



สรุปราย สธ. ประจำวันที่ 1 สิงหาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ข่าวสด ผู้จัดการออนไลน์	การยกระดับ รพ.สต. -เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรพ. สต. กล่าวถึงกรณียกระดับสถานีอนามัยเป็นรพ.สต. ต้องมีแพทย์ไปประจำ จะให้เป็นการหมุนเวียน และต้องมีการขอตำแหน่งและบรรจุวิชาชีพต่างๆ ด้วย เช่น พยาบาล และเภสัชกร รวมถึงอาจส่งเสริมเรื่องเทเลเมดิซีน ช่วยตรวจคัดกรองและลดความแออัดที่รพ.ชุมชน รพ.จังหวัด	-
มติชน ผู้จัดการ เดลินิวส์ ไทยรัฐ กรุงเทพธุรกิจ ผู้จัดการออนไลน์ กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ บ้านเมืองออนไลน์ ไทยรัฐออนไลน์ เว็บไซต์ 77 kaoded เว็บไซต์แนวหน้า เว็บไซต์โพสทูเดย์ เว็บไซต์คมชัดลึก เว็บไซต์สยามรัฐ Newtv. Mthai ThaiPBS workpointnews สปริงนิวส์ สำนักข่าวอิศรา สำนักข่าวไทย ผู้จัดการ กรุงเทพธุรกิจ เว็บไซต์เดลินิวส์ เว็บไซต์ข่าวสด	กัญชาทางการแพทย์ -เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรพ.สต. กล่าวว่า ขณะนี้องค์การเภสัชกรรมจะเร่งผลิตน้ำมันกัญชา ขวดละ 5 ซีซี. ภายใน 5-6 เดือน ให้ได้ 1 ล้านขวด เพื่อนำมาใช้ในรพ.สังกัด สธ. และจะขยายบริการให้มากขึ้นในอนาคต โดยประสานกับหน่วยงานต่างๆ ในการคลายล็อก โดยไทยจะต้องมีการปลูกกัญชาเอง ซึ่งขณะนี้ อย.ได้เริ่มทยอยอนุญาตให้ปลูกในพื้นที่ควบคุมทั้งรพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ม.เทคโนโลยีราชมงคล อีสาน กรมการแพทย์ที่ร่วมมือกับ อภ. มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เป็นต้น ส่วนของแพทย์แผนไทยนั้น จะลงนามในกฎกระทรวงว่าด้วยการรับรองหมอพื้นบ้าน เพื่อให้หมอพื้นบ้านทั้ง 3,000 คน ได้เป็นหมอพื้นบ้านตามพ.ร.บ.วิชาชีพการแพทย์แผนไทย และหากมีตำรับกัญชาที่อนุญาตแล้ว จะสามารถนำมาใช้ดูแลประชาชนได้ ส่วนเรื่องต่างชาติจะให้ไทยปลูกกัญชาทางการแพทย์เพื่อส่งออก สิ่งสำคัญคือ ต้องให้คนไทยเป็นคนปลูกและผลิตเอง ยืนยันว่าไม่มีเรื่องνομินี้อย่างที่กังวล สิ่งที่จะไม่เกิดขึ้นแน่นอน คือการที่ต่างชาติเข้ามาปลูกเองและเข้ามาจดสิทธิบัตรสายพันธุ์กัญชา จนทำให้คนไทยปลูกไม่ได้ สำหรับผลกระทบที่จะเกิดขึ้นจากการใช้น้ำมันกัญชา ยืนยันว่า หากใช้อย่างถูกต้องทางการแพทย์จะไม่มีเกิดปัญหา และสธ.มีการเฝ้าระวัง แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นเกิดจากการใช้ของใต้ดิน ใช้เกินปริมาณ	-
มติชนออนไลน์ กรุงเทพธุรกิจออนไลน์	รพ.สต.เปิดอาคารผู้ป่วยนอก รพ.ชุมแพ -เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรพ.สต. พร้อมด้วย นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เป็นประธานเปิดอาคารผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ รพ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น และกล่าวว่า สธ.วางแผนให้รพ.ชุมแพ เป็นศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านหัวใจ ทารกแรกเกิด อุบัติเหตุ และการปลูกถ่ายอวัยวะ ภายใน 2-5 ปี และเป็นศูนย์รับส่งต่อจากรพ.ใกล้เคียง ทั้งใน จ.ขอนแก่น และพื้นที่รอยต่อ จ.ชัยภูมิ จ.เพชรบูรณ์ และจ.เลย ประชาชนได้รับการใกล้บ้าน ลดการส่งต่อและลดความแออัดในรพ.ขอนแก่น และมีแผนพัฒนาเป็นศูนย์ส่งต่อทางเดินอาหาร จ.ขอนแก่น	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	<p>พัฒนาศักยภาพให้เป็นรพ.รับส่งต่อผู้ป่วยในโซนตะวันตกของ จ.ขอนแก่น และเพิ่มทักษะความเชี่ยวชาญของสหสาขาวิชาชีพทำงานร่วมกับแพทย์เฉพาะทาง นอกจากนี้ จ.ขอนแก่นได้ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการพื้นฐาน ตามโครงการขอนแก่นเมืองอัจฉริยะ โดยจัดสรรงบประมาณบูรณาการจังหวัด เพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีความเชี่ยวชาญตามแนวคิดเพิ่มศักยภาพให้รพ.ชุมชนแพ และก่อสร้างลิฟต์ทางขึ้นสะพานลอยหน้ารพ.ชุมชนแพ เพื่ออำนวยความสะดวกสำหรับผู้พิการ ผู้สูงอายุ เด็ก และประชาชนในการเข้ารับบริการ</p>	
<p>เดลินิวส์</p>	<p>แบ่งงาน รพช.สธ.</p> <p>-เสนอข่าว ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รพช.สธ. กล่าวว่า ได้หารือกับรพ.สธ. เรื่องแบ่งงาน สัปดาห์หน้า จะสรุปเป็นทางการอีกครั้ง เบื้องต้นอยากดูแล 4 กรม คือ กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมการแพทย์ และกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ส่วนเรื่องให้อสม.จ่ายยาให้กับประชาชน อยากชี้แจงว่าการไปรับบริการที่รพ.มี 3 ขั้นตอนหลัก คือ 1.ลงทะเบียน คัดกรอง 2.พบแพทย์ ตรวจรักษา วินิจฉัยและรับคำปรึกษาจากแพทย์ และ 3.รับยา ซึ่งมีหลายวิธีลดระยะเวลารอคอย ทางเลือกหนึ่งคือแนวคิดให้อสม. เป็นคนรับยาไปส่งให้ผู้ป่วยที่บ้าน หรือการส่งยาให้ผู้ป่วยทางไปรษณีย์ ซึ่งรพ.จุฬาลงกรณ์ดำเนินการอยู่ สามารถลดระยะเวลารอรับยาจาก 46 นาที เหลือเพียง 6 นาที โดยจะพิจารณาเฉพาะรายที่สามารถส่งยาไปที่บ้านได้หลังผ่านการตรวจวินิจฉัยของแพทย์แล้ว นอกจากนี้ จะให้ประชาชนเป็นเจ้าของข้อมูลสุขภาพของตัวเอง โดยนำเทคโนโลยีบล็อกเชนมาใช้เพื่อลดความแออัดของรพ.ใหญ่</p>	-
<p>ข่าวสด ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์ กรมประชาสัมพันธ์ สำนักข่าวไทย ช่อง 5,9,TNN,NBT เว็บไซต์ 77 kaoded</p>	<p>สธ.จัดประชุม R2R</p> <p>-เสนอข่าว ที่โรงแรมพูลแมน ขอนแก่น ราชธานี ออคิด นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรพ.สธ. พร้อมด้วย นายสาธิต ปิตุเตชะ รพช.สธ. และนพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. เปิดงานประชุมวิชาการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย (R2R) ประจำปี 2562 ภายใต้หัวข้อ “Meta R2R to Value Based Healthcare” เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขทุกวิชาชีพจากทั่วประเทศกว่า 3,000 คน ได้แลกเปลี่ยนความรู้แนวคิด ประสบการณ์ รวมทั้งงานวิจัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากการทำงานจริง เพื่อให้เกิดองค์ความรู้ สร้างนวัตกรรมที่ทันสมัย นำไปปรับปรุงระบบงานให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนและวงการสาธารณสุข</p>	-
<p>เดลินิวส์</p>	<p>รับมอบเงินบริจาคซื้อเครื่องมือแพทย์</p> <p>- เสนอข่าว นพ.เดชา พงษ์สุพรรณ ผอ.รพ.ด่านช้าง พร้อมเจ้าหน้าที่ ร่วมรับเงินจากการตัดแยกขยะในโครงการ “คัดแยกแลกบุญ สมทบทุนเพื่อรพ.ด่านช้าง” จำนวน 110,343 บาท เพื่อนำไปจัดซื้อเครื่องมือทางการแพทย์ โดยมีปลัดอาวุโส อ.ด่านช้าง นายกเทศมนตรีตำบลด่านช้าง ผู้ใหญ่บ้าน และชาวบ้านในเขตเทศบาล 5 ชุมชน ร่วมกันมอบเงิน</p>	-
<p>สยามรัฐ</p>	<p>การป้องกันเด็กจมน้ำ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า กรมฯ จัดการประชุมร่วมกับ สสส. องค์กร Royal National LifeBoat Institution อังกฤษ นพ.ทักษพล ธรรมรังสี ผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เรื่องการป้องกันการจมน้ำในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทั่วโลก แต่ละปีมีผู้เสียชีวิตประมาณ 360,000 คน ร้อยละ 90 เกิดขึ้นในประเทศชายฝั่งต่ำและปานกลาง มากกว่าครึ่งหนึ่งเกิดในเอเชีย อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐานทั่วโลกสำหรับไทย การจมน้ำเป็นสาเหตุเสียชีวิตอันดับหนึ่งของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี และอัตราเสียชีวิตสูงกว่าทุกกลุ่มอายุ 2 เท่า โดยก่อนเริ่มมาตรการป้องกันในปี 2549 มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตปีละ 1,500 ราย หลังมีนโยบายในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ด้วยกลยุทธ์สร้างทีมผู้ก่อการดีป้องกันจมน้ำ การเสียชีวิตของเด็กค่อยๆ ลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยปี 2561 พบเด็กจมน้ำเสียชีวิต 681 ราย</p>	-
<p>ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>โรคเหงือกอักเสบ</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า โรคเหงือกอักเสบพบได้บ่อยในหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนส่งผลให้เหงือกและเนื้อเยื่ออ่อนต่าง ๆ ที่</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	<p>รองรับฟันอ่อนแอ การดูแลอนามัยช่องปากที่ไม่ดีจะทำให้หญิงตั้งครรภ์เกิดโรคฟันผุได้ หญิงตั้งครรภ์ที่มากฝากครรภ์ควรได้รับการตรวจฟัน และรับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก ฝึกทักษะการแปรงฟัน การใช้ไหมขัดฟันที่ถูกต้อง และหากมีปัญหาโรคในช่องปากควรได้รับการรักษาตามความจำเป็นในช่วงตั้งครรภ์เดือนที่ 4 - 6 ที่สำคัญต้องปรับทัศนคติของแม่ให้เห็นความจำเป็นของการดูแลสุขภาพช่องปาก ลดการถ่ายทอดเชื้อโรคที่เป็นต้นเหตุฟันผุจากแม่สู่ลูก เพื่อสุขภาพช่องปากที่ดีของลูกต่อไป ทั้งนี้ มีการศึกษาพบว่าโรคปริทันต์อาจเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะคลอดก่อนกำหนดและเด็กมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยได้</p> <p>ทพญ.ปิยะดา ประเสริฐสม ผอ.สำนักทันตสาธารณสุข กล่าวว่า หญิงตั้งครรภ์ที่ปล่อยให้ไม่มีปัญหาเหงือกอักเสบและฟันผุจะส่งผลให้เกิดความผิดปกติกับเหงือกและฟันของลูก นอกจากนี้ เชื้อโรคที่เป็นต้นเหตุของการเกิดโรคฟันผุยังสามารถถ่ายทอดเชื้อจากแม่ไปสู่ลูกได้ ดังนั้น หญิงตั้งครรภ์ควรหมั่นแปรงฟันตามสูตร 2-2-2 และทำความสะอาดซอกฟันด้วยไหมขัดฟัน</p>	
<p>เว็บไซต์กรุงเทพมหานคร mcot เว็บไซต์เชียงใหม่ นิวส์ เวิร์คพอยท์ thebangkokinsight</p> <p>ข่าวสด</p> <p>ไทยรัฐ</p>	<p>โรคกระดูกสันหลังคด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคกระดูกสันหลังคดแบ่งเป็น กลุ่มที่ไม่ทราบสาเหตุพบร้อยละ 80% ในเด็ก และกลุ่มที่ทราบสาเหตุ เกิดจากโรคทางพันธุกรรม ความผิดปกติของกล้ามเนื้อ ผู้ปกครองสามารถสังเกตได้จากลำตัวเด็กจะเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง เมื่อยืนหันหลังจะเห็นความสูงของระดับหัวไหล่ ความนูนของกระดูกสะบัก ระดับแนวกระดูกสะโพกไม่เท่ากัน รวมถึงหน้าอก ซี่โครงด้านใดด้านหนึ่งยื่นออกมาด้านหน้า ส่วนการสละพาการเป่านักเรียนที่หนัก อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อโครงสร้างร่างกายและส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการเรียนรู้ของเด็ก น้ำหนักที่สามารถสละพาได้ไม่ควรเกิน 10 - 20 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัว หากกระเป๋ามีน้ำหนักเกินหรือต้องแบกเป็นเวลานาน ควรเปลี่ยนเป็นกระเป๋าลาก ผู้ปกครองควรสังเกตอาการของเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 10-13 ปี หากกระดูกสันหลังผิดรูป ไหล่สูงต่ำไม่เท่ากันควรพาเด็กมาพบแพทย์</p> <p>-เสนอข่าว ผศ.นพ.ชัชวาล ศาลติพิพัฒน์ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ รพ.ศรีนครินทร์ กล่าวว่า ปัจจุบันยังไม่สามารถระบุสาเหตุที่ชัดเจนของโรคกระดูกสันหลังคดได้ จากการวิเคราะห์พบว่า มักเกิดกับกลุ่มผู้ป่วยหญิงวัยรุ่นอายุ 12 ปีขึ้นไป มีงานวิจัยจากต่างประเทศระบุว่าเป็นการถ่ายทอดทางพันธุกรรมรูปแบบหนึ่ง แนะนำผู้ปกครองหมั่นสังเกตรูปร่างบุตรหลานตั้งแต่อายุ 10 ขวบขึ้นไป จะได้รับการได้ทันทั่วทั้ง โรคกระดูกสันหลังคดหากได้รับสิ่งกระตุ้น เช่น หัวกระเป๋านหนักเป็นเวลานาน และเป็นประจำ จะทำให้กระดูกคดงอมากยิ่งขึ้น หากเป็นไม่มากและอยู่ในวัยเจริญเติบโต จะรักษาด้วยการช่วยพยุง เช่น สวมเสื้อพยุง หลีกเลียงการยกของหนัก แต่หากมีมุมมากกว่า 40 องศา อาจจะต้องผ่าตัด</p> <p>-เสนอข่าว นายสมศักดิ์ จังตระกุล ผวจ.ขอนแก่น เปิดเผยว่า ได้ประสานกับ สสจ.ขอนแก่นและ รพ.ชุมแพ ให้ตรวจรักษา ด.ญ.ปารย์ทองแท้ ดีบุญมี ณ ชุมแพ นร.ชั้นม.3 รร.ชุมแพ ที่กระดูกสันหลังคดงอ ขณะนี้ทีมจิตแพทย์ ทีมกุมารเวช และแพทย์เฉพาะทางโรคกระดูกได้เข้าพบเด็กเพื่อประเมินสถานการณ์เบื้องต้น รวมทั้งพูดถึงแนวทางการรักษาต่อไป</p>	-
<p>ข่าวสด</p>	<p>โรคจากความสั่นสะเทือน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคจากความสั่นสะเทือนหรือกลุ่มอาการผิดปกติจากความสั่นสะเทือนเฉพาะมือและแขน เป็นอาการผิดปกติที่เกิดกับนิ้วมือ มือและแขน หรือจากการสัมผัสความเย็น ส่งผลให้การรับประสาทสัมผัสลดลงอย่างถาวร เสียความถนัดของมือในการจับต้องอุปกรณ์ต่างๆ และอาจก่อให้เกิดอันตรายได้ ซึ่งอาชีพเสี่ยง ได้แก่ คนที่ต้องใช้เครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือน เช่น เจาะถนน เป็นต้น</p> <p>นพ.สมบูรณ์ ทศบวร ผอ.รพ.นพรัตนราชธานี กล่าวว่า อาการของโรคจากความสั่นสะเทือนเฉพาะมือและแขน จะเสียความสามารถในการควบคุมกล้ามเนื้อ และอาจมีอาการปวด ในรายที่รุนแรงจะพบความผิดปกติคือ 1.มีความผิดปกติของระบบหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดตีบและนิ้วมือซีดขาว 2.มีการทำลายเส้นประสาทรับความรู้สึกและเส้นประสาทสั่งการ ทำให้ชา เสียการประสานงานระหว่างนิ้วและความคล่องแคล่วในการใช้มือ 3.มีความผิดปกติของระบบกระดูกและ</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
	<p>กล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง ปวดในมือและแขน และอาจรุนแรงถึงขั้นสูญเสียสมรรถภาพ สามารถป้องกันได้โดย 1.เลือกใช้เครื่องมือที่มีระบบป้องกันการสั่นสะเทือน หรือมีความสั่นสะเทือนน้อย 2.ใช้เครื่องมืออย่างถูกวิธีและบำรุงรักษาอย่างต่อเนื่อง 3.ใช้ถุงมือป้องกันการสั่นสะเทือน 4.ไม่ใช้เครื่องมือและทำงานในระยะเวลาอันเกินไป ควรหยุดพักเป็นระยะอย่างน้อยครั้งละ 10 นาที 5. รักษาร่างกายให้อบอุ่น โดยเฉพาะบริเวณมือ และ 6.งดการสูบบุหรี่ เพราะมีผลกระทบต่อการทำงานของเวียนโลหิต ทั้งนี้หากพบความผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์</p>	
ข่าวสด	<p>วัคซีนป้องกันโรคสุวัด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.มานัส โพธาภรณ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคสุวัดประมาณ 0.26 รายต่อประชากร 1 พันคน ในจำนวนนี้ ร้อยละ 53.6 มีอายุมากกว่า 45 ปี โรคนี้ติดต่อทางการหายใจเอาเชื้อไวรัส หรือสัมผัสสะเก็ดน้ำเหลืองที่แผล ป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีน ซึ่งการวิจัยประสิทธิภาพของวัคซีนโรคสุวัดในผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป พบว่ามีประสิทธิภาพลดการป่วยเป็นสุวัดร้อยละ 51.3 และลดอาการปวดหลังจากผื่นสุวัดหายแล้วร้อยละ 66.5</p> <p>พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผอ.สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า โรคสุวัดถ้าติดเชื้อครั้งแรกจะทำให้เป็นโรคสุกใส ส่วนมากเกิดในเด็ก หลังจากโรคสุกใสหายแล้วไวรัสจะซ่อนอยู่ในปมประสาท หากภูมิต้านทานไวรัสลดลง ไวรัสจะแบ่งตัวเพิ่มจำนวนทำให้เกิดผื่นเป็นตุ่มน้ำพองตามแนวเส้นประสาท นอกจากนี้ ยังพบอาการแทรกซ้อนคือปวดเส้นประสาท ซึ่งเกิดขึ้นได้ทั้งก่อนและระหว่างที่ยังมีผื่น ผู้ป่วยยิ่งอายุมากขึ้นยิ่งเสี่ยงต่อการปวดรุนแรง การรักษาประกอบด้วย ยาต้านไวรัสและยาแก้ปวดปลายเส้นประสาท</p>	-
มติชน เว็บไซต์มติชน	<p>สัญญาณประจำเดือนผิดปกติ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีและโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า ผู้หญิงส่วนใหญ่จะมีอาการปวดท้องน้อยช่วง 8-48 ชั่วโมงหลังมีประจำเดือน เนื่องจากร่างกายมีการหลั่งสารเคมีทำให้เกิดการหดตัวของกล้ามเนื้อมดลูก และหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงมดลูกมีการหดเกร็ง ร่วมกับอาการปวดเมื่อยหลัง อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอกจากนี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านพฤติกรรม เช่น หงุดหงิดง่าย วิตกกังวล ฯลฯ ซึ่งอาการดังกล่าวจะลดลงหรือหายไปเมื่อประจำเดือนหมด</p> <p>นพ.สุกรม ชีเจริญ รองผอ.ด้านการแพทย์ รพ. ราชวิถี กล่าวว่า ผู้หญิงบางรายมีประจำเดือนผิดปกติ สามารถสังเกตได้จาก 8 สัญญาณเตือน ได้แก่ 1.รอบเดือนมาผิดปกติ 2.ระบบขับถ่ายผิดปกติ รู้สึกปวดที่ท้องน้อยในขณะปัสสาวะ ท้องเสียในช่วงมีประจำเดือน 3.ปวดท้องประจำเดือนอย่างรุนแรงร่วมกับอาการปวดหลัง หรือปวดท้องขณะมีเพศสัมพันธ์ 4.ประจำเดือนมามากกว่า 7 วันขึ้นไป 5.ปวดหลังส่วนล่างอย่างรุนแรง 6.ลิ้มเลือดประจำเดือนมีขนาดใหญ่ผิดปกติ 7.มีหยดเลือดออกมาในช่วงที่ไม่มีประจำเดือน 8.ประจำเดือนมีกลิ่นเหม็นมากกว่าปกติ หากพบอาการผิดปกติดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์</p>	-
เว็บไซต์แนวหน้า เว็บไซต์สยามรัฐ	<p>โรคไขเลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วิฑิต สฤกษ์ชัยกุล นพ.สสจ.บุรีรัมย์ เผยว่า ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 27 ก.ค. 2562 จ.บุรีรัมย์มีผู้ป่วยไขเลือดออก 1,742 ราย เสียชีวิต 1 ราย ที่ อ.ละหานทราย ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุ 5 - 9 ปี อำเภอที่มีผู้ป่วยสะสมมากที่สุด คือ เมือง กระสัง นางรอง หนองกี่ และ ประโคนชัย ตามลำดับ คาดว่าจะมีแนวโน้มระบาดสูงขึ้นเนื่องจากเป็นช่วงหน้าฝน ได้กำชับให้สสอ.ทั้ง 23 อำเภอร่วมกับอสม. ผู้นำชุมชน รณรงค์ป้องกันโรคไขเลือดออกในพื้นที่เสี่ยง หยอดทรายอะเบท ฉีดพ่นหมอกควัน และให้ความรู้วิธีกำจัดลูกน้ำยุงลายแบบเคาะประตูบ้านทุกพื้นที่ พร้อมขอความร่วมมือประชาชนช่วยกันคว่ำภาชนะที่มีน้ำขังเพื่อตัดวงจรการแพร่ระบาดของโรคไขเลือดออกด้วย</p>	-
โพสต์ทูเดย์	<p>ซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉิน</p> <p>-เสนอข่าว รพ.บัวใหญ่ ร่วมกับ สภ.บัวใหญ่ จ.นครราชสีมา นำเจ้าหน้าที่ตำรวจ แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่รพ. ฝึกซ้อมแผนเผชิญเหตุ กรณีเกิดเหตุทะเลาะวิวาทภายในรพ. โดยกำหนดเหตุเกิดภายในห้องฉุกเฉิน ผลการซักซ้อมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย</p>	-

สื่อ	ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ผจก.ออนไลน์	<p>งดเหล้าอย่างถูกวิธี</p> <p>-เสนอข่าว สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า และสสส. จัดเวทีเสวนา “หักดิบ งดเหล้าอย่างไรไม่ให้เสี่ยง” ระบุว่า ผู้ที่มีภาวะติดแอลกอฮอล์แล้วต้องการหยุดดื่ม แพทย์มักจะให้ยาช่วยลดอาการถอน และเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน หากมีภาวะติดแอลกอฮอล์และตั้งใจหยุดดื่ม ควรปรึกษาแพทย์เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และขอให้คนรอบข้างสังเกตอาการและเฝ้าระวัง ไม่ทิ้งให้คนติดเหล้าหักดิบอยู่คนเดียว เพราะอาจเกิดอันตราย ที่สำคัญต้องให้กำลังใจมากกว่าจะซ้ำเติม ทำทนาย หรือเย้ยหยัน</p>	-
ข่าวสด มติชน เดลินิวส์ เว็บไซต์บ้านเมือง เว็บไซต์สยามรัฐ kapook 77kaoded workpointnews	<p>ผู้ป่วยซึมเศร้าฆ่าตัวตาย</p> <p>-เสนอข่าว น.ส.พัชราภรณ์ คุประเสริฐ อายุ 32 ปี แม่ค้าขายของออนไลน์ และขายของในตลาดสด อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา ใช้น้ำมันเบนซินราดจุดไฟเผาตัวเอง จนได้รับบาดเจ็บสาหัส และเสียชีวิตที่ รพ.ชลบุรี คาดสาเหตุเกิดจากปัญหาเศรษฐกิจ เป็นหนี้ และป่วยซึมเศร้า</p>	-



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch