

สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 11 กรกฎาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน ผู้จัดการรายวัน แนวหน้า เดลินิวส์ ข่าวสด ไอเอ็นเอ็น สวท. สำนักข่าวไทย ผู้จัดการออนไลน์ ทีวีทุกช่อง</p>	<p>การช่วยเหลือทีมฟุตบอลในถ้ำหลวง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัด สธ. แถลงอาการของเด็ก 8 คนที่รักษาตัวอยู่รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ ว่า เด็กทั้งหมดพักอยู่ที่หอผู้ป่วยเฉพาะกิจ ชั้น 8 อาคารอุบัติเหตุ 14 ชั้น ได้จัดระบบควบคุมการติดเชื้อตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ มีการจัดเตรียม เส้นทางขนย้ายผู้ป่วยเป็นการเฉพาะไม่ปะปนกับบุคคลทั่วไป ตามมาตรฐานการป้องกันควบคุมโรค เมื่อถึงหอผู้ป่วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ได้ประเมินระดับความรู้สึกตัว สัญญาณชีพ ให้ความอบอุ่นร่างกาย เจาะเลือด เอกซเรย์ปอด ตรวจคลื่นหัวใจ ประเมินสายตาและการมองเห็น ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ ฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักและโรคพิษสุนัขบ้า และให้วิตามินบี 1 และยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำ</p> <p>โดยผู้ป่วยชุดแรก 4 คน อายุ 14-16 ปี แรกรับทั้งหมดมีภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ได้รับการดูแลด้วยเครื่องให้ความอบอุ่น PATIENT WARMING BLANKET จนอาการเป็นปกติ 2 คนสงสัยปอดอักเสบ และ 1 คนมีแผลถลอกที่เท้าขวา เข้านี้ (10 ก.ค.) ผู้ป่วยทุกคนไม่มีไข้ ทำกิจวัตรประจำวันบนเตียงได้เอง รับประทานอาหารปกติแล้ว ส่วนผู้ป่วยชุดที่ 2 จำนวน 4 คน อายุ 12-14 ปี ทั้งหมดมีภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ได้รับการดูแลด้วยเครื่องให้ความอบอุ่นจนอาการเป็นปกติ โดย 1 คน อุณหภูมิร่างกายต่ำและหัวใจเต้นช้าผิดปกติ แพทย์ได้แก้ไขจนอยู่ในเกณฑ์ปกติแล้ว อีก 1 คน มีแผลถลอกที่เท้าขวา ทุกคนพูดคุยโต้ตอบได้ดี ไม่มีไข้ เริ่มให้อาหารทางการแพทย์ ทีมแพทย์วางแผนให้ผู้เชี่ยวชาญเข้าประเมินร่างกายโดยละเอียด อาทิ สายตา และการมองเห็น โภชนาการ และสภาวะจิตใจ พร้อมทั้งส่งตัวอย่างไปกทม.เพื่อหาเชื้อโรคอุบัติใหม่ ซึ่งใช้เวลา 1-2 วัน จะทราบผล ส่วนเชื้อโรคทั่วไปตรวจทางห้องปฏิบัติการที่รพ. โดยทั้ง 4 คนยังต้องสวมแว่นกันแดดเพื่อปรับสภาพสายตา และรอผลการตรวจตาโดยจักษุแพทย์ ทั้งนี้ ได้ให้ญาติเข้าเยี่ยมชุดแรกแล้วผ่านกระจกกันห้อง หากผลตรวจพบว่าไม่มีการติดเชื้อหรือโรคอุบัติใหม่ จะให้ญาติเข้าเยี่ยมภายในห้อง โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรค และต้องอยู่ห่างในระยะ 1-2 เมตร หลังจากมั่นใจแล้วว่าไม่มีการติดเชื้อ จะให้เยี่ยมแบบเข้าใกล้ได้ตามปกติ</p> <p>นอกจากนี้ เจ้าหน้าที่ยังคุมเข้มการเผยแพร่ข้อมูล โดยไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่และญาตินำเครื่องมือสื่อสารหรืออุปกรณ์บันทึกภาพในระหว่างการรักษาตัว เด็ก ส่วนการเยียวยาจิตใจในระยะยาว ได้จัดทีมแพทย์และจิตแพทย์ไว้เรียบร้อยแล้ว หลังออกจากรพ.จะมีทีมแพทย์ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด</p> <p>นพ.ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ ผู้ตรวจราชการ สธ. เขตสุขภาพที่ 1 กล่าวว่า แพทย์ยังไม่อนุญาตให้ เด็กรับประทานอาหารตามต้องการ ต้องรอให้ร่างกายมีความพร้อมก่อน</p> <p>พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ให้สัมภาษณ์หลังประชุมครม. ถึงการแชร์ข้อความระบุ มีการวางยาสลบเด็กก่อนนำตัวออกจากถ้ำ ว่า เป็นการให้รับประทานยาที่ช่วยไม่ให้เด็กตื่นกลัว</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ คมชัดลึก สำนักข่าว ไทย</p>	<p>บทความ</p> <p>-เสนอบทความ นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เปิดเผยว่า เมื่อเด็กและโค้ชได้รับการดูแลสุขภาพกายจนอยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัยแล้ว จะดูแลสุขภาพจิตต่อ ชั้นแรก คือการเตรียมพร้อมพ่อแม่และญาติที่จะเข้าไปเยี่ยม เน้นที่กระบวนการป้องกันและความเข้าใจสถานการณ์ ให้ผู้ปกครองช่วยปรับระดับประคองจิตใจ 3 เรื่อง คือ การรับฟัง ปลอดภัย และให้กำลังใจ</p> <p>นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต ระบุว่า ในช่วง 3-5 วันแรก ต้องมุ่งเน้นไปที่การฟื้นฟูสภาพร่างกาย จากนั้นค่อยฟื้นฟูสภาพจิตใจ สิ่งสำคัญคือไม่ควรมีการขัดขวางกระบวนการฟื้นฟู โดยไม่ซักถามในเชิงลบที่จะไปตอกย้ำประสบการณ์ของเด็ก ไม่ควรแยกเด็กออกจากครอบครัวและกลุ่มเพื่อน เช่น การพาไปตระเวนเดินสายให้สัมภาษณ์ และไม่ควรทำให้เด็กเสียพลังในการกลับมายืนหยัดได้ด้วยตนเอง เช่น การให้สิทธิพิเศษต่างๆ หรือการให้การสนับสนุนทางการเงินเป็นรายบุคคล</p> <p>นพ.ชวนนท์ ชาญศึลปี นายกสมคามจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ได้ทำหนังสือคำแนะนำในการสัมภาษณ์</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ผู้ประสบภัย ถึงสมาคมนักข่าวหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการซ้ำเติมทางจิตใจ
เดลินิวส์	<p>อุบัติเหตุเรือล่ม จ.ภูเก็ต</p> <p>-เสนอข่าว เรือตรวจการณ์ 113 ของกองทัพเรือ ภาคที่ 3 ได้ลำเลียงผู้เสียชีวิตเพศหญิง 2 ราย ซึ่งเจ้าหน้าที่เก็บกู้มาจากบริเวณชายหาดหินของเกาะพีพี มาส่งต่อให้มูลนิธิกุศลธรรมภูเก็ต นำส่งพิสูจน์อัตลักษณ์บุคคลที่รพ.วชิระภูเก็ต</p> <p>นายรภัทร ปลอดทอง ผวจ.ภูเก็ต ในฐานะผู้บัญชาการเหตุการณ์ฯ แถลงว่า ขณะนี้ค้นหาร่างผู้เสียชีวิตได้แล้ว 45 ราย ส่วนนักท่องเที่ยว 5 รายที่ไม่ได้ลงเรือ พบว่าเดินทางกลับประเทศแล้ว 3 ราย อีก 2 รายอยู่ระหว่างเดินทางกลับประเทศ ทำให้ล่าสุดมีผู้สูญหาย 2 ราย โดย 1 รายคือศพที่จมอยู่ที่ใต้ซากเรือ จึงเหลือผู้สูญหายอีกรายเดียว</p> <p>นพ.จิรพันธ์ เต็มพันธ์ นพ.สสจ.ภูเก็ต กล่าวถึงความคืบหน้าการพิสูจน์อัตลักษณ์บุคคลว่า ดำเนินการไปแล้ว 37 ศพ เหลืออีก 8 ศพ ในจำนวนนี้ญาติมายืนยันแล้ว 33 ศพ ออกใบมรณบัตรไปแล้ว 32 ศพ พร้อมให้ญาติมารับศพได้ 26 ศพ โดยญาติต้องเตรียมเอกสารให้ครบถ้วน ประกอบด้วย 1.สำเนาหนังสือจากคณะกรรมการของจังหวัด 2.เอกสารจากกสอสาธารณสุขรัฐประชาชนเงินประจำจังหวัดภูเก็ต 3.สำเนาหนังสือเดินทาง ของผู้เสียชีวิตหรือใบแทนและสำเนาหนังสือเดินทางของญาติ ทั้งนี้จะมีเจ้าหน้าที่ทั้งของไทยและจีนคอยอำนวยความสะดวกการดำเนินการทุกขั้นตอน</p>
แนวหน้า คอลัมน์ กวนน้ำให้ใส	<p>กัญชา</p> <p>-เสนอบทความ นพ.โสภณ เมฆธน ประธานคณะกรรมการพิจารณาการนำกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ เปิดเผย ความคืบหน้าการดำเนินการเพื่อนำกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ ว่า วันที่ 1 พ.ค. 2562 จะต้องสามารถนำกัญชามาใช้เป็นยาทางการแพทย์ หรือศึกษาวิจัยในมนุษย์ได้ ซึ่งคณะกรรมการแต่ละคณะต้องไปวางกรอบระยะเวลาในการทำงานให้ชัดเจน โดยส่วนแผนปัจจุบัน โรคที่มีการศึกษาวิจัยชัดเจนแล้วว่าใช้กัญชาได้มี 3 กลุ่ม คือ แก้ก้อนไส้อาเจียนในคนไข้มะเร็งที่รับยาเคมีบำบัด โรคลมชักในเด็ก และปลูกประสาทอักเสบ ส่วนโรคที่มีการศึกษาวิจัยแต่ยังไม่ชัดเจน เช่น ลมชักที่ดื้อยาอื่น ๆ การมีผลต่อเซลล์มะเร็งในคน พาร์กินสัน และจิตเวช เช่น อัลไซเมอร์ ส่วนแพทย์แผนไทย มี 4 ตำรับ ได้ให้คณะทำงานไปศึกษาว่า แต่ละตำรับต้องใช้แคนนาบิไดรอล (CBD) และเตตระไฮโดรแคนนาบินอล (THC) ในอัตราส่วนเท่าไร และปริมาณคนไข้เท่าไร เพื่อจะได้ทราบว่าต้องมีน้ำมันกัญชาหรือยากัญชามากเท่าไร</p> <p>กรณีการใช้วิธีสกัดกัญชาแบบพื้นบ้าน นายณัฐวัฒน์ ชินธนะเศรษฐ์ อนุกรรมการและเลขานุการ คณะอนุกรรมการวิจัยและพัฒนาายเสพติดประเภทที่ 5 เพื่อใช้ในทางการแพทย์แผนไทย ได้ตั้งข้อสังเกตว่า หากมีข้อกำหนดให้ใช้วิธีสกัดสารในกัญชาด้วยการใช้คาร์บอนไดออกไซด์เท่านั้น บริษัทต่างชาติจะได้เปรียบ และจะเป็นการตัดตอนวิธีการสกัดแบบพอเพียง ที่ไทยทำ เช่น สกัดด้วยแอลกอฮอล์ น้ำมันงา ทำให้คนไทยผลิตยากัญชา เพื่อการรักษาด้วยภูมิปัญญาไทยไม่ได้</p>
มติชน	<p>วันประชากรโลก</p> <p>-เสนอบทความว่า 11 ก.ค. วันประชากรโลก กรมอนามัยได้ร่วมกับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง จัดทำนโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนามาตรฐานการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2560-2569) โดยรัฐสนับสนุนและส่งเสริมการเกิดเพิ่มขึ้นด้วยความสมัครใจ มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์อายุ 20-34 ปี ที่พร้อมและวางแผนจะมีลูก เข้าถึงบริการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและมีบุตร การฝากครรภ์ การดูแลหลังคลอดคุณภาพ การส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย รวมทั้งจัดทำโครงการพิเศษ “สาวไทยแก้มแดง” และ “มหัศจรรย์ 1,000 วัน” รวมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้วัยรุ่นสามารถเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ได้อย่างแท้จริง</p>
ไทยรัฐ คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ	<p>วันโรค</p> <p>-เสนอข่าว ในงานเสวนา “โครงการประเทศไทยปลอดวันโรค ” พญ.ผลีน กมลวิทย์ ผอ.สำนักวันโรค กล่าวว่า WHO ได้จัดให้ประเทศไทยติด 1 ใน 14 ประเทศที่พบผู้ป่วยวันโรคสูง 1.2 แสนคน/ปี มีผู้เข้าถึงระบบการรักษาร้อยละ 60 และเสียชีวิตปีละ 12,000 ราย สธ.ได้มีมาตรการเร่งรัดค้นหา ผู้ป่วยที่ติดเชื้อมารับการรักษาเพื่อตัดวงจรการแพร่โรค โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงสูง โดยมีแผนปฏิบัติการเพื่อควบคุมวันโรค ระยะเวลา 5 ปี (2560-2564) ตั้งเป้าลดอัตราผู้ติดเชื้อจาก 172 คน/1 แสนประชากร ให้เหลือ 88 คน/1 แสนประชากร</p>
สปริงนิวส์	<p>ร้านจัดฟันแฟชั่น</p> <p>-เสนอข่าว นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่าการจัดฟันแฟชั่นอาจทำให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค เนื่องจากผู้ที่ให้บริการไม่มีความรู้และอุปกรณ์ที่ใช้ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ หรือทำไม่ถูกวิธี ส่งผลให้ฟันเรียงตัวผิดรูป และอาจทำให้รากฟันละลายจนฟันตาย หรือลวดเกี่ยวกระพุ้งแก้มเป็นแผลได้</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ด้าน ทพญ.ปิยะดา ประเสริฐสม ผอ.สำนักทันตสาธารณสุข กล่าวว่า ขณะนี้มีการขายสินค้าที่เป็นเครื่องมือแพทย์ และสินค้าลอกเลียนแบบที่ใช้เฉพาะจัดฟันแฟชั่นทางออนไลน์ ซึ่งการเปิดร้านจัดฟันแฟชั่นเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายตาม พ.ร.บ. สถานพยาบาล พ.ศ.2541 ฐานเปิดคลินิกเถื่อน มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และการให้บริการจัดฟันโดยมิใช่ทันตแพทย์ จะมีความผิดตามพ.ร.บ.วิชาชีพทันตกรรม พ.ศ.2537 ฐานประกอบวิชาชีพทันตกรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หากประชาชนพบเห็นการจัดฟันแฟชั่น สามารถแจ้งเบาะแสได้ทาง เฟซบุ๊กมือปราบหมอฟันเถื่อน ของทันต แพทยสภา เพื่อส่งข้อมูลต่อไปยัง สสจ. สคบ. และกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ดำเนินการทางกฎหมายต่อไป</p>
<p>มติชน คอลัมน์ จับกระแส ภูมิภาค</p>	<p>ไขเลือดออก</p> <p>-เสนอข่าว นายธนาคม จงจิระ ผวจ.นครสวรรค์ เผยว่า ในเดือนม.ค. -มิ.ย. 2561 จ.นครสวรรค์ มีผู้ป่วย ไข้เลือดออก 704 ราย เสียชีวิต 2 ราย อยู่ในอันดับ 10 ของประเทศ จึงได้สั่งการให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งรณรงค์ กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</p>
<p>แนวหน้า คอลัมน์ ข่าวภูมิภาค</p>	<p>โรคไขหวัด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประภาส วีระพล นพ.สสจ.อำนาจเจริญ กล่าวว่า ช่วงฤดูฝนระยะนี้อากาศเปลี่ยนแปลง ฝนตกหนัก สลับแดดร้อนจัด หากร่างกายไม่แข็งแรง จะทำให้ป่วยเป็นโรคไขหวัดได้ ควรหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำ พักผ่อน ให้เต็มที่ กินอาหารที่มีประโยชน์ โดยโรคไขหวัดและโรคปอดบวม ส่วนใหญ่จะเกิดกับเด็กเล็กและผู้สูงอายุ เนื่องจากมี ภูมิคุ้มกันต่ำ พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ควรดูแลบุตรหลานให้ดี และควรดูแลผู้สูงอายุอย่างใกล้ชิด หากป่วยเป็นไขหวัดหรือ ปอดบวม ควรรีบพาไปพบแพทย์</p>
<p>ไอเอ็นเอ็น</p>	<p>วิธีดูแลบ้านช่วงหน้าฝน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประภาส จิตตาศิริวัตร รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เตือนประชาชนดูแลสุขภาพ ในช่วงหน้าฝน และดูแลที่พักอาศัย โดยหมั่นทำความสะอาด ขจัดคราบดิน เชื้อรา และน้ำขังตามที่ต่างๆ เพื่อ ป้องกันอุบัติเหตุและป้องกันการแพร่พันธุ์ของยุงลาย ตัดแต่งกิ่งต้นไม้ใหญ่รอบบ้านป้องกันการหักโค่นลงใส่ตัวบ้าน และตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าป้องกันไฟรั่วหรือไฟฟ้าลัดวงจร</p>
<p>เดลินิวส์</p>	<p>โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี</p> <p>-เสนอข่าว นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รองปลัด สธ. เป็นประธานเปิดกิจกรรม "6 x4 รวมใจ ปั่น ปลุก ลูก สร้าง กระแสแรงค์โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรีทั่วไทยเทิดไถ่องคร้าชน ปีที่ 3" ภายใต้แนวคิด "ปั่นปอดดีมี" และเชิญ ชวนคนไทยร่วมปั่นเลิกบุหรี โดยมี สธ. ร่วมกับ สสส. และภาคีเครือข่ายกว่า 500 คนร่วมงาน พร้อมส่งมอบรายชื่อ ผู้สมัครใจเลิกบุหรีจากทั่วประเทศให้สธ. โดยโครงการในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา มีคนไทยสมัครใจเลิกบุหรีถึง 1.2 ล้านคน และมีผู้เลิกบุหรีตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป 1.3 แสนคน คิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐศาสตร์ ปีละ 75,000 ล้านบาท</p>
<p>มติชน</p>	<p>ผอ.อก.คนใหม่รับตำแหน่ง</p> <p>-เสนอข่าว นพ.วิฑูรย์ ด้านวิบูลย์ เข้ารับตำแหน่ง ผอ.องค์การเภสัชกรรม โดยมี นพ.โสภณ เมฆธน ประธาน กรรมการองค์การเภสัชกรรม ผู้บริหาร และพนักงาน ให้การต้อนรับ โดยนพ.วิฑูรย์ กล่าวว่า การสานต่องานเพื่อนำองค์การเภสัชกรรมไปสู่ยุค 4.0 จะเน้นการนำเทคโนโลยี นวัตกรรม มาตรฐานสากลด้านต่างๆ มาใช้ สร้าง พันธมิตร ให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมคิด ร่วมทำ และสร้างความสำเร็จร่วมกัน เพื่อให้องค์การเภสัชกรรมได้รับการ ยอมรับจากประชาชนไทยและประชาคมอาเซียนมากยิ่งขึ้น</p>
<p>ไทยโพสต์</p>	<p>จับชายยาทรามาดอล</p> <p>-เสนอข่าว กองบังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตราดได้รับการร้องเรียนจากผอ.โรงเรียนแห่งหนึ่งใน จ. ตราด ว่าพบ นักเรียนรับประทายยาทรามาดอลแล้วมีอาการชักเกร็ง จึงทำการสืบสวนและล่อซื้อ โดยจับกุม นายภูเวศ สังขวรรณ อายุ 23 ปี ได้ในข้อหาจำหน่ายยาที่ไม่ได้รับอนุญาต โดยมีการจำหน่ายผ่านเฟซบุ๊ก</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p>ภาวะกลิ่นลำบากของผู้สูงอายุ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า การกลิ่นเป็นปัญหาที่พบบ่อยใน ผู้สูงอายุ เกิดจากระบบโครงสร้างและหน้าที่การทำงานของช่องปาก คอหอย กล่องเสียง หลอดอาหาร และกลไกของ ระบบประสาทที่ควบคุมการกลืนเสื่อม</p> <p>นพ.ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวว่า</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ปัจจุบันมีสารเพิ่มความหนืด สำหรับ ผสมอาหารเหลวและของเหลว เพื่อช่วยให้ผู้ที่มีปัญหาากลืนลำบากมีความปลอดภัยมากขึ้น และใช้เทคนิคช่วยกลืน โดยจัดทำให้ศีรษะและลำตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการรับประทานอาหารทางปากมากขึ้น นอกจากนี้ ผู้สูงอายุควรดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อลดการสะสมของแบคทีเรีย ลดความเสี่ยงของการเกิดปอดอักเสบจากการสำลัก โดยพบทันตแพทย์อย่างสม่ำเสมอ และเช็ดทำความสะอาดช่องปากและลิ้นหลังอาหารทุกมื้อ ดูแลเอาอาหารที่ค้างในปากออกให้หมด เพื่อเลี่ยงการเกิดเชื้อราในช่องปาก</p>



fanmoph



pr_moph



ministry_of_public_health



moph channel



clubhealthch