



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 22 มิถุนายน 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
มติชน แนวนหน้า ไอเอ็นเอ็น เว็บไซต์แนวหน้า เว็บไซต์บ้านเมือง เว็บไซต์ข่าวสด เว็บไซต์มติชน ผู้จัดการออนไลน์	<p>กัญชาทางการแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.นำพล แดนพิพัฒน์ ผอ.รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวถึงความคืบหน้าหลัง รพ. ได้รับอนุญาตให้ปลูก ผลิต และจำหน่ายกัญชาให้แก่ผู้ป่วย ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างรอการปลูก กัญชา ว่า รพ.อภัยภูเบศรได้ประสาน ป.ป.ส. เพื่อขอครอบครองกัญชาของกลางที่มีแคดเมียม 662 กิโลกรัม นำมาทดลองสกัด พบว่าได้สารสกัดที่มีปริมาณแคดเมียมที่ยอมรับได้คือ 0.02 ppm ตามมาตรฐานของอาเซียนคือ น้อยกว่า 0.3 ppm ต้องขอบคุณ ป.ป.ส และ อย. ที่สนับสนุนกัญชาของ กลาง 662 กิโลกรัม ทั้งนี้ได้มอบให้ทีมเภสัชกรของ รพ. ไปศึกษาต่อว่า จะทำอย่างไรให้ผู้ป่วยมียา กัญชาที่ปลอดภัยใช้ได้ทันเวลา</p> <p>ด้าน ภญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร ประธานยุทธศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสมุนไพร รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า จากการคาดการณ์ปริมาณที่ผลิตได้ 1 กิโลกรัม จะได้ประมาณ 220 ขวด (ขวดละ 5 กรัม) ขณะนี้มีกัญชาของกลางอยู่ 662 กิโลกรัม สามารถสกัดได้ 154,000 ขวด ซึ่งจะจำหน่ายให้ รพ.อื่นด้วย โดยจัดฝึกอบรมให้ รพ. ที่ประสงค์จะซื้อไปจำหน่ายเพราะทีม แพทย์และเภสัชกรพัฒนาระบบคัดกรองผู้ป่วย ติดตามประสิทธิผลและความปลอดภัยที่ รพ.อื่น นำไปใช้ได้เลย คาดว่าการดำเนินการสกัดน้ำมันกัญชาจะเสร็จภายใน 2 เดือน</p>	
สำนักข่าวไทย เว็บไซต์ thainews	<p>พัฒนาศักยภาพพยาบาล</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวระหว่างเป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการ ชมรมพยาบาลตรวจรักษาพิเศษแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4 เรื่องการประเมินและประกันคุณภาพการ พยาบาลตรวจรักษาพิเศษ ว่า พยาบาลวิชาชีพเป็นกำลังสำคัญในการให้บริการดูแลรักษาสุขภาพ ประชาชนที่เจ็บป่วย จำเป็นต้องได้รับการพัฒนาองค์ความรู้และการบริการอยู่ตลอดเวลาโดยเฉพาะ อย่างยิ่งพยาบาลรักษาพิเศษในหน่วยตรวจพิเศษ อาทิ โรคหัวใจและห้องสวนหัวใจ หน่วยไตเทียม หน่วยส่องกล้อง หน่วยงานที่ใช้เครื่องมือพิเศษและการตรวจพิเศษ หน่วยเคมีบำบัด เป็นต้น จำเป็นต้องมีความรู้ ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วย การใช้อุปกรณ์ และเครื่องมือพิเศษ โดยให้บริการผู้ป่วยตั้งแต่ระยะก่อนตรวจ ขณะตรวจ และหลังตรวจ ทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เพื่อให้การตรวจรักษาพิเศษดำเนินไปได้ด้วยดี ซึ่งขณะนี้มีพยาบาลตรวจรักษาพิเศษทั่วประเทศกว่า 1,500 คน ส่วนใหญ่ปฏิบัติหน้าที่ในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และศูนย์ไตเทียมของรพช. ขนาดใหญ่</p>	
กรมประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์ thaihealth	<p>ดูแลสุขภาพเด็กในฤดูฝน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ ระบุ ในฤดูฝนผู้ปกครองควรดูแล สุขภาพเด็กเล็กหรือเด็กก่อนวัยเรียนอย่างใกล้ชิด เนื่องจากภูมิคุ้มกันยังไม่แข็งแรง เสี่ยงป่วย เป็นโรคไข้หวัดได้ง่าย อาจส่งผลให้หลอดลมอักเสบและเป็นโรคปอดบวมได้ในที่สุด แนะนำวิธี ปฏิบัติเพื่อป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นไข้หวัด 1.เตรียมร่มหรือเสื้อกันฝน ติดตัว หากเปียกฝนต้องรีบเช็ดตัว ให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ เพื่อสร้างความอบอุ่นให้ร่างกาย 2.รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เน้น ผักและผลไม้ที่มีวิตามินซีสูง 3.เด็กทารกควรให้กินนมแม่ ส่วนเด็กโตควรรับประทานอาหารเช้าและดื่มน้ำให้เพียงพอ 4.ควรให้เด็กออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย 5.พักผ่อนให้เพียงพอ 6.ให้เด็ก หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับคนที่ป่วยเป็นหวัด สอนลูกให้ปิดปากเมื่อไอ จาม หรือ ให้ใส่หน้ากากอนามัย</p>	
เว็บไซต์ Gnews เว็บไซต์ Thaihealth	<p>สมุนไพรรักษาโรคน้ำกัดเท้า</p> <p>-เสนอข่าว กรมการแพทย์แผนไทยฯ เผย ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยนำสมุนไพรรักษาโรค น้ำกัดเท้าซึ่งมีหลายชนิด เช่น ข่า ขมิ้นชัน และทองพันชั่ง สามารถทำใช้เอง โดยนำเหง้าข่าหรือเหง้า</p>	

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
เว็บไซต์ voicetv	<p>ขมิ้นชันมาทาบแล้วนำน้ำทาบบริเวณที่มีอาการ ส่วนผงขมิ้นชันนำมาผสมน้ำสะอาดเล็กน้อยทาบบริเวณที่มีอาการ ถ้าต้องการทำเป็นยาในรูปแบบทิงเจอร์ให้นำเหง้าขมิ้นชันมาทาบ หรือ บดหยาบ ใส่ลงในโหลแก้วสะอาด เติมน้ำแอลกอฮอล์ล้างแผลหมักไว้ 7 วัน กรองเอาน้ำทาบบริเวณที่มีอาการ หรือใช้ใบทองพันชั่งนำมาหั่นเป็นชิ้นเล็กแล้วโขลกพอหยาบ ใช้วิธีการหมักแบบเดียวกับทิงเจอร์ขมิ้นชัน ทั้งนี้ เมื่ออาการหายแล้วต้องทาทิงเจอร์ต่อเนื่อง อีก 2 สัปดาห์ นอกจากนี้ ควรป้องกันโรคด้วยการหลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำสกปรก และดูแลความสะอาดของเท้าให้ดี</p>	
มติชน	<p>คุณค่าทางโภชนาการของเห็ด</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ประชาชนที่บริโภคเห็ดในช่วงฤดูฝน ขอให้ระมัดระวังเป็นพิเศษ อาจได้รับอันตรายจากเห็ดพิษ ทำให้เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะเห็ดระโงกหิน เห็ดระงากหรือเห็ดสะงาก และเห็ดไซตายซาก ลักษณะเห็ดที่ควรหลีกเลี่ยง คือ มีสีน้ำตาล ปลอกหุ้มโคน มีวงแหวนใต้หมวก มีโคนอวบใหญ่ ที่มีปุ่มปม มีหมวกสีขาว มีหมวกเห็ดเป็นรู เห็ดตูมที่มีเนื้อในสีขาว เห็ดที่ขึ้นในมูลสัตว์หรือใกล้มูลสัตว์ ไม่ควรเก็บหรือซื้อเห็ดป่าที่ไม่รู้จักมาปรุงอาหารหรือกินเห็ดดิบ ทั้งนี้ เห็ดมีประโยชน์ทางโภชนาการ เป็นแหล่งโปรตีน ใยอาหาร โปแตสเซียม มีโซเดียมและน้ำตาลต่ำ อุดมไปด้วยวิตามิน และแร่ธาตุ มีโพลีแซคคาไรด์ ซึ่งจะช่วยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย เห็ดที่มีโพลีแซคคาไรด์สูง ได้แก่ เห็ดหอม เห็ดนางรม เห็ดหูช้าง และเห็ดกระดุม ก่อนนำเห็ดมาปรุงอาหาร ต้องล้างให้สะอาดหลายๆ ครั้ง และปรุงให้สุกทุกครั้งก่อนรับประทาน</p>	
เว็บไซต์มติชน	<p>เชี่ยวชาญจิตใจ นร.-ครู-ผู้ปกครอง ร.ร.อัสสัมชัญฯ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับกรณีเครื่องบินโดยสารตกหล่นใส่ใน ร.ร.อัสสัมชัญ คอนแวนต์ ได้รับบาดเจ็บ 10 ราย ว่า กรมสุขภาพจิตเตรียมส่งทีมสุขภาพจิตเอ็มแคท ประกอบด้วย สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 ร่วมออกหน่วยลงพื้นที่กับศูนย์บริการสาธารณสุข กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย โดยจะลงพื้นที่เข้าไปใน ร.ร.อัสสัมชัญ คอนแวนต์ เมื่อโรงเรียนเปิดการเรียนการสอนอีกครั้ง เพื่อดูแลเชี่ยวชาญจิตใจนักเรียน ครู และผู้ปกครองที่ได้รับผลกระทบ จะมีการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้น คัดกรองความเครียด มีการให้คำปรึกษาสุขภาพจิต การพูดคุยให้กำลังใจกัน เพื่อให้ผู้ที่ได้รับผลกระทบสามารถดูแลสุขภาพจิตตัวเองได้หลังจากเกิดเหตุการณ์ ตลอดจนมีแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตให้เข้ารับการรักษาเฉพาะทางจิตเวช โดยเฉพาะผู้ที่มีความเครียดสูง และหากพบกลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะซึมเศร้ามาต้วตาย จะให้มีการพูดคุยกับจิตแพทย์หรือพยาบาลจิตเวชโดยตรง ซึ่งจะมีแผนการดูแลเฉพาะกลุ่มเสี่ยงนี้ โดยการเฝ้าระวังดูแลปัญหาสุขภาพจิต และส่งต่อการรักษาให้หน่วยที่รับผิดชอบต่อไป</p>	
ประชาสัมพันธ์	<p>วัน อสม. แห่งชาติ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เป็นประธานเปิดงานมหกรรมเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขนั้กจัดการสุขภาพรวมพลังสร้างสุขภาพดี บนวิถีพอเพียงและวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จ.ตรัง ครั้งที่ 22 พร้อมมอบรางวัลประกาศเกียรติคุณแก่ อสม.ดีเด่น ณ ศูนย์ประชุมเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง</p>	
ไทยรัฐ	<p>วิธีใช้ถุงยางอนามัยปลอดภัย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อัษฎางค์ รวยอาจิณ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า แนะนำ 4 ขั้นตอนการใช้ถุงยางอนามัยถูกวิธี ปลอดภัย คือ “เลือก เก็บ ใช้ ทิ้ง” ที่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง ได้แก่ 1.เลือกให้ถูกไซส์ ใช้ขนาดที่เหมาะสมเพื่อป้องกันฉีกขาดหรือหลุดได้ง่าย และต้องตรวจดูวันผลิตหรือวันหมดอายุก่อนทุกครั้ง 2.เก็บถุงยางอนามัยให้ถูกวิธี ไม่ควรเก็บในที่ที่มีความชื้นสูง 3.ใช้ให้ถูกวิธีเมื่อมีเพศสัมพันธ์ และ 4.ทิ้งให้ปลอดภัยในถังขยะให้มิดชิด</p>	
เว็บไซต์สำนัก	<p>โรคไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นางกุลรัตน์ ไชยพรหม รอง นพ.สสจ.ลำปาง เปิดเผยผ่านรายการ ผวจ.ลำปาง</p>	

