





สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

3 เมษายน 2566



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p> ฝุ่น PM2.5</p> <p>ประเด็นสำคัญ</p> <p>1. มาตรการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ฐานเศรษฐกิจ)</p> <p>- นพ.จตุชัย มณีรัตน์ นพ.สจจ.เชียงใหม่ ลงนามประกาศ เรื่อง มาตรการเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ จ.เชียงใหม่ ระบุรายละเอียดว่า ให้สถานบริการและหน่วยงานทุกแห่งใน สสจ.เชียงใหม่ พิจารณาปรับระบบบริการ และการปฏิบัติงานตามบริบทพื้นที่ อาทิ เลื่อนนัดผู้ป่วยตามความเหมาะสม เตรียมห้องปลอดฝุ่น พิจารณา Work From Home เปิดบริการ telemedicine-ไปรษณีย์ลดการออกจากบ้าน เป็นต้น</p> <p>- นพ.บรรณกิจ โลงนาภิวัฒน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มข. กล่าวว่า จ.เชียงใหม่ ขณะนี้มลพิษฝุ่น PM2.5 สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน มีผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพอง โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ส่วนบน และโรคเยื่อตาอักเสบ มีอาการกำเริบ เข้ารักษาตัวใน รพ.มหาราชนครเชียงใหม่ 12,671 และยังมีผู้ป่วยที่ไม่สามารถเข้าพักรักษาตัวใน รพ. ได้ เนื่องจากหอผู้ป่วยเต็มอย่างต่อเนื่อง ขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว โดยเริ่มจากไม่เผา ไม่เป็นต้นเหตุของปัญหาในการทำให้เกิดมลพิษ</p> <p>- รศ.นพ.เฉลิม ลีวงศ์สกุล หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ มข. กล่าวเพิ่มเติมว่า ที่ร้ายยิ่งกว่า PM 2.5 คือ PM 0.1 ซึ่งเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กมาก เส้นผ่าศูนย์กลางน้อยกว่า 0.1 ไมครอน เป็นส่วนหนึ่งใน PM2.5 สามารถทะลวงผ่านถุงลมเข้าสู่ระบบเลือด ไปได้ทุกส่วนของร่างกาย เสี่ยงต่อการเป็นโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองอุดตัน ร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต ขอให้ประชาชนสังเกตตนเองและบุคคลในครอบครัว หากพบอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น หรือวิงเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์</p> <p>2. รายงานสถานการณ์ สื่อนำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, มติชน, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, แนวหน้า, ไทยโพสต์, mcot, prd., ch7, js100)</p> <p>- จากรายงานของเว็บไซต์ IQAir พบคุณภาพอากาศเชียงใหม่ ติดอันดับ 1 ของโลก เป็นวันที่ 9 พบค่าฝุ่น PM2.5 สูงสุดที่จุดวัด รพ.สต.บ้านค่ายหลวง ต.แม่ยาว อ.แม่สาย จ.เชียงใหม่ 411 มคก./ลบ.ม. รองลงมาที่ รพ.สต.บ้านป่าไผ่ ต.ป่าไผ่ อ.พร้าว จ.เชียงใหม่ 323 มคก./ลบ.ม. ในขณะที่พื้นที่ตัวเมืองเชียงใหม่ และในหลาย ๆ อำเภอกลายเป็นพื้นที่สีแดง มีฝุ่นควันที่เป็นอันตรายกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ส่วนสถานการณ์ไฟป่าใน จ.เชียงใหม่ พบลูกไหม้หลายจุด</p> <p>- สถานการณ์ฝุ่นควัน อ.แม่สาย จ.เชียงราย ยังวิกฤตต่อเนื่องเช่นกัน นอกจากการเผาป่าในประเทศเพื่อนบ้านแล้ว ภายใน จ.เชียงราย มีการเผาป่าไม่หยุด ทำให้มีจุดความร้อนเกิดขึ้นในพื้นที่ป่าอนุรักษ์ 153 จุด ป่าสงวนแห่งชาติ 69 จุด รวม 222 จุด เป็นผลให้ชายแดน อ.แม่สาย มีหมอกควันไฟฝุ่น PM.2.5 ปกคลุมทั่วเมือง ขณะที่ ผวจ.เชียงราย ในฐานะผู้บัญชาการ ศบก.ไฟป่า จ.เชียงราย ยืนยันว่าจะไม่มีการประกาศให้เป็นเขตภัยพิบัติอันเกิดจากปัญหาไฟป่าและหมอกควัน เนื่องจากยังคงควบคุมสถานการณ์ได้</p> <p>- สถานการณ์ที่ จ.แม่ฮ่องสอน รายงานพบจุดไฟป่าของ 574 จุด ค่าฝุ่น PM2.5 ใน อ.เมืองแม่ วัดได้ 214 มคก./ลบ.ม. เกินค่ามาตรฐานต่อเนื่องมาแล้ว 42 วัน ขณะที่ อ.ป่า วัดค่าฝุ่นได้ 234 มคก./ลบ.ม. เกินค่ามาตรฐานต่อเนื่องมาแล้ว 50 วัน</p> <p>- ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ สรุปผลการติดตามตรวจสอบคุณภาพอากาศทั่วประเทศ ภาพรวมยังพบฝุ่น PM2.5 เกินค่ามาตรฐานใน 20 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย เชียงใหม่ น่าน แม่ฮ่องสอน พะเยา ลำพูน ลำปาง แพร่ อุตรดิตถ์ สุโขทัย พิษณุโลก ตาก กำแพงเพชร พิจิตร หนองคาย เลย อุดรธานี นครพนม หนองบัวลำภู และ อุบลราชธานี ขณะที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเกินค่ามาตรฐาน 6 พื้นที่ ต่างจากกรุงเทพฯ และปริมณฑล ภาคกลางและตะวันตก ภาคตะวันออก และภาคใต้ ภาพรวม อยู่ในเกณฑ์ดีถึงดีมาก</p>	
<p> ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</p>	
<p>ดีเดย์ 1 พ.ค. ฉีดวัคซีนกลุ่มเสี่ยง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, กรุงเทพธุรกิจ)</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า รัฐบาลให้กลุ่มเสี่ยงสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนใช้ขวดใหญ่ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ซึ่งในสวนประชาชนทั่วไปสปสข.จะเป็นผู้จัดหาวัคซีน แต่กรมจะจัดให้ในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ กลุ่มผู้ทำงานกับสัตว์ปีก เพื่อป้องกันไม่ให้ป่วยใช้ขวดใหญ่ที่อาจจะมีโอกาสไปเจอกับใช้ขวดนกในคน และกลุ่มทำงาน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ในเรือนจำ โดยในปี 2566 มีการจัดหาเพิ่มขึ้น 40% จากปีก่อน และจะขยายเพิ่มขึ้นในระยะต่อไป ทั้งนี้ จะมีการฝึกอบรมฉีดวัคซีนใช้หัวใจใหญ่ฟรี ตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค.2566 เป็นต้นไป</p> <p>-รศ.(พิเศษ) นพ.ทวี โชติพิทยสุนนท์ ประธานมูลนิธิส่งเสริมการศึกษาไข้หวัดใหญ่ กล่าวว่า ขณะนี้พบผู้ป่วยที่มีอาการหวัดเข้ารับการรักษาที่ ร.พ.10% เป็นไข้หวัดใหญ่ ทั้งที่เป็นช่วงหน้าแล้ง คาดว่า 2 เดือนข้างหน้าที่จะเป็นหน้าฝนและเปิดเทอม ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่จะเพิ่มขึ้นแน่นอน ทั้งนี้ คนไทยมีวัคซีนไข้หวัดใหญ่ปีละ 9 ล้านคน คิดเป็น 12-14% ของประชากร ซึ่งปี 2565 ไทยมีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป และผู้มีโรคประจำตัว 13 ล้านคน คิดเป็น 19% ของประชากร วัคซีนจึงยังไม่เพียงพอ ผู้เกี่ยวข้องต้องเร่งดำเนินการมากขึ้น โดย 2 กลุ่มหลักที่ควรสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวัคซีน คือ เด็ก และผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่มีโรคประจำตัว</p>	
<p>โรคฮีทสโตรก</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (thansettakij, tnn)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากสภาพอากาศในประเทศไทยที่มีอุณหภูมิสูงขึ้น อาจผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะโรคฮีทสโตรก ที่มีสาเหตุเกิดจากการที่ร่างกายอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่อุณหภูมิสูง และได้รับความร้อนมากเกินไป ทำให้เกิดการกักเก็บความร้อนในร่างกายของสมองในส่วนการควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ทำให้มีอุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส ส่งผลต่อระบบไหลเวียนโลหิตและระบบสมอง รวมทั้งผู้ที่มีความเสี่ยง ได้แก่ ผู้ที่ออกกำลังกายหรือทำงานใช้แรงงานอย่างหนักท่ามกลางอากาศร้อนเป็นเวลานาน เช่น คนงานก่อสร้าง ทหารเกณฑ์ เกษตรกร นักกีฬามาราธอน และเลี้ยงอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน พร้อมย้ำ 4 อาการบ่งชี้โรคฮีทสโตรก</p> <p>ด้าน น.ส.ชมภาริ ชมภูรัตน์ อธิบดีกรมอุตุนิยมวิทยา กล่าวว่า กรมอุตุนิยมวิทยาคาดการณ์สภาพอากาศในประเทศไทยมีแนวโน้มอุณหภูมิสูงถึง 43 องศาเซลเซียส และจะร้อนจัดยาวไปจนถึงช่วงเดือนต้นเดือนพฤษภาคมในช่วงเดือนเมษายน 2566 และจะร้อนจัดในหลายพื้นที่</p>	
<p>หวานน้อย สั่งได้</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ch7)</p> <p>- กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ สสส. และสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล จะขยับเกณฑ์ความหวานของเครื่องดื่มที่จะได้รับรอง "สัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพ" ต้องลดความหวานจากเดิม 6% เหลือ 5% เท่ากับเครื่องดื่มชงหวานน้อยสั่งได้จากสถิติคนไทยติดหวาน ตีมน้ำขิง น้ำหวาน เฉลี่ย 3 แก้วต่อวัน และบริโภคน้ำตาลถึงวันละ 25 ช้อนชา เกินมาตรฐานไป 4 เท่า เป็นที่มาของความอ้วน และโรคเบาหวานถามหา</p>	
<p>สธ.ห่วงเด็กจมน้ำปิดเทอม</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ.(สยามรัฐ)</p> <p>- นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง (นพ.ทรงคุณวุฒิปริญญาตรี) และโฆษกกระทรวงสาธารณสุข เผยเด็กจมน้ำเสียชีวิตเป็นปัญหาสำคัญ พบสูงสุดช่วงฤดูร้อนและปิดเทอม แนะนำปกครองดูแลบุตรหลานใกล้ชิด ให้ฝึกทักษะว่ายน้ำ เอาตัวรอดสอนทำ CPR ช่วยคนที่จมน้ำหรือหัวใจหยุดเต้น ย้ำ หากพบคนจมน้ำ ให้ทำตามหลักการ"ตะโกน โยน ยื่น"</p>	
<p>รพ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี จับมือภาคเอกชน ผ่าตัดทำเส้นเลือดฟอกไต แบบวันเดียวเสร็จ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (TheCoverage, Hfocus)</p> <p>- นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 4 เผย โรงพยาบาลธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี สร้างความร่วมมือกับภาคเอกชน เพิ่มบริการทำเส้นเลือดถาวรนอกเวลาทำการ ด้วยการทำแบบวันเดียวเสร็จ สำหรับฟอกเลือดในผู้ป่วยไตวายสิทธิตบรทอง ช่วยลดระยะเวลารอคิว ลดโอกาสเกิดการติดเชื้อในผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย หลังเปิดบริการ 1 เดือน ทำเส้นเลือดให้ผู้ป่วยแล้ว 19 ราย ตั้งเป้าขยายผลอีก 7 จังหวัดในเขตสุขภาพ ภายในปี 2566</p>	-
<p>รพ.หนองบัวลำภู ใช้แนวคิด "สร้างสุขด้วยสติในองค์กร"</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (TheCoverage, Hfocus, thailandplus, thaigov, prd)</p> <p>- นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ ผู้ตรวจราชการสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 8 เผย รพ.หนองบัวลำภู พัฒนาบุคลากรภายใต้แนวคิด "สร้างสุขด้วยสติในองค์กร" หรือ Mindfulness In Organization (MIO) สร้างความตระหนักให้บุคลากรทำงานอย่างมีคุณค่า ใช้การพัฒนาจิตน้อมสมาธิและสติเป็นเครื่องพัฒนาคุณค่าภายในและมีความสุขในการทำงาน สู่พฤติกรรมบริการที่เป็นเลิศ ตั้งเป้าให้เป็นองค์กรต้นแบบแห่งสุขภาพด้วยสติให้เป็นวิถีและวัฒนธรรม เพื่อผู้รับและผู้ให้บริการมีความสุข</p>	
<p>เตือนห้ามใช้ 'น้ำยาซักผ้าขาว' ร่วมกับ 'น้ำยาล้างห้องน้ำ' อันตรายถึงตาย</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ประชาชาติธุรกิจ, ผจก., ไทยรัฐ, มติชน, สยามรัฐ, คมชัดลึก, js100, thansettakij, thebetter, thailandplus, mcot, thebangkokinsight)</p> <p>- ภก.วีระชัย นลวชัย รองเลขาธิการ ออย. เผย จากกรณีมีคลิปออกมาแชร์ประสบการณ์ล้างห้องน้ำโดยใช้น้ำยาซักผ้าขาว และเทน้ำยาล้างห้องน้ำตามลงไป ปรากฏว่าเกิดกลิ่นที่รุนแรงมาก ทำให้แสบตา แสบจมูก แสบคอ ต่อมามีอาการหายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ต้องนำตัวส่งโรงพยาบาล โดยเตือนว่าไม่ควรใช้น้ำยาซักผ้าขาวผสมหรือใช้ร่วมกับน้ำยาล้างห้องน้ำ เพราะจะทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>กรมควบคุมโรค ร่วมกับ กรมอาเซียนต้อนรับเลขาธิการอาเซียน</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus, bluechipthai)</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมด้วย อธิบดีกรมอาเซียน และสำนักงานเลขาธิการของศูนย์อาเซียนด้านการรับมือกับภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขและโรคอุบัติใหม่ (ASEAN Centre for Public Health Emergencies and Emerging Diseases หรือ ACPHEED) ต้อนรับเลขาธิการอาเซียนคนใหม่ Dr. KAO KIM HOURN ในโอกาสเยือนไทยหลังเข้ารับตำแหน่งในเดือนมกราคมที่ผ่านมา เผยไทยมุ่งมั่นอย่างเต็มที่และพร้อมขับเคลื่อนศูนย์ ACPHEED ร่วมกับประเทศสมาชิก ทั้งนี้ เลขาธิการอาเซียนให้ความสำคัญในกระบวนการจัดทำข้อตกลงการจัดตั้ง (Establishment Agreement: EA) ให้เสร็จตามเป้าหมายที่กำหนดโดยเร็วเพื่อประโยชน์ของภูมิภาค</p>	
<p>ข่าวปลอม</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (สวพ.91, antifakenewscenter)</p> <p>- รพ.ราชวิถี เผย ตามที่มีการส่งต่อข้อความชวนเชื่อเกี่ยวกับเรื่องดิงผมช่วยให้หายปวดหัวหรือไมเกรน เนื่องจากเลือดไม่ไหลเวียน เป็นข้อมูลเท็จ ไม่พบข้อมูลทางวิชาการที่ยืนยันข้อมูลดังกล่าว และทางทฤษฎีไม่พบความสัมพันธ์ของการดิงผมกับการขยายหรือหดหลอดเลือดหรือลดการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อที่อาจเป็นสาเหตุของอาการปวดหัวได้</p>	
<p>สปสช.-กทม.จ่ายยาผลตรวจคัดกรองสายตาเด็ก ร.ร.สังกัด สปฐ.และเอกชน</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน)</p> <p>- สปสช. เขต 13 ร่วมกับ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี และ กทม. ออกหน่วยตรวจคัดกรองสายตาเด็กที่มีภาวะสายตาผิดปกติ และตัดแว่นตาเด็กนักเรียน ณ โรงเรียนตั้งพิรุฬห์ธรรม เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร ตามโครงการ "เด็กกทม. สายตาดี ตัดแว่นฟรี" โดยมีเด็กนักเรียนที่ผ่านการคัดกรองสายตาเบื้องต้นจากศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่เข้ารับการตรวจอย่างละเอียดโดยจักษุแพทย์และนักทัศนมาตร 433 คน และพบเด็กที่มีปัญหาสายตาผิดปกติ 175 คน หรือประมาณร้อยละ 40 โดยขณะนี้มี 5 โรงพยาบาลที่ดำเนินการตรวจเชิงรุก ซึ่งรวมถึง รพ.เด็ก ที่ออกหน่วยที่โรงเรียนตั้งพิรุฬห์ธรรมในครั้งนี้ด้วย แต่ก็ยังไม่เพียงพอกับปริมาณเด็กที่ต้องรับการตรวจ เฉพาะโรงเรียนสังกัด กทม. ก็ยังมีมีจำนวนกลุ่มเป้าหมายเดิมที่ยังตรวจไม่หมด ดังนั้น สปสช. ยังต้องการโรงพยาบาลที่สามารถจัดหน่วยตรวจเชิงรุกได้เพิ่มเติมอีก</p>	
<p>9 มทร.ผนึกพลังลุยแก้ปัญหาสุขภาพจิตนักศึกษา</p> <p>สื่อแนะนำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ)</p> <p>- รศ.ดร.สมหมาย ผิวสะอาด อธิการบดี มทร.ธัญบุรี เผย มทร.ธัญบุรีตระหนักและให้ความสำคัญกับนักศึกษาทั้งด้านสุขภาพและจิตใจ โดยมีแนวทางการทำงานแบบบูรณาการร่วมกันภายในมหาวิทยาลัยและในกลุ่ม มทร.ด้วยกันเอง มทร.ทั้ง 9 แห่ง รวมทั้งกรมสุขภาพจิต เพื่อเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต ผ่านทางคลินิกกำลังใจ หรือ Mind Counseling RMUTT ที่เปิดให้บริการแก่นักศึกษาและบุคลากรมากกว่า 5 ปี โดยนักจิตวิทยาและแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ให้คำปรึกษาเป็นรายกรณีเฉพาะบุคคล แบบกลุ่ม แบบออนไลน์ บริการภายใต้แนวคิด "ปกปิด-ปลอดภัย-เปิดใจ" ล่าสุดมีสถิติการเข้ารับบริการในปี 2565 ที่ได้รับการดูแลและจัดการปัญหาแล้วกว่า 200 ราย ในรายที่มีความรุนแรงมีการส่งต่อเชิงลึกเชื่อมโยงการรักษากับโรงพยาบาลในเขตศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ขณะเดียวกันยังจัดอบรมอาจารย์ที่ปรึกษา บุคลากรที่ทำหน้าที่ให้บริการและใกล้ชิดกับนักศึกษา รวมทั้งกลุ่มผู้นำนักศึกษา เพื่อช่วยเหลือนักศึกษา</p>	