิ์ทางประสาท</p> <p>ด้าน นพ.พงษ์เกษม ไข่มุกด์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ระบุว่า กรณีการรักษาโรคซึมเศร้าของสถาบันจิตเวช</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา ที่ตกอยู่ในรถเบนซ์นั้น ตรวจสอบเบื้องต้น พบว่ายาดังกล่าวผลข้างเคียงน้อย ส่วนข้อมูลคนไข้เป็นสิทธิส่วนบุคคลไม่สามารถเปิดเผยได้
ไทยรัฐ	<p><b>โรคไบโพลาร์</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า วันที่ 30 มี.ค. ของทุกปี เป็นวันไบโพลาร์โลก หรือโรคอารมณ์ 2 ขั้ว ซึ่งมักจะมีอาการมันใจเกินไป อีกทีมันใจเกินไป อารมณ์ขึ้นลงเกินปกติ หรือบางครั้งอาจมีอาการตรงข้ามคือ ซึมไม่กระตือรือร้น เป็นต้น ทั้งนี้สามารถพบผู้ที่เป็นโรคไบโพลาร์ได้ 1-2% ในผู้ป่วยกลุ่มโรคทางจิตเวช</p>
ไทยรัฐ คม ชัด ลึก	<p><b>เด็กดาวน์ซินโดรมเผชิญโรคอ้วน</b></p> <p>-เสนอข่าว พญ.อัมพร เบจพลพิทักษ์ ผอ.สถาบันราชานุกูล กล่าวว่า ปัจจุบันพบเด็กกลุ่มดาวน์ซินโดรม ร้อยละ 50 มีภาวะอ้วน เนื่องจากมักจะมีโรคเบาหวานและภาวะไทรอยด์บกพร่องร่วม มีการเคลื่อนไหวร่างกายและทำกิจกรรมได้น้อยกว่าเด็กปกติ และยาที่ใช้มีผลต่อการสะสมพลังงานและไขมัน ดังนั้นต้องส่งเสริมการออกกำลังกาย และควบคุมอาหาร</p>
สยามรัฐ คอลัมน์ 4 มุม เมือง,ข่าวสด	<p><b>41 ชาตรีับหลักการ กทม.สู้ภัยพิบัติ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า สธ. และ กระทรวงการต่างประเทศ ร่วมกับสำนักงานลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติแห่งสหประชาชาติ องค์การอนามัยโลก ประชุมผู้แทนรัฐบาล 41 ประเทศ เจ้าหน้าที่องค์การสหประชาชาติและองค์กรระหว่างประเทศอื่นๆ ผู้แทนภาคการศึกษาและภาคเอกชน เพื่อจัดทำกรอบการดำเนินงานลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ ปี 2558-2573 และมีมติรับรอง "หลักการกรุงเทพ" สำหรับดำเนินการด้านสาธารณสุขตามกรอบการทำงานเช่นใด เพื่อบริหารจัดการภัยพิบัติ ทั้งภัยธรรมชาติ จากมนุษย์ และโรคติดต่ออุบัติใหม่ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ ความเป็นอยู่สภาพเศรษฐกิจสังคม เพื่อลดความสูญเสีย</p>
สยามรัฐ	<p><b>เด็กจมน้ำ</b></p> <p>-เสนอข่าว กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคประจำสัปดาห์ ระหว่าง 1 ม.ค.-24 มี.ค.59 พบมีเด็กจมน้ำ 22 เหตุการณ์ เสียชีวิต 21 ราย บาดเจ็บ 16 ราย เกือบทั้งหมดเป็นเด็กวัยเรียนอายุ 5-13 ปี ข้อมูลย้อนหลัง แหล่งน้ำที่มีเด็กเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำสูงที่สุดคือ แหล่งน้ำธรรมชาติ โดยเฉพาะช่วงหน้าร้อนและปิดเทอม</p>
ข่าวสด	<p><b>โรคไข้หวัดใหญ่</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.อานวย กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-21 มี.ค.ที่ผ่านมา พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ 33,221 รายทั่วประเทศ เสียชีวิต 1 ราย จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรกคือ อุตรดิตถ์ เชียงใหม่ กรุงเทพฯ พะเยา และพระนครศรีอยุธยา ควรดูแลตนเอง โดยกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง และหมั่นล้างมือบ่อยๆ</p>
ข่าวสด	<p><b>เตือนซื้อเครื่องฟอกฟืนขาวทางเน็ต</b></p> <p>-เสนอข่าว ทพ.สุธา เจียรณนิโชติชัย รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวถึงกรณีการโฆษณาขายเครื่องเลเซอร์ฟอกฟืนขาวพร้อมอุปกรณ์ทางเพจเฟซบุ๊ก ว่า อุปกรณ์ฟอกสีฟืนที่ขายในอินเทอร์เน็ตเชื่อว่าจะมีสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์สูงกว่า 6% อาจสูงถึง 15% ซึ่งหากสูงกว่า 6% ต้องได้รับการควบคุมโดย อย. และไม่แนะนำให้ใช้โดยเด็ดขาด เพราะการใช้สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ที่มีความเข้มข้นสูงมาก จะกัดกร่อนทำให้เนื้อฟืนเสียหาย และจะเสียฟืนมากขึ้น เป็นอันตรายได้ ส่วนถาดครอบฟืน ควรเป็นถาดครอบที่พิมพ์ขึ้นโดยแพทย์เพื่อใช้เฉพาะตัวบุคคลเท่านั้น เพราะอุปกรณ์ฟอกฟืนจะไม่พอดีกับทุกคน และทำให้สารที่ฟอกฟืนโดนเหงือก อาจทำให้เหงือกบวม อักเสบ ยิ่งเป็นเครื่องเลเซอร์ให้ไปทำเองที่บ้าน อาจจะใช้ผิดวิธีจนเกิดอันตรายได้</p>
new)108 คอลัมน์ Thailand,มติชน	<p><b>สธ.ออกประกาศห้ามผลิต-นำเข้า-ขาย 34 เครื่องสำอาง</b></p> <p>-เสนอข่าว ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดชื่อเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย พ.ศ.2559 จำนวน 34 รายชื่อ มีผลบังคับใช้ในวันที่ 29 มีนาคมที่ผ่านมา ทั้งนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ระบุว่าเครื่องสำอาง 34 ยี่ห้อนั้น เคยประกาศเตือนมาแล้วเมื่อปี 2555 แต่ต้องมาประกาศซ้ำอีกครั้ง เนื่องจากเครื่องสำอางกลุ่มนี้ยังคงเป็นปัญหาอยู่</p>
สยามรัฐ	<p><b>อสม.รักษไต</b></p> <p>-เสนอข่าว นต. นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพกล่าวว่า ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในไทยมีมากขึ้นเรื่อยๆ สาเหตุใหญ่เกิดจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สมาคมโรคไตฯ คาดทั่วประเทศมีผู้ป่วย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ไต่เรือรัง 8 ลำคน โดย เป็นผู้ป่วยไต่วายระยะสุดท้าย 2 แขนคน เสียชีวิตปีละ 13,000 คน และมีผู้ป่วยใหม่เพิ่มขึ้นปีละ 10,000 คน ผู้ป่วย 1 คน มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยเดือนละ 30,000 บาท แต่ค่าใช้จ่ายสูงถึง 3,000 ล้านบาท คาดปี 60 อาจต้องใช้งบฯ ถึงกว่า 17,000 ล้านบาท กรมฯ ได้ร่วมกับเขตสุขภาพที่ 3 ซึ่งมี 5 จังหวัดได้แก่ กำแพงเพชร อุทัยธานี ชัยนาท พิจิตร นครสวรรค์ จัดอบรมให้ความรู้ อสม.รักษไต 1,190 คน</p>
เดลินิวส์	<p><b>เตือนกินเค็มทำผู้ป่วยโรคไตตายด้วยโรคแทรก</b></p> <p>-เสนอข่าว สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย พบว่ามีผู้ป่วยโรคไตเพิ่มขึ้นปีละ 30% แต่มีผู้เสียชีวิตจากโรคไตโดยตรงไม่ถึง 50% ส่วนใหญ่เสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อน อาทิ หัวใจ ความดันสูง เบาหวานมากกว่า และพบว่าเมื่อผู้ป่วยเริ่มฟอกเลือด จะพบหัวใจทำงานผิดปกติ หัวใจโต 40% บางคนมีเส้นเลือดตีบด้วย ยิ่งเป็นไตวายระยะท้ายยิ่งพบมาก ดังนั้น ทางที่ดีคือการชะลอความเสื่อมของไต โดยกินเกลือไม่เกินวันละ 2 กรัม แต่จากการสำรวจพบว่าส่วนใหญ่คนไทยกินเกลือมากถึงวันละ 10 กรัม</p>
แนวหน้า	<p><b>ลักลอบนำหนุมาผสมหนุท่อเข้ามาขายในไทย</b></p> <p>-เสนอข่าว พ.ต.ท.เบญจพล รอดสวัสดิ์ รอง ผกก.ตม.จว.สระแก้ว พร้อมด้วย นายด่านศุลกากรอรัญประเทศ และ รอง ผกก.ตม.จว.สระแก้ว สนธิกำลังตั้งด่านตรวจค้นยาเสพติดและสิ่งผิดกฎหมายลักลอบเข้าประเทศไทย บริเวณจุดตรวจร่วม อ.05 หน้าด่านพรมแดนอรัญประเทศ จุดผ่านแดนถาวรบ้านคลองลึก จ.สระแก้ว หลังจากชุดปฏิบัติการข่าว ร้อย ทพ.1201ฯ ได้รับการแจ้งจากแหล่งข่าวในฝั่งปอยเปต ประเทศกัมพูชา ว่า มีชาวกัมพูชาลักลอบจับหนุบ้านตามท่อน้ำทิ้งและตลาดสดมาชำแหละขายให้พ่อค้าแม่ค้าชาวเขมร นำไปผสมกับหนุมาส่งเข้ามาขายในตลาดโรงเกลือ</p> <p>โดยจากการตรวจค้นพบซากหนุชำแหละตัวหัวตัดหางบรรจุในถุงพลาสติกน้ำหนักถุงละประมาณ 10 กก. รวมกว่า 20 ถุง และซากหนุทั้งตัวเผาขนแล้วบรรจุในถุงพลาสติกอีก 2 ถุง ถุงละ 10 กก. รวมทั้งหมดเป็นจำนวนกว่า 2,500 ตัว เกรงว่าจะเป็นหนุมาผสมกับหนุบ้าน เพื่อนำมาหลอกขายพ่อค้าแม่ค้าคนไทยในตลาดโรงเกลือ จึงได้มอบให้กักกันสัตว์สระแก้วนำไปเผาทำลาย</p> <p>พ.ต.ท.เบญจพล เปิดเผยว่า ได้ประสานไปยังเจ้าหน้าที่ประจำด่านปอยเปต ประเทศกัมพูชา ให้ช่วยเข้มงวดกวดขันและระมัดระวังในการป้องกันการลักลอบจับหนุบ้านมาผสมกับหนุมาแล้วส่งเข้ามาขายฝั่งไทยแล้ว</p>
มติชน	<p><b>ตรวจสอบขยะติดเชื้อทางการแพทย์ จ.ลำปาง</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประนาศ เชี่ยววานิช หัวหน้ากลุ่มงานอายุรกรรม รพ.ลำปาง พร้อมนายจงพิสุทธิ์ สุขปติภูริตา รองปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุข เข้าตรวจสอบถุงขยะติดเชื้ออันตรายที่ถูกนำมาทิ้งบริเวณป่าละเมาะ ใกล้วัดบรรพตสถิต อ.เมืองลำปาง ซึ่งมีอุปกรณ์ล้างไตทางช่องท้องบรรจุในกระสอบสีขาว และอุปกรณ์ให้น้ำเกลือ เบื้องต้นคาดว่ามาจากสถานพยาบาล ซึ่งเจ้าหน้าที่รพ.ลำปางยืนยันว่าไม่ใช่ของ รพ.ลำปาง และ รพ.รัฐเครือข่ายการรักษาโรคไตใน จ.ลำปาง</p> <p>นพ.ประนาศ กล่าวว่า รพ.ลำปางหรือเครือข่ายของรพ.จะเทน้ำยาฟอกไตที่ผ่านการใช้งานแล้วลงชักโครกห้องน้ำ เพื่อผ่านระบบกำจัดและกรองน้ำเสีย ส่วนถุงพลาสติกจะนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี ส่วนผู้ป่วยที่นำไปฟอกไตที่บ้าน จะได้รับความรู้ในการกำจัดแบบเดียวกัน ขยะดังกล่าวจึงไม่น่าจะมาจากผู้ป่วยโรคไตในความดูแลของ รพ.</p>
เดลินิวส์	<p><b>ไขดอกสีก</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปิยะ ศิริลักษณ์ นพ.สสจ.พิษณุโลก เปิดเผยว่า โรคไขมาลาเรีย หรือชื่ออื่นๆ เช่น ไขจับสั้น ไขป่า ไขปาง ไขร้อนเย็น ไขดอกสีก เป็นโรคติดเชื้อของมนุษย์และสัตว์ที่มียุงเป็นพาหะ อาการทั่วไปคือ มีไข้ อ่อนเพลีย อาเจียนและปวดศีรษะ ในรายที่รุนแรงอาจทำให้ตัวเหลือง ชัก โคม่าหรือเสียชีวิตได้ ปกติอาการเริ่ม 10-15 วันหลังถูกกัด หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม อาจมีอาการของโรคในอีกหลายเดือนให้หลัง ถ้าสงสัยว่าเป็นโรคไขมาลาเรีย ให้รีบแจ้ง อสม. หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที</p>
ผู้จัดการรายวัน 360 องศา แนวหน้า	<p><b>โครงการอบรมเกษตรกรเพิ่มประสิทธิภาพการผลิต</b></p> <p>-เสนอข่าว นายสุรพงษ์ เจียสกุล เลขานุการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร เปิดเผยว่า ตามที่กระทรวงเกษตรฯ ร่วมกับ คสช. กระทรวงสาธารณสุข และอีก 4 กระทรวง ดำเนินโครงการอบรมเพิ่มผลิตภาพการผลิตของเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากภัยแล้ง ปี 2558/59 ให้แก่เกษตรกรทั่วประเทศ 220,500 ราย จากการสำรวจกลุ่มเกษตรกร ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 2,760 ราย พบว่า เกษตรกร 96% มีความพึงพอใจต่อโครงการในระดับมาก เพราะได้รับ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ความรู้ที่หลากหลาย ที่สำคัญได้รับความรู้ในการผลิตทางการเกษตรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และมีเกษตรกร 92% วางแผนนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ เพื่อการลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง</p>
<p>มติชน ไทยรัฐ</p> <p>ข่าวสด</p>	<p><b>ประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น</b></p> <p>-เสนอข่าว ประชากรผู้สูงอายุขณะนี้กำลังมีจำนวนเพิ่มขึ้นร้อยละ 8.5 ของประชากรโลกทั้งหมด หรือมีจำนวนผู้สูงอายุอยู่มากกว่า 600 ล้านคน แนวโน้มปี 2050 ประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 17 หรือราว 1,600 ล้านคน โดยเอ็นไอเอของสหรัฐ เผยว่า การเพิ่มของประชากรผู้สูงอายุในปัจจุบันสะท้อนให้เห็นโอกาสที่มีมากขึ้นและความท้าทายด้านสาธารณสุขที่มีอยู่อย่างหลากหลาย</p> <p>-นายธนาวุฒิ ทองทวี นายอำเภอรัตนวาปี จ.หนองคาย เปิดการอบรมอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อดูแลด้านสุขภาพและส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุและครอบครัวให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ โดยมีแกนนำอาสาสมัครผู้ดูแลและผู้สูงวัยเข้ารับการอบรม 40 คน</p>
<p>ผู้จัดการรายวัน</p>	<p><b>โรคชิก้า</b></p> <p>-เสนอรายงาน นับอลยหลังสู้"ริโอ เกมส์""บราซิล"เจ้าภาพที่ไม่พร้อม ว่า เหลือเวลาราว 4 เดือนเศษมหกรรมกีฬาโอลิมปิก เกมส์ ครั้งที่ 31 ก็จะเปิดฉากในวันที่ 5 สิงหาคม ณ เมืองริโอเดอจาเนโร ประเทศบราซิล ขณะที่ประเทศเจ้าภาพอาการน่าเป็นห่วง เพราะมีแต่ญูหารอบด้าน ทั้งปัญหาเศรษฐกิจ การเมือง วิกฤตการเงิน โดยเฉพาะปัญหาด้านสาธารณสุข แม้ข่าวคราวเรื่องไวรัสชิก้า จะเริ่มจางหายไปจากหน้าสื่อแล้ว แต่ก็เชื่อว่าจะถูกทำลายจนสูญพันธุ์ เพราะยังมีการระบาดเกิดขึ้นอยู่ไม่หมดไป ซึ่งทางเจ้าภาพก็ได้เตรียมการป้องกันด้วยวิธีแบบ "ชาวบ้าน" ด้วยการแจ่มกัณยุงให้หนักกีฬาเอาไปกางในห้องพัก สื่อให้เห็นว่ายังไม่สามารถควบคุมเรื่องนี้ได้ นอกจากนี้ยังมีการระบาดของโรคไข้เหลืองด้วย การช่วยเหลือตัวเองที่ดีที่สุดคือฉีดวัคซีนป้องกันก่อนไป เพียงอย่างเดียว</p> <p>เท่านั้นไม่พอ เรื่องของมลพิษทางน้ำ เนื่องจากการจัดการน้ำเสียที่ย่ำแย่ของทางหน่วยงานผู้เกี่ยวข้อง สภาพชายหาดที่เคยนำลงไปเล่น ก็กลายเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคแทน ที่แย่กว่านั้นคือเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมามีการพบชิ้นส่วนแขนของมนุษย์ลอยมาตามน้ำอีกต่างหาก เรียกว่าใครจะไปลุยโอลิมปิกครั้งนี้ไม่ว่าทั้งในฐานะนักกีฬาหรือนักท่องเที่ยว ก็ควรดูแลตัวเองให้ดีที่สุดจะดีกว่ารอความช่วยเหลือจากเจ้าภาพ</p> <p>ทั้งนี้เหลือเวลาอีกพอสมควรให้ บราซิล ได้จัดการแก้ไขปัญหา แต่สุดท้ายแล้ว หากไม่สามารถคลี่คลายวิกฤตภายในประเทศได้ก็คงต้องจัดแข่งกันไปแบบตามมีตามเกิด เพราะเดินทางกันมาขนาดนี้จะให้ถอนตัวยกเลิกก็คงสายไป</p>
<p>มติชน</p>	<p><b>ผู้ป่วยโรคหัวใจวายรุนแรง อายุน้อยลง</b></p> <p>-เสนอข่าว ผลการวิจัยชิ้นใหม่ล่าสุดจากคลีฟแลนด์ คลินิก พบว่า ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา ผู้ที่เกิดอาการหัวใจวายชนิดรุนแรงมีอายุน้อยลงจาก 64 ปี เป็น 60 ปี และเป็นผู้ที่น้ำหนักมาก เพิ่มขึ้น จาก 30% เป็น 40% นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยหัวใจวายมีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นกับผู้ที่สูบบุหรี่ เป็นเบาหวาน ความดันสูง และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเตือนให้ประชาชนลดความเสี่ยง ด้วยการลดน้ำหนัก กินอาหารที่มีประโยชน์และหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ</p>