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ประชาสัมพันธ์เขต 3	พบประชาชน ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จ.ลำปาง ว่า ที่ผ่านมารวมควบคุมโรคได้เปิดเผยถึงช่วงฤดูฝน เป็นฤดูที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกอย่างรุนแรง จากรายงานของ จ.ลำปาง ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-19 มิ.ย. 62 พบผู้ป่วย 155 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต อำเภอที่พบการระบาดของโรคมากที่สุด คือ อ.แม่เมาะ รองลงมาคือ อ.สบปราบ ทั้งนี้ ขอให้ประชาชน ร่วมกันกำจัดพาหะของโรค ทุกรูปแบบ เพื่อป้องกันการระบาด	
แนวหน้า สยามรัฐ ไทยโพสต์	<p>วัคซีนไข้เลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.นคร เปรมศรี ผอ.สวช. เปิดเผยว่า ที่ผ่านมาประเทศไทยมีความพยายามศึกษาวิจัยพัฒนาวัคซีนป้องกันโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่องกว่า 30 ปี ถือว่าอยู่ในกลุ่มผู้นำในการวิจัยพัฒนาวัคซีนนี้ สวช. อยู่ระหว่างการทบทวนและหาแนวทางที่จะทำให้การพัฒนาวัคซีนนี้มีความคืบหน้าอย่างรวดเร็ว โดยจะมีการคัดเลือกชุดวัคซีนชุดหนึ่งที่มีความเป็นไปได้ในการเป็นวัคซีนที่ใช้ได้จริง เพื่อระดมสรรพกำลังในการพัฒนาจนขึ้นทะเบียนแล้วนำสู่การใช้ในประเทศ ซึ่งอาจเป็นวัคซีนที่พัฒนาตั้งต้นจากไทย หรือวัคซีนที่เข้าใกล้ความสำเร็จแล้วเราไปเจรจาขอรับถ่ายทอดเทคโนโลยีก็ได้เพื่อเร่งระยะเวลาในการพัฒนาให้เร็วขึ้น เพื่อให้มีวัคซีนป้องกันไข้เลือดออกใช้กับประชากรไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>	
เว็บไซต์เดลินิวส์	<p>แอปพลิเคชัน อสม.ออนไลน์</p> <p>-เสนอบทความ แอปพลิเคชัน อสม.ออนไลน์ จากเอไอเอส ได้พัฒนาพีเจอาร์ใหม่ล่าสุด “รายงานสำรวจลูกน้ำยุงลาย” เพื่อเป็นเครื่องมือเข้ามาช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานเชิงรุกให้แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต. และกลุ่ม อสม. แทนการจัดทำรายงานบนกระดาษแบบเดิมๆ ที่ตอบโจทย์การบริการสาธารณสุขเชิงรุกได้อย่างรวดเร็ว จุดเด่นของพีเจอาร์ อาทิ สามารถแยกดูรายละเอียดข้อมูลการกระจายตัวของความชุก แหล่งที่พบลูกน้ำยุงลายบ่งชี้ในระดับรายหมู่บ้าน รายงานจำนวนและรายละเอียดรูปแบบภาษาที่มักพบเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ได้อย่างแม่นยำ ทั้งนี้ เมื่อกรอกข้อมูลครบถ้วนแล้ว ระบบจะทำการประเมินค่าดัชนีความชุกของลูกน้ำยุงลาย พร้อมส่งข้อมูลไปยังเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบในแต่ละพื้นที่ ให้สามารถเห็นภาพรวมในพื้นที่ทั้งหมด ผู้ที่สนใจต้องการเปิดการใช้งาน สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ ais.co.th/aorsomor และ Facebook: อสม.ออนไลน์ หรือ โทร. 062-520-1999</p>	
เว็บไซต์ Chiangmai News	<p>ลดการใช้ถุงหิ้วพลาสติกใส่ยา</p> <p>-เสนอข่าว สธ. ได้ร่วมรณรงค์ลดโลกร้อน โดยให้ รพ.ในสังกัดทุกแห่ง ยกเลิกการใช้ถุงหิ้วพลาสติกใส่ยาให้ผู้ป่วย เพื่อลดขยะพลาสติก จึงประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้รับบริการนำถุงผ้า กระเป๋า หรือตะกร้า เมื่อมารับยาที่ รพ. ทุกครั้ง และพบว่าภายใน 6 เดือนสามารถลดปริมาณการสั่งซื้อถุงหิ้วพลาสติกได้ถึงร้อยละ 87 หรือ 344,043.2 กิโลกรัม ช่วยประหยัดเงินในการสั่งซื้อถุงหิ้วพลาสติกได้กว่า 24 ล้านบาท! โดยเงินที่ประหยัดได้จากการไม่ซื้อถุงพลาสติกใส่ยาจะถูกนำไปใช้ในการพัฒนาระบบบริการเพื่อประชาชนต่อไป ซึ่งผู้รับบริการส่วนใหญ่พึงพอใจกับการรณรงค์ ยินดีที่จะเตรียมถุงผ้ามาใส่ยา แสดงให้เห็นถึงความตระหนัก และต้องการมีส่วนร่วมรณรงค์ลดโลกร้อน และคิดว่าการใช้ถุงผ้าใส่ยาดีกว่าการใช้ถุงหิ้วพลาสติกมากกว่าร้อยละ 90 รวมทั้งส่วนใหญ่สะดวกที่จะนำถุงผ้ามาจากบ้าน และไม่คิดว่าเป็นการเพิ่มภาระ</p>	
เว็บไซต์สยามรัฐ	<p>นวดแผนไทยที่ รพ.นครปฐม</p> <p>-เสนอข่าว ที่ รพ.นครปฐม มีประชาชนสนใจไปใช้บริการรักษาด้วยวิธีนวดแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกเป็นจำนวนมาก จากหมอนวดที่ได้รับการฝึกอบรมการนวดมาจาก รพ.ในด้านการนวดแพทย์แผนไทยโดยเฉพาะทาง เปิดให้บริการมาแล้วตั้งแต่ปี 45 ถึงปัจจุบัน เปิดบริการรักษาทุกวัน วันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 08.00 – 18.00 น. ส่วนวันเสาร์ – อาทิตย์ เปิดเวลา 08.00 น. – 16.30 น. ค่าบริการไม่แพง</p>	
มติชน แนวหน้า สยามธุรกิจ	<p>งาน Healthy Lung Forum</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วสันต์ แก้ววี รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รพ.น่าน (ผู้แทน ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 1) กล่าวในโอกาสเป็นประธานในงาน Healthy Lung Forum ว่า แอสตราเซนเนกา</p>	

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	(ประเทศไทย) ร่วมกับเขตสุขภาพที่ 1 กระทรวงสาธารณสุข จัดงานประชุมวิชาการ "Healthy Lung Forum เขตสุขภาพ ที่ 1 ครั้งที่ 1/2562" ยกระดับการพัฒนาศักยภาพ และการจัดการด้านการดูแลรักษา เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิต และการเข้าถึงการรักษาที่เหมาะสมยิ่งขึ้นสำหรับผู้ป่วย โรคหอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง และมะเร็งปอด พร้อม ส่งเสริมสถานบริการสาธารณสุข เครือข่ายบริการสุขภาพ ให้มีการบริการที่ได้มาตรฐานเป็นสากลยิ่งขึ้น อีกทั้งยังเพิ่มศักยภาพด้านการตรวจวินิจฉัย รักษา และการฝึกอบรม ให้ความรู้กับบุคลากรทางการแพทย์	
ข่าวสด	<p>เชียงใหม่สปาวอร์ด</p> <p>-เสนอข่าว นายพลแก้ว วัชรชัยสุรพล หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและสนับสนุนธุรกิจสุขภาพ สสจ.เชียงใหม่ พร้อมด้วยนายวัชรพงศ์ กลิ่นปราณีต นายกสมาคมไทยล้านนาสปา และ น.ส.จุฬาลักษณ์ เศรษฐกร อุปนายกสมาคมไทยล้านนาสปา กรรมการผู้จัดการโรงเรียนไอทีเอ็ม นวดไทยโบราณ จ.เชียงใหม่ ร่วมแถลงจัดงานเชียงใหม่ สปา อวอร์ด 2019 พร้อมมอบรางวัลแก่ผู้ประกอบการสปาระดับโลกของ จ.เชียงใหม่ ในการประชุมสัมมนาสู่ความร่วมมือระหว่างสมาคมสปาทั้งในและต่างประเทศ การคัดสรรเครือข่ายสปาไทยล้านนาระดับสากล วันที่ 26-27 มิ.ย. ที่ศูนย์ประชุมนานาชาติ โรงแรมดิเอ็มเพรส จ.เชียงใหม่</p>	



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch