



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 30 พฤษภาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2591 8613 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th>



**Mastery**

เป็นนายตนเอง



**Originality**

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**

ใส่ใจประชาชน



**Humility**

ถ่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน ข่าวสด แนวหน้า เดลินิวส์ สำนักข่าวไทย มติชนออนไลน์ ผู้จัดการออนไลน์ แนวหน้า เดลินิวส์ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>ไทยรัฐออนไลน์</p>	<p><b>กัญชาทางการแพทย์</b></p> <p>-เสนอข่าว ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. กล่าวถึงความสับสนเรื่องกัญชารักษาสารพัดโรค และโรคเอดส์ ว่า ได้มอบหมายให้สจ.เพชรบูรณ์ลงพื้นที่ไปตรวจสอบข้อเท็จจริง เพื่อให้ประชาชนได้รับความปลอดภัย ยืนยันว่า การนำไปใช้ในทางการแพทย์เป็นเพียงการใช้ตามเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประพันธ์ ภาณุภาค ผอ.ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย กล่าวว่า ขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลว่าน้ำมันกัญชาสามารถลดเชื้อเอชไอวีได้ ขอเตือนผู้ติดเชื้อฯ อย่าเชื่อเรื่องการใช้สมุนไพรรักษาโรคจนทิ้งการรักษาหลัก</p> <p>ด้านนายอภิวัฒน์ กวางแก้ว ประธานเครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ประเทศไทย กล่าวว่า กรณีผู้ป่วยที่เพชรบูรณ์ถ้าผลตรวจเป็นลบ ต้องดูว่าที่ผ่านมารักษาด้วยยาต้านไวรัสจนสามารถกดเชื้อเอชไอวีจนต่ำมากหรือไม่ ปัจจุบัน การรักษาเอชไอวีที่เป็นมาตรฐานทั่วโลกรวมถึงประเทศไทย คือการรับยาต้านไวรัสให้เร็วที่สุด หากทิ้งการรักษาด้วยยาต้านไวรัสฯ ไปพึ่งการรักษาทางเลือกที่ยังไม่มีข้อพิสูจน์ อาจจะทำให้เสี่ยงต่อยา รักษายาก</p> <p>-เสนอข่าว ศ.ดร.เจษฎา เต็มดวงบริพันธ์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ โพสต์เฟซบุ๊กระบุว่า สารสกัดจากกัญชาไม่ได้รับการ หรือช่วยลดเชื้อเอชไอวี แต่ช่วยให้มีชีวิตดีขึ้น ปวดน้อยลง กินอาหารได้มากขึ้น ดังนั้น ผู้ติดเชื้อเอชไอวีอย่าทิ้งการรักษา โดยเฉพาะการกินยาต้านไวรัสต่อเนื่อง ส่วนกัญชาถ้าจะใช้ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนและใช้เพื่อเสริมการรักษาเท่านั้น</p> <p>เพจ Drama-addict กัญชาไม่มีสรรพคุณในการลดจำนวนไวรัส หรือเพิ่มภูมิคุ้มกัน ผู้ป่วยเอดส์หายได้ด้วยยาต้านไวรัส ไม่ใช่กัญชา ผู้ติดเชื้อที่อยากใช้กัญชาต้องปรึกษาแพทย์ที่รักษาโดยละเอียด เพราะมีงานวิจัยพบว่าในกลุ่มคนที่ติดเชื้อ HIV และใช้กัญชาร่วมด้วย จะมีผลข้างเคียงต่อสมองและความจำได้สูง</p>
<p>มติชน คมชัดลึก</p> <p>Newtv INN</p> <p>Nationtv</p> <p>Chiangmainews</p> <p>เว็บไซต์เดลินิวส์</p> <p>เว็บไซต์ข่าวสด</p> <p>เว็บไซต์โพสต์ทูเดย์</p> <p>มติชนออนไลน์</p> <p>สยามรัฐออนไลน์</p> <p>สวท.</p>	<p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า การใช้กัญชาทางการแพทย์เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ควรใช้ตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์หรือได้รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ส่วนด้านสุขภาพจิต ยังต้องรอการวิจัยเพิ่มเติมในการรักษาโรคจิตเวช เช่น โรควิตกกังวล แต่ยังไม่มียาหลักฐานเชิงประจักษ์ในการรักษาโรคทางจิตเวช อื่นๆ เช่น โรคซึมเศร้า โรคไบโพลาร์ โรคจิตเภท และโรคจิตเวชในเด็ก ขณะที่การใช้กัญชาเพื่อความรื่นเริง มีหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ชัดเจนว่า จะส่งผลกระทบต่อสมองในระยะยาว เสี่ยงต่ออาการทางจิตเวชมากขึ้น เช่น ซึมเศร้า หูแว่ว เห็นภาพหลอน หวาดระแวง ฯลฯ มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายสูงขึ้น และทำให้อาการจิตเวชที่มีอยู่เดิมแย่ลง หากใช้ในเด็กและเยาวชน จะกระทบกระเทือนการพัฒนาทางสมองอย่างรุนแรงและแก้ไขได้ยาก ทั้งนี้ กำลังศึกษาวิจัย ประโยชน์และอันตรายจากสารสกัดจากกัญชาในด้านสุขภาพจิต</p>
<p>มติชน แนวหน้า ข่าวสด เว็บไซต์แนวหน้า มติชนออนไลน์ ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>มติชน เดลินิวส์</p>	<p>-เสนอข่าว นพ.ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ ผอ.สถาบันการแพทย์แผนไทย กล่าวว่า จากหลักเกณฑ์การพิจารณารับรองตำรับยาที่มีกัญชาปรุงผสมของหมอบ้าน 5 ข้อ คือ 1.มีส่วนผสมของกัญชา 2.มีแหล่งความรู้อ้างอิง 3.มีประสบการณ์ในการใช้ มีหลักฐานแสดงประสิทธิภาพ 4.การพิจารณาด้วยสมุนไพรที่เป็นวัตถุดิบอันตราย และ 5.หลักเกณฑ์อื่น ๆ พบว่า น้ำมันกัญชาของนายเดชาไม่น่ามีปัญหาในการ แต่อาจต้องขอข้อมูลเพิ่มเติมว่าการสกัดด้วยน้ำมันมะพร้าวจะดึงสารสำคัญที่ละลายในน้ำหรือแอลกอฮอล์ออกมาได้อย่างไร และอาจขอให้เพิ่มเติมสมุนไพรอีก 1-2 ตัว เพราะตำรับยาต้องมีสมุนไพรหลายตัว ซึ่งอาจเพิ่มสมุนไพรสร้อน เช่น พริกไทย ขมิ้นชัน เพื่อลดผลข้างเคียงของกัญชาซึ่งมีฤทธิ์เย็น ขณะที่ประสบการณ์ในการใช้ของนายเดชา แม้จะไม่ได้มีงานวิจัยแต่มีการเก็บเคสถึง 5,000 ราย หากผ่านการรับรอง นายเดชาจะสามารถจ่ายตำรับยาดังกล่าวให้แก่ผู้ป่วยในชุมชนได้ แต่หมอบ้านรายอื่นหรือแพทย์แผนไทยไม่สามารถนำไปใช้รักษาได้ เว้นแต่จะมีการวิจัยที่ชัดเจนจนเป็นตำรับยาที่สามารถใช้ในรพ.ได้ โดยวันที่ 10 มิ.ย. จะนัดหารือร่วมกับนายเดชาและผู้แทนคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ ถึงการสกัดด้วยน้ำมันมะพร้าว</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการ อย. กล่าวว่า ขณะนี้ยังอนุญาตให้ใช้กัญชาทางการแพทย์ภายใต้การ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>แนวหน้า</p> <p>เว็บไซต์แนวหน้า</p> <p>มติชนออนไลน์</p> <p>ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>เดลินิวส์</p> <p>มติชน</p> <p>มติชนออนไลน์</p> <p>สยามรัฐออนไลน์</p> <p>เดลินิวส์ คอลัมน์หมาย</p> <p>เหตุประชาชน</p>	<p>ควบคุม และอยู่ระหว่างการจัดหาน้ำมันกัญชาให้กับผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ส่วนการขออนุญาตปลูกและวิจัยนั้น ล่าสุดมี 6-7 หน่วยงาน เช่น รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร และ รพ.พระอาจารย์ ฝั้น อาจาโร จ.สกลนคร ที่ขออนุญาตปลูกร่วมกับสหกิจชุมชน เป็นต้น ซึ่งได้ผ่านการพิจารณาเบื้องต้นแล้ว ส่วนร่างกฎกระทรวงการขออนุญาตและการอนุญาตผลิต นำเข้า-ส่งออก จำหน่ายหรือมีไว้ในครอบครองกัญชาเป็นหนึ่งในกฎหมายลูก 10 ฉบับ ที่ประกาศก่อนหน้านี้</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุโรช ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ ออย. กล่าวว่า ขณะนี้แม้กฎหมายจะอนุญาตให้ใช้กัญชาทางการแพทย์ได้ภายใต้การควบคุม แต่ไม่สามารถโฆษณาขายผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้ และไม่ได้อนุญาตให้ขายโดยเสรี ผู้ผลิตผู้จำหน่ายจะต้องได้รับอนุญาตอย่างถูกต้อง หากมีการขายผ่านช่องทางต่าง ๆ โดยไม่ได้รับอนุญาต จะมีโทษจำคุกตั้งแต่ 1-15 ปี ส่วนผู้ใช้ต้องให้แพทย์สั่ง หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 10 ปี</p> <p>-เสนอข่าว คณะเดินทางรณรงค์เพื่อผู้ป่วยกัญชารักษาโรค วันที่ 9 เริ่มออกเดินทางจากแยกทางน้ำสาคร จ.ชัยนาท จะสิ้นสุดที่ อ.สรรพยา จ.ชัยนาท ก่อนเดินทาง อ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรีในวันที่ 30 พ.ค. โดยนายเดชา ระบุว่า รัฐบาลอย่ากลัวว่าการปลดล็อกกัญชาจะไปเพิ่มปัญหาเสพยาเสพติด เพราะเมื่อปลดล็อกแล้วให้ประกาศเป็นพืชควบคุมให้อยู่เฉพาะในวงการแพทย์ เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงยาที่สกัดจากกัญชาได้ง่ายขึ้น</p> <p>-เสนอข่าว มูลนิธิชีววิถี โพสต์ข้อความระบุว่า การปลดกัญชากอกจากยาเสพติดเพื่อการแพทย์ เป็นวิสัยทัศน์ของแพทย์นักวิชาการชั้นนำคนสำคัญของประเทศ อดีตผู้ก่อตั้งสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย ที่เขียนเรื่องนี้มาตั้งแต่ปี 2553 แต่ผู้บริหารของ สธ. บางคนยังไม่เปลี่ยนมโนทัศน์เกี่ยวกับกัญชา มูลนิธิฯสนับสนุนนโยบายของพรรคการเมือง ทั้งฝ่ายค้านและฝ่ายรัฐบาลให้ร่วมมือกันในการปรับปรุงกฎระเบียบและกฎหมายเพื่อปลดล็อกกัญชากอกจากยาเสพติดเพื่อการแพทย์ ซึ่งไม่ให้หมอมือพื้นบ้านและบุคลากรทางการแพทย์เท่านั้นมีสิทธิในการปลูก ปรุง และแจกจ่ายยากัญชา แต่ควรให้ผู้ป่วยทุกคนสามารถปลูกกัญชาเพื่อการพึ่งพาตนเอง</p> <p>-เสนอข่าว วิทยาลัยเทคโนโลยีอีสานเหนือ จ.อุดรธานี ร่วมกับ นางสาวปิยะพร จันทรสา หัวหน้าสำนักงานกองทุนฟื้นฟูและพัฒนาเกษตรกร จ.อุดรธานี ดร.ภาคภูมิ ปุฒมาศ ประธานเครือข่ายเกษตรกรอินทรีย์ประชารัฐ จ.อุดรธานี นาย นวคม เสมา เลขานุการสภาเครือข่ายภาคประชาชน จ.อุดรธานี จัดเวทีเสวนาวิชาการ "องค์ความรู้ด้านกัญชากับการรักษาโรค (ยากัญชา)"</p> <p><b>บทความ</b></p> <p>-เสนอบทความ ผศ.นพ.สทภูมิ ศรีสุมะ ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสารกลุ่ม cannabinoid ในพืชกัญชาที่มีข้อมูลใช้ทางการแพทย์มากมี 2 ชนิด คือ THC และ CBD ปัจจุบันองค์การอนามัยโลกจัดสาร THC เป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 คือ มีโอกาสเสพติดได้ มีโอกาสนำไปใช้ในทางที่ผิด แต่มีประโยชน์ทางการแพทย์ ส่วนสาร CBD ไม่เป็นสารเสพติด สำหรับพืชกัญชานั้นเป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 ซึ่งแต่ละพันธุ์จะมี THC และ CBD แตกต่างกัน ซึ่งเทคนิคการปลูกมีผลต่อระดับสารเหล่านี้ การใช้สารกลุ่ม cannabinoid ในขนาดที่เหมาะสม มีประโยชน์ทางการแพทย์ แต่หากไม่มีการควบคุม ให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยและมีมาตรฐาน ก็มีผลข้างเคียงและโทษต่อสุขภาพ</p>
<p>มติชน</p>	<p><b>ถ่ายโอน รพ.สต.</b></p> <p>-เสนอข่าว นายสมศักดิ์ จังตระกุล ประธานชมรม ผอ.รพ.สต.แห่งประเทศไทย เปิดเผยว่า หลังการจัดสัมมนาโดยสมาคมอบจ.แห่งประเทศไทย ร่วมกับคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ก.ก.ถ.) มีความคืบหน้าการถ่ายโอนรพ.สต.ตามแผนขั้นตอนการกระจายอำนาจ 3 ระยะ 2 ขั้นตอน ระยะที่ 1 ปีงบประมาณ 2563 เริ่ม 1 ต.ค. 2562 นำร่องถ่ายโอนรพ.สต.ให้ อบจ. 6 จังหวัดที่มีศักยภาพสูงที่ยื่นขอรับโอนเป็นหนังสือผ่าน สสจ.ถึง สธ. โดยเป็นมติ ก.ก.ถ. ยกเว้นหลักเกณฑ์ประเมินของสธช. ระยะที่ 2 ปีงบประมาณ 2564 อบจ.รับถ่ายโอน 50% ระยะที่ 3 ปีงบประมาณ 2565 อบจ.รับถ่ายโอน 100% และกำหนดให้ในอนาคตมีการยกฐานะกองสาธารณสุข เป็นสำนักสาธารณสุข ให้อบจ.ที่รับถ่ายโอนใช้โครงสร้างกรอบอัตรากำลัง รพ.สต. ของ สธ. โดยกำหนดตำแหน่ง ผอ.รพ.สต. ผอ.สอ. ที่ถ่ายโอนให้มีฐานะเทียบกอง ให้ข้าราชการสาธารณสุขสามารถก้าวหน้าในระดับชำนาญการพิเศษหรือระดับอาวุโสได้ทุกตำแหน่ง ให้นับถือภูมิลำเนาการดำรงตำแหน่งในสังกัดสธ. เพื่อประโยชน์ในการสอบเลื่อนระดับที่สูงขึ้นในสังกัดอปท. ให้ อบจ.รับลูกจ้างทุกประเภทในตำแหน่งสายงานที่รพ.สต. ว่างไว้เพื่อดำเนินการ จัดจ้างต่อไป สำหรับสิทธิประโยชน์ค่าตอบแทน ให้ถือใช้ระเบียบของสธ.โดยอนุโลม ส่วนสิทธิอื่นและค่าตอบแทนวิชาชีพ ยังได้รับตามปกติ อัตราเงินเดือนให้เลื่อนไหลเหมือน ก.พ. ส่วนสิทธิสวัสดิการ กบข. ไม่ต่ำกว่าเก่าเดิม และให้มีโบนัสเหมือนข้าราชการ อปท. โดยการถ่ายโอนให้รวม อสม. แต่ไม่รวมสสอ. ทั้งนี้ เมื่อการถ่ายโอนรพ.สต.ไปอบจ.มีประสิทธิภาพ ในอนาคตให้ อบจ.สามารถรับโอนรพช. รพท. ได้ตามกฎหมายกระจายอำนาจ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ไอเอ็นเอ็น เว็บไซต์กรุงเทพมหานคร	<p><b>เตรียมรับมือฝนตกหนัก</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวว่า กรมอุตุนิยมวิทยาประกาศเตือนให้ระวังพายุฝนตกหนัก ระหว่างวันที่ 27-30 พ.ค. 2562 อาจเกิดน้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลากได้ในทุกภาคของประเทศ จึงขอให้สถานพยาบาลในสังกัดทุกแห่งเตรียมรับมือตามแผนที่วางไว้ เพื่อรองรับการให้บริการประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เร็ว ทีมควบคุมโรคและทีมฟื้นฟู ให้พร้อมออกปฏิบัติการดูแลช่วยเหลือประชาชนที่ประสบภัย ตลอด 24 ชม.</p>
ไอเอ็นเอ็น ข่าวสด เดลินิวส์ ไทยรัฐ มติชน คอลัมน์ ส่องโรค ไขสุขภาพ	<p><b>บุหรี่</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า การสูบบุหรี่เป็นการทำลายสุขภาพทั้งตัวผู้สูบและผู้ อยู่ใกล้ชิดที่สุดอากาศที่มีควันบุหรี่เข้าไป เพราะสารพิษในควันบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขของประเทศไทยและทั่วโลก</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ 31 พ.ค. ของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก ประมาณการว่าในปี 2568 จะมีผู้สูบบุหรี่ทั่วโลกเพิ่มขึ้นมากกว่า 1.6 พันล้านคน และอัตราการเสียชีวิตจากโรคที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่จะเพิ่มขึ้นเป็น 10 ล้านคน และองค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าระหว่าง ปี 2563-2573 จะมีการสูญเสียประชากรก่อนวัยอันควรถึงประมาณ 100 ล้านคน ประเทศต่างๆ ต้องรับภาระประชากร ที่เจ็บป่วย พิการ หรือเสียชีวิตมากขึ้น จึงต้องมีมาตรการในการควบคุมการบริโภคยาสูบที่มีประสิทธิภาพ</p> <p>นพ.สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผอ.สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กล่าวว่า สถาบันฯ ได้จัดโครงการสัปดาห์รณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลกประจำปี 2562 โดยมีกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโทษพิษภัยของ บุหรี่ ให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ และแจกจ่ายยาอมอดบุหรี่ ระหว่างวันที่ 27-31 พ.ค. 2562 ตั้งแต่ 09.00-16.00 น. ณ ชั้น 1 ตึกอำนวยการของสถาบันฯ</p> <p>-เสนอข่าว นายทวีศักดิ์ เลิศประพันธ์ รอง ผู้ว่าฯ กทม. เป็นประธานเปิดโครงการกรุงเทพมหานครเขตปลอดบุหรี่ และรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 2562 และกล่าวว่า ในปีนี้ กทม.ได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายรณรงค์เชิญชวนประชาชน งดสูบบุหรี่ โดยกทม. มีผู้สูบบุหรี่ประมาณ 1.2 ล้านคน ประมาณ 100,000 คนไม่ได้ติดยาสูบสามารถเลิกได้ มี ผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีละกว่า 5,000 คน ยอดผู้สูบบุหรี่ลดลงอย่างช้า ๆ และผู้สูบบุหรี่ใหม่อายุลดลงจาก 17 ปี เป็น 15 ปี ได้กำหนดพื้นที่ต้นแบบปลอดบุหรี่ 6 แห่ง ซึ่งจะนำร่องบังคับใช้กฎหมายจริงจัง ได้แก่ สถานีขนส่งผู้โดยสาร กรุงเทพมหานคร ทำอากาศยานดอนเมือง ถนนสีลม และอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ โดยจะมีการจัดโซนให้สูบบุหรี่ ส่วนตลาด 2 แห่ง คือ ตลาดน้ำตลิ่งชัน และตลาดนัดจตุจักร 2 จะห้ามสูบบุหรี่เด็ดขาด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เอนก กนกศิลป์ ผอ.สถาบันโรคทรวงอก กล่าวว่า การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคปอด อุดกั้นเรื้อรัง ผู้ป่วยจะมีอาการไอเรื้อรัง มีเสมหะ หอบเหนื่อยและหายใจมีเสียงหวีด เมื่อปอดถูกทำลายมากขึ้น อาการ ดังกล่าวจะมากขึ้นเรื่อยๆ แนวทางรักษาที่สำคัญคือ ผู้ป่วยต้องหยุดสูบบุหรี่ อาจเริ่มจากการหาเหตุจูงใจที่จะเลิก หากิจกรรมทำเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจจากบุหรี่ ดื่มน้ำหรือล้างหน้าทันทีเมื่อรู้สึกหงุดหงิด และอย่าสูบบุหรี่ทันทีที่อยากสูบ ควรประวิงเวลาของการสูบออกไปเรื่อยๆ นอกจากนี้ อาจใช้วิธีกินยาช่วยเลิกบุหรี่ แต่ต้องได้รับคำปรึกษาจากแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ</p>
สำนักข่าวไทย	<p><b>เพลิงไหม้เรือสินค้า ท่าเรือแหลมฉบัง</b></p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า เหตุไฟไหม้เรือขนถ่ายสินค้าในท่าเรือแหลมฉบัง จ.ชลบุรี นอกจากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อม ยานพาหนะ โดยเฉพาะ บ้านเรือน ที่พักอาศัยภายในบริเวณที่เกิดเหตุ อาจยังมีเขม่าหรือสารเคมีปนเปื้อน ดังนั้น สิ่งสำคัญเมื่อสถานการณ์เริ่ม คลี่คลายจนเกือบเข้าสู่ภาวะปกติ คือ การทำความสะอาดและดูแลสุขภาพแวดล้อมในบริเวณบ้านและชุมชน เพื่อไม่ให้ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพตามมา</p>
ไอเอ็นเอ็น ทีวีช่อง 5,7,TNN, ThaiPBS	<p><b>เผาทำลายผลิตภัณฑ์สุขภาพเถื่อน</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการ อย. พร้อมด้วย รอง ผอ.ตร. ร่วมกันเป็นประธานในพิธีเผาทำลาย ผลิตภัณฑ์สุขภาพของกลางที่มีไซยาเซพติดให้โทษครั้งที่ 7 ที่นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา และกล่าวว่า อย. ร่วมกับ ตำรวจ ปคบ. กวาดล้างผู้กระทำความผิดเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างจริงจัง สามารถจับกุม ผู้ผลิต นำเข้าและผู้จำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย ทั้งยา อาหาร เครื่องสำอาง ที่คดีสิ้นสุดแล้วโดนยึดของกลาง ตั้งแต่ปี 2554 ถึง 2561 กว่า 500 คดี ผู้ต้องหากว่า 600 คน น้ำหนักของกลางทั้งหมดกว่า 120 ตัน รวมมูลค่าของ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ข่าวสด ไทยรัฐ สยามกีฬา เดลินิวส์ มติชน ch3thailand.com kapook.com khaosod.co.th innnews.co.th</p>	<p>กลางที่ทำลายวันนั้นกว่า 300 ล้านบาท</p> <p>- พล.ต.อ.วิระชัย ทรงเมตตา รอง ผบ.ตร. เผยว่า หลังจากนี้พนักงานสอบสวนจะร่วมกับ ป.ป.ง.อายัดทรัพย์สินผู้ต้องหาซึ่งเป็นเจ้าของบริษัทในเครือเมจิกสกินทั้งหมด 4 ราย มูลค่ารวมกว่า 19 ล้านบาท จากนั้นจะเรียกผู้เสียหายเข้ามาชี้แจง และเฉลี่ยคืนทรัพย์สินให้กับผู้เสียหายทั้งหมด และคาดว่าภายในสัปดาห์นี้จะมีความชัดเจนในส่วนของกรณีดำเนินคดีดารานักแสดง เน็ตไอดอลที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับการรีวิวลิตภัณฑ์ โดยเบื้องต้นพบว่ามีดารารายเข้าไปเกี่ยวข้องมากกว่า 10 ราย</p>
<p>ข่าวสด สยามรัฐ เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p><b>ดื่มน้ำเปล่าเพื่อสุขภาพดี</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่า การดื่มน้ำเปล่าวันละ 8-10 แก้ว เป็นหนึ่งในสุขบัญญัติที่ต้องปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน แต่อย่าดื่มน้ำปริมาณมากครั้งเดียว อาจเกิดภาวะน้ำเป็นพิษ ร่างกายเสียสมดุลและมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้</p> <p>นายชาญยุทธ พรหมประพัฒน์ ผอ.กองสุขศึกษา ระบุ การดื่มน้ำเปล่ามีผลดี ทำให้สดชื่น แข็งแรง ขับถ่ายสะดวก ผิวสุขภาพดี บำรุงดวงตา ลดอาการเจ็บป่วย ช่วยหล่อลื่นข้อต่อ กล้ามเนื้อ ช่วยลดน้ำหนัก ช่วยควบคุมอุณหภูมิร่างกาย ช่วยขับสารพิษ และลดกลิ่นปาก</p>
<p>ข่าวสด</p>	<p><b>สุขภาพช่องปากพระสงฆ์</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า พระสงฆ์และสามเณรจำนวนมากมีปัญหาสุขภาพช่องปาก ทั้งโรคฟันผุ โรคเหงือกอักเสบ รวมถึงโรคปริทันต์ ทั้งที่ยังอายุน้อย สาเหตุจากอาหารใส่บาตรที่ส่วนใหญ่เป็นอาหารหวาน มัน เค็ม รวมทั้งเครื่องดื่มประเภทชา กาแฟ น้ำอัดลม หรือน้ำหวานต่างๆ เมื่อไม่ได้ทำความสะอาดช่องปากให้ถูกวิธีจะเสี่ยงเกิดฟันผุมากขึ้น รวมทั้งพระสงฆ์และสามเณรไม่ค่อยมีโอกาสมาพบทันตแพทย์ ดังนั้นพระสงฆ์จึงควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรดดูแลสุขภาพช่องปากอย่างเหมาะสม โดยยึดสูตร 2-2-2 ได้แก่ แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง นานครั้งละ 2 นาที และงดจิบอาหารหลังแปรงฟัน 2 ชั่วโมง</p>
<p>ไทยโพสต์</p>	<p><b>การเข้าถึงยาและวัคซีน</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.นคร เปรมศรี ผอ.สวช. เปิดเผยภายหลังการเข้าร่วมการประชุมสมัชชาองค์การอนามัยโลก สมัยที่ 72 ว่า ดร.เท็ดรอส อัดฮานอม กีบรีเยซุส ผอ.ใหญ่องค์การอนามัยโลก ได้กล่าวเปิดการประชุมโดยย้ำความสำคัญของการพัฒนาและการให้บริการสาธารณสุขมูลฐานครอบคลุมทุกพื้นที่ และเร่งรัดการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าให้กับประชาคมโลก ขณะเดียวกันได้ชูประเด็นการเพิ่มจำนวนการเข้าถึงยา วัคซีน และผลิตภัณฑ์ทางสุขภาพที่จำเป็นในทุกกลุ่มประชากรทั่วโลก พร้อมเรียกร้องให้มีการแสดงราคาและต้นทุนการวิจัยพัฒนา การผลิต การประกันคุณภาพ เพื่อสะท้อนต้นทุน-กำไรที่แท้จริง ซึ่งได้เปิดให้ประเทศสมาชิก 194 ชาติ ร่วมแสดงความคิดเห็นและให้การสนับสนุน (ร่าง) Road map for access to medicines, vaccines and other health products 2019-2023 ที่มีเนื้อหาการดำเนินงานขององค์การอนามัยโลกด้านการส่งเสริมการเข้าถึงยาและวัคซีน เน้นการสนับสนุนการเข้าถึงบริการทางสาธารณสุขในระดับปฐมภูมิ การประเมินผล การใช้ biosimilar ที่เหมาะสม</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p><b>ลดปัญหาเชื้อดื้อยา</b></p> <p>- เสนอข่าว องค์การพิทักษ์สัตว์แห่งโลกจัดตั้งโครงการเลี้ยงหมูด้วยใจ เพื่อยกระดับสวัสดิภาพฟาร์มหมู โดยให้ประชาชนร่วมลงชื่อสนับสนุนผ่านเว็บไซต์ <a href="http://www.worldanimalprotection.or.th">www.worldanimalprotection.or.th</a> พร้อมทำคำมั่นสัญญาร่วมกับผู้ผลิตหมูรายใหญ่ของไทยเช่น ซีพี เบทาโกร ในการยกเลิกการเลี้ยงแม่หมูแบบขังคอก และยื่นหนังสือเปิดผนึกถึงเทสโก้ โลตัส ให้เข้าร่วมพันธสัญญาในการรับซื้อเนื้อหมูในฟาร์มที่เลี้ยงหมูแบบขังคอก เช่นเดียวกับเทสโก้ โลตัส ในประเทศอังกฤษ</p> <p>นพ.วัชระ พุ่มประดิษฐ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคติดเชื้อ รพ.บำรุงราษฎร์ กล่าวว่า วิธีการเลี้ยงหมูกับเชื้อดื้อยามีความเชื่อมโยงกัน แหล่งของเชื้อดื้อยาในมนุษย์ คือการซื้อยาเกินกินไป และเชื้อดื้อยาที่ได้รับจากฟาร์มหมูที่ดูแลหมูไม่ดี ซึ่งการดื้อยาเป็นสาเหตุการเสียชีวิตปีละกว่า 7 แสนคนทั่วโลก</p>
<p>Nation tv เว็บไซต์คมชัดลึก</p>	<p><b>ร้องเรียนเวรเปลเลนโทรทัศน์</b></p> <p>- เสนอข่าว รพ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก ชี้แจงกรณีกรณีเพจอยากดังเดี๋ยวจัดให้ return v.11 ได้แชร์เรื่องของหญิงสาวรายหนึ่งที่โพสต์ในกลุ่มพิษณุโลกบ้านเรา ระบุว่า เจ้าหน้าที่เวรเปล รพ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก นั่งรถเข็นผู้ป่วยเล่นเกมโดยไม่สนใจคนไข้ ว่า ได้ลงโทษว่ากล่าวตักเตือนพนักงานทั้ง 3 คน และห้ามเล่นโทรทัศน์ในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่อีก โดยจะ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	มีการตรวจสอบอย่างเข้มงวด ในระยะเวลา 3 เดือนต่อจากนี้หากกระทำซ้ำเดิม จะลงโทษเพิ่มขึ้น
Formula บทบรรณาธิการ	<p><b>มาตรการความปลอดภัยรถพยาบาล</b></p> <p>- กล่าวเห็นด้วยกับมาตรการของ สธ. ที่ห้ามรถพยาบาลใช้ความเร็วเกิน 80 กม./ชม. และห้ามฝ่าไฟแดง โดยควรบังคับใช้ทุกกรณีไม่เฉพาะการส่งต่อเท่านั้น และให้ครอบคลุมถึงรถกู้ภัยด้วย</p>
กรุงเทพธุรกิจ เดลินิวส์	<p><b>พัฒนาความเข้าใจดิจิทัล</b></p> <p>- เสนอข่าว สำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การพัฒนาพลเมืองด้านการเข้าใจดิจิทัล ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาความรู้ ความเข้าใจดิจิทัล (Digital Literacy) ร่วมกับ 6 หน่วยงาน ได้แก่ กรมอนามัย คณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.มหิดล มทร.พระนคร คณะวิทยาการจัดการ มรภ.ธบุรี สมาคมวิศวกรรมชีวการแพทย์ไทย และสมาคมอุตสาหกรรมดิจิทัลไทย เพื่อสร้างสังคมคุณภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล พัฒนากำลังคนให้พร้อมเข้าสู่ยุคเศรษฐกิจดิจิทัล โดยสนับสนุนการส่งเสริมด้านความเข้าใจ เพิ่มขีดความสามารถแก่ประชาชนให้ใช้เทคโนโลยีได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมุ่งวิจัยพัฒนาสู่มาตรฐานสากลต่อไป</p>
คมชัดลึก	<p><b>ผลกระทบจากสังคมออนไลน์</b></p> <p>- เสนอข่าว สสส.ร่วมกับสำนักพิมพ์ bookscape จัดทำโครงการขับเคลื่อนความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาวะเด็กและครอบครัว และการพัฒนาศักยภาพเยาวชน ซึ่งประเด็นหนึ่งที่มีความสำคัญคือ ผลกระทบต่อวัยรุ่นที่เกิดจากโลกสังคมออนไลน์ โดยการจัดงานครั้งนี้จะสร้างความเข้าใจและรู้เท่าทันคนในโลกออนไลน์ โดยมีผู้ทำงานด้านเด็กเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนประเด็นนี้ โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมอบรมกว่า 100 คน</p>
มติชน	<p><b>โรคติดเกม</b></p> <p>- เสนอสรุป ว่า รศ.นพ.ชาญวิทย์ พรนภดล หัวหน้าสาขาวิชาจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กล่าวในงานเสวนาวิชาการเกี่ยวกับปัญหาเด็กติดเกม ว่า คนที่มีปัญหาติดเกมจนกลายเป็นโรค คือคนที่เล่นเกมจนไม่สามารถแยกตนเองออกจากการเล่นเกมได้ ซึ่งการติดเกมจนเกิดผลเสียมักจะเกิดติดต่อกันอย่างน้อย 12 เดือน แต่ถ้าจัดสรรเวลาได้ ไม่ถือว่าติดเกม ทั้งนี้ระยะเวลาที่เหมาะสมคือ เด็กปกติที่ไม่ใช่กลุ่มเสี่ยง ในวันธรรมดาไม่ควรเล่นเกมเกิน 1 ชั่วโมง ในวันเสาร์-อาทิตย์ ต้องไม่เกิน 2 ชั่วโมง และมีข้อแม้ว่าก่อนเล่นเกมต้องทำการบ้าน ทบทวนหนังสือ ทำงานบ้านให้เสร็จก่อน ส่วนผู้ปกครอง ต้องรู้ลักษณะของเกมที่ลูกเล่น</p>
ไทยโพสต์	<p><b>วัคซีนผู้สูงอายุ</b></p> <p>- เสนอสรุปเกี่ยวกับวัคซีนในผู้สูงอายุ โดย ศ.นพ.ธีระพงษ์ ตันทวีเชียร ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย กล่าวว่า ประเทศไทยยังพบการให้วัคซีนเพื่อป้องกันโรคในผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคเรื้อรังอยู่ในอัตราที่ต่ำ ปัจจุบันวัคซีนที่แพทย์ควรพิจารณาสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม นอกจากนี้ วัคซีนเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อที่พบได้ในผู้สูงอายุ เช่น วัคซีนป้องกันบาดทะยัก คอตีบ วัคซีนป้องกันงูสวัด ก็มีความสำคัญเช่นกัน ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์ฯ และสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย ได้จัดทำแนวทางการให้วัคซีนในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เพื่อสร้างความเข้าใจให้กับแพทย์และประชาชนเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนในผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคเรื้อรังอย่างถูกต้องและเหมาะสม และสถานเสาวภา สภากาชาดไทย ได้จัดทำโปรแกรม "สถานเสาวภา" เพื่อให้แพทย์และประชาชนทั่วไปรู้ถึงวัคซีนที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคเรื้อรัง สามารถเข้าใช้ได้โปรแกรมได้ทาง <a href="http://medschedule.md.chula.ac.th/vaccine">http://medschedule.md.chula.ac.th/vaccine</a>.</p>
เดลินิวส์	<p><b>วิจัยยารักษามะเร็งท่อน้ำดี</b></p> <p>- เสนอข่าว นักวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล, คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น และคณะแพทยศาสตร์ ม.คุมาโมโตะ ประเทศญี่ปุ่น ค้นพบแนวทางการรักษาใหม่สำหรับโรคมะเร็งท่อน้ำดี โดยการมุ่งโจมตีโปรตีนที่สำคัญต่อมะเร็งท่อน้ำดี ชื่อ CDK4-Cyclin D1 ซึ่งเป็นโปรตีนที่เซลล์มะเร็งต้องใช้ในการดำรงชีวิตและแพร่ออกไป นำไปสู่แนวทางการรักษาใหม่ โดยใช้ยาต้านการออกฤทธิ์ของโปรตีนกลุ่ม CDK4-Cyclin D1 ไปทำลายมะเร็งท่อน้ำดีโดยตรง ซึ่งมีผลข้างเคียงต่อเซลล์ปกติ น้อยมาก โดยตัวยาที่ใช้ยับยั้ง CDK4-Cyclin D1 เช่น Palbociclib Ribociclib และ Amebaciclib ผลการทดลองได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Hepatology</p>
คมชัดลึก เดลินิวส์ ข่าวสด	<p><b>นักโทษหลบหนีจาก รพ.</b></p> <p>- เสนอข่าว นายกฤษณะ แก้วชิงดวง อายุ 30 ปีเศษ นักโทษชายจากเรือนจำพิเศษธนบุรี ขอลาจำนำยาเสพติดให้โทษ ถูกส่งตัวเข้ารับการรักษาที่รพ.สมุทรสาคร ด้วยอาการปวดท้องข้างขวาและมีไข้ ได้ก่อเหตุชิงรถจักรยานยนต์แล้วหลบหนี ตำรวจกำลังติดตามและขอความร่วมมือจากญาติและบุคคลใกล้ชิดชดเชยค่ามัดจำให้ผู้ต้องขังเข้ามาขอตัว</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
ข่าวสด คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ	<p><b>การตีมนมของคนไทย</b></p> <p>-เสนอข่าว โครงการ “เครือข่ายนมดีทุกวัย ต้มได้ทุกวัน” โดยความร่วมมือของ สสส. กรมอนามัย สนง.เครือข่ายองค์กรงดเหล้า สมาคมนิสิตเก่าสัตวแพทย์ ม.เกษตรฯ สมาคมนิสิตเก่าอุตสาหกรรมเกษตร ม.เกษตรฯ สมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์อาหารนมไทย และนายกสมาคมโฆษณาแห่งประเทศไทย</p> <p>นายณัฐพล แยมฉิม ประธานดำเนินงานสวนดุสิตโพล ม.สวนดุสิต เปิดผลการสำรวจพฤติกรรมการตีมนมและความคิดเห็นต่อการตีมนมของคนไทยในปัจจุบัน ว่า จากการศึกษาคนไทยอายุ 3 ปีขึ้นไป จำนวน 1,753 ตัวอย่าง ระหว่างเดือน เม.ย.-พ.ค.2562 พบว่า คนไทยตีมนมประจำร้อยละ 44.10 ยิ่งอายุมากขึ้นยิ่งตีมนมน้อยลงเรื่อยๆ</p> <p>ด้าน นายสง่า ดามาพงษ์ ที่ปรึกษาด้านโภชนาการและผู้จัดการศูนย์ สสส. กล่าวว่า บางคนอาจคิดว่ากินแคลเซียมเม็ดง่ายกว่าตีมนม ซึ่งในความเป็นจริง แคลเซียมในนมพร้อมที่จะดูดซึมเข้าสู่มวลกระดูกได้ดีที่สุด</p>
เดลินิวส์	<p><b>การดูแลผู้ต้องขังในเรือนจำ</b></p> <p>-เสนอข่าว นายสนั่น พงษ์อักษร รองผวจ.กาฬสินธุ์ พร้อมด้วย นายภัทรพงศ์ หมวกสกุล ผบ.เรือนจำ จ.กาฬสินธุ์ และแพทย์รพ.กาฬสินธุ์ ร่วมกันเปิดหน่วยบริการปฐมภูมิสถานพยาบาลในเรือนจำ จ.กาฬสินธุ์ เพื่อให้ผู้ต้องขังเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขพื้นฐานที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน การรักษาพยาบาล และฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยเป็นเครือข่ายหลักประกันสุขภาพ รพ.กาฬสินธุ์</p>
ไทยรัฐ	<p><b>การดูแลสุขภาพช่วงฤดูฝน</b></p> <p>- เสนอข่าว นพ.วิวัฒน์ คำเพ็ญ นพ.สสจ.สิงห์บุรี เปิดเผยว่า กรมควบคุมโรคได้ออกประกาศการป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูฝนของประเทศไทย พ.ศ. 2562 ให้ระมัดระวัง 11 โรคติดต่อ ใน 5 กลุ่มโรคที่พบบ่อย ได้แก่ 1. โรคติดต่อทางระบบหายใจ 2.โรคติดต่อที่มีุงเป็นพาหะ 3.โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ 4.โรคติดต่ออื่นๆ คือ โรคมือเท้าปาก โรคเลปโตสไปโรซิส และ 5.ภัยอันตราย ได้แก่ เห็ดพิษ สัตว์มีพิษ ฟ้าผ่าและอุบัติเหตุทางถนน</p>
มติชน	<p><b>โรคไข้หวัดใหญ่</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ศุภชัย ศุภฤกษ์สกุล ผอ.รพ.ประจวบคีรีขันธ์ เตรียมให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 3 สายพันธุ์ฟรี สำหรับประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง โดยเข้ารับบริการได้ตั้งแต่ 4-28 มิ.ย. เวลา 09.00-12.00 น. เว้นวันหยุดราชการ ที่อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น 2</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch