



สรุปข่าว สธ. ประจำวันศุกร์ ที่ 4 สิงหาคม 2560

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



**Mastery**  
เป็นนายตนเอง



**Originality**  
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**  
ใส่ใจประชาชน



**Humility**  
ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
กรมประชาสัมพันธ์	<p><b>ความช่วยเหลือด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีอุทกภัย</b></p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เปิดเผยว่า จากการลงพื้นที่ จ.สกลนคร ได้รับรายงานว่า พบผู้ป่วยจิตเวชเกิดปัญหาสุขภาพระหว่างขนย้ายของหนีน้ำ และไม่ได้แจ้งแพทย์ ทำให้มีอาการกำเริบจำนวน 2 คนที่ อ.นาแก จ.นครพนม และที่ อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนคร ได้กำชับให้รพ.จิตเวชทุกแห่งที่ดูแลพื้นที่น้ำท่วมตรวจสอบจำนวนผู้ป่วยนัดรายวันในช่วงนี้เป็นกรณีพิเศษ และติดตามผู้ป่วยขาดนัด เพื่อจัดส่งยาไปให้ที่บ้าน เนื่องจากช่วงนี้พบผู้ป่วยขาดนัดเฉลี่ยวันละ 7- 10 คน แนะนำครอบครัวผู้ป่วยตรวจสอบจำนวนยา หากยาใกล้หมดหรือสูญหาย ให้รีบแจ้งหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ หรืออสม. หรือสถานพยาบาลที่อยู่ใกล้บ้าน</p> <p>สำหรับรพ.จิตเวชนครพนมฯ ได้จัดทีมจิตแพทย์ไปดูแลผู้ป่วยประสภภัยที่ จ.สกลนคร และ จ.นครพนม ต่อเนื่องทุกวัน ร่วมกับทีมศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 รพ.จิตเวชเลยราชนครินทร์ และรพ.ชุมชน โดย จ.นครพนม ตั้งจุดบริการที่ศูนย์พักพิง.ร.บ้านนาขาม ต.วังยาง อ.วังยาง มีผู้ประสภภัย 102 คน และที่จุดช่วยเหลือประชาชน ต.พิมาน อ.นาแก มีผู้ประสภภัย 307 คน ทั้ง 2 แห่งตรวจพบผู้ที่มีความเครียด วิตกกังวล 66 คน ได้ให้การปฐมพยาบาลทางใจและให้คำปรึกษา ช่วยให้ผ่อนคลาย และมีผู้ที่มีความเครียดระดับสูง 3 คน ซึ่งจะมีเจ้าหน้าที่ในพื้นที่และอสม.ดูแลติดตามอย่างต่อเนื่อง</p>
กรมประชาสัมพันธ์	<p>-เสนอข่าว นพ.ประกาศ จิตตาศิริวัตร รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวว่า ทีมวิศวกรฉุกเฉินจากกองแบบแผน กองวิศวกรรมการแพทย์ และสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 1-12 พร้อมให้ความช่วยเหลือสถานพยาบาลประสภภัยน้ำท่วม ซึ่งหัวใจคือระบบไฟฟ้า ระบบสื่อสาร เครื่องมือแพทย์ และอาคารสถานที่ โดยบูรณาการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือกู้ระบบสาธารณสุขปกคภายใน 24 ชั่วโมง</p>
ผู้จัดการออนไลน์ ไอเอ็นเอ็น	<p>-เสนอข่าว พญ.มยุรา กุสุมภ์ ที่ปรึกษา รพ.สธ. กล่าวในการเปิดประชุมวิชาการเขตสุขภาพที่ 7 ว่า ในช่วงที่หลายจังหวัดประสบอุทกภัย สธ.ได้สั่งการในบุคลากร ทั้งแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เข้าไปช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนร่วมกับส่วนราชการอื่นอย่างเต็มที่ และได้จัดหน่วยฟื้นฟูจิตใจผู้ประสภภัยน้ำท่วมออกให้การช่วยเหลือแนะนำให้คำปรึกษา โดยในช่วงนี้มีโรคที่ควรระวัง เช่น โรคฉี่หนูที่มากับช่วงน้ำท่วม โรคไข้หวัดหรือโรคไข้หวัดใหญ่ โรคตาแดง โรคน้ำกัดเท้า จึงขอให้ประชาชนดูแลตนเองและครอบครัวด้วยการรักษาความสะอาดของร่างกาย เช่น มือและเท้า เป็นการป้องกันโรคอีกช่องทางหนึ่ง</p>
มติชน	<p>-เสนอสรุป นพ.ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผอ.สคร. 9 นครราชสีมา ระบุว่า ในช่วงที่มีสถานการณ์น้ำท่วม มีความเสี่ยงเกิดโรคและภัยสุขภาพ ประกอบด้วย ไข้หวัดใหญ่ ฉี่หนู ตาแดง อุจจาระร่วง อันตรายจากสัตว์มีพิษ ไฟฟ้าดูด การจมน้ำ</p> <p>ด้าน นพ.ปรเมษฐ์ กิ่งโก้ นพ.สจ.สกลนคร ระบุ ได้จัดส่งทีมแพทย์พร้อมอุปกรณ์การแพทย์และยาไปช่วยเหลือที่ศูนย์อพยพพื้นที่ พร้อมควบคุมป้องกันโรคที่มากับน้ำท่วม และได้เตรียมแผนเฝ้าระวังสุขภาพจิตใจ โดยร่วมกับรพ.จิตเวชนครพนมราชนครินทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 เฝ้าระวังดูแลเรื่องความเครียด</p>
มติชนออนไลน์ โพสต์ทูเดย์	<p><b>ไข้หวัดใหญ่</b></p> <p>-เสนอข่าว ชาวเมียนมา จาก จ.เมียวดี และพื้นที่ใกล้เคียง ตรงข้าม อ.แม่สอด จ.ตาก เดินทางผ่านสะพานมิตรภาพไทย - เมียนมา หรือด่านพรมแดนไทย - เมียนมา (แม่สอด - เมียวดี ) มาที่ อ.แม่สอด เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เอช 1 เอ็น 1 โดยเฉพาะที่รพ.นครแม่สอดอินเตอร์เนชั่นแนล ต.แม่ปะ ด้านแพทย์รพ.แม่สอดและหน่วยควบคุมโรคในพื้นที่ของไทย ซึ่งแจ้งไม่ให้นักไทยตื่นตระหนก เพราะเป็นไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่ เป็นสายพันธุ์เดียวกันกับในวัคซีน ป้องกันได้ด้วยมาตรการ “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” รวมทั้งการใช้หน้ากากอนามัย และขณะนี้กรมควบคุมโรคได้สั่งการไปยังด่านควบคุมโรคฯ ทุกแห่ง ให้มีการคุมเข้มและเฝ้าระวังผู้เดินทางที่มีอาการสงสัยป่วย พร้อมแจกหน้ากากอนามัย รวมถึงประชาสัมพันธ์ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคที่ควรระมัดระวังในช่วงนี้</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>นพ.อากาศ ที่ปรึกษาพญ.ชินเธีย หม่อง แพทย์อาสาสมัครชาวเมียนมา ที่คลินิกแม่ตาว เปิดเผยว่า รัฐบาลเมียนมา ต้องเร่งให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันโรคไข้หวัดเชอช 1 เอ็น 1 หากควบคุมไม่อยู่ อาจกระทบมายังพื้นที่ชายแดนไทย - เมียนมาได้ ล่าสุด สาธารณสุขเมียนมาพบผู้ป่วยติดเชื้อเชอช 1 เอ็น 1 จำนวน 99 คน เสียชีวิต 13 คน และพบผู้ป่วยที่มีอาการปอดอักเสบอีก 284 คน</p>
<p>เว็บไซต์สำนักสารนิเทศ  เดลินิวส์</p>	<p><b>โรคมือเท้าปาก</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมควบคุมโรค เตือนผู้ปกครองเฝ้าระวังโรคมือเท้าปาก พบมากในเด็กอายุ 1-3 ปี ซึ่งในฤดูฝนปีนี้พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้น 2-3 เท่า ให้หมั่นสังเกตอาการเด็ก หากเริ่มมีไข้ พร้อมตุ่มน้ำใสที่มือ เท้า ปากหรือกัน ให้หยุดเรียนและไปพบแพทย์ทันที ควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก เพื่อป้องกันการติดเชื้อ</p> <p>-เสนอข่าว น.ส.จรรยาพร ศรสงคราม ผอ.โรงเรียนสาธิตสาสน์วิเทศสมุทรสงคราม กล่าวว่า พบเด็กนร.อนุบาล 1 ป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก 4 ราย ได้หยุดเรียน และโรงเรียนได้หยุดเรียนตั้งแต่วันที่ 28-30 ก.ค. มีการทำความสะอาดสะอาดห้องเรียนและฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาที่ได้รับมาจากสสจ.สมุทรสงคราม และเปิดเรียนตามปกติเมื่อวันที่ 31 ก.ค.ที่ผ่านมา ยังไม่พบนักเรียนป่วยเพิ่ม จึงไม่ปิดห้องเรียน แต่หากพบการแพร่ระบาดอีกจะสั่งปิดห้องเรียนที่พบผู้ป่วยทันที</p> <p>-นพ.สุริยะ คูหะรัตน์ นพ.สสจ.สมุทรสงคราม กล่าวว่า โรงเรียนที่มีนักเรียนป่วยโรคมือเท้าปาก 2-3 คนขึ้นไปในห้องเดียวกัน ให้ปิดห้องเรียนนั้นอย่างน้อย 7 วัน แล้วทำความสะอาดเก้าอี้ โต๊ะเรียน ของเล่น ของใช้ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอก และจัดเจลล้างมือไว้หน้าห้องเรียนสำหรับล้างมือ หลังทำกิจกรรมระยะหนึ่งด้วย</p>
เว็บไซต์แนวหน้า	-เสนอข่าว รร.อนุบาลโมรเมย์ อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท ประกาศหยุดการเรียนการสอนชั้นอนุบาล 1-3 เป็นเวลา 3 วัน ตั้งแต่วันที่ 2-4 สิงหาคม หลังพบเด็กนักเรียนในชั้นอนุบาล ป่วยโรคมือเท้าปาก 7 ราย
เว็บไซต์แนวหน้า	-เสนอข่าว ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาสมอเคลง หมู่ที่ 8 ต.วังทอง อ.วังทอง จ.พิษณุโลก พบเด็กป่วยโรคมือเท้าปาก 1 คน อายุ 3 ขวบ ได้ประกาศปิดการเรียนการสอน 2 วัน คือ วันที่ 3-4 สิงหาคม 2560 โดยสถานการณ์โรคมือเท้าปาก จ.พิษณุโลก ตั้งแต่ 1 ม.ค.-3 ส.ค. 2560 พบผู้ป่วยแล้ว 850 ราย ส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุไม่เกิน 4 ขวบ สสจ.พิษณุโลกได้ให้ความรู้และทำความเข้าใจกับสถานเลี้ยงเด็กและโรงเรียน ในแนวทางป้องกันและควบคุมโรคมือเท้าปาก เพื่อป้องกันเด็กป่วย
สยามรัฐ	<p><b>โรคไข้เลือดออก-ชิกา</b></p> <p>-เสนอข่าว เทศบาลเมืองกำแพงเพชร ร่วมกับ สสจ.กำแพงเพชร และรพ.กำแพงเพชร ประชุมหารือการเดินรณรงค์ป้องกันโรคไวรัสชิกาในหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากพื้นที่เทศบาลเมืองกำแพงเพชรพบผู้ป่วยโรคไวรัสชิกาและโรคไข้เลือดออก โดยจะมีการเดินรณรงค์ ซึ่งเจ้าหน้าที่จะพ่นสารเคมีกำจัดยุงตัวแก่บ้านที่เกิดโรคในรัศมี 100 เมตร พร้อมเฝ้าระวังโรค สํารวจหญิงตั้งครรภ์ หรือผู้สัมผัสโรค พร้อมเตรียมการเฝ้าระวังโรค 4 ด้าน คือ การเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา การเฝ้าระวังทางกฏวิทยา การเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา และการเฝ้าระวังกลุ่มอาการทางระบบประสาท</p>
<p>เดลินิวส์ สปริงนิวส์ ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p><b>ร่างพ.ร.บ.คุ้มครองผู้เสียหาย</b></p> <p>-เสนอข่าว เครือข่ายผู้เสียหายทางการแพทย์ นำโดยนางปริญนันท์ ล้อเสริมวัฒนา ประธาน เครือข่ายฯ เดินทางมายื่นหนังสือต่อ นพ. ปิยะสกล สกลสัตยาทร รรมว.สธ. ขอให้มีการเร่งรัดนำร่าง พ.ร.บ.คุ้มครองผู้ได้รับผลกระทบจากบริการสาธารณสุข พ.ศ...เสนอต่อคณะรัฐมนตรี (ครม.) สภานิติบัญญัติแห่งชาติ (สนช.) พิจารณา นำสู่การบังคับใช้กฎหมาย พร้อมกับยื่นรายชื่อประชาชน 56,000 คน เพื่อร่วมสนับสนุนการออกกฎหมายดังกล่าว</p> <p>ด้าน นพ.ปิยะสกล กล่าวว่า ตนจะเร่งดำเนินการให้เร็วที่สุดแต่ก็ต้องใช้เวลาในการดำเนินการด้วย</p>
มติชน	<p><b>งบเหมาจ่ายฯ บัตรทอง</b></p> <p>-เสนอข่าว ศ.นพ.ศุภสิทธิ์ พรธรรมาโรทัย ประธานมูลนิธิศูนย์วิจัยและติดตามความเป็นธรรมทางสุขภาพ ในฐานะที่มิวิชาการสำนักพัฒนากลุ่มโรคร่วมไทย สวรส. กล่าวว่า การบริหารงบเหมาจ่ายรายหัวกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มีการจัดสรร 2 ส่วน คือ งบผู้ป่วยนอกและงบผู้ป่วยใน โดยงบผู้ป่วยนอก สปสช.จัดสรรเป็นงบเหมาจ่ายส่งไปทีรพ.เพื่อบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ ส่วนงบผู้ป่วยใน รวมถึงการรักษาผู้ป่วยในระยะเฉียบพลัน จะจ่ายชดเชยตามการเบิกจ่ายของรพ. ทั้งนี้ เพื่อป้องกันไม่ให้การรักษาผู้ป่วยโรคค่าใช้จ่ายสูงต้องเป็นภาระกับรพ.จนเกิดปัญหา รวมถึงค่าใช้จ่ายการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษายังรพ.ที่มีศักยภาพกว่า โดยจ่ายตามกลุ่มวินิจฉัยโรคร่วมผู้ป่วย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ใน (Diagnosis Related Groups – DRG) ซึ่งปัจจุบันเป็น DRG Version 5</p> <p>สำนักพัฒนากลุ่มโรคร่วมไทย ได้ใช้ข้อมูลดัชนีผู้ป่วยในปี 2557-2559 มาวิเคราะห์และพัฒนาเป็นคู่มือการจัดกลุ่มวินิจฉัยโรคร่วมไทยและน้ำหนักสัมพัทธ์ ฉบับ 6.1 หรือ DRG Version 6.1 คาดว่าน่าจะเริ่มใช้ในงบประมาณ 2561 ซึ่งมีการพัฒนา อาทิ การเปลี่ยนแปลงการจัดกลุ่มโรคใหม่ การปรับปรุงรหัสโรค การปรับเปลี่ยนค่าน้ำหนักสัมพัทธ์ (Relative Weight: RW) จากค่าเฉลี่ย 10,000 บาท/คะแนน เป็น 12,000 บาท/คะแนน และการรองรับการเบิกจ่ายกรณีผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ เป็นต้น โดยจะเป็นมาตรฐานที่ใช้ร่วมกันทั้งในระบบประกันสังคมและสวัสดิการข้าราชการด้วย แม้ว่า จะปรับปรุง DRG ให้เหมาะสมแล้ว แต่ปัญหาสำคัญคือต้องบอกจ่ายรายหัวที่ สปสข. ได้รับไม่เพียงพอ ดังนั้น สปสข.ควรนำข้อมูลเบิกจ่ายผู้ป่วยในเสนอรัฐบาล เพื่อไม่ให้รพ.ต้องหาวิธีไม่ให้ขาดบ เช่น การร่วมจ่าย ที่ส่งผลต่อการเข้าถึงการรักษาของผู้ป่วย</p>
ผู้จัดการออนไลน์	<p><b>สารกันเสียในเครื่องสำอาง</b></p> <p>-เสนอข่าว ภก.สมชาย ปรีชาทวีกิจ รองเลขาธิการ ออย. กล่าวว่า ตามที่มีการส่งต่อข้อมูลเรื่องสารตกค้างในผลิตภัณฑ์ดูแลผิว 4 ชนิด ได้แก่ ไตรโคลซาน เมทิลไอโซโทโซลิโนน พาราเบน และโซเดียมลอริลซัลเฟต ว่าอาจก่อให้เกิดอันตรายนั้น ออย.ได้ทบทวนติดตามมาตรฐานการใช้สารดังกล่าวซึ่งเป็นสารกันเสีย เนื่องจากยังอนุญาตให้ใช้ในเครื่องสำอางได้ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง วัตถุกันเสียที่อาจใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง พ.ศ.2560 มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 23 มิ.ย. 2560 ซึ่งในกลุ่มประเทศสมาชิกอาเซียนและสหภาพยุโรปได้กำหนดปริมาณและเงื่อนไขการใช้เช่นเดียวกับประเทศไทย โดยกำหนดชนิดและความเข้มข้นสูงสุดที่อนุญาตให้ใช้ได้ ดังนี้</p> <p>สารไตรโคลซาน เป็นสารกันเสียในความเข้มข้นไม่เกิน 0.3% ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่ใช้แล้วล้างออก เช่น ยาสีฟัน สบู่เหลว แชมพู ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดเล็บก่อนทำเล็บเทียม ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหนัง ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย แป้งทาหน้า และผลิตภัณฑ์ปกปิดริ้วรอยเฉพาะที่ (Blemish concealers) ในกรณีที่ใช้ในช่องปากจะใช้ได้ไม่เกิน 0.2%</p> <p>สารกลุ่มพาราเบน แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ สารพาราเบนที่มีความเสี่ยงสูงอาจก่อให้เกิดมะเร็ง ได้แก่ สารไอโซโพรพิลพาราเบน ไอโซบูทิลพาราเบน ฟีนิลพาราเบน เบนซิลพาราเบน และเพนทิลพาราเบน ถูกจัดให้เป็นสารห้ามใช้ในเครื่องสำอางแล้ว และสารพาราเบนตัวอื่นๆ ที่จัดเป็นสารกันเสียตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ให้ใช้ได้ตามปริมาณและเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น</p> <p>สำหรับสารโซเดียมลอริลซัลเฟต จัดเป็นสารที่ใช้ทำความสะอาดชำระล้างสกปรก เป็นสารลดแรงตึงผิว และทำให้เกิดฟองในเครื่องสำอาง สหภาพยุโรป สหรัฐอเมริกา และอาเซียน อนุญาตให้ใช้ในเครื่องสำอางมานานแล้ว ปัจจุบันยังมีการใช้ได้ ซึ่งไม่ควรเกิน 15% ผู้ที่ผิวแพ้ง่าย อาจพิจารณาส่วนผสมจากผลึกเกลือเพื่อหลีกเลี่ยงสารดังกล่าว</p>
ไทยรัฐ กรมประชาสัมพันธ์	<p><b>แอปพลิเคชันป้องกันโรคซิมเศร่า</b></p> <p>-เสนอข่าว น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวในการ ประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 16 และการประชุมวิชาการสุขภาพจิตและจิตเวชเด็ก ครั้งที่ 14 ซึ่งปีนี้จะเน้นเรื่อง ซิมเศร่า...เรารู้กันได้ ว่า จากการที่รพ.พระศรีมหาโพธิ์ ศูนย์เชี่ยวชาญด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคซิมเศร่า ได้ทำวิจัยกลุ่มวัยรุ่นไทยอายุ 15-18 ปี ที่มีประสบการณ์ซิมเศร่าทั้งชายและหญิงใน 4 ภาค จำนวน 177 คน พบว่า ลักษณะอาการเด่นที่พบมากในวัยรุ่นคือ การแยกตัว หงุดหงิด มีอารมณ์เศร้า คิดว่าตนเองไร้ค่า จึงได้มีการพัฒนาแอปพลิเคชัน Mindfit ขึ้น เพื่อป้องกันการป่วยเป็นโรคซิมเศร่า ด้วยการแปลงกิจกรรมในการปรับความคิดและพฤติกรรม มาเป็นกิจกรรมง่ายๆ ผ่านโทรศัพท์มือถือ ซึ่งผลการประเมินจะประมวลออกมาเป็นพลังใจ ถ้าซิมเศร่ามากพลังใจจะน้อย และจะมีกิจกรรมต่างๆ ให้ทำเพื่อเพิ่มพลังใจให้มากขึ้น ซึ่งแต่ละวันจะมีการเตือนจากโทรศัพท์ในการให้กำลังใจและให้รางวัล โดยพร้อมเปิดให้บริการดาวน์โหลดได้ฟรี ทั้งระบบ Android และ iOS ก.ย.นี้</p>
สยามรัฐ	<p><b>ผลกระทบยารักษาสิว</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธีรพล โดฬพิณานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า สิวมีสาเหตุมาจากหลายปัจจัย เช่น การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน ความเครียด การนอน ขัดถูใบหน้าแรงๆ การใช้ยาทาบางอย่าง แนะนำให้ล้างหน้าให้สะอาด ไม่บีบ/แกะสิว พักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ เลี่ยงไขมัน สารเคมี เครื่องสำอาง</p> <p>ด้าน พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า บางคนมักซื้อยาเอง และมักเข้าใจผิดว่าการกินยา กลุ่มไอโซเตรติโนอินที่มีกรดวิตามินเอสูงจะทำให้หน้าใส จึงใช้ยาพร่ำเพรื่อ ซึ่งจะมีผลข้างเคียงต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย เช่น การทำงานของตับผิดปกติ ไขมันและระดับน้ำตาลในเลือดสูง ปาก-ผิว-ตาแห้ง ผมร่วงบาง เล็บเปราะ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	และอาจทำให้ชิมเคร้าได้
เวิร์คพอยต์ทีวี	<p><b>เดือนแมงกะพรุนชนิดใหม่</b></p> <p>-เสนอข่าว น.ส.อุษาวดี เตชศรี นักวิชาการประมง ศูนย์วิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งทะเลอันดามัน เปิดเผยว่า ได้ร่วมกับ ผศ.ดร.มัสลิน โอสถานันต์กุล อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ ม.เชียงใหม่ เจ้าหน้าที่ศูนย์วิจัยฯ และ นักศึกษาม.เชียงใหม่ ประมาณ 10 คน ออกสำรวจฝูงแมงกะพรุนกล่องและแมงกะพรุนพิษบริเวณอ่าวบุญคง ต.บ่อหิน อ.สิเกา จ.ตรัง ตามโครงการสำรวจและรวบรวมความหลากหลายชนิดของแมงกะพรุนและแมงกะพรุนพิษ ตั้งแต่เดือนพ.ย. 2559 รวม 10 ครั้ง พบว่า มีแมงกะพรุนทั้งหมด 6 ชนิด ในจำนวนนี้เป็นแมงกะพรุนกล่อง 3 ชนิด นอกนั้นเป็นแมงกะพรุนไฟ, แมงกะพรุนลายจุด และแมงกะพรุนลอดช่อง ที่สำคัญ ช่วงเดือนก.ค. ที่ผ่านมา พบแมงกะพรุนกล่องชนิดใหม่ที่หากสัมผัสบริเวณลำตัวมากกว่าร้อยละ 50 อาจทำให้เสียชีวิตได้ในเวลา 2-3 นาที โดยในเดือนพ.ค. 60 แมงกะพรุนพิษจะมีขนาดเล็กหรือเป็นวัยอ่อน แต่ในเดือน ก.ค. ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นช่วงลมมรสุม พบว่าแมงกะพรุนพิษมีขนาดใหญ่ขึ้นและเพิ่มปริมาณมากขึ้น ซึ่งผู้ที่ถูกพิษแมงกะพรุนพิษมากที่สุดคือชาวประมง ส่วนนักท่องเที่ยวมักจะไม่ลงเล่นน้ำทะเลในช่วงมรสุม</p> <p>แมงกะพรุนกล่องที่พบใน จ.ตรัง ทั้ง 3 ชนิด ยังไม่ส่งผลกระทบต่อการท่องเที่ยว ที่มณฑลวิจัยยังออกเก็บตัวอย่างเป็นประจำทุกเดือน เพื่อเฝ้าระวังการแพร่กระจายของแมงกะพรุนพิษ โดยเฉพาะแมงกะพรุนกล่องชนิดใหม่ที่เพิ่งค้นพบ ซึ่งจะมีการแจ้งเตือนผ่านทางเฟซบุ๊กกรมทรัพยากรทางทะเล ว่ามีแมงกะพรุนพิษจำนวนเท่าใด</p>
เวิร์คพอยท์ทีวี	<p><b>ผู้ป่วยถูกไฟช็อตช่วยชีวิตผิวดิวิ</b></p> <p>-เสนอข่าว นายสากล ขาวดี อายุ 40 ปี คนงานก่อสร้างร้านสะดวกซื้อ หมู่ที่ 3 ต.เสม็ด อ.เมือง จ.ชลบุรี ถูกไฟช็อตหมดสติ เพื่อนรีบตัดไฟ เห็นนายสากลสลบและตัวร้อน จึงช่วยกันนำไปข้างนอกและนำทรายมากลบเพื่อให้ดูความร้อนในตัว ตามความเชื่อการรักษาแบบโบราณ จากนั้นหน่วยกู้ชีพได้ช่วยเหลือปั๊มหัวใจ แต่สุดท้ายเสียชีวิต นอกจากนี้ยังมีผู้เข้ามาแสดงความเห็นผ่านสื่อออนไลน์ถึงวิธีการรักษาผู้ถูกไฟช็อต เช่น ให้นำไปวางบนแผ่นสังกะสี แล้วนำน้ำราดกระแสไฟจะไหลลงดิน ฝังในหลุมทรายลึก 3 เมตร กว้าง 4 เมตร และฝังไว้ 2-3 วัน เป็นต้น</p>
ผู้จัดการออนไลน์ ไอเอ็นเอ็น	<p><b>ประชุมวิชาการเขตสุขภาพที่ 7</b></p> <p>-เสนอข่าว ที่โรงแรมริมน้ำ อ.เมือง จ.กาฬสินธุ์ พญ.มยุรา กุสุมภ์ ที่ปรึกษา รพ.สธ. เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการนานาชาติ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 7 กลุ่มจังหวัดร้อยแก่นสารสินธุ์ ประกอบด้วย จ.ร้อยเอ็ด ขอนแก่น มหาสารคาม และกาฬสินธุ์</p> <p>นพ.ณรงค์ สายวงศ์ ผู้ตรวจราชการ สธ. เขต 7 กล่าวว่า การจัดประชุมวิชาการนานาชาติ เขตสุขภาพที่ 7 ประจำปี 2560 ภายใต้หัวข้อ “ไขปริศนาผู้สูงอายุ ชนะโรค ชะลอวัย” จัดขึ้นเพื่อรองรับการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ มีการนำเสนอผลงานวิชาการและนวัตกรรมด้านสุขภาพ การชะลอวัย ชะลอวัยของผู้สูงอายุ ซึ่งจะเป็นกลยุทธ์สำคัญในการยกระดับมาตรฐานทางวิชาการให้เทียบเท่าระดับนานาชาติ พร้อมทั้งยกระดับคุณภาพบริการสำหรับพัฒนาระบบบริการให้แก่ประชาชนต่อไป</p>
เว็บไซต์ไทยรัฐ	<p><b>น่าย่านางรักษาแผลเนื้อเน่า</b></p> <p>-เสนอข่าว รพ.กำแพงเพชรได้รับการประเมินการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติด้านการแพทย์แผนไทยพื้นบ้านและการแพทย์ทางเลือกระดับประเทศ ปี 2560 จากผลงานวิจัยใช้น่าย่านางสกัดรักษาแผลเนื้อเน่าได้เร็วขึ้นลดรายจ่ายในการทำแผลได้ 9 เท่า จากเดิมใช้ยาหลอดละ 35 บาท เป็นน่าย่านางสกัด ขวดละ 3 บาท และผลิตน่าย่านางสกัดสำหรับดื่มเพื่อให้สร้างสมดุลและต้านอนุมูลอิสระ</p>
ไทยรัฐ	<p><b>กทม.เพิ่มจุดจอดรถฉุกเฉิน</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.พรเทพ แซ่เฮ้ง ผอ.ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน ศูนย์เอราวัณ เปิดเผยว่า ศูนย์เอราวัณมีแนวคิดเพิ่มประสิทธิภาพการช่วยเหลือผู้ป่วยที่บ้านอยู่ไกลจากรพ. โดยกำหนดจุดจอดรถปฏิบัติการ 6 จุด ได้แก่ 1.จุดจอดใต้ทางด่วนประชาชื่น 2.จุด จอดพุทธมณฑลสาย 1 3.จุดจอดบึงชีรามอินทรา เขตบางเขน 4.จุดจอดสำนักงานเขตลาดพร้าว 5.จุดจอดสำนักงานเขตบางนา และ 6.จุดจอดวัดเทพศิลา ซึ่งเปิดไปเมื่อวันที่ 1 ส.ค.ที่ผ่านมา ในอนาคตจะเพิ่มจุดจอดรถปฏิบัติการให้ได้ปีละ 1 จุด</p>
ไทยโพสต์ ไทยรัฐ คมชัดลึก มติชน	<p><b>ศาลกัมพูชาจำคุกคลินิกอุ้มบุญ</b></p> <p>-เสนอข่าว ศาลกัมพูชาพิพากษาจำคุก แทมมี เดวิส-ชาร์ลส์ พยาบาลชาวออสเตรเลีย พร้อมกับชาวกัมพูชาอีก 2 ราย หลังถูกจับกุมเมื่อเดือนพฤศจิกายน ฐานเปิดคลินิกจัดหาหญิงกัมพูชาอุ้มบุญให้คู่รักต่างชาติ และปลอมแปลง</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	เอกสาร โดยตั้งบริษัทในไทยลงโฆษณาออนไลน์ จัดหาหญิงสาวกัมพูชามากกว่า 23 คน มารับอัมบงูให้คูรักชาวออสเตรเลีย 18 คู่ และชาวอเมริกัน 5 คู่ คิดค่าใช้จ่าย 50,000 ดอลลาร์ ส่วนแม่อัมบงูชาวกัมพูชาได้รับค่าจ้าง 10,000 ดอลลาร์
ไทยรัฐ ไทยโพสต์	<p><b>แนวโน้มประชากรโลกตบอด</b></p> <p>-เสนอข่าว วารสารแลนเซต โกลบอล เฮลท์ เผยแพร่ผลการวิจัยล่าสุด คาดการณ์ว่าประชากรตบอดของโลกจะเพิ่มขึ้น 3 เท่า จากปัจจุบัน 36 ล้านคน เป็น 115 ล้านคน ในปี ค.ศ.2050 และคนที่บกพร่องในการมองเห็นระดับกลางจะกลายเป็นระดับรุนแรง เนื่องจากใช้แว่น คอนแทคเลนส์ หรือผ่าตัดไม่ถูกวิธี เพิ่มขึ้นเกือบ 3 เท่า จากราว 217 ล้านคน เป็น 588 ล้านคน โดยส่วนใหญ่อยู่ในแอฟริกาและเอเชีย สาเหตุจากจำนวนประชากรโลกที่เพิ่มมากขึ้น และมีผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น</p>
กรุงเทพธุรกิจ	<p><b>เข็มขัดช่วยผู้ป่วยพาร์กินสัน</b></p> <p>-เสนอข่าว คณะนักวิจัย ม.ฮิวสตัน สหรัฐอเมริกา พัฒนาแอปพลิเคชัน Smart Balance System ใช้คู่กับเข็มขัดสำหรับช่วยควบคุมการเคลื่อนไหวของผู้ป่วยพาร์กินสันเพื่อให้สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างมั่นคงมากขึ้นและไม่หกล้ม ตัวเข็มขัดมีระบบเซ็นเซอร์การเคลื่อนไหวของผู้ป่วยแบบเรียลไทม์ผ่านการแสดงผลเป็นจุดต่าง ๆ บนหน้าจอสมาาร์ทโฟนและส่งผ่านระบบเซิร์ฟเวอร์ออนไลน์ ทำให้แพทย์สามารถวิเคราะห์ข้อมูลและตัดสินใจในการรักษาได้โดยผู้ป่วยไม่ต้องเดินทางมาที่โรงพยาบาล</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch