



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน

22 มิถุนายน 2566



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แนววิธีป้องกัน - รักษาอาการลงโควิด

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, ไทยโพสต์, TNN, topnews)

-ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฬา จุฬาฯ โปสตร วิถีป้องกันและรักษาลงโควิด ดังนี้ 1. อาการของลงโควิด ไม่ขึ้นอยู่กับความหนักเบาของอาการที่เป็นตอนแรก 2. เกิดได้ทุกอายุ ทุกเพศ แต่แนวโน้มอาจเจอในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย และทุกอายุ โดยเฉพาะที่สูบบุหรี่ อ้วน และโรคประจำตัวต่างๆ 3. เกิดอาการได้ตั้งแต่หัวจรดเท้า หลายระบบหรืออวัยวะพร้อมกัน และทางความรู้สึกทางเพศ ลดหรือหายไป ทั้งชาย หญิง และประจำเดือนผิดปกติ ร่วมเพศมีอาการเจ็บปวด 4. เป็นอาการเดิมขณะติดเชื้อที่สามารถหายยาวนานกว่าสามเดือน หรืออาการที่เกิดขึ้นเป็นอาการใหม่ 5. กลุ่มอาการเป็นลักษณะของ chronic fatigue syndrome หรือ Myalgia encephalomyelitis ในไวรัสต่างๆ 6.กลุ่มอาการทางสมองและจิตอารมณ์ พบได้ 30% หรือมากกว่า และส่งผลทำให้เฉื่อยชา คิดช้า ความจำสั้น สมองเสื่อมและอารมณ์แปรปรวน 7. คนที่มีโรคประจำตัวอาการจะเลวลง และคนที่มีอาการเพียงของสมองเสื่อมหรือพาร์กินสัน จะรุนแรงเห็นได้ชัดภายในระยะเวลาไม่กี่เดือน 8. หลีกในการบำบัด ต้องทำการยับยั้งการอักเสบ หลีกเลี้ยง ที่จะทำให้มีการกระตุ้นการอักเสบในร่างกายเพิ่มขึ้น 9. การให้การรักษารวดเร็วที่สุดเมื่อรู้ว่าติด เพื่อให้ระยะของการติดเชื้อสั้นที่สุด 10.กินผักผลไม้กากใยให้มาก ดื่มน้ำมากๆ ออกกำลังกายเบาๆ งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์ งดออกกำลังกายหนัก



ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ

การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 16

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน,สยามรัฐ)

- สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 16 โดยมี ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. นพ.สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย คณะผู้บริหารและข้าราชการเฝ้ารับเสด็จฯ การประชุมในปี นี้ จัดขึ้นภายใต้หัวข้อ Smart City Smart Citizen : เมือง พลเมือง อัจฉริยะ ได้พระราชทานรางวัล Princess Health Award ให้กับบุคคลและองค์กรที่มีผลงานดีเด่นด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม จำนวน 3 รางวัล ได้น้อมนำแนวพระราชดำริ มาดำเนินงานเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ องค์ความรู้ นวัตกรรม เทคโนโลยี และความสำเร็จในการขับเคลื่อนนโยบายและกฎหมายด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม รวมถึงสร้างแรงจูงใจในการดำเนินงานระหว่างเครือข่ายทั้งในและต่างประเทศ และสร้างกระแสให้สังคมตระหนัก และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อประชาชนสุขภาพดี

การประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ 31

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน ,แนวหน้า ,ช่อง 7 ,Hfocus)

- สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ โปรดให้ คุณหญิงลักษณาจันทร เลาหพันธุ์ รองประธานบริหารอาวุโส สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ เป็นผู้แทนพระองค์เปิดการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ ครั้งที่ 31 โดยมี นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ รองปลัด สธ. พร้อมด้วย นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวงฯ นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่เครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนร่วมต้อนรับผู้แทนพระองค์ มอบโล่รางวัลแก่ผู้ที่ได้รับรางวัลนักวิทยาศาสตร์การแพทย์เกียรติยศ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์รุ่นใหม่ รางวัล DMSc Award จำนวน 3 รางวัล เพื่อเป็นเวทีให้นักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุขมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนความก้าวหน้าด้านนวัตกรรมและเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาและร่วมกันสร้างสรรค์งานด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์ให้มีความก้าวหน้าเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติและประชาชน

ปัญหาแพทย์ลาออก

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ผจก.

-นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. เผยถึงการประชุมหารือร่วมกับ ก.พ. ในการแก้ปัญหาภาระงาน ความก้าวหน้า และขวัญกำลังใจบุคลากร โดยเตรียมเพิ่มตำแหน่งข้าราชการแต่ละวิชาชีพให้เต็มกรอบขั้นสูง ภายในปี 2569 พร้อมหาแนวทางปลดล็อกความก้าวหน้าขานาญการพิเศษของพยาบาล ขยายการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านในศูนย์แพทย์ฯ ของกระทรวง เพื่อให้แพทย์อยู่ในภูมิภาค และจะเสนอแพทยสภาขอจัดสรรแพทย์ใช้ทุนเพิ่มเป็น 85 เปอร์เซนต์ ของที่ผลิตแต่ละปี รวมทั้ง

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>เพิ่มการผลิตแพทย์เพื่อชาวชนบทให้ได้แพทย์เข้าระบบปีละ 2,000 คน ทั้งนี้ เตรียมตั้งคณะทำงานร่วมกับ ก.พ. ให้เห็นความคืบหน้าภายใน 30 วัน</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ประชาชาติธุรกิจ</p> <p>-นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน รองปลัด สธ.กล่าวว่า การประชุมร่วมระหว่างสธ. และ ก.พ. เพื่อหารือแนวทางแก้ไขปัญหาการบริหารจัดการบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข มีความก้าวหน้าสำคัญใน 5 เรื่อง ได้แก่ 1.เห็นชอบที่จะมีการเพิ่มตำแหน่งข้าราชการแต่ละวิชาชีพให้ได้ตามกรอบขั้นสูงที่กำหนด ภายในปี 2569 2.ด้านความก้าวหน้าในวิชาชีพ จะตั้งคกก. ร่วมกันเพื่อพิจารณาผ่อนปรนเกณฑ์ต่าง ๆ 3.การจัดสรรบุคลากรให้เพียงพอ จะเสนอแพทยสภาในการศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้าน ให้เพิ่มการฝึกอบรมในโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป 48 แห่งของกระทรวงสาธารณสุขที่เป็นสถานฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านมากขึ้น เพื่อคงอัตรากำลังแพทย์ไว้ในพื้นที่ และเสนอ ก.พ. ไม่นับเป็นการลาศึกษาต่อ เนื่องจากเป็นการไปฝึกปฏิบัติงานในอีกหน่วยบริการหนึ่ง เพื่อให้ไม่เป็นการขาดการเลื่อนขั้นเลื่อนระดับ 4.การจัดสรรแพทย์เพิ่มพูนทักษะ (แพทย์ใช้ทุนปี 1) ให้เพียงพอกับภาระงาน 5.โครงการผลิตแพทย์เพิ่มเพื่อชาวชนบท (CPIRD)</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ข่าวสด</p> <p>-ผศ.ดร.จรรยาพร ศรีศตลักษณ์ รองผอ. สวรส. กล่าวว่า สวรส.ร่วมกับทีมีวิจัยบริษัท ลูกคิด จำกัด วิจัยเรื่อง "การออกแบบการจ้างงานและสิทธิประโยชน์รูปแบบใหม่ที่ตอบสนองต่อความต้องการในอนาคตเพื่อสร้างแรงจูงใจกำลังคนสุขภาพของภาครัฐ" เพื่อพัฒนาทางเลือกรูปแบบการจ้างงานและสิทธิประโยชน์ใหม่ๆ สำหรับวิชาชีพสุขภาพ 4 วิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร และพยาบาล พร้อมข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย 5 ประเด็น เป็นทางเลือกรูปแบบการจ้างงาน ดังนี้ 1.จ้างงานแบบยืดหยุ่น โดยเพิ่มตัวเลือกการจ้างงานที่เป็นแบบไม่ประจำและมีความยืดหยุ่นมากขึ้น 2.จ้างงานนอกเวลาแบบเอกชน โดยเพิ่มรูปแบบการจ้างงานบุคลากรแบบเอกชนในการให้บริการนอกเวลา 3.จ้างงานผ่านเขตสุขภาพ เปลี่ยนผู้จ้างบุคลากรสาขาเฉพาะทาง เป็นเขตสุขภาพแทน ร.พ. และ 4.จ้างงานผ่านหน่วยบริการนอกระบบของรัฐ โดยขยายการอุดหนุนงบประมาณด้านสาธารณสุขไปที่หน่วยบริการเอกชนด้วย และ 5.ปรับงบประมาณจ้างงาน โดยปรับเปลี่ยนการให้งบการจ้างบุคลากรใน ร.พ.จากงบรายหัวเป็นเงินงบประมาณ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ hfocust</p> <p>- นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขาธิการ ก.พ. ให้สัมภาษณ์ถึง กรณีการบรรจุข้าราชการ ปฏิบัติงานโควิดรอบสอง ต้องพิจารณา 2 เรื่อง คือ 1.วัตถุประสงค์การบรรจุว่ายังคงหลักการแตกต่างจากรอบแรกหรือไม่ และ 2.การบริหารอัตราว่างที่มีอยู่จะบริหารอย่างไร และส่วนไหนจะขออัตราตั้งใหม่ เพื่อสำนักงานก.พ.ได้เสนอให้เหมาะสมต่อไป</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ มติชน</p> <p>-นพ.บุญ วนาสิน ผู้ก่อตั้งธนบุรี เฮลท์แคร์ กรุ๊ป กล่าวว่า ขณะนี้ปัญหาบุคลากรทางการแพทย์ใน รพ.ต่างจังหวัด ลาออกเนื่องจากทนความกดดันไม่ได้ ความคาดหวังของสังคมสูง และความเครียดในที่ทำงาน ควรต้องมีเทคโนโลยีระดับสูงอย่าง AI จะช่วยลดภาระงานของแพทย์ และหน่วยงานควรให้ความสำคัญการป้องกันโรคมามากกว่าการรักษา ซึ่งได้หารือ สปสช. เพิ่มงบประมาณในการส่งเสริมป้องกันโรค เพราะถ้าสปสช. ไม่เปลี่ยนแปลงจะล้มละลาย เนื่องจากมีการใช้งบเพื่อรักษาโรคมามากกว่า 3 แสนล้านบาท โดยร้อยละ 60 เป็นการรักษาโรคหัวใจและโรคไต ภายใน 5 ปีจะใช้งบ 7,000-8,000 ล้านบาท ขณะที่ประเทศไทยมีคนเสียภาษีไม่ถึงร้อยละ 20</p>	
<p>การประชุมคณะกรรมการระบบสุขภาพปฐมภูมิ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(มติชน ,ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (แนวหน้า ,มติชน ,isranews ,mgronline ,Hfocus ,thaitodaynews ,thereporters ,onbnews ,thailandplus ,newtv)</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรพ.สธ. เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการระบบสุขภาพปฐมภูมิ ครั้งที่ 1 โดยมี นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. คณะผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม ที่ประชุมได้มีการพิจารณาแนวทางการรับฟังความคิดเห็นตาม พ.ร.บ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ กำหนดให้มีการรับฟังความคิดเห็นจากประชาชนและผู้ให้บริการ 6 ด้านหลัก เพื่อส่งเสริม ปรับปรุง และพัฒนาการให้บริการสุขภาพและระบบสุขภาพปฐมภูมิให้มีคุณภาพและมาตรฐานสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเริ่มช่วงเดือนกรกฎาคมนี้ ได้มอบหมายให้สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ ดำเนินการรับฟังความคิดเห็นพร้อมจัดทำสรุปผลการรับฟังความคิดเห็นเพื่อเสนอที่ประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งต่อไป ให้เป็นไปตามเจตนารมณ์กฎหมายและนโยบายกระทรวงให้ประชาชนเข้าถึงบริการสุขภาพปฐมภูมิที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพมาตรฐานและเป็นธรรม</p> <p>ส่วนการถ่ายโอน รพ.สต. ไปยัง อบจ.ที่พบ รพ.สต.บางแห่งไม่สามารถให้บริการ จนประชาชนต้องกลับไปรักษาที่ รพ.ชุมชน ทำให้เกิดภาระงานเพิ่มขึ้น นายอนุทินกล่าวว่า เป็นช่วงของการเปลี่ยนผ่าน ซึ่ง สธ.พร้อมให้ความร่วมมือทุกด้าน แต่ผู้ที่ได้รับการถ่ายโอนไปก็ต้องไปเร่งในเรื่องของงบประมาณ เรื่องของแผนผังการบริหาร ซึ่งทราบมาว่าหลายแห่งยังไม่มีแผนชัดเจนเรื่องแผนผังบริหาร แต่ในส่วนบริการรักษาประชาชน สธ.ยังสนับสนุนเช่นเดิม</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>การปรับสูตรการให้วัคซีนโปลิโอในเด็ก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน,ไทยรัฐ) เว็บไซต์(ฐานเศรษฐกิจ ,มติชน ,isranews ,mgronline , tnnthailand ,thaitodaynews ,PPTV ,onbnews ,infoquest ,thebangkokinsight)</p> <p>- นพ.ณรงค์ สายวงศ์ รองปลัด สธ. พร้อมด้วย นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.นคร เปรมศรี ผอ.สถาบันวัคซีนแห่งชาติ ร่วมกับราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และสปสช. ลงนามความร่วมมือและประชุมมอบนโยบายชี้แจงโครงการขับเคลื่อนการกวาดล้างโรคโปลิโอตามพันธสัญญานานาชาติ โดยตั้งแต่วันที่ 1 ก.ค. 2566 เป็นต้นไป จะมีการปรับสูตรการให้วัคซีนโปลิโอในเด็กใหม่เป็น 2 IPV + 3 OPV ประกอบด้วย การฉีดวัคซีนโปลิโอ (IPV) 2 เข็ม เมื่ออายุ 2 เดือนและ 4 เดือน และหยอดวัคซีนโปลิโอ (OPV) เมื่ออายุ 6 เดือน, 1 ขวบครึ่ง และ 4 ขวบ ซึ่งจะช่วยให้เพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันเด็กไทยให้ปลอดภัยจากโรคโปลิโอที่อาจแพร่ระบาดเข้ามาจากประเทศอื่นได้</p>	-
<p>ไข้เลือดออก</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. แนวหน้า</p> <p>- กรมควบคุมโรค ร่วมกับจังหวัดปทุมธานี และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กรม สบส. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น อบจ.ปทุมธานี และวิทยาลัยการอาชีวศึกษา ปทุมธานี จัดให้มีการรณรงค์ บ้าน วัด โรงเรียน พร้อมใจ หยัดภัยไข้เลือดออก เนื่องจากสถานการณ์โรคไข้เลือดออกมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมาก รวมถึงระยะนี้มีฝนตกลงมา ในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ทำให้เกิดน้ำขังค้ำในภาชนะต่างๆ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย โดยกลุ่มเด็กพบอัตราป่วยสูงสุด ส่วนกลุ่มเสี่ยงผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือมีน้ำหนักเกิน หากติดเชื้ออาจเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด หากมีไข้ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยแยกโรคให้ชัดเจน จะได้รับการรักษาที่เหมาะสม และช่วยป้องกันการเสียชีวิตได้</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (acnews, thailandplus)</p> <p>- นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. เผย มีการประสานเชิญชวนให้เครือข่าย ยูว อสม. ร่วมรณรงค์ให้ความรู้ในการป้องกันตนเองจากยุงลายอย่างถูกวิธี แก่เพื่อนนักเรียน และบุคคลใกล้ชิด รับฤดูฝน 2566 โดยใช้หลัก 3 เก็บป้องกัน 3 โรค ไม่ให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ป้องกันการเจ็บป่วย และเสียชีวิต จากโรคไข้เลือดออกครบช่วงฤดูฝน ปี 2566</p>	-
<p>ระบบจัดยาผู้ป่วยนอกกึ่งอัตโนมัติ(ระบบรางวัล)</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (Hfocus)</p> <p>- นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ ผู้ตรวจฯ เขตสุขภาพที่ 4 กล่าวว่า รพ.พระนั่งเกล้าโดยกลุ่มงานเภสัชกรรมนำร่อง "ระบบจัดยาผู้ป่วยนอกกึ่งอัตโนมัติ(ระบบรางวัล)" เข้ามาใช้ในการจัดยาและจ่ายยาพร้อมให้บริการเต็มรูปแบบ ตั้งแต่วันที่ 1 มิ.ย. 2566 สามารถลดระยะเวลารอคอยรับยาของผู้ป่วยได้ถึง 50% จากเดิมเฉลี่ย 68 นาที (รอคอยนานสุด 3 ชั่วโมงกว่า) เหลือเพียง 31 นาที (รอคอยนานสุด 90 นาที) การนำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาพัฒนาระบบการจ่ายยาให้มีประสิทธิภาพ จึงช่วยให้ผู้รับบริการได้รับยาที่ถูกต้องและรวดเร็วมากยิ่งขึ้น ช่วยลดความแออัด ลดการรอคอย เป็นการยกระดับการให้บริการ ตามนโยบาย สธ.</p>	-
<p>การทบทวนรูปแบบการศึกษา</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน)</p> <p>- นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต กล่าวว่า แนวทางการดูแลน้องหยก นักเรียนหญิงวัย 15 ว่า 1.ควรให้สหวิชาชีพทั้ง พม. และ สธ. เข้ามาดูแลและแก้ไขเพื่อหาทางออกที่เหมาะสม 2.โรงเรียนควรอนุญาตให้น้องหยกได้เรียนและเก็บรายวิชาไปก่อนเพื่อประโยชน์ของเด็กจะไม่ได้เสียประโยชน์หรือโอกาสทางการศึกษา 3.ควรเร่งหาผู้ปกครองที่เหมาะสมมีศักยภาพในการเป็นผู้ปกครองและดูแลเด็กอย่างแท้จริง ใช้อำนาจของกระบวนการศาลเยาวชนและครอบครัวมาพิจารณาหาผู้ปกครองที่เหมาะสม 4.สื่อมวลชนควรงดการเสนอข่าวเด็ก และขอให้หยุดวิจารณ์สร้างความเกลียดชังในตัวเองด้วยวาจากรรมต่างๆ และ 5. สธ.ควรใช้โอกาสสนับสนุนปรับปรุงรูปแบบการศึกษาในโรงเรียน โดยเข้าใจบริบทของเด็กรุ่นใหม่ที่ไม่สามารถทำตามกฎระเบียบโดยปราศจากการโต้เถียงหรือแย้งได้อีกต่อไป</p>	-
<p>โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (tnnthailand)</p> <p>- นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงพบมากเป็นอันดับ 3 ในเพศชาย และอันดับ 4 ในเพศหญิง แต่ละปีจะมีผู้ป่วยรายใหม่ประมาณ 12,000 คน สาเหตุมาจากวิถีชีวิตของคนไทยที่เปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานอาหารเนื้อแดงเนื้อแปรรูปเป็นประจำ อาหารกากใยน้อย อาหารปิ้งย่าง รมควัน ตลอดจนขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น สัญญาณเตือนหรืออาการของโรคที่พบบ่อย ได้แก่ การถ่ายอุจจาระมีมูกปนเลือดหรืออาจถ่ายเป็นเลือดสดๆ มีอาการท้องผูกสลับท้องเสีย ถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง/ถ่ายไม่สุด ขนาดของลำอุจจาระเล็กลง และมีอาการปวดท้อง แน่นท้อง ท้องอืด จุกเสียด</p> <p>- นพ.จินดา โรจนเมธินทร์ ผอ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวเพิ่มเติมว่า มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงส่วนหนึ่งสามารถป้องกันได้จากการปรับพฤติกรรมการดำรงชีวิตและหมั่นสังเกตตัวเองว่าการขับถ่ายเป็นปกติดีหรือไม่ หากผิดปกติให้รีบปรึกษาแพทย์ นอกจากนี้มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงยังสามารถตรวจคัดกรองได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกด้วยวิธีการตรวจหาเม็ด</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
เลือดแดงแฝงในอุจจาระ	
<p>การเตรียมตัวก่อนทำฟัน</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ผจก., thereporters, inn, tnn, thebangkokinsight)</p> <p>- นพ.ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ เผย ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวซึ่งเป็นโรคเรื้อรังและต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน และต้องเข้ารับการรักษาทันทีตามกรรม แนะนำแจ้งให้ทันตแพทย์ที่ให้การรักษาทราบก่อนการรักษา การให้ข้อมูลที่ครบถ้วน จะทำให้ทันตแพทย์สามารถวางแผนการรักษาและทำการผ่าตัดได้อย่างปลอดภัย</p>	-
<p>แนะเตรียมพร้อมรับมือแผ่นดินไหว</p> <p>สื่อนำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ผจก., มติชน, กรุงเทพธุรกิจ, ข่าวสด, Radio-สวท., innnews, pptvhd, thereporters)</p> <p>- นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เผย การเตรียมพร้อมรับมือแผ่นดินไหวรอยเลื่อนสกาย ส่งผลให้ประชาชนในจ.นนทบุรี ปทุมธานี และกทม. รับรู้ได้ถึงแรงสั่นสะเทือน แนะนำประชาชนในพื้นที่เสี่ยงเฝ้าระวังติดตามสถานการณ์การเกิดแผ่นดินไหวอย่างใกล้ชิด สังเกตทางออกฉุกเฉินที่ใกล้ตัวที่สุด หากเกิดเหตุการณ์สามารถหนีออกมาได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย ลดความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพ</p>	-
<p>ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพ</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus)</p> <p>- นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อัย. ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานของสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่ จ.จันทบุรี สนับสนุนการพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพจากผู้ประกอบการในชุมชน ทั้งด้านความรู้เชิงวิชาการ การจัดการสถานที่ผลิต เพื่อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพและปลอดภัยต่อผู้บริโภค ช่วยสร้างความเชื่อมั่นให้ประชาชน และสร้างโอกาสการแข่งขันในตลาดระดับประเทศและระดับสากล</p>	-
<p>ข่าวปลอม</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผจก.)</p> <p>- กรมอนามัย เผยตามที่มีการเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับประเด็นเรื่อง คนชรากินปาท่องโก๋ที่ใส่แอมโมเนียมไบคาร์บอเนต ทำให้ไตทำงานหนักนั้น เป็นข้อมูลเท็จ โดยแอมโมเนียมไบคาร์บอเนตไม่มีโซเดียมเป็นส่วนประกอบ หากคนชรากินจะทำให้ไตทำงานหนัก ไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ผจก., antifakenewscenter)</p> <p>- กรมการแพทย์ เผยตามที่มีคำแนะนำเผยแพร่บนสื่อออนไลน์เรื่องอาหารแก้เส้นเลือดในสมองตีบ เช่น ไข่ขาว พริกไทย หอมแดง นำไปทอดหรือหนึ่ง เมื่อรับประทานแล้วจะทะลวงเส้นเลือดที่ตีบตันได้ ตรวจสอบพบเป็นข้อมูลเท็จ ยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ที่บอกว่าข้อความดังกล่าวเป็นความจริง</p>	-
<p>นักวิจัยจุฬาฯ พบสารเคมีในกลิ่นเหม็นอบอกได้ว่าเครียดจัด-ซึมเศร้า</p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง,)</p> <p>- ทีมนักวิจัยคณะแพทยศาสตร์และคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ พบสารเคมีในกลิ่นเหม็น บ่งบอกภาวะความเครียดสูงและซึมเศร้าได้ นำร่องศึกษานักผจญเพลิงในกรุงเทพฯ ผลทดสอบแม่นยำถึง 90% พร้อมเดินทางตรวจคัดกรองสุขภาพจิตในกลุ่มอาชีพเครียดจัดและเสี่ยงสูงอื่น ๆ หวังลดปัญหาสุขภาพจิตและความรุนแรงในสังคม</p>	-