



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

16 ตุลาคม 2564



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์ประจำวัน

-สถานการณ์ในประเทศ 16 ต.ค. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 10,648 ราย ผู้ป่วยสะสม 1,772,838 ราย รักษาหายเพิ่ม 10,794 ราย รักษาหายสะสม 1,647,255 ราย ยังรักษาอยู่ 107,378 ราย มีผู้เสียชีวิตเพิ่ม 82 ราย เสียชีวิตสะสม 18,205 ราย มีผู้ได้รับวัคซีนแล้ว 63,614,352 โดส สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 240,802,896 ราย เสียชีวิต 4,904,096 ราย รักษาหาย 218,053,988 ราย **ประเด็นที่น่าสนใจ** คือ **อ.สพ.รัฐฯ** หนุนฉีดโมเดอร์นาโดสกระตุ้นในผู้ใหญ่กลุ่มเสี่ยง **รัสเซีย** เตรียมยกเลิกคำสั่งห้ามเที่ยวบินเดินทางเข้าไทยและอีกหลายประเทศ มีผลบังคับใช้ต้นเดือนหน้า **อินเดีย** ยังไม่มีแผนฉีดวัคซีนโควิดเข็มสามให้ประชาชน **ออสเตรเลีย** เมืองซิดนีย์มีความพร้อม 1 พ.ย. ไม่ต้องกักตัวก่อนเข้าประเทศ **เกาหลีใต้** อนุญาตให้รวมตัวกันได้มากขึ้น ปู่ทางสู่การใช้ชีวิตร่วมกับโควิด **จีน** เมืองอ๋อร์เหลียนฮ่าวเท่อ ตรวจโควิด 19 ยกเมือง หลังพบป่วยใหม่ 1 ราย ขณะที่จีนเตรียมบริจาค SV ชุดใหม่ 2 ล้านโดส ให้กัมพูชา **เวียดนาม** อนุญาตฉีดวัคซีนโควิด 19 ให้เด็ก 12-17 ปี

ประเด็นสำคัญ

1. รมว.สร. ลงพื้นที่ภาคใต้

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ข่าวสด) เว็บไซต์ (ไทยโพสต์, มติชน, เดลินิวส์, โพสต์ทูเดย์, กรมประชาสัมพันธ์, ผจก., INN, thejournalistclub, pptvhd, infoquest, mcot) ทีวีช่อง NBT, TNN, Thaibps

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สร. พร้อมด้วย ผู้ว่าฯปัตตานี ประธานคกก.อิสลาม จ.ปัตตานี และคณะผู้บริหาร สร. ติดตามการจัดบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 ที่ศูนย์ฉีดวัคซีน ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี รมว.สร. กล่าวว่า การติดเชื้อใน 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ เฉลี่ยวันละ 2 พันราย ซึ่งผู้บริหาร สร. ต้องการจะแก้ไขให้เร็วที่สุด ขณะนี้มีความแน่นอนเรื่องการส่งมอบวัคซีนในแต่ละสัปดาห์ ยืนยันว่าฉีดเข็มแรกแล้วจะต้องมีเข็มที่ 2 แน่นนอน และด้วยศักยภาพการฉีดวัคซีนของไทย ภาพรวมเฉลี่ยวันละ 7-8 แสนโดส และนโยบายที่เกิดขึ้นคือภายในเดือน ต.ค. จะต้องปิดเกมวัคซีนใน 4 จังหวัดภาคใต้ ฉีดให้ได้ 70% เพื่อให้ทุกคนกลับมาใช้ชีวิตได้ปกติเช่นเดิม ส่วนการลือกดาวน์พื้นที่ 4 จังหวัดชายแดนใต้ เป็นดุลยพินิจของผู้ว่าฯ ในฐานะประธาน คกก.โรคติดต่อจังหวัด

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์กรมประชาสัมพันธ์

-รองนายกฯ และรมว.สร. พร้อมด้วย รมว.การท่องเที่ยวและกีฬา และคณะฯ ลงพื้นที่ จ.ยะลา ประชุม จนท. บุคลากรทางการแพทย์ในพื้นที่ ติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในพื้นที่ชายแดนภาคใต้ พร้อมมอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติงานแก่บุคลากรสาธารณสุขในการแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดเพื่อลดจำนวนผู้ติดเชื้อ ทั้งนี้ ได้มีการประเมินสถานการณ์การแพร่ระบาดในพื้นที่ 4 จว.ชายแดนใต้ ระบุ มั่นใจในการแก้ปัญหา เนื่องจากเป็นการระบาดในพื้นที่ที่ประชาชนเดินทางไปมาเท่านั้นไม่มีการกระจายไปที่อื่น จะมีการจัดส่งวัคซีนให้เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันร้อยละ 70 มั่นใจสามารถแก้ปัญหาได้ภายในสิ้นเดือน ต.ค. นี้ พร้อมสั่งการทุกพื้นที่เร่งประชาสัมพันธ์เรื่องการใช้ชีวิตประจำวันและความร่วมมือเคร่งครัดในมาตรการ UP

2. วัคซีนสูตรไขว้

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ไทยรัฐ, แนวหน้า, ข่าวสด) เว็บไซต์ (กท.ธุรกิจ)

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. เผยว่า คณะกรรมการวิชาการ สธ. เสนอ ศบค. พิจารณานุมัติวัคซีนสูตรไขว้เพิ่มเติม 2 สูตร ได้แก่ 1. สูตรวัคซีน AZ+ไฟเซอร์ ระยะห่าง 4-12 สัปดาห์ 2. สูตรวัคซีน SV+ไฟเซอร์ ระยะห่าง 3-4 สัปดาห์ โดยการนำไปใช้ก็ต้องขึ้นอยู่กับสถานการณ์ นอกจากนี้ มติที่ประชุมเห็นชอบให้มีการฉีดเข็มกระตุ้นเข็มที่ 3 ในผู้ที่ฉีด AZ ครบ 2 เข็มด้วย เริ่ม พ.ย. นี้

3. อนุมัติค่าของบฯเงินกู้แก้โควิดเพิ่ม

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน

-รองนายกฯ และ รมว.สธ. เผยว่า ที่ประชุมคกก.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มีมติรับทราบผลงานบริการโรคโควิด 19 และบริการที่เกี่ยวข้องมากกว่าที่ได้รับงบฯ จากพ.ร.ก.กู้เงินฉุกเฉินแก้โควิด 19 ปีงบฯ 2564 จำนวน 20,829.23 ล้านบาท โดยมอบให้ สปสช. จัดทำคำขอรับงบประมาณเพิ่มเติม ระหว่างงบฯ สามารถใช้เงินกองทุนจากรายการและประเภทบริการอื่นไปก่อน

5. เตรียมมาตรการรับเปิดประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.แนวหน้า

-ที่ประชุม ศปก.ศบค. มีการพูดคุยถึงแผนรองรับการเปิดประเทศ โดย ก.การต่างประเทศ เสนอเรื่องการใช้ไทยแลนด์พัสจากนี้ทาง ก.การต่างประเทศ และก.สาธารณสุข จะพิจารณาร่วมกันที่จะใช้ไทยแลนด์พัส เป็นการเปลี่ยนแปลงการใช้เอกสารสำหรับผู้ที่จะเดินทางเข้าประเทศไทย สามารถเดินทางได้หากมีการตรวจพบว่าได้รับวัคซีนครบสองเข็มแล้ว มีผลตรวจ RT-PCR ก่อนเดินทาง ทำให้ขั้นตอนรวดเร็วมากขึ้น เดิมใช้เวลาต้องขออนุญาตเดินทางเข้าประเทศไทย 3-6 วัน ลดเหลือ 1-3 วัน โดยขณะนี้ มี 2 ประเทศ ที่ได้ส่งฐานข้อมูลการฉีดวัคซีนของประชากรมาแล้ว จะมีรายละเอียดในเว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุขต่อไป

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ topnews

-ร.ต.อ.พงศกร ขวัญเมือง โฆษก กทม. เผยความพร้อมในการเปิดประเทศ 1 พ.ย.ว่า กทม. มีมาตรการที่ต้องปฏิบัติทั่วไปใน 2 ส่วน คือ 1.การป้องกันการติดเชื้อจากชาวต่างชาติด้วยการ SWAB และเปิดจุดคัดกรองคล้ายกับรูปแบบของภูเก็ต แต่ กทม. จะมีการเปิดจุด hub swab ในการคัดกรองและกักตัวในโรงแรมเพื่อรอผล 2.การป้องกันไม่ให้คนในพื้นที่ กทม. นำเชื้อไปแพร่ต่อ จะมีมาตรการควบคุมพื้นที่ต่างๆ โดยเฉพาะสถานบริการ ใช้การตรวจด้วย ATK การฉีดวัคซีนในพื้นที่ท่องเที่ยว ส่วนการปรับลดเวลาเคอร์ฟิวนั้น กทม. ได้มีการประชุมเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่ยังคงต้องรอในส่วนของข้อกำหนดจากรัฐบาล

6. ไทย-ญี่ปุ่นร่วมสู้โควิด

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ

-พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกฯ และรมว.กลาโหม ระบุว่า ไทยพร้อมร่วมมือกับนายกฯและรัฐบาลใหม่ของญี่ปุ่นเพื่อความสัมพันธ์ที่ก้าวหน้าต่อเนื่อง ขอขอบคุณประเทศญี่ปุ่นด้วยใจจริงที่มีบทบาทสำคัญสนับสนุนวัคซีน AZ เครื่องผลิตออกซิเจน 868 เครื่อง รวมถึงให้ความร่วมมือด้านห่วงโซ่ความเย็นและเวชภัณฑ์ต่าง ๆ แก่ไทยเพื่อช่วยบรรเทาสถานการณ์โควิด 19 ซึ่งประเทศญี่ปุ่นเป็นหนึ่งในประเทศที่ไทยให้ความสำคัญมากที่สุดที่จะพิจารณาให้เข้ามาในราชอาณาจักรตามขั้นตอน และกรอบเวลา โดยกำหนดมาตรการที่เหมาะสมควบคู่ไปกับการฟื้นฟูเศรษฐกิจด้วย ในโอกาสนี้ ขอให้ญี่ปุ่นสนับสนุนการพิจารณาผ่อนคลายมาตรการการเข้าเมืองให้กับชาวไทยในกลุ่มต่าง ๆ เช่นเดียวกัน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.แนวหน้า, เว็บไซต์ infoquest

-นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกฯ เปิดเผยว่า ประเทศญี่ปุ่นประกาศมอบวัคซีน AZ แก่ไทย เพิ่มอีก 385,210 โดส ส่งมาถึงไทยช่วงค่ำวันที่ 15 ต.ค.

7. คำแนะนำการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ch7

-ศูนย์วิจัยคลินิก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เผยผลวิจัยล่าสุดการศึกษาภูมิคุ้มกันหลังฉีดกระตุ้นเข็มที่ 3 หลังจากที่ได้ SV 2 เข็ม หรือ AZ 2 เข็ม โดยสรุปได้ว่า SV เป็นวัคซีนเริ่มต้นที่ดี ซึ่งเมื่อฉีดกระตุ้นเข็ม 3 ด้วย AZ หรือไฟเซอร์ ให้ระดับภูมิคุ้มกันที่สูงมาก สำหรับวัคซีนไฟเซอร์ใช้เพียงครั้งเดียวจะได้ภูมิคุ้มกันในระดับที่ใกล้เคียงกับการใช้วัคซีนเต็มโดส แนะนำให้ฉีดกระตุ้นเข็ม 3 ด้วย AZ หรือไฟเซอร์เท่านั้น

8. WHO อนุญาต AZ ของ บ.สยามไบโอไซเอนซ์ ให้ใช้ฉุกเฉิน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ nationtv

-เพจ WHO ประเทศไทยรับรองวัคซีนโควิด 19 ของบริษัท AZ ซึ่งผลิตโดย บ.สยามไบโอไซเอนซ์ ให้ใช้ในกรณีฉุกเฉินได้ โดยขอแนะนำนี้อ้างอิงตามข้อมูลที่ได้รับการตรวจสอบโดย WHO และหน่วยงานบริหารสินค้ารักษาโรคของประเทศออสเตรเลีย ซึ่งเป็นหน่วยงานที่กำกับดูแลวัคซีน

9. มาตรการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ thailandplus

-ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดี กรม สบส. เผยว่า ได้กำหนดมาตรการของกิจการสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่อยู่ในความดูแลของกรม สบส. โดยผู้ประกอบการต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด สิ่งที่สำคัญ คือ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ต้องลงทะเบียนในเว็บไซต์ไทยเซฟไทย และผ่านการประเมินตนเองที่เว็บไซต์ของกรม สบส. ก่อนเปิดให้บริการ แต่ยังไม่อนุญาตให้เปิดบริการออบตัว ออบสมุนไพร์ และอบไอน้ำ โดยร้านต้องคัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกวัน จัดระบบจองคิวล่วงหน้า จำกัดเวลาให้บริการไม่เกินรายละ 2 ชั่วโมง ผู้ให้บริการต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งให้บริการ</p> <p>10. ศบค.แนะคุมเข้มการระบาดตั้งแต่คลัสเตอร์เล็กๆ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (ข่าวสด, ประชาชาติ)</p> <p>-พล.อ.อภิสมัย ศรีรังสรรค์ ผู้ช่วยโฆษก ศบค. ย้ำทางจังหวัดภาคใต้ว่า การแพร่ระบาดที่เกิดจากคลัสเตอร์เล็กๆ ขอให้มีการเฝ้าระวังติดตามสอบสวนโรคให้ได้อย่างทันที่ เพราะตัวเลขอาจจะบวกขึ้นไปอย่างก้าวกระโดด เน้นย้ำผู้ป่วยที่มีไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ PUI โรงพยาบาลต้องเฝ้าระวังคัดกรองเข้มงวด หากบุคลากรติดเชื้อสถานการณ์จะยากลำบากมากยิ่งขึ้น ส่วนการปรับระดับสีของแต่ละพื้นที่ โฆษก ศบค. ได้แถลงไปก่อนหน้านี้ มีการปรับพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวดจาก 29 จังหวัด เป็น 23 จังหวัด มีจังหวัดใหม่ที่เพิ่มเข้ามา คือ จันทบุรีและนครศรีธรรมราช ส่วนพื้นที่ควบคุมสูงสุดจาก 37 จังหวัด เหลือ 30 จังหวัด และพื้นที่ควบคุมจาก 11 จังหวัด เป็น 24 จังหวัด จะมีผลในวันที่ 16 ต.ค. 64 นี้ และจะมีการประกาศในราชกิจจานุเบกษาต่อไป ส่วนเคอร์ฟิวปรับเป็น 5 ทุ่ม ถึงตี 3</p> <p>12. รายงานสถานการณ์ระบาด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (ผจก., sonthitak)</p> <p>-สถานการณ์โควิดใน 5 จังหวัดภาคใต้ยังวิกฤติ ติดเชื้อรวมทะลุเกือบ 3 พันราย จ.ยะลา ป่วยพุ่ง 767 ราย เสียชีวิต 2 ราย ซี่เตียงเริ่มไม่พอแล้ว จ.สงขลา ติดเชื้อ 605 ราย เสียชีวิต 4 ราย ซี่สาเหตุหลักยังไม่ได้รับวัคซีน-กิจกรรมเสี่ยง จ.นครศรีธรรมราช สั่งปิดแล้ว 23 ชุมชน จ.ชลบุรี ติดเชื้อเพิ่ม 434 ราย เสียชีวิต 3 ราย ปากน้ำ ติดเชื้อใหม่ 379 ราย เสียชีวิต 5 ราย จ.ระยอง ติดเชื้อใหม่ 223 ราย เสียชีวิต 6 ราย โคราช จับตา 5 คลัสเตอร์ ผวาว่าที่ผู้สมัครนายก อบต.ติดเชื้อ มีกลุ่มเสี่ยง 102 เชื่อมโยงหลังลงหาเสียงช่วยน้ำท่วม จ.ประจวบคีรีขันธ์ จับกุมแรงงานพม่า 34 ราย ในจำนวนนี้ติดเชื้อโควิดมากกว่า 10% ขณะที่สถานกักตัวแรงงานหลบหนีเข้าเมืองที่กองร้อย ตชด.ที่ 146 ต.คลองวาฬ มีการกักตัวแรงงานเถื่อนจำนวนมากเกิน พื้นที่ไม่เพียงพอ</p> <p>13. ATK เกือบระบาด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ฐานเศรษฐกิจ</p> <p>-ภญ.สุภัทรา บุญเสริม ผู้ทรงคุณวุฒิด้านมาตรฐานผลิตภัณฑ์ด้านสาธารณสุข รักษาราชการแทนรองเลขาธิการ อย. เผยว่า พบตามท้องตลาดมีผู้ลักลอบขายชุดตรวจโควิด ATK เกือบ ราคาแค่ 30-40 บาท จึงเร่งส่งทีมกวาดล้าง หวั่นประสิทธิภาพต่ำ ทำผู้ติดเชื้อเสียโอกาสในการรักษา พร้อมจับมืออิมาร์เก็ตเพลสชั้นนำให้ข้อมูลพร้อมแบนเนอร์ อย. ระบุแนวโน้มราคาลดลงหลัง อภ. นำร่องขายชุดละ 40 บาท เปิดให้ประชาชน walk in ซื้อได้ที่ร้านขายยาของ อภ. ทั้ง 8 สาขา จำกัดจำนวนคนละ 1 กล่อง (20 ชุด) เริ่ม 18 ต.ค. นี้</p>	
<p>ประเด็นอื่นๆ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์, มติชน, ไทยรัฐ, แนวหน้า, ข่าวสด</p> <p>-พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายฯ และรมว.กลาโหม ปลื้มดาราดังฮอลลีวูด "รัสเซล โครว์" ขึ้นชมภูเกิดแผ่นดินไหว ขณะเข้ามาถ่ายหนังในเมืองไทย พร้อมพิจารณาต่อยอดปลดล็อกธุรกิจถ่ายทำภาพยนตร์</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ไทยโพสต์</p> <p>-นพ.ทศพร เสรีรักษ์ อธิบดีรองเลขาธิการนายกรัฐมนตรีย พร้อมด้วยตัวแทนนักเรียนทั้งในระบบและนอกระบบ เข้ายื่นหนังสือต่อ ศธ. เพื่อสอบถามความชัดเจนในการฉีดวัคซีนให้กับกลุ่มนักเรียนอายุ 12-18 ปี หลังได้รับร้องเรียนมีเด็กตกหล่น บางโรงเรียนยังไม่ได้ฉีด โดยมีนายวิระ แข้งกสิการ รองปลัด ศธ. รับเรื่อง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, มติชน, ไทยรัฐ, ข่าวสด, กท.ธุรกิจ) เว็บไซต์ (แนวหน้า, กรมประชาสัมพันธ์)</p> <p>-อว. พร้อมให้มหาวิทยาลัยทั่วประเทศทยอยเปิดการเรียนการสอนแบบ On-site หรือเรียนในห้องเรียนปกติได้แล้ว ดีเคย์ 1 พ.ย. นี้</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ประชาชาติ, infoquest, thaipbs, thansettakij, ch7.)</p> <p>-ศ.ดร.สุรพล นิติไกรพจน์ ประธาน กกก.บริหาร รพ.ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ โพสต์ว่า มธ. เจริญนำเข้าวัคซีน mRNA หลายช่องทาง โดย ต้น ก.ย. ได้ลงนามความร่วมมือกับสถานพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง ในการจัดหาและนำเข้าวัคซีน Moderna 2 ล้านโดสมาในประเทศ และปลาย ก.ย. ได้ลงนามความร่วมมือกับสถานพยาบาลเอกชนอีกแห่งหนึ่ง ในการนำเข้าวัคซีน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
Moderna และไฟเซอร์ 5 ล้านโดส ต้น ต.ค. ได้ติดต่อกับสถาบันวัคซีนของประเทศในยุโรปตะวันออกประเทศหนึ่ง เพื่อขอรับบริจาควัคซีน Moderna	
ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p><u>เตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วมจากพายุ "คมปาซุ"</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, mcot, thailandplus, nationtv, newtv) -นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. เผยพายุ “คมปาซุ” อ่อนกำลังลงเป็นหย่อมความกดอากาศต่ำแล้ว แต่ประเทศไทยยังได้รับอิทธิพล ทำให้มีฝนตกหนักในหลายพื้นที่ สถานบริการสาธารณสุขมีความเสี่ยงได้รับผลกระทบน้ำท่วมเพิ่มเป็น 1,654 แห่งใน 26 จังหวัด กำชับให้เตรียมพร้อมรับมือ จัดหน่วยแพทย์ออกให้บริการประชาชน ส่วนสถานการณ์น้ำท่วมจากพายุ “เตี้ยนหมู่” และ “ไลออนร็อก” ยังมีใน 12 จังหวัด</p>	-
<p><u>แนะปรับสภาพร่างกายหลังออกเจ</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (สยามรัฐ, nationtv, sanook, thailandplus, changmainews, newtv, js100, pptvhd36) -นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย แนะนำการปรับสภาพร่างกายหลังออกเจ ด้วยการกินอาหารที่ย่อยง่าย เน้นอาหารประเภทเนื้อปลา ไข่ ผัก และผลไม้ กินให้หลากหลายครบ 5 หมู่ รสไม่จัด ไม่หวาน มัน เค็ม เผ็ด เปรี้ยวมากจนเกินไป หลีกเลี่ยงอาหารประเภทเนื้อสัตว์สีแดง เพื่อป้องกันอาการท้องอืดและแน่นท้อง</p>	-
<p><u>รพ.สงฆ์ หนึ่งในดวงใจของคณะสงฆ์</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ, thailandplus -นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผยผลการสำรวจนิด้าโพลเกี่ยวกับการรับรู้การเลือก รพ. ที่คณะสงฆ์จะเข้ารับการรักษาเมื่ออาพาธ ในเขตสุขภาพที่ 13 กทม. ประจำปี 2564 พบว่า เลือก รพ.สงฆ์ มากที่สุด ร้อยละ 78.95 ซึ่งให้บริการแบบผสมผสานและครอบคลุมทุกมิติอย่างไร้รอยต่อ โดยไม่มีการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ในปัจจุบันพระสงฆ์เป็นกลุ่มที่เข้าถึงระบบบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขได้ยาก กรมการแพทย์ โดย รพ.สงฆ์ จึงได้มีการจัดตั้งกองทุนอุปัฏฐากพระสงฆ์อาพาธทั่วประเทศเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานดังกล่าว</p>	-
<p><u>วันล้างมือโลก</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ข่าวสด, ผู้จัดการ, กรมประชาสัมพันธ์, thailandplus, INN -นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย แกล้งข่าวรณรงค์เนื่องในวันล้างมือโลก ซึ่งตรงกับวันที่ 15 ตุลาคมของทุกปี กรมอนามัยได้ร่วมรณรงค์ภายใต้แนวคิด “อนาคตของเราอยู่ที่มือ ก้าวไปข้างหน้าด้วยกัน : Our Future is at Hand - Let's Move Forward Together” โดยขอความร่วมมือหน่วยงานสังกัด สธ. ทั่วประเทศ จัดกิจกรรมรณรงค์ให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการล้างมือบ่อยๆ โดยยึดหลัก 2 ก่อน คือ ก่อนทำอาหารและกินอาหาร 5 หลัง คือ หลังเข้าห้องส้วม หยิบจับสิ่งสกปรก เยี่ยมผู้ป่วย สัมผัสหรือเล่นกับสัตว์และหลังกลับมาจากนอกบ้าน ทั้งนี้ ผลสำรวจพฤติกรรมกรล้างมือพบประชาชนล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งสกปรกมากขึ้น โดยร้อยละ 95.92 ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ และร้อยละ 80.23 ทราบวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง 7 ขั้นตอน พร้อมย้ำการล้างมือเป็นหนึ่งในมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19</p>	
<p><u>กัญชง</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ประชาชาติ, ฐานเศรษฐกิจ, เดลินิวส์, mcot) -นพ.วิฑิต สฤกษ์ชัยกุล รองเลขาธิการ อย. เผยว่า อย. ส่งเสริมกัญชงชูเป็นพืชเศรษฐกิจ กระแสตอบรับดีมาก มีผู้ขออนุญาตปลูกเชิงพาณิชย์หรืออุตสาหกรรมที่ได้รับอนุญาตแล้ว 324 ราย เนื้อที่กว่า 3 พันไร่ ขออนุญาตนำเข้าเมล็ดพันธุ์กัญชง 86 ราย มูลค่ากว่า 900 ล้านบาท และคาดว่าจะทยอยขออนุญาตเข้ามาอย่างต่อเนื่อง พร้อมสนับสนุนให้มีการแปรรูปเพื่อส่งออกนารายได้เข้าประเทศ</p>	-
<p><u>แนะวิธีดูแลเด็กเรื่องการรับสื่อ</u></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์, คอลัมน์ กลางกระแส, เว็บไซต์ pptvhd36</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>-พ.ญ.โซษิตา ภาวสุทธิไพศิฐ รองผอ.สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ เผยปัญหาเด็กในยุคโควิดที่รับสื่อผ่านโทรทัศน์ และสื่อออนไลน์ ละครหรือซีรีส์บางเรื่อง มีฉากเนื้อหารุนแรง ฆาตกรรม ร่วมเพศ อาจทำให้เด็กที่อายุต่ำกว่า 10 ปี แยกแยะโลกแห่งความจริงกับเรื่องแต่งไม่ได้ จึงขอแนะ 4 วิธี ให้พ่อแม่ดูแลเด็กเรื่องการรับสื่อ ป้องกันการเลียนแบบพฤติกรรมไม่เหมาะสม คือ 1. ผู้ปกครองต้องดูแลเด็กใกล้ชิดเรื่องการรับสื่อ ทั้งเนื้อหา ความเหมาะสมตามช่วงวัย และเวลาในการรับสื่อ 2.หากฉากละคร/ซีรีส์ มีเนื้อหาไม่เหมาะสมต่อช่วงวัย ผู้ปกครองต้องนั่งดูด้วยทุกครั้ง พร้อมพูดคุย วิเคราะห์ฉากต่างๆ ให้เด็กฟัง 3.ต้องรู้พฤติกรรมของเด็กว่ามีลักษณะซี้ก๊ว กังวล หรือมีอารมณ์รุนแรง ก้าวร้าว เพื่อจะได้รู้วิธีรับมือกับผลกระทบที่อาจจะตามมา และ 4.หากป้องกันการเข้าถึงสื่อของเด็กไม่ได้ ควรหาเวลาพูดคุย เพื่อสอนวิธีแยกแยะความไม่เหมาะสม ป้องกันไม่ให้เด็กมีพฤติกรรมเลียนแบบ</p>	
<p>เมนูสมุนไพรป้องกันโรคหัวใจ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ sanook</p> <p>-นพ.ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำรายการอาหารจากเครื่องแกงและน้ำพริกของไทย มีสรรพคุณช่วยย่อย เพิ่มการเผาผลาญพลังงาน มีสารต้านอนุมูลอิสระ ควบคุมไขมันและน้ำตาลในเลือด ป้องกันการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด ได้แก่ กระเทียม ข่า ตะไคร้ หอมแดง กระชาย พริกไทย ชিং โดยสมุนไพรไทยเหล่านี้ สามารถนำมาปรุงเป็นอาหารได้หลายรายการ เช่น แกงป่า แกงส้ม แกงเลียง และน้ำพริกต่างๆ เช่น น้ำพริกหนุ่ม น้ำพริกอ่อน น้ำพริกปลาหู น้ำพริกมะขามป้อม เป็นต้น</p>	-