



# สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

1 พฤษภาคม 2563



## ประเด็นข่าว

### โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

#### มาตรการของ สร.

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (สำนักข่าวไทย, สวท., ไอเอ็นเอ็น, workpointnews, thestandard, สยามโพสต์, thaipbs, บ้านเมือง, ประชาชาติ) ทีวีทุกช่อง - นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สร. แถลงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 มีผู้ป่วยใหม่ 7-9 คนต่อวัน และผู้ป่วยรักษาในรพ.ประมาณ 200 คน ซึ่งหากปฏิบัติตามมาตรการที่สร.กำหนดสถานการณ์น่าจะดีขึ้น แต่หากมีเชื้อมาจากต่างประเทศก็จะมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นได้อีก ซึ่งการจะผ่อนปรนสามารถทำได้ในระยะนี้ แต่จำเป็นต้องคงมาตรการที่สร.กำหนดอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะเรื่องการเว้นระยะห่างทางสังคมและการหลีกเลี่ยงที่ชุมชน รดสาธารณะ และควรทำงานในที่ที่ปกกาศยต่อไปอีก ซึ่งหากทำได้ดี ใน 14 วันคาดว่าผู้ป่วยน่าจะไม่เกิน 20-30 คน และจะสามารถดำเนินมาตรการผ่อนปรนในระยะ 2 และ 3 ต่อได้

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ข่าวหุ้น, จส.100, กรุงเทพธุรกิจ, hooninside, mcot)

- คณะ สร.ไทย ร่วมประชุมทางไกลสมัยพิเศษ กับรัฐมนตรีสาธารณสุขอาเซียนและสหรัฐฯ ว่าด้วยการเสริมสร้างความร่วมมือในการตอบโต้โรคโควิด 19 โดยไทยเสนอให้สร้างความมั่นใจว่ามาตรการจำกัดการเดินทางต้องไม่ส่งผลกระทบต่อการผลิต การขนส่งยาและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ที่จำเป็น และเร่งวิจัยพัฒนาวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ให้ได้โดยเร็วและจัดสรรให้ทุกประเทศอย่างเท่าเทียม ทั้งนี้ ที่ประชุมได้ออกแถลงการณ์ร่วม ว่าด้วยความร่วมมือในการตอบโต้โควิด 19 โดยเน้นการแบ่งปันข้อมูล แนวทางการปฏิบัติที่ดี และมาตรการการควบคุมโรคที่ถูกต้อง ทันเวลาและโปร่งใส การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ความร่วมมือทางวิชาการ โดยเฉพาะการวิจัยและพัฒนาวัคซีน การเข้าถึงยาจำเป็นและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ในพื้นที่ห่างไกล และแสดงความยินดีต่อข้อริเริ่มความร่วมมือด้านสาธารณสุขระหว่างอาเซียนและสหรัฐฯ (US-ASEAN Health Futures Initiative) เพื่อสร้างศักยภาพด้านการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขของอาเซียน การทำงานร่วมกันกับองค์กรระหว่างประเทศ และการลงทุนในระบบสาธารณสุขผ่านหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อสร้างเสริมความมั่นคงด้านสุขภาพโลก รวมทั้งให้มีการประชุมเจ้าหน้าที่อาวุโสและผู้เชี่ยวชาญของประเทศสมาชิกอาเซียนและสหรัฐฯ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อแบ่งปันประสบการณ์และติดตามการดำเนินงานตามแถลงการณ์

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, ผู้จัดการ, mcot, มติชนสุดสัปดาห์, กรมประชาสัมพันธ์, changmainews, สวท., สำนักข่าวไทย) ทีวีช่อง 9,NBT

- พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย เผย กรมฯ ร่วมกับภาคีเครือข่ายแรงงานทั้งในระบบและนอกระบบ แรงงานข้ามชาติ และภาคีเครือข่ายภาคประชาสังคม ประชุมหารือแนวทางมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ขอความร่วมมือผู้ประกอบการหรือนายจ้างปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด โดยทำความสะอาดห้องพักและบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เปิดประตู หน้าต่างระบายอากาศ ทำความสะอาด ห้องน้ำ ห้องส้วม เน้นจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน กรณีมีการทำอาหารในที่พัก ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุกครั้งก่อนหยิบ/จับอาหาร ใช้ช้อนกลางส่วนตัว มัดปากถุงขยะให้แน่น และนำไปทิ้งในจุดทิ้งขยะ สำหรับกลุ่มแรงงานข้ามชาติ มีกลไกการทำงานร่วมกันในการสร้างออส. มีล่ามหรือพนักงานสาธารณสุขต่างด้าวในหลายสถานพยาบาลเป็นกลไกสำคัญในการเฝ้าระวังและส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในภาษาของแรงงานโดยตรง

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์mcot, newstv, ฐานเศรษฐกิจ, บ้านเมือง, ไอเอ็นเอ็น

- นพ.วีรุฒ อิมสำราญ รองอธิบดีกรมการแพทย์ แนะนำผู้สูงอายุ ที่ต้องกักตัวอยู่บ้านเพื่อลดความเสี่ยงติดเชื้อโควิด 19 ทำกิจกรรมต่างๆ ดังนี้ 1. กิจกรรมประจำวัน เช่น งานบ้าน กวาดถูบ้าน รดน้ำต้นไม้ กวาดใบไม้ 2.ทำงานอดิเรก เช่น ร้องเพลง เต้นรำ ปลูกต้นไม้ 3.ออกกำลังกายในบ้านง่ายๆ เช่น เดินย่ำเท้าอยู่กับที่ เดินแกว่งแขนไปมา เล่นโยคะ 4.ใช้ social media ติดต่อกับเพื่อนหรือญาติพี่น้อง ส่วนผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวควรได้รับคำแนะนำหรืออยู่ในการดูแลของแพทย์

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (เดลินิวส์, mcot, changmainews, ไทยโพสต์, ผู้จัดการ, สำนักข่าวไทย, สวท., ไอเอ็นเอ็น) ทีวีทุกช่อง

- พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ห่วงเรื่องขยับร่างกายน้อย รับประทานอาหารไขมันสูง ส่งผลต่อร่างกาย ขอให้ลดการ屯ของแช่เย็น จัดตู้เย็นเพื่อดูอาหารที่ควรบริโภคก่อน-หลัง และกินอาหารปรุงสุกใหม่ในรูปแบบอาหารตามสั่งหรืออาหารจานเดียว โดยเน้นเมนูไข่ หรือพืชผักที่มีส่วนผสมของพริก กะเพรา ช่วยเพิ่มรสชาติ ขั้บลม เจริญอาหารและมีวิตามิน

#### มาตรการของรัฐบาลและหน่วยงานอื่นๆ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (ผู้จัดการ, มติชน, เดลินิวส์, แนวหน้า, ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ, ข่าวสด, ข่าวหุ้น, สยามรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, เดลินิวส์, คมชัดลึก, ไทยรัฐ, สปริงนิวส์, สยามรัฐ, แนวหน้า, โพสต์ทูเดย์, กรุงเทพธุรกิจ, บ้านเมือง, ไทยโพสต์, ผู้จัดการ, ฐานเศรษฐกิจ, ไอเอ็นเอ็น, ประชาไท, ประชาชาติ, มติชนสุดสัปดาห์, กรมประชาสัมพันธ์, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก, สำนักข่าวอิศรา, newstv, js100, one31, tnntailand, thestandard, mcot, mthai, nationtv, thaipbs, workpointnews, thebangkokinsight, springnews, kapook)

- นพ.ทวีศิลป์ วิชาญโยธิน โฆษก ศบค. เปิดเผยว่า มีผู้ป่วยกลับบ้านได้ถึงร้อยละ 90.96 โดยวันนี้กลับบ้าน 22 ราย รวมกลับบ้านแล้ว 2,687 ราย เหลือผู้ป่วยในรพ. 213 ราย ผู้ป่วยรายใหม่ 7 ราย พบจากการค้นหาเชิงรุกในชุมชน 4 ราย และเดินทางมาจากประเทศมาเลเซียเข้า State Quarantine ที่กทม. 2 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต โดยผู้เสียชีวิตรวม 54 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,954 ราย การค้นหาผู้ป่วยเชิงรุกในชุมชนหรือพื้นที่ที่เคยพบผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อนในภูเก็ตและกระบี่ทำให้พบผู้ป่วยที่ไม่แสดงอาการ หรือมีอาการน้อยและนำเข้าสู่ระบบการรักษาได้ทั้งหมด ทั้งนี้ โดยเน้นการลงพื้นที่ค้นหาอย่างมีเป้าหมาย

## ประเด็นข่าว

มากกว่าการตรวจแบบปูพรม จะมีความคุ้มค่า ป้องกันการระบาดของโรคได้รวดเร็วและลดโอกาสการแพร่เชื้อเป็นวงกว้างในพื้นที่ที่มีความเสี่ยง

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์มติชน

-พล.อ.อนุพงษ์ เผ่าจินดา รมว.มหาดไทย เป็นประธานการประชุมทางไกล ชี้แจงแนวทางปฏิบัติราชการภายใต้สถานการณ์ฉุกเฉินแก่ผู้ว่าฯ ทั่วประเทศ ตามนโยบาย ศบค.

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์มติชน, มติชนสุดสัปดาห์, แนวหน้า, ผู้จัดการ, mcot

-กต. จัดทำคิปลี้แจงแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด 19 ผ่านช่องทางยูทูป “กต.ทอล์ก” (Special) ระบุ ผู้บริหารยึดแนวทางของรัฐบาล ตั้งคณะทำงานเพื่อติดตามการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด 19 และหารือร่วมกับสปกม.เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับบุคลากรรวมทั้งประชาชน ซึ่ง นพ.เอนก มุ่งอ้อมกลาง ผอ.สปกม. ยืนยันมาตรการของกต. ทำให้การพบผู้ป่วยอยู่ในวงจำกัด หยุดการระบาด เป็นองค์การตัวอย่างมาตรการควบคุมโรค

**สื่อที่นำเสนอ :** เดลินิวส์

-นายสุชาติ สุวรรณศรี เลขาธิการสมาคมกอล์ฟแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ผู้แทนจากสมาคมกอล์ฟได้ร่วมประชุมกันกำหนดให้ทุกสนามต้องมีมาตรการเข้มงวดและทำอย่างจริงจัง โดยสนามกอล์ฟกรุงเทพกรีฑาพร้อมเปิดให้บริการวันที่ 3 พ.ค.นี้ โดยจะมีการประชุมเพื่อปฏิบัติตามระเบียบที่กำหนด

### ประเด็นผลกระทบ

#### 1.แนวทางผ่อนคลายมาตรการ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, ข่าวสด, กรุงเทพธุรกิจ, คมชัดลึก, ไทยรัฐ, สยามกีฬา) เว็บไซต์ (โพสต์ทูเดย์, ศูนย์ข่าวแชนนัล, thaipublica, thestandard, js100, ประชาชาติ, บ้านเมือง, ไอเอ็นเอ็น, newstv, คมชัดลึก, สปริงนิวส์, ผู้จัดการ)

-นพ.ทวีศิลป์ วิทยุโยธิน โฆษก ศบค. แถลงมาตรการผ่อนปรนของ ศบค. สรุปว่า มาตรการที่ยังบังคับใช้ตามพ.ร.ก. ฉุกเฉิน คือ เคอร์ฟิว 22.00น.-04.00 น., ห้ามเดินทางเข้า-ออกราชอาณาจักรทางบก ทางน้ำ ทางอากาศ, ยังกง State Quarantine รองรับคนที่เดินทางเข้ามาควบคุมการแพร่เชื้อ, จำกัดการบินเข้า-ออกของสายการบินเข้าประเทศ 1 เดือน, ห้ามเดินทางข้ามจังหวัด-ทำงานที่บ้านให้ได้ร้อยละ 50, หลีกเลี่ยงการเข้าชุมชนแออัด ส่วนมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมมีการกำหนดมาตรฐานกลาง และให้ผู้ว่าฯ กำหนดมาตรการในพื้นที่ไม่น้อยกว่ามาตรฐานกลาง โดยต้องคำนึงถึงสาธารณสุขเป็นหลัก สำหรับ 6 ประเภทกิจการและกิจกรรมที่ได้รับผ่อนปรน เริ่ม 3 พ.ค. ได้แก่ 1.ตลาด ตลาดสด ตลาดนัด ตลาดชุมชน ถนนคนเดิน แผงลอย 2.ร้านจำหน่ายอาหาร 3.กิจการค้าปลีก-ส่ง ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านสะดวกซื้อ 4.กีฬาันทนาการ กิจกรรมในสวนสาธารณะ สนามกีฬากลางแจ้งที่เป็นกลางแจ้ง 5.ร้านตัดผมเสริมสวย และ 6. ร้านตัดขน รับเลี้ยง รับฝากสัตว์ โดยจะมีการประเมินทุก 14 วัน ส่วนเรื่องการขายสุรายังไม่ให้จำหน่ายจนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

-พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายฯ และรมว.กลาโหม ย้ำว่า การดำเนินการผ่อนปรนครั้งนี้เป็นความรับผิดชอบของคนไทยทั่วประเทศ หากควบคุมสถานการณ์ทางสาธารณสุขระยะแรกได้ จะผ่อนปรนระยะต่อไปได้ ขอให้ทุกคนร่วมกันปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ ทำให้ประชาชนปลอดภัย และป้องกันการแพร่ระบาดไม่ให้เพิ่มมากขึ้น

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (สำนักข่าวไทย, สวท., ไอเอ็นเอ็น) ทีวีทุกช่อง

-นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร ผอ.กองโรคติดต่อทั่วไป กล่าวว่า ขณะนี้ยังเปิดให้เดินทางระหว่างประเทศจนถึงเดือน พ.ค. และเข้าสู่การผ่อนปรนมาตรการและธุรกิจภายในประเทศ แต่ต้องป้องกันไม่ให้เกิดการระบาดของโรคเพิ่ม โดยใน 3 วันนีขอให้มีการเตรียมพร้อม ได้แก่ การทำความสะอาด จัดจุดบริการให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล และจัดเวลาให้บริการให้สั้นที่สุด ทั้งนี้ ทุกคนยังต้องรักษามาตรการป้องกันโรคที่เข้มข้นต่อไป รวมทั้งปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยที่รัฐกำหนด โดยพิจารณาจาก 3 ปัจจัย ได้แก่ 1.จำนวนคนที่พบปะกันไม่ให้มากหรือหนาแน่นเกินไป 2.ระยะเวลาที่พูดคุยใกล้ชิดกันไม่ควรนานจนเกินไป และ 3.การป้องกันตัวไม่ให้แพร่เชื้อและรับเชื้อ ทั้งการคัดกรองโรค สวมหน้ากาก ล้างมือ กินร้อน ซ้อนกลางส่วนตัว

#### 2. ไขษณาลวงฉีควัคซินตันโควิด 19

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ข่าวสด, สำนักข่าวไทย, ผู้จัดการ, ฐานเศรษฐกิจ, mcot)

-นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. เตือนภัยโฆษณาหลอกลวงฉีควัคซิน-วิตามิน-โอโซนต้านโรคโควิด 19 ไร้หลักฐานทางการแพทย์ยืนยัน รพ.เอกชนหรือคลินิกที่อ้างว่ามีโทษตามกฎหมายทั้งจำและปรับ แนะนำประชาชนสร้างภูมิคุ้มกันด้วยตนเอง

#### 3.ปัญหาการฆ่าตัวตายเพราะโควิด 19

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, ข่าวสด, กรุงเทพธุรกิจ, คมชัดลึก, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, มติชนสุดสัปดาห์, คมชัดลึก, ประชาชาติ, ข่าวสด, thaipbs, workpointnews, เดลินิวส์, mcot, แนวหน้า, ไอเอ็นเอ็น, thestandard, สยามรัฐ, workpointnews)

-นพ.ทวีศิลป์ วิทยุโยธิน โฆษก ศบค. ชี้แจงกรณีประชาชนมีภาวะเครียดอาจนำไปสู่การฆ่าตัวตายและเสี่ยงเกิดพฤติกรรมเลียนแบบ ว่า กรณีสภาพจิตรายงานว่าการแพร่ระบาดของโควิด 19 ส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต ซึ่งเกิดขึ้นในหลายประเทศ สธ.มีหน้าที่ดูแลสุขภาพจิตของประชาชนควบคู่กับการควบคุมการแพร่ระบาด ลดจำนวนผู้เสียชีวิตจากการคิดสั้น รวมถึงมาตรการแก้ไขปัญหาเศรษฐกิจที่จะเป็นการช่วยลดภาวะความเครียด จึงขอให้ช่วยกันดูแลบุคคลใกล้ชิดที่แสดงสัญญาณการคิดสั้น ผู้ที่ได้รับผลกระทบทางสุขภาพจิตสามารถติดต่อสายด่วนกรมสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชม.

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ข่าวสด

-กลุ่มฟื้นฟูประชาธิปไตย Democracy Restoration Group - DRG โพสต์ข้อความระบุว่า ขอให้ปลด นพ.ทวีศิลป์ วิทยุโยธิน โฆษก ศบค. เพื่อแสดงความรับผิดชอบจากการแถลงสถานการณ์ COVID-19 ของ ศบค. ที่มีเนื้อหาในทางที่ไม่เห็นคุณค่าของชีวิตและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์กรณีการฆ่าตัว

## ประเด็นข่าว

ตายของประชาชนที่เกิดขึ้นเพราะได้รับผลกระทบจากมาตรการของรัฐ และไม่ได้รับการเยียวยา

### 4.ความคับหน้าแรงงานข้ามชาติติดเชื้อโควิด

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, แนวหน้า, ข่าวสด, ไทยรัฐ, สำนักข่าวไทย, ทีเอ็นเอ็น, กรมประชาสัมพันธ์) ทีวีช่อง thaipbs

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. ตรวจสอบและให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ในการป้องกันโรคโควิด 19 ที่ศูนย์กักตัว ผู้ต้องกักตรวจคนเข้าเมือง จ.สงขลา ซึ่งเป็นรพ.สนามแห่งแรก รวมทั้งติดตามความคืบหน้ากรณีแรงงานข้ามชาติติดเชื้อ 42 ราย ซึ่งได้เปิดรพ.สนามรับการดูแลจากรพ.หาดใหญ่ ให้การดูแลรักษาตามหลักมนุษยธรรม ยืนยันไม่แพร่เชื้อสู่คนไทยแน่นอน

### 5.สสจ.ไม่ตรวจโควิดทารก 2 เดือน อ้างไม่เข้าเกณฑ์

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์คมชัดลึก, แนวหน้า, ararintv

-นพ.อุส่าห์ พงษ์ศิริวงศ์ โปสท์เฟซบุ๊กระบุว่า มีผู้ป่วยทารกชาย อายุ 2 เดือน มีไข้ 37.2 องศา ไอ มีเสมหะ เอกซเรย์ปอด พบเสมหะจำนวนมาก เข้าข่ายเป็นโควิด 19 จึงส่งเรื่องขอตรวจกับสสจ. แต่ถูกปฏิเสธว่าไม่เข้าเกณฑ์ ทั้งนี้ ไม่ได้ยืนยันว่าทารกดังกล่าวติดโควิดหรือไม่ แต่หากติดเชื้อจริงถือเป็นสัญญาณว่าการระบาดระลอก 2 กำลังจะมา และหากการทำงานของบุคลากรการแพทย์ยังมีปัญหาแบบนี้ ไม่นานแพทย์พยาบาลอาจจะต้องกักตัวอยู่บ้านแทน

### 6.วัดได้รับผลกระทบจากการเผาศพผู้ติดเชื้อโควิด 19

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (เดลินิวส์, sanook) ทีวีช่อง one31

-วัดสุวรรณนันทิ์ (คูขุด) จ.ชุมพร ได้รับผลกระทบจากการรับเผาศพผู้เสียชีวิตจากโควิด 19 ทำให้ผู้นำท้องถิ่นปลูกปั่นชาวบ้านใน ต.บางหมาก ว่าวัดเป็นแหล่งแพร่เชื้อจากกล่องจากเมรุเผาศพที่ฟุ้งกระจายทางอากาศ และโจมตีเจ้าอาวาสว่ายอมให้มีการเผาศพเพราะได้รับเงิน ทำให้ชาวบ้านหวาดกลัวไม่กล้าเข้าวัด ด้าน น.ส.นันทิรา ขวัญเมือง ผอ.สำนักงานพระพุทธศาสนา จ.ชุมพร กล่าวว่า ได้เตรียมการจัดหาวัดสำหรับเผาศพผู้เสียชีวิตจากโควิด 19 โดยทุกวัดใน จ.ชุมพร ให้ความร่วมมือ ชาวบ้านและผู้นำในท้องถิ่นที่มีความเข้าใจดี ส่วนการเผาศพทำตามขั้นตอนที่ถูกต้อง ตั้งแต่ก่อนนำศพออกจากรพ.จนถึงการเผาศพด้วยความร้อนสูง ซึ่งเชื่อจะตายหมด

### 7.การสูบบุหรี่ไม่ป้องกันโควิด 19

**สื่อที่นำเสนอ :**

-นพ.ชยพันธ์ สิทธิบุศย์ ผอ.กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กรมควบคุมโรค กล่าวถึงการเผยแพร่ข้อมูลงานวิจัยของประเทศฝรั่งเศสว่าการสูบบุหรี่ช่วยป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 ได้ ว่าเป็นเพียงการตั้งสมมติฐานเพื่อเตรียมการวิจัยของนักวิจัยรายหนึ่ง ยังไม่มีบทสรุป ไม่มีหลักฐานยืนยันว่าเป็นจริง และไม่สอดคล้องกับหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่เป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกว่าการสูบบุหรี่ส่งผลต่อการติดเชื้อไวรัสโควิด 19 รุนแรงขึ้น แต่ควรใช้โอกาสนี้เลิกสูบบุหรี่

### 8.มาตรการช่วยเหลือคนไทยตกค้างในต่างประเทศ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.สยามรัฐ

-พล.อ.สมศักดิ์ รุ่งสิตา เลขาธิการความมั่นคงแห่งชาติ กล่าวว่า การเดินทางในประเทศยังไม่ถึงกับห้าม แต่ขอให้จำกัดการเคลื่อนย้ายข้ามจังหวัดหากไม่จำเป็น ส่วนการลักลอบเข้าประเทศตามชายแดน รวมถึงแรงงานต่างด้าวที่แอบเข้ามา เป็นเรื่องที่รัฐบาลต้องอำนวยความสะดวกให้คนไทยทุกคนได้กลับบ้าน แต่ต้องบริหารจัดการให้สอดคล้องกับมาตรการการกักตัวในสถานที่ของรัฐ ส่วนของแรงงานที่เดินทางมาจากฝั่งมาเลเซีย มีการจำกัดจำนวนให้อยู่ในระดับที่ควบคุมได้วันละ 350-400 คน เชื่อว่าในระยะยาวสถานการณ์ในไทยและมาเลเซียจะดีขึ้น ทั้งนี้ หากสถานที่กักตัวมากขึ้นก็จะสามารถเพิ่มจำนวนคนไทยที่จะกลับเข้ามาในประเทศได้

### สถานการณ์อื่นๆ

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ 77khaoded

-นายวันชัย รุจนวงศ์ อธิบดีอธิบดีอัยการฝ่ายต่างประเทศ เข้าพบ นพ.นำพล แดนพิพัฒน์ ผอ.รพ.สมุทรปราการ เพื่อขอโทษ หลังโพสต์เฟซบุ๊กตำหนิว่าไม่กักตัวจนติดเชื้อโควิด 19

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก

-นายเชิดเกียรติ อัครถาวร อธิบดีกรมสารนิเทศ และโฆษก ก.การต่างประเทศ เปิดเผยว่า วันที่ 4-29 เม.ย. มีคนไทยในต่างประเทศเดินทางกลับทางอากาศ 3,169 คน และเดินทางกลับทางบก วันที่ 18-29 เม.ย. 3,974 คน รวม 7,143 คน ทั้งหมดต้องเข้าพักในพื้นที่ควบคุมกักกันโรคที่รัฐกำหนด 14 วัน โดยมีผู้ติดเชื้อ 78 คน คิดเป็นร้อยละ 1.09

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ bangkoktoday

-มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย ขอรณรงค์ให้ทุกคนช่วยสนับสนุนให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปในช่วงโควิด 19 ระบาด เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันที่ จะทำให้เด็กไม่ป่วยบ่อย ลดการไปรพ. และลดค่าใช้จ่ายของครอบครัว

### สถานการณ์ในต่างประเทศ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ. (มติชน, แนวหน้า, ข่าวสด, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, โพสต์ทูเดย์, สยามรัฐ, ผจก.รายวัน 360 องศา, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (MCOT, สำนักข่าวอินโฟเควสท์, ฐานเศรษฐกิจ, เดลินิวส์, xinhua, workpointnews)

-องค์การอนามัยโลก รายงานผู้ติดเชื้อทั่วโลก 3,207,248 ราย เสียชีวิต 227,971 ราย สหรัฐฯ มีผู้ติดเชื้อสะสมมากที่สุด 1,040,488 ราย เสียชีวิต 60,999 ราย สเปน ผู้ติดเชื้อ 236,899 ราย เสียชีวิต 24,275 ราย อิตาลี ผู้ติดเชื้อ 203,591 ราย เสียชีวิต 27,682 ราย ฝรั่งเศส ผู้ติดเชื้อ 166,543 ราย

### ประเด็นข่าว

เสียชีวิต 24,121 ราย สหราชอาณาจักร ผู้ติดเชื้อ 166,441 ราย เสียชีวิต 26,166 ราย

-**สหรัฐ** องค์กรพิทักษ์สัตว์ พบสุนัขพันธุ์บักติดเชื้อโควิด 19 คาดว่าติดจากคนคนในบ้าน

-**อังกฤษ** ยอดผู้เสียชีวิต 2.6 หมื่นราย เป็นอันดับ 3 ของโลก

-**เยอรมนี** กำหนดมาตรการทั้ง 16 รัฐ ความเข้มงวดมากน้อยแตกต่างกัน ด้านสถานศึกษาส่วนใหญ่ยังใช้วิธีการเรียนการสอนแบบออนไลน์ บางแห่งเริ่มเปิดการเรียนการสอนในห้องเรียน

-**เกาหลีใต้** เรียกร้องให้ประชาชนทบทวนก่อนออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดยาวของประเทศ รวมทั้งเตือนให้สวมหน้ากากต่อ อย่่ากินอาหารร่วมกับผู้อื่น และกักตัวในบ้านหากรู้สึกว่ามีไข้

-**เอกวาดอร์** แพทย์ในเมืองกัวยาquil เผย รพ.มีที่เก็บศพไม่พอ ต้องเคลื่อนย้ายศพไปเก็บในห้องน้ำ

-**โตเกียว** ผู้ติดเชื้อเพิ่ม 46 ราย เป็นการเพิ่มต่ำกว่า 50 รายติดต่อกันเป็นวันที่สอง

-**ญี่ปุ่น** นายกรัฐมนตรีจะขยายระยะเวลาในการประกาศภาวะฉุกเฉินออกไปอีก 1 เดือน และให้ประชาชนงดเดินทางไปเยี่ยมญาติตามต่างจังหวัดในช่วงวันหยุด

-**รัสเซีย** มีผู้ป่วยใหม่ 7,099 คน ผู้ป่วยสะสม 106,498 คน

-**อินโดนีเซีย** ผู้ติดเชื้อรายใหม่ 347 คน ยอดสะสมเกิน 10,000 ราย

-**สิงคโปร์** ติดเชื้อเพิ่ม 528 ราย ผู้ป่วยสะสมเกิน 16,000 รายแล้ว ด้านสายการบินการูต้าประกาศนโยบาย "ตรวจคัดกรองเร็ว" กับผู้โดยสารทุกคน

-**เวียดนาม** ไม่พบผู้ติดเชื้อในห้องกัน ติดต่อกัน 14 วันแล้ว

-**ลาว** ไม่พบผู้ติดเชื้อใหม่ติดต่อกัน 18 วัน ผู้ป่วยสะสม 19 ราย หายแล้ว 8 ราย

-**บราซิล** ผู้ป่วยยืนยัน 79,361 ราย เป็นผู้ป่วยรายวันที่สูงที่สุดนับตั้งแต่เกิดการแพร่ระบาด ขณะที่ผู้เสียชีวิต 5,511 ราย

-**มัลดีฟส์** พบผู้เสียชีวิตจากโควิด 19 รายแรก

-**อินเดีย** มีผู้เสียชีวิตเพิ่ม 66 ราย ผู้ติดเชื้อรายใหม่ 1,263 ราย ผู้เสียชีวิตรวม 1,074 ราย และผู้ติดเชื้อสะสม 33,050 ราย

-**ลิทัวเนีย** ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ-ผู้ป่วย กลายเป็นแหล่งการแพร่ระบาดของโควิด 19 ผู้ติดเชื้อสะสม 1,375 ราย เสียชีวิต 45 ราย หายป่วย 563 ราย

-**ออสเตรเลีย** เมืองหลวงแถลงความสำเร็จกำจัดไวรัสโควิด 19 ได้เป็นแห่งแรกในประเทศ มีผู้ติดเชื้อสะสม 106 ราย ในจำนวนนี้เสียชีวิต 3 ราย ส่วนผู้ป่วยคนสุดท้ายที่รักษาหายเพิ่งได้รับอนุญาตให้กลับบ้านวันที่ 30 เม.ย.

#### บทความ

**สื่อที่นำเสนอ :** มติชนสุดสัปดาห์

-กล่าวถึง นายอนุทิน ชาญวีรกูล รมว.สธ. ในฐานะผู้บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 รองจากนายกฯ ว่า ข้อมูลที่นำมาสู่การตัดสินใจของ ศบค.และรัฐบาล โดยหลักมาจากวอร์รูมแพทย์ในสธ. ซึ่งนายอนุทินระบุว่าดีใจที่ควบคุมการระบาดได้ ต้องขอบคุณนายกฯ รัฐมนตรีทุกคน แพทย์พยาบาล ข้าราชการในสธ. ที่ทำให้สามารถควบคุมสถานการณ์ได้ และสธ.จะเป็นหน่วยงานที่ประชาชนไว้วางใจ มองว่าเป็นคือวิกฤตที่ทำให้เกิด new normal มาตรฐานการดำรงชีวิตแบบใหม่ ร่างกายแข็งแรง ทำให้สังคมดีขึ้น เศรษฐกิจดีขึ้น

**สื่อที่นำเสนอ :** มติชน

-กล่าวถึงการผ่อนปรนกิจการ 6 กลุ่ม ที่ได้รับความเห็นชอบจากศบค. ให้เริ่มบริการได้ตั้งแต่ 3 พ.ค. โดยจะติดตามประเมินผลในช่วง 14 วันจากนี้ ถ้าจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นต้องมีการทบทวน ดังนั้นทุกคนต้องมีส่วนร่วมและให้ได้มากกว่า 90%

ด้าน นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัดสธ. กล่าวว่า ขณะนี้มีผู้ป่วยใหม่วันละ 7-9 ราย มา 4 วัน และมีผู้ป่วยที่ยังรักษาในรพ. เพียง 213 ราย เป็นผลมาจากมาตรการของศบค. คณะทำงานจะพยายามปรับเพื่อให้มีการดำเนินการที่ง่ายที่สุด มีผลกระทบน้อยที่สุด โดยประชาชนจะต้องให้ความร่วมมือ หน่วยงานภาคเอกชนยังต้องมีมาตรการทำงานที่บ้าน หลีกเลี่ยงการออกมาสู่ที่ชุมชน การใช้รถสาธารณะ หากดำเนินการได้ดี ภายใน 14 วัน ผู้ป่วยรายใหม่ไม่น่าจะเพิ่มเกิน 20-30 ราย และหากระยะที่ 1 ดำเนินการไปแล้วพบผู้ป่วย 20-30 ราย ก็จะสามารถดำเนินการในระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ต่อไป

**สื่อที่นำเสนอ :** ผู้จัดการรายวัน

-ดร.นพ.วรงค์ โชติพิทยสุนนท์ จิตแพทย์และ โฆษกกรมสุขภาพจิต แนะนำวิธีการจัดการสภาพจิตใจจากผลกระทบเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นช่วงโควิด 19 โดยต้องยอมรับความเป็นจริงก่อนว่ากำลังเผชิญปัญหาอะไร และสามารถจัดการได้ระดับไหน เป้าหมายสำคัญคือทุกคนจะต้องอยู่รอดท่ามกลางวิกฤตนี้ไปด้วยกัน ซึ่งมีการคาดการณ์ว่าจากวิกฤต ในปีนี้จะมียอดผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้น แต่ต้องติดตามจากตัวเลขที่เป็นมรณบัตรว่ามากน้อยขนาดไหน ทั้งนี้ผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายที่ผ่านมาปีประมาณ 4,000-4,500 รายต่อปี อย่างไรก็ตาม ต้องตระหนักว่าเรื่องฆ่าตัวตายหรือปัญหาเรื่องสุขภาพจิตเป็นเรื่องใกล้ตัวมาก ในช่วงนี้ครอบครัวจึงต้องพูดคุย รับฟังกันมากขึ้น หากป่วยทางสุขภาพจิตอยู่แล้วต้องไม่ให้ขาดยา

**สื่อที่นำเสนอ :** มติชน คอลัมน์ บทนามมติชน

-กล่าวว่า ความสำเร็จหรือความล้มเหลวของการริเริ่มธุรกิจต่างๆ ตามที่ ครม.เห็นชอบ ขึ้นอยู่กับทุกคนในชุมชนนั้น หากทุกฝ่ายร่วมมือกันย่อมสำเร็จ ถือเป็นโอกาสที่จะทำให้เศรษฐกิจขับเคลื่อนไปข้างหน้าได้อีกครั้ง

**สื่อที่นำเสนอ :** มติชน

-นพ.ณัฐกร จำปาทอง ผอ.รพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ และ ผอ.ศูนย์ป้องกันการฆ่าตัวตายแห่งชาติ กล่าวว่า สาเหตุหลักในการฆ่าตัวตายมาจาก 4 ปัจจัย คือ ความสัมพันธ์บุคคล ปัญหาการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง ปัญหาสุรา ยาเสพติด และปัญหาเศรษฐกิจ การป้องกันการฆ่าตัวตายใช้หลัก 3 ส. คือ

## ประเด็นข่าว

สอดคล้องมองหา ใส่ใจรับฟัง และการส่งต่อเชื่อมโยง ทั้งนี้ ต้องรีบสร้างพื้นฐานจิตใจของประชาชนให้เข้มแข็งผ่านวิกฤต ดึงคนที่ย่นอกระบบสาธารณสุข มาช่วย เช่น พระสงฆ์ เป็นต้น

**สื่อที่นำเสนอ :** แนวหน้า คอลัมน์ บุคคลแนวหน้า

-กล่าวว่า การแพร่ระบาดของโควิด 19 ทำให้สังคมได้เรียนรู้หลายสิ่ง เช่น ระบบการแพทย์และการสาธารณสุขไทย รวมทั้ง อสม.ที่มีประสิทธิภาพ ทำให้คนไทยต้องปรับตัวครั้งใหญ่ไปสู่ New Normal โลกเข้าสู่ยุคที่ต้องพึ่งพาตนเองด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพ่อและภูมิปัญญาบรรพบุรุษไทย

**สื่อที่นำเสนอ :** แนวหน้า คอลัมน์ บทบรรณาธิการ

-กล่าวว่า เริ่มมีข่าวที่เกี่ยวข้องกับวัคซีนป้องกันโควิด 19 เป็นระยะๆ มีการทดลองนำ Remdesivir ซึ่งเป็นยาที่ใช้ทดลองกับผู้ป่วยโรคอีโบล่าไปใช้กับผู้ป่วยโควิด ผลการทดลองเป็นที่น่าพอใจ ผู้ป่วยร้อยละ 31 จากผู้ป่วยหนัก 1 พันคน ในรพ. 75 แห่งทั่วโลกอาการดีขึ้น และช่วยการฟื้นตัวจาก 15 วัน เหลือ 11 วัน แต่ต้องติดตามต่อไปจนกว่าจะมั่นใจได้ 100%

### สารเคมีทางการแพทย์

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน, แนวหน้า

-นายสุริยะ จรุงเรืองกิจ รว.อุตสาหกรรม ในฐานะประธานคกก.วัตถุอันตราย เปิดเผยว่า การประชุมคกก.วัตถุอันตราย มีกรรมการจากหน่วยงานต่างๆ เข้าร่วมประชุม 24 คน จากทั้งหมด 28 คน ได้ลงมติอย่างเปิดเผย เสียงส่วนใหญ่ 17 คนให้ยึดมติเดิมเมื่อ 27 พ.ย. 2562 ที่กำหนดให้พาราควอต และคลอร์ไพริฟอส เป็นวัตถุอันตรายชนิดที่ 4 (ห้ามใช้ ห้ามครอบครอง) มีผลตั้งแต่ 1 มิ.ย. 2563 ได้มอบหมายให้กรมวิชาการเกษตรไปหาสารทดแทนเพื่อนำกลับมาเสนอที่ประชุมเดือน พ.ค. เพื่อให้เกษตรกรมีทางเลือก และจัดทำเว็บไซต์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสารที่จะมาทดแทนและวิธีดำเนินงานต่างๆ ให้เสร็จภายใน 2 สัปดาห์ รวมถึงหามาตรการดูแลเกษตรกรที่จะได้รับผลกระทบ

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.มติชน, เว็บไซต์ mthai

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรพ.สธ. เปิดเผยก่อนหน้าการประชุมว่า สธ.ไม่เห็นด้วยกับการใช้สารเคมีทั้ง 3 ชนิด และไม่เห็นด้วยกับการขยายเวลาทุกกรณี ขอให้คกก.วัตถุอันตรายคำนึงถึงความปลอดภัยทางสุขภาพของประชาชนเป็นอันดับแรก ได้สั่งการให้ผู้แทน สธ. ในคกก.วัตถุอันตรายคือ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และ นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อย. แสดงท่าทีและจุดยืนไม่รับรองมติการประชุมใน 27 พ.ย. 2562 และขอให้บันทึกมติของผู้แทน สธ.ว่าไม่เห็นด้วยกับมติการประชุมที่รพ.อุตสาหกรรม ในฐานะประธาน เคยแถลงว่ามีมติเป็นเอกฉันท์ให้ขยายเวลาการใช้และการประกาศวัตถุอันตรายประเภทที่ 4 เป็น 1 มิ.ย. 2563

-เครือข่ายเตือนภัยสารเคมีกำจัดศัตรูพืช (Thai-PAN) โพสต์เฟซบุ๊ก ขอบคุณ สธ. นายอนุทิน และ ก.เกษตรฯ โดยเฉพาะ น.ส.มนัญญา ไทยเศรษฐ์รมช.เกษตรฯ ที่ยืนยันไม่ให้เลื่อนการแบนออกไป อย่างไรก็ตาม เชื่อว่ากลุ่มธุรกิจสารเคมีเกษตรยังคงเดินหน้าเพื่อล้มหรือยืดระยะเวลาการแบน จึงต้องติดตามต่อไปอย่างใกล้ชิด

### โรคไข้หวัดใหญ่

**สื่อที่นำเสนอ :** นสพ.ไทยโพสต์, เว็บไซต์ (chiangmainews, ผจก.ออนไลน์, MCOT, สำนักข่าวอิสรา)

-นพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา เลขาฯ สปสช. เชิญชวนรับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ฟรี ตั้งแต่ 1 พ.ค. - 31 ส.ค. 2563 หรือจนกว่าวัคซีนจะหมด ที่หน่วยบริการภาครัฐและหน่วยบริการเอกชนที่ร่วมระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ใน 7 กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ 1.หญิงตั้งครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2.เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี 3.ผู้มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน 4.ผู้มีอายุ 65 ปีขึ้นไป 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ) และ 7.โรคอ้วน (น้ำหนัก > 100 กก. หรือ BMI > 35 กก./ตร.ม.) โดยกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ สามารถขอรับการฉีดวัคซีนได้ตลอดทั้งปี สำหรับในพื้นที่กทม. ได้เพิ่มช่องทางลงทะเบียนจองสิทธิรับวัคซีนผ่านไลน์ @ucbkk สร้างสุข เริ่ม 1 พ.ค.นี้ และเข้ารับบริการฉีดวัคซีนได้ตั้งแต่ 1 มิ.ย.

### ป้องกันผู้สูงอายุจากการพลัดตกหกล้ม

**สื่อที่นำเสนอ :** เว็บไซต์ (ไอ.เอ็น.เอ็น., Innews)

-นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค เผย ช่วงนี้ประเทศไทยมีฝนตกบางแห่ง อาจมีน้ำขังรอบบริเวณบ้าน ทำให้พื้นลื่น ขอให้ดูแลผู้สูงอายุอย่างใกล้ชิดเนื่องจากเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุจากการพลัดตกหกล้ม โดย 1.เช็ดทำความสะอาดไม่ให้พื้นเปียก 2.จัดสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย 3.ผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวและกินยาหลายชนิด ควรปรึกษาเภสัชกรเรื่องผลข้างเคียงของยา และ 4.หมั่นออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว หากพบผู้สูงอายุพลัดตกหกล้ม ควรประเมินการบาดเจ็บ หากไม่สามารถขยับและลุกเองได้ หรือรู้สึกปวดสะโพกหรือโคนขา ไม่ควรเคลื่อนไหว ต้องเข้าเผือกชั่วคราว จากนั้นนำส่งรพ.ใกล้บ้าน หรือขอความช่วยเหลือจากสายด่วน 1669

### วันแรงงานแห่งชาติ

**สื่อที่นำเสนอ :** ผจก.ออนไลน์

-กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ร่วมกับ True ID และเครือข่าย จัดกิจกรรมให้ความรู้ผ่านสื่อโซเชียล เนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ เน้นการรับมือกับโรคติดต่อในสถานที่ทำงาน รับชมได้วันที่ 1 พ.ค. 2563 ทาง ID FEED Shelf เวลา 07.00 น. ช่อง ID STATION ทางแอปพลิเคชัน และเว็บไซต์ True ID ในเวลา 14.45 น. และ 21.00 น.

### อาหารสร้างระบบภูมิคุ้มกันโรค

**สื่อที่นำเสนอ :** มติชน คอลัมน์ส่องโรคไขสุขภาพ, เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ, thaigov)

-พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย แนะนำประชาชนรับประทานอาหารที่มีวิตามิน เกลือแร่สูง เพื่อเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

## ประเด็นข่าว

ได้แก่ วิตามินซี มีมากในผัก ผลไม้ เช่น ฝรั่ง มะขามป้อม วิตามินอี มีมากในน้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันดอกคำฝอย น้ำมันปาล์ม ถั่วลิสง ไข่ไก่ วิตามินดี พบในเห็ดหอม ปลาตับทิม ปลาตะเพียน ไข่แดง และในแสงแดด สำหรับแร่ธาตุได้แก่ ซีลีเนียม พบในปลาทูสต ไข่ ปลาจระเม็ดสด สังกะสี พบมากในเนื้อสันในและเครื่องในสัตว์ นอกจากนี้ แนะนำเมนูเสริมภูมิคุ้มกันที่มีไบกะเพราและพริกขี้หนูเป็นส่วนประกอบ เช่น ผัดกะเพราปลา ไข่เจียวกะเพรา ต้มยำปลาหู โดยกะเพรามีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ ลดปวด ต้านเชื้อแบคทีเรีย ลดน้ำตาลในเลือด และลดความเสี่ยงเกิดมะเร็ง ส่วนพริก มีวิตามินซีสูง กระตุ้นความอยากอาหาร ลดระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด ช่วยการเผาผลาญพลังงาน และบำรุงสายตา

### คนร้ายบุกศูนย์อนามัยพยายามข่มขืนพยาบาล

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ch3, thailandnews

-วันที่ 26 เม.ย. ที่ผ่านมา เกิดเหตุคนร้ายบุกเข้าศูนย์อนามัยแห่งหนึ่งใน จ.อุบลราชธานี ใช้กำลังปลุกปล้ำพยาบาล และเกิดการต่อสู้กัน หลังจากนั้น พยาบาลวิ่งหนีออกมาได้ ส่วนทางคนร้ายซึ่งจากรยานยนต์หนีไป

## สำนักสารนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



0 2590 1311-2



0 2591 8612-3



<http://pr.moph.go.th>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel

