



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่
11 กุมภาพันธ์ 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์ประจำวัน

- สถานการณ์ในประเทศ 11 ก.พ. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 15,242 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,561,115 ราย รักษาหายเพิ่ม 8,955 ราย รักษาหายสะสม 2,427,335 ราย ยังรักษาอยู่ 111,393 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 23 ราย เสียชีวิตสะสม 22,387 ราย

สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 405,892,233 (+2,233,923) ราย เสียชีวิต 5,804,845 (+9,296) ราย รักษาหาย 325,645,665 (+2,503,711) ราย

ประเด็นที่น่าสนใจ คือ **สวีเดน** ยกเลิกการตรวจหาเชื้อแบบ PCR ทั่วประเทศ **อินโดนีเซีย** ใช้วัคซีนเมอร์ห์บูตีท์ ซึ่งเป็นวัคซีนโควิด 19 ที่ผลิตในประเทศ เป็นวัคซีนเข็มกระตุ้น และใช้ฉีดในเด็กอายุ 3 - 6 ปี **ตองกา** พบผู้ติดเชื้อยืนยันในประเทศเพิ่มเป็น 64 ราย **ตุรกี** ชายวัย 56 ปี มีผลตรวจโควิดเป็นบวกไม่ต่ำกว่า 78 ครั้ง ส่งผลให้ต้องกักตัวมารอนานกว่า 14 เดือน **เวียดนาม** กองทัพเวียดนามรับมอบวัคซีนโควิด 19 ชุดสองจากกองทัพจีน **เกาหลีใต้** รายงานผู้ติดเชื้อรายใหม่มากกว่า 50,000 คนเป็นครั้งแรก **สเปน** สมเด็จพระราชาธิบดีเฟลิเป ทรงพระประชวรจากโควิด 19 พระอาการไม่รุนแรง กักพระองค์เป็นเวลา 7 วัน **เดนมาร์ก** สมเด็จพระราชินีนาถทรงพระประชวรจากโควิด แม้อีดีวัคซีนแล้ว 3 เข็ม **สหรัฐอเมริกา** เตรียมฉีดวัคซีนโควิด 19 ของไฟเซอร์ไบโอเอ็นเทค ให้เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในวันที่ 21 ก.พ. **นิวซีแลนด์** เกิดการปะทะระหว่างตำรวจกับผู้ประท้วงต่อต้านการบังคับฉีดวัคซีนโควิด 19 **แคนาดา** มีอบต่านวัคซีนปิดถนน ป่วนเศรษฐกิจ ขบวนเลียนแบบกระจายหลายเมือง **อังกฤษ** เจ้าฟ้าชายชาร์ลส์ ทรงพระประชวรจากโควิดรอบที่ 2 อาการไม่รุนแรง **ออสเตรเลีย** ประชาชนอายุเกิน 16 ปีฉีดวัคซีน 3 โดส จึงเรียกว่าครบโดส **ฟิลิปปินส์** นักเดินทางชาวต่างชาติจาก 157 ประเทศ สามารถเดินทางเข้าฟิลิปปินส์ได้โดยไม่ต้องขอวีซ่า และไม่ต้องกักตัวหากฉีดวัคซีนครบโดสและมีผลตรวจหาเชื้อไวรัสเป็นลบ

ประเด็นสำคัญ

1. สถานการณ์โควิด 19

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ข่าวสด, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (เดลินิวส์, มติชน, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, คมชัดลึก, ฐานเศรษฐกิจ, แนวหน้า, thebangkokinsight, isaranews, nationtv, ch7)

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. เผย สธ.เตรียมความพร้อมดูแลรักษาผู้ป่วยโควิด 19 อย่างเต็มที่ แม้ขณะนี้จะมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นประมาณ 5 เท่า เมื่อเทียบกับต้นปี 65 แต่ผู้ป่วยอาการหนักและเสียชีวิตไม่ได้เพิ่มตาม อัตราส่วนถือว่าลดลงขณะนี้ มีการกระจายวัคซีนอย่างทั่วถึง ขอให้มารับวัคซีนให้ครบถ้วน และหากได้รับวัคซีนครบ 2 เข็มแล้วเกิน 3 เดือน ให้มารับวัคซีนเข็มกระตุ้น

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. กล่าวถึง กรณีนักวิชาการคาดตัวเลขผู้ติดเชื้อโควิดอาจเพิ่มถึงวันละ 4 หมื่นคนว่า สธ.เตรียมความพร้อมทุกด้านทั้งสถานพยาบาล เวชภัณฑ์ และเร่งฉีดวัคซีน เมื่อวางแผนให้โควิดเป็นโรคประจำถิ่น ไม่จำเป็นต้องรายงานจำนวนผู้ติดเชื้อ เพราะมุ่งเน้นดูแลผู้ป่วยหนัก และจำนวนเสียชีวิต ซึ่งขณะนี้ ผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจและอยู่ในไอซียูต่ำกว่าช่วงก่อนหน้า 10 เท่า ผู้ติดเชื้อที่มีอาการรุนแรง 3-4% เสียชีวิตต่ำกว่า 0.2% ส่วนใหญ่สูงอายุโดยเฉพาะกลุ่ม 70 ปีขึ้นไป

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, กรมประชาสัมพันธ์, ผู้จัดการ, มติชน, ประชาชาติธุรกิจ, คมชัดลึก, กรุงเทพธุรกิจ, แนวหน้า, ศูนย์ข่าวเปซิฟิค, thebangkokinsight, INN, thailandplus, acnews, sonhitalk, ch7, workpointtoday, js100) ทวีตช่อง 7,9,TNN,NBT,ThaiPBS

-นพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผอ.กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กล่าวว่า จำนวนผู้ติดเชื้อที่สูงขึ้น ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มวัยทำงาน สูงสุดในกลุ่มอายุ 20-29 ปี แต่ในช่วง 2 สัปดาห์นี้เป็นกลุ่มเด็ก 0-9 ปี และวัยรุ่น 10-19 ปี สูงขึ้น ส่วนอัตราการป่วยเสียชีวิต จะตรงกันข้ามกัน โดยจะสูงในผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป รองลงมาเป็นกลุ่ม 60-69 ปี ดังนั้น หากติดเชื้อควรเว้นระยะห่างจากผู้ป่วยตายาย ส่วนเด็กมีติดเชื้อมากขึ้น แต่อาการจะไม่รุนแรง โดยพบว่ากลุ่มเด็กประถมถึงมัธยมต้น จะมีการติดเชื้อที่ รร. สูง ส่วนเด็กเล็กติดเชื้อจากคนในครอบครัว ขณะที่วัยรุ่นเป็นผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อภายนอกและในพื้นที่ชุมชน จึงขอให้ทุกช่วงวัยเร่งไปฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 เพื่อลดอัตราการติดเชื้อและเสียชีวิต

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. สยามกีฬา

-รศ.นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล ม.มหิตล โพสต์ข้อความ ระบุประเทศไทยใกล้จะให้โควิดเป็นโรคประจำถิ่นหรือยัง จากข้อมูลแนวโน้มการใช้เตียงใน รพ.สำหรับผู้ป่วยโควิดเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง น่าจะยังไม่ใช้เวลาอันเร็ว อย่างไรก็ตาม ต้องเตรียมการไว้ก่อน โดยทุกภาคส่วนจะต้องมีฉันทามติในการตัดสินใจครั้งนี้ ว่านิยามของโรคประจำถิ่นที่เหมาะสมกับบริบทของประเทศไทยควรเป็นอย่างไร ภาคนโยบายต้องมั่นใจว่าควบคุมสถานการณ์ในทุกด้านได้ดีแล้ว ภาคประชาชนต้องมั่นใจที่จะให้ความร่วมมือภาคการแพทย์ต้องมั่นใจว่าจัดเตรียมศักยภาพไว้เพียงพอ โดยไม่เบียดบังการดูแลรักษาผู้ป่วยอื่นที่ไม่ใช่โควิด

2. ปรับมาตรการป้องกันโควิด 19

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(ไทยโพสต์, สยามรัฐ) เว็บไซต์ (สยามรัฐ, มติชน, ไทยโพสต์, แนวนหน้า, ข่าวสด, ผู้จัดการ, โพสต์ทูเดย์, อินโฟเควสท์, moneyandbanking TNN, nationtv, springnews, thejournalistclub, ch7,)

-พล.อ.สุพจน์ มาลาเนียม เลขาธิการ สมช. ในฐานะผู้อำนวยการศปก.ศบค. เผย เตรียมเสนอที่ประชุม ศบค. ในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 พิจารณาแนวทางปฏิบัติหรือกำหนดมาตรการเข้มข้นในช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์และเทศกาลสงกรานต์ เนื่องจากขณะนี้มีความกังวลหลังผู้ติดเชื้อโควิด 19 สูงเกินหมื่นรายต่อวันอย่างต่อเนื่อง

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ) เว็บไซต์ (เดลินิวส์, มติชน, ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, คมชัดลึก, ฐานเศรษฐกิจ, แนวนหน้า, ไทยโพสต์, amarin, thebangkokinsight, isaranews, nationtv, ch7, INN, mcoot, workpointtoday), ทีวีทุกช่อง

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. เผย สธ.เตรียมเสนอเรื่องเข้าสู่ที่ประชุม ศบค. อาทิ การยกเลิกการให้บริการวิกฤตฉุกเฉินกรณีโรคโควิด 19 (UCEP COVID-19) โดย สบส. เตรียมเปลี่ยนแนวทางการรักษาโรคโควิด 19 ให้ออกจาก UCEP และใช้แนวทางรักษาตามสิทธิของปชช. เช่น สิทธิบัตรทอง สิทธิประกันสังคม และประกันสุขภาพต่างๆ ทั้งนี้ จะไม่กระทบต่อการรักษาของปชช. ที่ยังมีสิทธิรักษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย คาดว่าจะลงนามเร็วๆ นี้ เพื่อให้มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มี.ค.เป็นต้นไป นอกจากนี้ สบสช. จะมีการปรับค่าใช้จ่ายในการตรวจ RT-PCR ตามวิธีการตรวจ ส่วนการตรวจด้วย ATK ขึ้นอยู่กับประเภทที่ใช้ตรวจ แต่ต้องเป็น ATK แบบที่บุคลากรแพทย์ใช้ รวมถึงปรับค่าใช้จ่ายสำหรับการเข้ารับการดูแลใน Hospital เป็น 1,000 บาทต่อวัน เท่ากับการรักษาแบบ HI

3. วัคซีนเด็ก

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, ไทยโพสต์, กรุงเทพธุรกิจ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, มติชน, กรมประชาสัมพันธ์, ผู้จัดการ, ประชาชาติธุรกิจ, คมชัดลึก, กรุงเทพธุรกิจ, แนวนหน้า, ศูนย์ข่าวเอเชียฟิค, thebangkokinsight, INN, thailandplus, acnews, sondhitalk, ch7, workpointtoday, js100) ทีวีช่อง 7, 9, TNN, NBT, ThaiPBS

-นพ.วิชาญ ปาวัน ผอ.กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กล่าวว่า ถึงแม้เด็กติดเชื้อแล้วมีอาการน้อย แต่สิ่งที่เป็นกังวลคือเด็กบางคนอาจเกิดภาวะ MIS-C ดังนั้น ควรเร่งฉีดวัคซีนให้กลุ่มเด็กเล็ก เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด และสามารถเปิด รร. ได้อย่างปลอดภัย สำหรับแผนการบริหารจัดการวัคซีนโควิดเด็กอายุ 5-11 ปี คือ ให้ใช้วัคซีนที่รับการขึ้นทะเบียนจาก อย. ปัจจุบันวัคซีนที่ฉีดอายุต่ำกว่า 18 ปี ได้แก่ คือ 1.Pf ฝาสี่กลุ่มอายุ 5-11 ปี 2.Pf ฝาสี่ม่วง อายุ 12-17 ปี และ3.วัคซีน SV และSP อายุ 6-17 ปี นอกจากนี้ ยังมีสูตรไขว้ คือ SV- Pf ซึ่งผ่านคำแนะนำกกก.สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคสำหรับเด็กอายุ 12-17 ปี ส่วนกรณีเด็กเล็ก 6-11 ขวบ สูตรไขว้ต้องนำเข้าคณะอนุกรรมการฯ พิจารณาอีกครั้ง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ไทยรัฐ

-ศ.พญ.ธันยวีร์ ภูธนกิจ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ฯ กล่าวว่า ไทยให้วัคซีน mRNA ในเด็ก 5-11 ปีเป็นหลัก อาการไม่พึงประสงค์หลังการฉีด ได้แก่ ใช้ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ส่วนอาการกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ มีโอกาสเกิดขึ้นน้อยกว่าผู้ใหญ่ 10 เท่า การฉีดวัคซีนเป็นทางเลือกไม่ได้บังคับ ควรฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ส่วนการฉีดเข้าชั้นผิวหนังยังไม่มีข้อมูลเพียงพอ จึงไม่แนะนำ รวมทั้งการฉีดชั้นผิวหนังทำให้ปวดบวม 3-4 วัน พ่อแม่จะดูแลเด็กได้ยากขึ้น สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีลงมา ขณะนี้ข้อมูลวัคซีนยังไม่เพียงพอ ส่วนเด็กอายุ 5-11 ปี ฉีดวัคซีนโควิด 19 เว้นระยะห่างกับวัคซีนเด็กชนิดอื่น ๆ เช่น วัคซีนไขหวัดใหญ่ อีสุกอีใส โดยมีระยะห่าง 1 สัปดาห์

4. ภาวะ Long COVID

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ประชาชาติธุรกิจ, ChiangmaiNews, thestandard, amarintv, INN, thailandplus)

-นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผยภาวะ Long COVID เกิดขึ้นได้หลายระบบในร่างกาย พบมากในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย รวมถึงผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำหนักตัวมาก ผู้มีประวัติเป็นโรคหัวใจ ผู้ที่มีอาการติดเชื้อโควิด 19 ที่รุนแรง และผู้สูงอายุ อาการทางระบบหัวใจและปอด ที่พบได้บ่อย คือ เจ็บหน้าอก ใจสั่น เหนื่อยเรื้อรัง ไอเรื้อรัง หากมีอาการดังกล่าวกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ควรพบแพทย์ที่ รพ.ใกล้บ้าน หรือรพ.ที่เคयरรักษาโรคโควิด 19 เพื่อขอรับคำปรึกษาจากแพทย์

-นพ.เอนก กนกศิลป์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก กล่าวว่า กลุ่มเสี่ยงที่จะพบอาการ Long COVID ขึ้นอยู่กับเพศ อายุ โรคประจำตัวของผู้ป่วย ทั้งนี้ อาการจะไม่ส่งผลในระยะยาวต่อร่างกาย หากผู้ป่วยรู้จักการดูแลรักษาร่างกายตนเองให้กลับมาแข็งแรง สามารถกลับมาเป็นปกติได้เกือบ 100% สำหรับแนวทางการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่เพิ่งหายป่วย ควรฟื้นฟูสมรรถภาพปอด ด้วยการออกกำลังกาย ชนิดแอโรบิคแบบเบา ๆ และฝึกการหายใจแบบช้าและลึก

5. Digital Health Pass บนหมอพรีอิม

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, สยามกีฬา) เว็บไซต์ (โพสต์ทูเดย์, ไทยรัฐ, ฐานเศรษฐกิจ, ไทยโพสต์, สยามรัฐ, อินโฟเควสท์, กรุงเทพธุรกิจ, มติชน, ประชาชาติธุรกิจ, เดลินิวส์, ผู้จัดการ, pattayamail, workpointtoday, nationthailand, 77kaoded, INN, TNN, thailandplus, mcoot, amarintv, nationtv, thestandard, thebangkokinsight, thaipbs, moneyandbanking)

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. เผยประเทศไทยสามารถใช้ Thailand Digital health pass ผ่านแอปฯ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>หมอมพร้อม เพื่อเดินทางในกลุ่มประเทศ EU ได้ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป หลัง EU รับรองเทียบเท่า EU Digital COVID Certificate หรือ EU DCC ข้อมูลบนหมอมพร้อม จะปรากฏประวัติการรับวัคซีนและผลตรวจโควิด ทั้งแบบ RT-CPR และ ATK สามารถใช้เป็นหลักฐานเดินทางเข้ากลุ่มประเทศ EU ได้รวม 60 ประเทศทั่วโลก และยังสามารถใช้เป็นหลักฐานในการเข้าร่วมกิจกรรมและใช้บริการตามสถานที่ต่างๆ ในประเทศ EU ที่มีข้อตกลงกับไทยด้วย</p> <p>- นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สธ. กล่าวถึง เอกสารดิจิทัลเกี่ยวกับโควิด 19 ของ EU DCC ใน Thailand Digital Health Pass สามารถใช้ได้ในประเทศภาคพื้นยุโรป 27 ประเทศ และนอกภาคพื้นยุโรป 33 ประเทศ ที่รับรองโดยสหภาพยุโรป ซึ่งเกิดจากความร่วมมือของ สธ. กต. กระทรวงดิจิทัลฯ และ กมธ.สธ. วุฒิสภา นำระบบของหมอมพร้อมเข้าสู่การประเมินจนกรมการสาธารณสุขยุโรปให้การรับรอง</p> <p>6. คลัสเตอร์และการระบาด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (เดลินิวส์, ผู้จัดการ, สยามรัฐ, ไทยรัฐ, มติชน, ข่าวสด, sondhitalk, Chiangmainews, amarintv, sondhitalk, voicetv)</p> <p>- เชียงใหม่ พบผู้ติดเชื้อเพิ่ม 261 ราย/ มุกดาหาร คลัสเตอร์ รร. พบ 28 แห่ง ใน 6 อำเภอ ปิดเรียน เริ่มสอนออนไลน์ โดยเฉพาะรร.อนุบาลดงหลวง ติดเชื้อ 42 คน ต้องเข้าอาคารเรียนกักตัว/ ชัยนาท คลัสเตอร์วันจ่ายตรุษจีนระบาดไม่หยุด สั่งปิดตลาดเช้าวัดสิงห์เพิ่มอีก 1 แห่ง/ นครราชสีมา ตรวจ ATK ผู้ค้าตลาดเอ็กซนกลางเมือง พบติดเชื้อกว่า 50 ราย/ บึงกาฬ พบ 9 คลัสเตอร์ ติดโควิดเกือบ 100 ราย ผวจ. สั่งห้ามมีป๋อนไก่ ป๋อนพั่น/ สระแก้ว รายงานคลัสเตอร์ใหม่ 2 อำเภอ ได้แก่ ตลาดเมืองแก้ว อ.เมืองสระแก้ว กลุ่มเสี่ยง 440 ราย และบ้านไร่สามสี ต.วังสมบูรณ์ อ.วังสมบูรณ์ กลุ่มเสี่ยง 140 ราย/ พิษณุโลก พบผู้ติดเชื้อเพิ่ม 152 ราย ดำเนินร.เฉลิมขวัญสตรี สั่งปิดเรียนชั้นม.2/ ชลบุรี-ระยอง พบคลัสเตอร์โรงงานระบาดหนัก ผู้ได้รับวัคซีน 3 เข็มติดเชื้อเพิ่มจำนวนมาก/ ลำปาง พบนักโทษ ติดเชื้อเพิ่ม 177 ราย</p>	
<p>มาตรการ สธ. และประเด็นอื่นๆ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. สยามรัฐ</p> <p>- นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายฯ เผย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายฯ และ รมว.กท. ย้ำประชาชนผู้ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการ COVID Free Setting และ Universal Prevention รวมทั้งมาตรการอื่น ๆ ในการป้องกันการแพร่ระบาด ในทุกสถานที่ ห้างสรรพสินค้า ตลาด ร้านอาหาร โดยเฉพาะผู้ประกอบการขนส่งสาธารณะ พร้อมย้ำให้สถานที่ทำงานของหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ต้องปฏิบัติตามมาตรการปลอดภัยอย่างเคร่งครัด</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (คมชัดลึก, thailandplus)</p> <p>- นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รมว.ยธ. กล่าวถึง ความคืบหน้าการจัดหาวัคซีนโควิด 19 ให้แก่ผู้ต้องขังว่า คร. จัดสรรวัคซีนให้จำนวน 280,000 โดส เป็นการทยอยส่งมอบ ทั้งนี้ ขอขอบคุณ สธ. รวมถึง คร. ที่จัดสรรวัคซีนให้แก่ จนท.ผู้คุม และผู้ต้องขัง จากนี้กรมราชทัณฑ์ เตรียมวางแผนการฉีดวัคซีนเข็ม 3 ให้รวดเร็ว และครอบคลุม ภายในเดือนกุมภาพันธ์นี้</p>	
ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>พ.ร.บ.กัญชา-กัญชง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ไทยรัฐ</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรมว.สธ. กล่าวว่า หลังประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ.2565 ลงราชกิจจานุเบกษาและจะมีผลบังคับใช้ไปอีก 120 วัน ต้องมีกฎหมายควบคุมการใช้ ซึ่งพรรคภูมิใจไทยได้ยื่นร่าง พ.ร.บ.กัญชา-กัญชง ต่อประธานสภาผู้แทนราษฎร ขอให้ ครม.เร่งเลื่อนวาระพิจารณาให้เร็วขึ้น เพราะเป็นมติคณะกรรมการ ป.ป.ส. ออกมาชัดเจนแล้ว และมีเวลา 120 วันในการปลดกัญชา</p> <p>บทความ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. มติชน คอลัมน์ ปลดล็อกกัญชา</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. ผลักดันนโยบายกัญชาทางการแพทย์ โดยมีกฎหมายรองรับต่อยอดเป็นพืชเศรษฐกิจในระดับอุตสาหกรรมของไทย โดยเดินทางนโยบายลงนามในประกาศ สธ.เรื่องระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภทที่ 5 ที่ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการยาเสพติดให้โทษกัญชา กัญชง พ้นจากรายชื่อยาเสพติดเหลือที่ยังเป็นยาเสพติดคือ สารสกัดที่มีค่า THC มากกว่าร้อยละ 0.2 หากจะนำมาใช้ประโยชน์ต้องขออนุญาต อย. จะมีผลบังคับใช้เมื่อพ้น 120 วัน หลังประกาศในราชกิจจานุเบกษา สำหรับหลักการและเหตุผลของร่าง พ.ร.บ.กัญชา-กัญชงคือส่งเสริมให้สร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจ โดยมีเป้าหมาย คือ 1.เพื่อพัฒนาภูมิปัญญาทางการแพทย์แผนไทย 2.ให้ประชาชนมีทางเลือกในการดูแลสุขภาพของตนเอง 3.ให้เกิดเป็นประโยชน์ทางเศรษฐกิจและอุตสาหกรรมสร้างรายได้ให้ประชาชน 4.ส่งเสริมให้มีการวิจัยและพัฒนานวัตกรรม และ 5.คุ้มครองประชาชนอาจได้รับอันตรายจากการบริโภค และป้องกันการใช้ในทางที่ผิด สธ.พร้อมเดินทางอย่างเต็มที่ในการสนับสนุนพืชกัญชง กัญชา เพื่อใช้ทางการแพทย์ การดูแลสุขภาพตนเอง การวิจัยและการศึกษา ตลอดจนพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์สินค้าอุตสาหกรรมต่างๆ ให้เกิดประโยชน์ในการเสริมสร้างรายได้ของประชาชน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>สเปรย์แอลกอฮอล์ติดไฟง่าย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน คอลัมน์ ส่องโรครักษาสุขภาพ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, thailandplus, bangkokbiznews, ChiangmaiNews, tnnthailand, mcot)</p> <p>- นพ.สุรธรรมชัย วัฒนียงเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เตือนประชาชนจากกรณีหญิงสาวรายหนึ่งถูกไฟไหม้ตามร่างกายหลังฉีดพ่นแอลกอฮอล์ใส่ตัว โดยแอลกอฮอล์สำหรับฆ่าเชื้อมีความเข้มข้นสูงกว่า 70 % ไม่ควรทาหรือราดทั้งตัว เนื่องจากเป็นสารติดไฟง่ายอาจทำให้เกิดไฟไหม้ และอาจเกิดอันตรายหากกระเด็นเข้าสู่ดวงตาหรือเนื้อเยื่อ ทั้งนี้ การเลือกใช้และเก็บรักษา ให้เลือกใช้เจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ที่มีฉลากติดไว้ชัดเจน ไม่หมดอายุ เมื่อเปิดใช้มีกลิ่นเฉพาะของแอลกอฮอล์ ควรใช้เฉพาะจุดที่มีมือสัมผัส โดยบีบเนื้อเจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ลงในฝ่ามือ แล้วลูบให้ทั่วฝ่ามือ หลังมือ และนิ้วมือ ทั้งไว้ 20-30 วินาที จนแอลกอฮอล์ระเหยแห้ง เน้นก่อนและหลังการสัมผัสจุดสัมผัสร่วม ส่วนการเก็บรักษาให้เก็บไว้ในอุณหภูมิปกติ โดยปิดฝาภาชนะให้สนิท เพื่อป้องกันแอลกอฮอล์ระเหย</p>	-
<p>แนะผู้สูงอายุออกกำลังกาย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus, mcot)</p> <p>- อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า กรมอนามัยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานเชื้อโรค ความเสื่อม ป้องกันโรค และรักษาสมาคมุขระบบต่างๆ ให้ร่างกายทำงานปกติ ช่วยเพิ่มการยืดหยุ่นและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ควรรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ เพื่อช่วยลดน้ำหนักตัว ช่วยให้ผู้สูงอายุมีร่างกายที่แข็งแรงมากขึ้น การทรงตัวดีขึ้น สามารถทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ</p>	-
<p>Start Safe SEX, Use Condom</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์) เว็บไซต์ (มติชน, สำนักข่าวไทย, ไทยรัฐ, thailandplus, bangkokbiznews, mcot)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค แนะนำเยาวชนในช่วงเทศกาลแห่งความรักหรือวันวาเลนไทน์ปีนี้ ยึดหลัก Start Safe SEX, Use Condom : รักปลอดภัยเริ่มที่ "ถูกอย่างอนามัย" เป็นแนวทางการป้องกันตนเองและคู่อีกให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ส่งเสริมการใช้ถูกอย่างอนามัยให้เป็นเรื่องปกติในการดูแลสุขภาพทางเพศ หากพบว่าตนเองมีความเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ควรเข้ารับการคัดกรองเพื่อรับการรักษาโดยเร็ว อยากให้ทุกคนเริ่มที่การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยด้วยการใช้ถูกอย่างอนามัยอย่างถูกวิธีถือเป็นการรับผิดชอบต่อคู่อีก และตัวเราเองให้ปลอดภัยสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภที่ไม่พร้อม</p>	
<p>เว็บไซต์วัดใจช่องทางประเมินสภาวะจิตใจให้เข้มแข็ง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน) เว็บไซต์ (มติชน, สยามรัฐ, thailandplus, bangkokbiznews, tnnthailand)</p> <p>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เชิญชวนประชาชนประเมินสุขภาพจิตผ่านช่องทาง www.วัดใจ.com และทาง line @1323forthai โดยสนับสนุนการวัดใจตัวเองเป็นระยะ เพื่อสามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพจิตได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งจะมีการประเมินผลวัดใจ ให้คำแนะนำการดูแลที่เหมาะสมเบื้องต้น และสามารถไปบุคลากรกรมสุขภาพจิตติดต่อกลับได้เพื่อดูแลต่อเนื่องระยะยาว ติดตามผลลัพธ์อย่างใกล้ชิดเพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตให้ตรงต่อความต้องการ และสถานการณ์ที่ประชาชนชาวไทยกำลังเผชิญให้ทันทั่วถึง</p>	
<p>บุหรี</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. มติชน เดลินิวส์</p> <p>- นางวราภรณ์ นະมาตร์ ผอ.บริหารสมาคมการค้ายาสูบไทย กล่าวว่า ขอแจ้งเตือนร้านค้าโชห่วยผู้ค้าบุหรี เร่งจัดการสต็อกสินค้าบุหรี และจำหน่ายบุหรีที่มีของภาพรุ่นเก่าให้หมดก่อนวันที่ 11 เมษายน 2565 หากมีการวางจำหน่ายอยู่จะถือมีความผิดทางกฎหมาย รวมถึงขอให้ปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด โดยไม่รับซื้อบุหรีจากรถเร่หรือช่องทางที่ผิด เพราะขณะนี้มีบุหรีปลอมระบาดหนัก อาจทำให้ผู้ค้าถูกดำเนินคดีได้ ประกาศ สธ. เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเกี่ยวกับหีบห่อผลิตภัณฑ์ยาสูบซิการ์เรตนั้น ได้กำหนดให้เปลี่ยนรูปภาพและข้อความคำเตือน 10 ชุดใหม่ มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 11 มกราคม 2565 ขณะที่ของบุหรีที่มีรูปภาพและข้อความเตือนรูปแบบเก่าสามารถขายได้ถึงวันที่ 10 เมษายนเป็นวันสุดท้าย หากผู้ใดขายบุหรีที่เป็นของรูปแบบเก่าจะมีโทษปรับไม่เกิน 40,000 บาท</p>	-
<p>เลือกเนื้อแปรรูปมีมาตรฐานตรวจสอบย้อนหลังได้</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า)</p> <p>- ผศ.ดร.สุทัศน์ สุระวัง รองคณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร ม.เชียงใหม่ เผยถึงกรณีพบเด็กป่วยด้วยภาวะเมทฮีโมโกลบิน เนื่องจากการรับประทานไส้กรอกไม่มี อย. ไม่มีฉลากระบุที่มา หรือผู้ผลิต ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มาจากผู้ผลิตที่เชื่อถือได้ มีกระบวนการผลิตที่ได้มาตรฐาน โดยสังเกตจากฉลาก หรือสัญลักษณ์ที่สามารถยืนยันได้ว่าผลิตภัณฑ์นั้นผ่านกระบวนการผลิตที่ปลอดภัย อย่างไรก็ตาม ควรรับประทานอาหารแปรรูปในปริมาณที่เหมาะสม สลับกับการรับประทานอาหารที่หลากหลายให้ครบทั้ง 5 หมู่ เพื่อความปลอดภัย และได้สารอาหารที่ครบถ้วนเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>น้ำย่านาง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชนสุดสัปดาห์ คอลัมน์: สมุนไพรเพื่อสุขภาพ)</p> <p>- การดื่มน้ำย่านางช่วยปรับสมดุลร่างกายช่วงฤดูสะเทินร้อนสะเทินหนาว ย่านางทั้งส่วนรากและเถา สามารถต้านเชื้อมาลาเรียที่ดื้อยาคลอโรควินได้ผลดี ความเป็นพิษต่ำกว่าเคมีเภสัชมาก ปัจจุบันจึงเริ่มมีความนิยมนำใบย่านางมาทำเครื่องดื่มล้างสารพิษ เสริมวิตามินเอ ซี บี 1 บี 2 สำหรับเมนูอาหาร ควรสลับหมุนเวียนให้มีความหลากหลาย ไม่กินย่านางซ้ำๆ จำเจ ทั้งนี้ตามสรรพคุณรสยาไทย น้ำใบย่านางรสเย็นจัด ไม่แนะนำให้กินจำนวนมากๆ และต่อเนื่องนานๆ โดยเฉพาะผู้มีปัญหาโรคไต</p>	-