



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 24 กรกฎาคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



**Mastery**

เป็นนายตนเอง



**Originality**

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**

ใส่ใจประชาชน



**Humility**

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน ไทยรัฐ ไทยโพสต์ แนวหน้า สปริงนิวส์ สำนักข่าวไทย ช่อง 7 ไอเอ็นเอ็น</p>	<p><b>โรคพิษสุนัขบ้า</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ได้รับรายงานในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา พบผู้เสียชีวิตจากโรคพิษสุนัขบ้าเพิ่มอีก 2 ราย รายแรกเป็นชาย อายุ 19 ปี ใน จ.บุรีรัมย์ มีประวัติถูกสุนัขกัดบริเวณหน้าอกและหัวไหล่ด้านซ้าย เมื่อเดือนเม.ย. ไม่ได้ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ส่วนรายที่สองเป็นหญิง อายุ 55 ปี ใน จ.ระยอง มีประวัติถูกสุนัขจรจัดกัดบริเวณแขนขวา ตั้งแต่เดือนม.ค. ไม่ได้ล้างแผลและไม่ได้ไปพบแพทย์เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และยังไปหาหมอชาวบ้านเพื่อเป่าแผลที่ถูกกัด ทำให้จำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคพิษสุนัขบ้าในปี 2561 รวมเป็น 14 ราย จึงขอเตือนประชาชนหากถูกสุนัขกัด แมวกัด บ้วน หรือเลียบาดแผล ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อฉีดวัคซีนป้องกัน อย่าใช้วิธีผิดๆ เช่น ใช้รองเท้าตบแผลหรือใช้พิธีกรรม</p>
<p>มติชน ไทยรัฐ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>ไทยรัฐ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>กรุงเทพธุรกิจ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>ไทยรัฐ</p> <p>ไทยรัฐคอลัมน์ ชะแว็บ</p>	<p><b>ไขมันทรานส์</b></p> <p>-เสนอข่าว ศ.วิสิฐ จะวะสิต สถาบันโภชนาการ ม.มหิดล หัวหน้าวิจัยโครงการประเทศไทยปลอดไขมันทรานส์ แถลงข่าวว่า ประเทศไทยขอความร่วมมือกับผู้ประกอบการผลิตน้ำมันให้ปรับสูตรการผลิตโดยไม่มีการเติมไฮโดรเจนบางส่วนเข้าไปแล้ว ผลิตภัณฑ์ที่พบไขมันทรานส์ในท้องตลาดขณะนี้ไม่ถึงร้อยละ 1 ส่วนอีกร้อยละ 99 ปลอดภัย ทั้งนี้การป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเกิดจากไขมันอิ่มตัวมากกว่า แต่หลายประเทศที่เป็นแหล่งไขมันทรานส์ต่างออกกฎหมายของตัวเอง ไทยจึงต้องออกกฎหมายป้องกันไม่ให้มีการไหลเข้ามาในประเทศ</p> <p>ด้าน รศ.วันทนี เกரியสินยศ ประธานหลักสูตรโภชนาการและการกำหนดสูตรอาหาร สถาบันโภชนาการ ม.มหิดล กล่าวว่า ส่วนใหญ่คนไทยเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดเพราะกินไขมันอิ่มตัวมากเกินไป ร้อยละ 10 ของพลังงานทั้งหมดที่ได้รับในแต่ละวัน ส่วนไขมันทรานส์ในประเทศไทยถือว่าน้อยไม่จัดว่าเป็นปัญหา</p> <p>-เสนอข่าว รศ.ดร.จิราดา สิงขรรัตน์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ม.ธรรมศาสตร์ แนะนำการลดต้นทุนในกระบวนการผลิตอาหาร 1.เลือกใช้น้ำมันที่สกัดจากปาล์มหรือมะพร้าว ซึ่งมีคุณสมบัติในการยืดอายุผลิตภัณฑ์อาหารคล้ายคลึงกับไขมันทรานส์ 2.ผสมน้ำมันเมล็ดปาล์มกับน้ำมันอื่นๆ เพื่อปรับลักษณะให้ใกล้เคียงกับไขมันทรานส์ 3.เปลี่ยนแปลงเทคนิคทางเคมีไม่ให้เกิดไขมันทรานส์ขึ้นในกระบวนการผลิต และ 4.เติมสารสร้างความเป็นเจลให้กับน้ำมัน</p> <p>-เสนอข่าว ดร.วิไลลักษณ์ ชัยสิทธิ์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ม.ธรรมศาสตร์ แนะนำวิธีการสังเกตอาหารหรือขนมจากฉลากโภชนาการและส่วนประกอบ ต้องระบุว่า ไขมันทรานส์ 0 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบริโภค ส่วนสินค้าที่จำหน่ายในท้องตลาดต้องระมัดระวัง</p> <p>-เสนอข่าว ดร.วิณะโรจน์ ทรัพย์ส่งสุข เลขาธิการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร (สศก.) กล่าวว่า ปาล์มน้ำมัน 60% นำไปใช้แปรรูปเป็นน้ำมันพืช อีกเกือบ 40% นำไปผลิตเป็นไบโอดีเซล มีเพียง 3% ที่ถูกนำไปผสมไขมันทรานส์เพื่อแปรรูปในอุตสาหกรรม แบ่งเป็นเนยขาว เนยเทียม 1-1.5% และครีมเทียมอีก 1.5% ฉะนั้นจึงไม่มีผลกระทบต่อเกษตรกร</p> <p>-กล่าวขอบคุณ อย.กับสธ. ที่ออกกฎกระทรวงห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย กรดไขมันทรานส์ ซึ่งใช้เวลาผู้ประกอบการ 6 เดือน ก่อนจะมีผลบังคับใช้ในเดือน ม.ค. 2562</p>
<p>มติชน คมชัดลึก เว็บไซต์ไทยโพสต์ เว็บไซต์เดลินิวส์ สำนักข่าวอิศรา ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p><b>รณรงค์ตรวจไวรัสตับอักเสบ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมบัติ แทนประเสริฐสุข นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค เชิญชวนประชาชนเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี เนื่องในสัปดาห์รณรงค์ตับอักเสบลโลก ประจำปี 2561 ได้ฟรีระหว่างวันที่ 31 ก.ค.- 3 ส.ค. ที่รพ.ในสังกัดสธ. 83 แห่ง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วน 1422</p> <p>ด้าน รศ.พญ.วัฒนา สุชีพศาลเจริญ นายกสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ไวรัสตับอักเสบบี ประมาณร้อยละ 1-2 พบมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้ทุกประเทศกำจัดไวรัสตับอักเสบบีให้หมดไปในปี 2573 ซึ่งกลุ่มเสี่ยงที่ควรมาคัดกรองคือ คนที่ติดเชื้อมานาน กลุ่มที่เคยได้รับเลือดก่อนปี 2535 กลุ่มที่มีการ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน คมชัดลึก</p> <p>มติชน ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p><b>สั๊ก กลุ่มผู้ใช้สารเสพติด และคนที่มึประวัติครอบครัวป่วยโรคมะเร็งตับ ตับอักเสบ หรือมีภาวะตัวเหลือง</b></p> <p>-เสนอข่าว ภก.คณิตศักดิ์ จันทราพิพัฒน์ ผอ.สำนักสนับสนุนระบบบริการปฐมภูมิ สปสช. กล่าวว่า ในปีงบประมาณ 2561 สปสช.กำหนดสิทธิประโยชน์และจัดหายาเพิ่มเติมสำหรับผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังเพิ่มขึ้นอีก 2 สูตร คือ 1.ยาเม็ดรับประทานโซฟอสบูเวียร์ (Sofosbuvir) 400 มก. เพื่อใช้ร่วมกับยาฉีดเพกอินเตอร์เฟอรอน (Peginterferon) และ ยาเม็ดรับประทานไรบาวิริน (Ribavirin) สำหรับการรักษารักษาการติดเชื้อตับอักเสบบีเรื้อรังสายพันธุ์ที่ 3 และ 2.ยาเม็ดสูตรผสมโซฟอสบูเวียร์ 400 มก. และเลดipasvir (Ledipasvir) 90 มก. สำหรับการรักษารักษาการติดเชื้อตับอักเสบบีเรื้อรังสายพันธุ์อื่น ทั้งที่มีหรือไม่มีภาวะตับแข็งร่วมด้วย</p> <p>ในปีงบประมาณ 2562 สปสช.จัดเตรียมงบประมาณเพื่อจัดหาวัคซีนป้องกันติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี 155,642,500 บาท และเตรียมงบประมาณจัดหาการรักษาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและการตรวจทางห้องปฏิบัติการ 230,555,250 บาท อยู่ในขั้นตอนที่เครือข่ายหน่วยบริการ รพ.ราชวิถีและองค์การเภสัชกรรมจัดหาตามแผนที่กำหนด และพร้อมที่จะกระจายยาให้หน่วยบริการตั้งแต่ต้นปีงบประมาณ 2562</p> <p>-เสนอข่าว นายวัชรศักดิ์ วิจิตรจันทร์ เจ้าหน้าที่แผนและนโยบาย มูลนิธิธรรมาภรณ์ เพื่อการรักษาเอดส์ ยื่นหนังสือถึงอธิบดีกรมควบคุมโรค ขอให้ปรับเกณฑ์การใช้จ่ายของผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี โดยระบุว่า ยารักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีในระบบหลักประกันสุขภาพ ได้แก่ โซฟอสบูเวียร์ เลดipasvir เพกอินเตอร์เฟอรอน และไรบาวิริน อยู่ในบัญชียา จ.(2) ซึ่งเงื่อนไขว่า รพ.ที่จะวินิจฉัยโรคต้องเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่มีใบรับรองหรือมีประสบการณ์ด้านทางเดินอาหารไม่น้อยกว่า 5 ปี ซึ่งรพ.ทั่วประเทศโดยเฉพาะรพ.ในท้องถิ่นมีแพทย์ดังกล่าวไม่เพียงพอ ผู้ป่วยต้องเดินทางข้ามจังหวัดเพื่อตรวจวินิจฉัยทำให้ผู้ป่วยไม่ได้เข้าระบบการรักษาเนื่องจากมีปัญหาค่าใช้จ่ายและการเดินทาง</p> <p>รศ.พญ.วัฒนา สุวิไพศาลเจริญ นายกสมมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย กล่าวว่า กำลังเตรียมนายาที่สามารถรักษาได้ทุกสายพันธุ์เข้ามา อยู่ระหว่างขอขึ้นทะเบียนกับอย. และกำลังหาข้อมูลทางวิชาการมารองรับเรื่องการตรวจคัดกรองที่ถูกลง</p>
<p>โพสต์ทูเดย์</p> <p>คอลัมน์ ภูมิภาคัมกัน</p>	<p><b>โรคไม่ติดต่อ</b></p> <p>-กล่าวชื่นชมกรณีองค์การอนามัยโลกจัดอันดับไทยมีความก้าวหน้าจัดการปัญหาโรคไม่ติดต่ออยู่ในอันดับ 3 ของโลก รองจากฟินแลนด์และนอร์เวย์ ซึ่ง นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. ได้วางแผนป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อระยะยาว 5 ปี ภายใต้ 6 ยุทธศาสตร์ เพื่อให้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังคลี่คลายปัญหาลงให้ได้ แต่อีกปัญหาที่น่ากังวลคือโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สาเหตุหลักมาจากการนิยมกินอาหารประเภทแป้งอย่าง ขอให้สธ.ช่วยประชาสัมพันธ์ให้คนรับทราบถึงความเสี่ยงด้วย</p>
<p>เดลินิวส์ ไทยโพสต์</p> <p>เดลินิวส์</p> <p>มติชน</p>	<p><b>การดูแลสุขภาพที่มึฟุตบอลจากถ้ำหลวง</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ศิริศักดิ์ นันทะ ผอ.รพ.แม่สาย จ.เชียงราย กล่าวว่า ได้จัดทีมแพทย์พยาบาล เจ้าหน้าที่ จากรพ.เชียงรายประชานุเคราะห์ รพ.แม่สาย และรพ.สต.แม่สายตรวจสุขภาพและตรวจฟันให้กับทีมหมูป่า ที่จะเข้าพิธิบวช โดยมีกำหนดจำวัดและฝึกปฏิบัติธรรม ณ วัดพระธาตุดอยเวา รวม 9 วัน หลังจากนั้นสสจ.เชียงรายได้เตรียมแผนประเมินอาการและตรวจสุขภาพอย่างใกล้ชิด จนกว่าทุกคนจะมีสภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรงเป็นปกติ ส่วนภาพรวม ทุกคนมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงดี</p> <p>-เสนอข่าว ครอบครัวทีมเก็บรังนก-เกาะลิบง ที่เดินทางไปช่วยภารกิจถ้ำหลวง หลังเดินทางกลับบ้านมีอาการป่วยอย่างต่อเนื่อง รวมถึงประชาชนบนเกาะมีอาการคล้ายโรคมาลาเรีย และใช้เลือดออก บางรายป่วยมีอาการติดเชื้อในปอด ต้องไปรับการรักษาที่รพ.ตรังเพื่อตรวจเลือดตรวจดูอาการแล้วร่วม 30 ราย</p> <p>โดยนายกอบิน หวังบริสุทธิ ประธานสภา อบต.เกาะลิบง 1 ในผู้ที่มีทีมปฏิบัติการถ้ำหลวง ซึ่งมาเฝ้าอาการลูกชายอายุ 2 ขวบเศษที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก กล่าวว่า หลังเดินทางกลับบ้านที่เกาะลิบง ได้หอมแก้มลูก จากนั้น 3-4 วัน ลูกชายมีอาการป่วย ส่วนตนเองมีอาการมึนศีรษะ คล้ายจะเป็นไข้ ตั้งแต่วันแรกที่เดินทางกลับมา ได้ไปตรวจร่างกายที่รพ.พัฒนาแพทย์ จ.ตรัง และฉีดยาไป 1 เข็ม คิดว่าลูกชายคงติดเชื้อจากตน เพราะเด็กอาจจะมึภูมิต้านทานต่ำ</p> <p>-เสนอข่าว นายศิริพัฒน์ พัฒกุล ผวจ.ตรัง ร่วมพิธีเปิดหน่วยปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉินระดับสูง (EMS) ที่รพ.ตรังรวมแพทย์ และมอบเกียรติบัตรและเงินให้ทีมเก็บรังนกเกาะลิบง เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปร่วมกิจกรรมงานเลี้ยงขอบคุณเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการถ้ำหลวงทีมหมูป่า ของรัฐบาลในวันที่ 1 ส.ค.</p> <p>นายวิโรจน์ คงเหลา อายุ 40 ปี สมาชิกทีมเก็บรังนกเกาะลิบง กล่าวถึงข่าวทีมเก็บรังนกที่เดินทางไปช่วยค้นหาทีมหมูป่าป่วยเป็นไข้มาลาเรียและมีอาการหนัก ว่า ไม่เป็นความจริง ตนป่วยเป็นปอดบวมเนื่องจากถูกความเย็นและเป็นโรคหอบหืด</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไทยรัฐ คอลัมน์ เหาะพาที	อยู่ก่อนแล้ว โดยสมาชิกทีมทุกคนได้รับการตรวจจากแพทย์รพ.จุฬาลงกรณ์แล้ว ขณะนี้รอผลเลือด -กล่าวถึง นพ.พญยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต โพสต์ข้อความชื่นชมสื่อมวลชนไทยที่ไม่ไปสัมภาษณ์ รบกวนสิทธิส่วนบุคคลของทีมหมูป่า แบบที่สื่อต่างชาติทำ หากเด็กสามารถก้าวผ่านประสบการณ์ด้านลบกระทั่งมีจิตใจที่ เข้มแข็ง สื่อทั้งหลายสามารถสัมภาษณ์เพื่อเป็นบทเรียนกับผู้อื่นและสังคมได้ แต่ต้องให้ผ่านช่วงระยะเวลาวิกฤติไปก่อน พร้อมทั้งระบุว่า ในฐานะอดีตประธานสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ ขอขอบคุณที่นักข่าวไทยไม่มีใครทำผิดจริยธรรมใน ประเด็นนี้
สยามรัฐ คอลัมน์มุม ศึกษาความสุข	<b>ไชบุทมารามีน</b> -เสนอสรุป งานแถลงข่าว "ไชบุทมารามีนอันตราย สถานะทางกฎหมาย และการลักลอบนำเข้า" จัดโดย สสส. และ กพย. โดย ภก.จิระ วิภาสวงศ์ ประธานชมรมเภสัชสาธารณสุขจังหวัดแห่งประเทศไทย กล่าวว่า การแก้ปัญหาเรื่องนี้เจ้าหน้าที่ต้อง จริงจังกับการจับกุม เพราะหากกวาดชั้น การกระทำผิดจะลดลง และต้องเร่งปราบให้ถึงการลักลอบนำเข้าด้วย ส่วนประชาชน ต้องมีความรู้และแยกแยะได้ เพราะการที่สินค้าขายได้เพราะมีคนซื้อ ซึ่งบางที่เป็นคนในวิชาชีพสุขภาพด้วย
สวท. ทวีทุกช่อง	<b>นายกฯ ชมศูนย์แพทย์แผนไทยพนา</b> -เสนอข่าว พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และคณะ เยี่ยมชมการดำเนินงานของศูนย์แพทย์แผนไทยพนา จ. อำนาจเจริญ และรับฟังบรรยายสรุปโครงการเมืองสมุนไพรอำนาจเจริญ ชมการดำเนินการก่อสร้างเครือข่ายผู้เพาะปลูก สมุนไพรในชุมชน การผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรหอมพื้นบ้าน (ภูมิปัญญาพื้นบ้าน) การส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแล รักษาสุขภาพของประชาชน และชมการสาธิตการนวดไทยและการดำเนินงานของคลินิกบริการ
สยามรัฐ ไทยรัฐ ผู้จัดการ	<b>สิทธิเบิกจ่ายยารักษามะเร็ง</b> -เสนอข่าว พล.ต.หญิง พูลศรี เปาวรัตน์ นายกสมาคมพิทักษ์สิทธิข้าราชการ กล่าวว่า ขณะนี้ข้าราชการที่ป่วยเป็นมะเร็ง ได้รับผลกระทบจากหลักเกณฑ์เบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาตามสวัสดิการข้าราชการของ กรมบัญชีกลางอย่างมาก จึงอยากให้ยุติคำสั่งดังกล่าวโดยเร็วและเร่งแก้ไขปัญหา และแนะนำให้รัฐบาลตั้งกองทุนเยียวยา ผู้ป่วยมะเร็งเหมือนกับกองทุนโรคเอดส์ ศ.นพ.สมศักดิ์ โล่ห์เลขา กรรมการแพทยสภา กล่าวว่า รัฐบาลควรเรียกกรมบัญชีกลาง ตัวแทนข้าราชการ และบริษัทยา มาหารือเพื่อหาทางออกร่วมกัน
สยามรัฐ	<b>ผักปนเปื้อนยาฆ่าแมลง</b> -เสนอข่าว นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย เผยว่า จากการตรวจพืชผักที่จำหน่ายในท้องตลาด พบผักสด 10 ชนิด มีการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในปริมาณสูง ได้แก่ กวางตุ้ง คะน้า ถั่วฝักยาว พริก แตงกวา กะหล่ำปลี ผักกาดขาวปลี ผักบุ้งจีน มะเขือ ผักชี ซึ่งหากได้รับยาฆ่าแมลงตกค้างปริมาณมากจะทำให้เวียนศีรษะ หน้ามืด ท้องร่วง อาจเกิดหัวใจวายและ เสียชีวิต แต่ถ้าได้รับในปริมาณน้อยๆ ค่อยๆ สะสมในร่างกายจะเป็นสาเหตุโรคมะเร็ง นอกจากนี้ ยังพบการปนเปื้อนของเชื้อ อีโคไลและเชื้อซาลโมเนลลาที่ก่อโรคอาหารเป็นพิษ ซึ่งอาจเป็นผลมาจากใช้ปุ๋ยมูลสัตว์ จึงต้องล้างให้สะอาดทุกครั้ง โดยล้าง ด้วยน้ำไหล 15 นาที, แช่น้ำส้มสายชู 5% 1 ชั่วโมง/น้ำ 4 ลิตรนาน 15 นาที, แช่เบกกิ้งโซดาครึ่งช้อนโต๊ะ/น้ำ 10 ลิตรนาน 15 นาที
แนวหน้า	<b>โรคมือ เท้า ปาก</b> -เสนอข่าว สสจ.อำนาจเจริญแจ้งว่า 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา โรงเรียนเด็กก่อนเกณฑ์แห่งหนึ่งในเขตเทศบาลเมืองอำนาจเจริญ พบเด็กนักเรียนอายุ 4 ขวบ เป็นโรคมือเท้าปาก ต้องปิดโรงเรียน 7 วันเพื่อทำความสะอาด จึงฝากถึงผู้ปกครองที่มีบุตรหลาน เล็ก หากมีอาการไข้คล้ายไข้หวัด มือเท้ามีตุ่มแดงคัน ควรพาบุตรหลานไปพบแพทย์ที่รพ.ใกล้บ้าน
สยามรัฐ	<b>ออฟฟิศซินโดรม</b> - เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค ระบุ พบคนไทยมีปัญหาโรคออฟฟิศซินโดรมสูงขึ้น ปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ทำางการทำงานไม่เหมาะสม เช่น จัดพื้นที่ทำงานเกินระยะเอื้อมของมือ หรือใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน หรือทำงานท่าเดิมเป็นเวลานาน เป็นต้น แนะนำลดโรคออฟฟิศซินโดรมด้วยหลัก "3 ป." คือ ป.ปรับสภาพแวดล้อม โดยปรับ หน้าจอคอมพิวเตอร์ให้อยู่ระดับสายตา วางคีย์บอร์ดให้อยู่ระดับข้อศอกท่ามุม 90 องศา นั่งหลังตรงให้หลังชิดกับพนักพิง วางเท้าลงบนพื้นให้ขาท่ามุม 90 องศา วางข้อมือให้ตรง ไม่บิดหรืองอข้อมือ ป.เปลี่ยนพฤติกรรมและทำางการทำงาน ป. ปรับท่าทางขณะพักตามหลัก "10-20-60" คือ พักสายตาทุก 10 นาที เดินเล่นและเปลี่ยนอิริยาบถทุก ๆ 20 นาที เมื่อครบ 60 นาที ให้ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ-แขน โดยบริหารต้นคอ สะบัก ไหล่ แขน มือ เอว หลัง ขา และออกกำลังกายเป็นประจำ
	<b>แผนสร้างสุขบุคลากร</b>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน	<p>-เสนอข่าว นพ.โสภณ เมฆธน ที่ปรึกษา รมว.สธ. กล่าวว่า สธ.ได้จัดทำโครงการกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแห่งความสุข เพื่อให้บุคลากรมีแรงบันดาลใจในการทำงาน เกิดความรักผูกพันกับองค์กร ลดปัญหาการสูญเสียบุคลากรจากการเคลื่อนย้ายและเปลี่ยนแปลงสถานที่ทำงาน จากการสำรวจคุณภาพชีวิต ความสุข และความผูกพันในองค์กรคนทำงานในประเทศไทย ปี 2561 จากบุคลากรสธ. 298,793 คน พบค่าคะแนนความสุขเฉลี่ย 63 คะแนน มิติที่มีค่าเฉลี่ยความสุขสูงสุด คือ จิตวิญญาณ 70 คะแนน และน้อยที่สุด คือ สุขภาพเงินดี ร้อยละ 51 จึงจัดทำโครงการแผนสร้างเสริมสุขภาพการเงิน เพื่อลดรายจ่ายของบุคลากร อาทิ คลินิกสุขภาพทางการเงิน ความมั่นคงด้านที่อยู่อาศัย การส่งเสริมการออม การประนอมหนี้สิน และสวัสดิการอื่นๆ ช่วยบุคลากรประหยัดค่าใช้จ่ายรวม 2,031 ล้านบาท/ปี</p>
ข่าวสด	<p><b>ภาวะไหล่ติด</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า อาการปวดไหล่ระหว่างเอื้อมหยิบของจากที่สูง เอื้อมมือไปรูตชิปด้านหลังไม่ได้ ล้วงกระเป๋าทางเงด้านหลังลำบาก ยกแขนเพื่อสวมเสื้อผ่านทางศีรษะไม่ได้ หรือยกแขนขึ้นสระผมตัวเองลำบาก ฯลฯ เป็นสัญญาณเสี่ยงภาวะไหล่ติด มักพบในผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-60 ปี เกิดกับเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ผู้ที่เกิดอุบัติเหตุที่หัวไหล่ แขนหัก ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ผู้ที่เข้ารับการผ่าตัดที่หัวไหล่ รวมถึงผู้ที่เป็โรคเบาหวานซึ่งมีแนวโน้มเกิดอาการไหล่ติดมากเป็น 2 เท่าของคนปกติ</p> <p>นพ.สมพงษ์ ตันจริยภรณ์ ผอ.โรงพยาบาลเลิดสิน กล่าวว่า ภาวะไหล่ติดแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 มีอาการเจ็บหรือปวดขณะเคลื่อนไหวหัวไหล่ และปวดมากขึ้นเมื่อพยายามยกแขนขึ้นเหนือศีรษะ แต่ยังไม่รู้สึกถึงภาวะข้อไหล่ติด ระยะที่ 2 อาการปวดจะค่อยๆ ลดลง ข้อไหล่ติดแข็ง การเคลื่อนไหวของหัวไหล่ลำบาก รู้สึกตึงรั้งกล้ามเนื้อรอบๆ หัวไหล่จนถึงต้นคอ ระยะที่ 3 การเคลื่อนไหวของข้อไหล่ลดลงจนส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การรักษาในระยะที่ 1 จะให้ทานยาหรือฉีดยา ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ใช้วิธีกายภาพบำบัด หากอาการรุนแรงและรักษาด้วยวิธีอื่นไม่ได้ผลนานกว่า 6 เดือน แพทย์อาจจะรักษาโดยการผ่าตัด</p>
ข่าวสด	<p><b>พัฒนาห้องแล็บรพ.สมเด็จพระยุพราช</b></p> <p>- เสนอสรุป ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวว่า ในปี พ.ศ. 2557 ได้มอบหมายให้กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ทำบันทึกปฏิญญาความร่วมมือในการสนับสนุนการพัฒนาระบบบริหารคุณภาพตามมาตรฐานสากลของเครือข่ายห้องปฏิบัติการ รพ.สมเด็จพระยุพราชทั้ง 21 แห่งทั่วประเทศ เพื่อพัฒนาขีดความสามารถของห้องปฏิบัติการ ให้มีมาตรฐานสากล และประสบความสำเร็จ จนได้รับการรับรองมาตรฐานระดับสากล ISO 15189 : 2012 และ ISO 15190 : 2003 ครบทั้ง 21 แห่ง</p>
โพสต์ทูเดย์	<p><b>ระบบบริจาคอิเล็กทรอนิกส์</b></p> <p>-เสนอข่าว ธนาคารแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สธ. กรมสรรพากร และสมาคมธนาคารไทย ร่วมผลักดันโครงการ การพัฒนาระบบบริจาคอิเล็กทรอนิกส์ (E-DONATION) ซึ่งสามารถนำใบลดหย่อนภาษีได้โดยไม่ต้องส่งหลักฐานการบริจาคประกอบการพิจารณาเงินภาษี โดยในเดือน ก.ค.มี 5 ธนาคารที่พร้อมให้บริการ คือ ธ.กรุงเทพ ธ.กรุงไทย ธ.ไทยพาณิชย์ ธ.ทีเอ็มบี และธ.ออมสิน</p>
เว็บไซต์ไทยรัฐ	<p><b>โรคไข้เลือดออก</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดี กรม สบส. กล่าวว่า กรมฯ ได้ขอความร่วมมือ อสม.ทั่วประเทศให้เข้าร่วมกลุ่มไลน์ @อาสาปราบยุง เพื่อเป็นเครือข่ายปราบยุง รายงานสถานการณ์ของโรคไข้เลือดออกในพื้นที่รับผิดชอบ และติดตามความเคลื่อนไหวของโรคผ่านกลุ่มไลน์ รวมถึงติดตามสถานการณ์ในพื้นที่ที่มีการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และข่าวสารความรู้จากเว็บไซต์ของสำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง</p>
เดลินิวส์	<p><b>อย.สหรัฐอนุมัติยารักษาไข้มาลาเรีย</b></p> <p>-เสนอข่าว สำนักงานอาหารและยาสหรัฐฯ อนุมัติยา TAFENOQUINE สำหรับรักษาไข้มาลาเรียจากเชื้อพลาสโมเดียมไวแวกซ์ ซึ่งส่วนใหญ่หลังการรักษาเชื้อมักจะซ่อนตัวอยู่ในตับ และกลับมาเป็นซ้ำ โดย TAFENOQUINE จะกำจัดเชื้อออกจากตับช่วยไม่ให้คนไข้กลับมาป่วยซ้ำและเป็นพาหะแพร่เชื้อ</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch