



# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่  
14 มกราคม 2563



## ประเด็นข่าว

## หมายเหตุ

### เชื้อโคโรนาไวรัสในจีน

**สื่อที่น่าเสนอ :** มติชน, เดลินิวส์, ผจก.รายวัน, กรุงเทพธุรกิจ, ไทยรัฐ, ข่าวสด, ไทยโพสต์, เวอร์คพอยท์นิวส์, แนวหน้า, สยามรัฐ, ผจก.รายวัน, เว็บไซต์แนวหน้า, เว็บไซต์thaipbs, เว็บไซต์คมชัดลึก, นิวทีวี, mthai, innnews, เว็บไซต์เส้นทางเศรษฐกิจ, ทีวีช่อง 3, ช่องone, เว็บไซต์กระปุก, สปริงนิวส์, ศูนย์ข่าวแปซิฟิก, thaigov, mcot, js100, เนชั่นทีวี, เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ, บ้านเมืองออนไลน์, เว็บไซต์สนุก, thaiquote, thebangkokinsight, bangkokbiznews

-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว. สธ. แถลงข่าวมาตรการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ว่า ไทยได้ดำเนินการตามมาตรการเฝ้าระวังคัดกรองผู้ป่วยโรคติดต่ออุบัติใหม่ โดยคัดกรองผู้โดยสารที่บินตรงมาจากเมืองอู่ฮั่น ตั้งแต่ 3-12 ม.ค. ที่ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ดอนเมือง ภูเก็ต และเชียงใหม่ รวม 58 เที่ยวบิน 9,122 ราย พบผู้ป่วยเข้าเกณฑ์การสอบสวน 8 ราย ได้รับการตรวจรักษาที่รพ.เอกชน 3 ราย และที่สถาบันบำราศนราดูร 1 ราย รวมทั้งหมด 12 ราย และมีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงอยู่ในระหว่างติดตาม 40 ราย ส่วนใหญ่ติดเชื้อโรคใช้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล รักษาหายและกลับบ้านแล้ว 8 ราย แต่มีผู้ป่วย 1 ราย เป็นหญิงชาวจีน อายุ 61 ปี เดินทางมาท่องเที่ยวไทยพร้อมญาติ 16 คน คัดกรองที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิพบมีไข้สูง ส่งรักษาในห้องแยกโรคความดันลบ สถาบันบำราศนราดูร ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการวันที่ 12 ม.ค. พบเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เป็นรายแรกของไทยที่เป็นการติดเชื้อจากต่างประเทศ และเป็นรายแรกที่ตรวจพบนอกประเทศจีน ขณะนี้ไม่มีไข้ ไม่มีอาการทางทางเดินหายใจ รอขั้นตอนทางการแพทย์เพื่ออนุญาตให้เดินทางกลับประเทศ ส่วนผู้สัมผัสใกล้ชิดไม่พบเชื้อไวรัส ข้อมูลเบื้องต้นจากประเทศจีน พบว่ามีผู้ป่วยปอดอักเสบในประเทศจีนทั้งสิ้น 59 ราย เสียชีวิต 1 ราย ทุกรายมีประวัติสัมผัสกับตลาดค้าสัตว์และอาหารทะเลแหล่งใหญ่ในเมืองอู่ฮั่น โดยเป็นคนงานหรือผู้ที่ซื้ออาหารดังกล่าว ขอย้ำว่าขณะนี้ไม่มีการติดต่อจากคนสู่คน ยังไม่พบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่เพิ่มในไทย และมีการเฝ้าระวังบุคลากรการแพทย์ที่ให้การดูแลรักษาทุกคน ไม่มีผู้ใดติดเชื้อ ได้สั่งการให้ประสานความร่วมมือกับทุกหน่วยที่เกี่ยวข้อง เช่น ก.คมนาคม ก.การต่างประเทศ ก.การท่องเที่ยวฯ สตช. ฝ่ายความมั่นคง เพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันและควบคุมโรค รวมทั้งให้คำแนะนำผู้เดินทางชาวจีนที่จะมาประเทศไทยอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้ สธ.มีศักยภาพ แนวทางการป้องกันการแพร่ระบาด รวมทั้งมีการเฝ้าระวัง วินิจฉัย การดูแลรักษาผู้ป่วยที่รพ.ทั้งภาครัฐและเอกชน มีการเฝ้าระวังในชุมชนและแหล่งท่องเที่ยวทั่วประเทศ

นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. กล่าวว่า สธ.มี 4 มาตรการ คือ 1.การเตรียมความพร้อมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาฯ ทั่วประเทศ และได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการยกระดับศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินสาธารณสุข มาตรการเฝ้าระวังโรคระดับสูงสุด 2.การเตรียมความพร้อมห้องพักรักษาผู้ป่วย เช่น ห้องความดันลบ สถาบันบำราศนราดูรมี 15 ห้อง และรพท.ทุกแห่ง 3.การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อมารับการรักษาอย่างทันทีทั้งที่ 4.การสื่อความรู้ให้ประชาชนเพื่อลดความเสี่ยง โดยหลักเบื้องต้นคือ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ รับประทานอาหารสุก

นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ผู้ป่วยรายนี้มีโรคประจำตัวเป็นความดันโลหิตสูง ขณะนี้ อาการดีขึ้นแล้ว แต่ยังไม่อนุญาตให้ออกจากห้องแยกโรคเนื่องจากยังตรวจพบสารพันธุกรรมของโรคในเสมหะ ประกอบกับไทยได้ยกระดับการควบคุมป้องกันโรคเป็นระดับ 3 จึงต้องให้มันใจก่อนอนุญาตให้กลับบ้านได้ สำหรับเกณฑ์การรับตัวผู้ที่มีความเสี่ยงไว้ดูแลในห้องแยกโรค คือ มีไข้สูง มีอาการโรคทางเดินหายใจ และมาจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน เนื่องจากรายนี้เป็นรายแรกที่มีการติดเชื้อจากต่างประเทศ จึงต้องมีการเผยแพร่ข้อมูลกับองค์การอนามัยโลก โดยประเทศจีนได้เผยแพร่ข้อมูลมาแก่ไทยเพื่อให้เข้าใจเรื่องระบาดวิทยา อาการของโรค ตลอดจนวิธีการตรวจสอบ รวมทั้งได้เปิดเผยรหัสพันธุกรรมของโรค ทำให้ สธ.นำมาตรวจสอบกับผู้ป่วยในไทยได้

นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า ในรายนี้ได้ตรวจรหัสพันธุกรรมที่ได้มาแล้วนำไปเทียบกับเชื้อในประเทศจีน ยืนยันได้ว่าเป็นเชื้อตัวเดียวกับที่ระบาดในเมืองอู่ฮั่น โดยต้องผ่านการตรวจจากห้องปฏิบัติการอย่างน้อย 2 แห่ง คือ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และศูนย์โรคอุบัติใหม่ สภากาชาดไทย และต่อไปจะมีการพัฒนาให้ห้องปฏิบัติการทั่วประเทศสามารถตรวจได้เช่นกัน

ด้าน ศ.นพ.ทวี โชติพิทยสุนนท์ นายกสมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เป็นโรคอุบัติใหม่ มนุษย์ยังไม่มีภูมิคุ้มกันโรค แต่เพิ่งพบรายงานเพียงเดือนเดียว เบื้องต้นจึงอ้างอิงข้อมูลความรุนแรงจากโรคติดเชื้อไวรัสตัวอื่น ๆ เช่น ซาร์ส และเมอร์ส ซึ่งมักทำให้มีอาการรุนแรงในกลุ่มเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว อย่างไรก็ตาม ในวันที่ 17 ม.ค.นี้ จะมีการซักซ้อมแนวทางการควบคุมและรักษาโรคของทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้วย

นพ.ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในการเฝ้าระวังโรคจะใช้มาตรการ 3 ชั้น ได้แก่ ด้านเข้าประเทศ

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ชุมชน และสถานพยาบาล เมื่อมีการยกระดับการเฝ้าระวังจะเพิ่มกำลังคนและความเข้มข้นมากขึ้น โดยเฉพาะช่วงเทศกาลตรุษจีน จะเพิ่มการตรวจคัดกรองผู้ที่เดินทางจากเมืองอู่ฮั่นอีก 2 สนามบิน คือ สนามบินอู่ตะเภา และสนามบินนานาชาติกระบี่</p> <p>ดร.แดเนียล เคอร์เทซ ผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย กล่าวชื่นชมระบบการควบคุมโรคของไทย ขอให้เผยแพร่ข่าวสารเกี่ยวกับสถานการณ์นี้กับองค์การอนามัยโลกให้มากที่สุด เพื่อนำไปทำการศึกษาและส่งต่อให้กับองค์การอนามัยโลกทั่วโลก ยืนยันว่าจะสนับสนุนช่วยเหลือข้อมูลจากต่างประเทศทั่วโลก และขณะนี้ยังไม่มีการติดต่อจากคนสู่คน</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เดลินิวส์</p> <p>-เสนอข่าว สำนักข่าวเอเอฟพี รายงานว่า นายทาร์ริก จาซาร์เวซ โฆษกองค์การอนามัยโลก แถลงการณ์จากสำนักงานใหญ่ในนครเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ว่า มีบุคคลรายหนึ่งเดินทางจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน เข้ารับการรักษาในไทยเมื่อวันที่ 8 ม.ค. ด้วยโรคปอดอักเสบชนิดไม่รุนแรง และผลการตรวจสอบในเวลาต่อมายืนยันว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ซึ่งนับเป็นผู้ป่วยติดเชืวนอกประเทศจีนรายแรก ซึ่งได้รับแจ้งจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของไทยว่าผู้ป่วยอาการดีขึ้นแล้ว ทั้งนี้ องค์การอนามัยโลกจะเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมฉุกเฉินในเร็ว ๆ นี้ เพื่อหารือเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่</p>	
<p><b>ฝุ่น PM 2.5</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> แนวหน้า, เว็บไซต์แนวหน้า</p> <p>-เสนอข่าว กรมควบคุมมลพิษ รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในกทม.และปริมณฑล วันที่ 13 ม.ค. มีแนวโน้มดีขึ้นหลังฝนตก แต่หลายจังหวัดภาคเหนือเกิดไฟป่าขยายวงกว้าง ทำให้ค่าฝุ่นเพิ่มขึ้น โดย จ.ลำปาง คุณภาพอากาศอยู่ในระดับสีแดง มีผลกระทบต่อสุขภาพ 4 พื้นที่ ได้แก่ ต.บ้านดง ต.แม่เมาะ อ.แม่เมาะ และอ.เมืองลำปาง ส่วน อ.เมือง จ.แพร่ ค่าฝุ่น 99 มคก./ลบ.ม. ขอความร่วมมือประชาชนงดการเผาในที่โล่ง</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ไทยโพสต์, เว็บไซต์ไทยโพสต์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์ นพ.สสจ.ลำปาง แนะนำประชาชนหากอยู่เฉพาะในอาคาร งดเว้นการทำกิจกรรมหรืออยู่ในที่โล่งแจ้ง หากมีความจำเป็นออกนอกบ้านให้ใช้หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น หอบหืด ฤกษ์ลมโป่งพอง หัวใจ หรือภูมิแพ้ ต้องดูแลตัวเองให้แข็งแรง ปิดกั้นไม่ให้ฝุ่นเข้าตามช่องประตู หน้าต่าง ใช้เครื่องฟอกอากาศ หรือฟั่นละอองน้ำรอบที่พักเพื่อลดปริมาณฝุ่น ที่สำคัญ ต้องไม่เผาขยะหรือเศษวัสดุทางการเกษตร ส่วนโรงงานอุตสาหกรรมต้องช่วยตรวจสอบระบบไม่ให้ส่งมลพิษออกสู่อากาศ ได้กระจายหน้ากากอนามัยไปพร.ทุกแห่งเกือบ 3 แสนชิ้น</p> <p>นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์ ปลัดกทม. เปิดเผยว่า สำนักการแพทย์ได้จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉินด้านสาธารณสุขกรณีฝุ่น PM 2.5 เกิน 75 มคก./ลบ.ม. เกิน 3 วัน และเปิดให้บริการคลินิกมลพิษทางอากาศ ที่รพ.ตากสิน รพ.เจริญกรุง ประชาธิปไตย และรพ.กลาง ตั้งแต่ 27 ก.ย. 2562 - 9 ม.ค. 2563 รพ.ในสังกัดมีผู้ป่วยได้รับผลกระทบจากฝุ่นเข้ารับบริการ 38,803 ราย แนะนำให้ประชาชนโดยเฉพาะผู้ที่อาศัยในบริเวณที่มีมลพิษทางอากาศเกินค่ามาตรฐานให้เฝ้าระวังสุขภาพ หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ เด็กและผู้ป่วยทางเดินหายใจ และใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองเมื่อจำเป็น</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> แนวหน้า, ผู้จัดการออนไลน์, มติชนออนไลน์, Mthai, TNN, newtv, เว็บไซต์แนวหน้า, เว็บไซต์กระปุก, บ้านเมืองออนไลน์, thestandard</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. กล่าวถึงปัญหาฝุ่น PM 2.5 ว่า เป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของโลกและพฤติกรรมของคน ได้เคยเสนอให้ทำงานที่บ้านแต่มีคนค้าน ซึ่งต้องกลับมาทบทวนเรื่องนี้ใหม่ โดยในส่วนของหน่วยงานราชการจะไปหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก่อน ส่วนตัวต้องการให้แนวคิดข้างต้นปฏิบัติได้จริง ทั้งนี้ สธ.สำรองหน้ากากป้องกันฝุ่นพิษไว้แต่ภาครัฐไม่สามารถแจกจ่ายได้ครบทุกคน ประชาชนต้องจัดหาเองด้วย รวมถึงการออกกำลังกายในที่โล่งแจ้ง ต้องตรวจสอบค่าฝุ่นก่อน</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ข่าวสด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต แนะนำแนวทางดูแลสุขภาพใจให้กับประชาชน เพื่อช่วยให้สามารถรับมือกับสถานการณ์ฝุ่นเกินเกณฑ์มาตรฐาน 5 ข้อ 1.มีสติและติดตามข่าวสารสถานการณ์จากทางหน่วยงานราชการเป็นหลัก 2.ปรับวิธีการคิดแบบยืดหยุ่น คิดหลายแง่มุม ยอมรับ ปรับตัว และทำความเข้าใจกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น 3.รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง 4.หาวิธีป้องกันฝุ่น โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่เจ็บป่วยได้ง่าย ให้หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านควรสวมหน้ากากอนามัย ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาให้พร้อม 5.เฝ้าระวังหรือสังเกตอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ หรือเวียนศีรษะ หากมีให้รีบไปพบแพทย์ และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> กรุงเทพธุรกิจออนไลน์, มติชนออนไลน์, ผู้จัดการออนไลน์, ข่าวหุ้นออนไลน์, ไอเอ็นเอ็น, เว็บไซต์ไทยโพสต์, เว็บไซต์แนวหน้า, เว็บไซต์ข่าวสด, Nationtv, thestandard</p> <p>-เสนอข่าว พล.ท.คงชีพ ตันตระวาณิชย์ โฆษกประจํารองนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกฯ ได้ย้าขอให้ทุกส่วนราชการที่เกี่ยวข้องร่วมแก้ปัญหาฝุ่นทั้งระยะสั้นและระยะยาว โดยเฉพาะมาตรการบังคับใช้กฎหมาย</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ในการควบคุมต้นเหตุการเกิดฝุ่น ขณะเดียวกัน ขอให้ทุกส่วนราชการตรวจสอบยานพาหนะและลดการใช้ยานพาหนะราชการในพื้นที่วิกฤติ ควบคุมกิจการสร้างจรวดสำนึกและขอความร่วมมือประชาชนกับมาตรการของรัฐ ส่วนก.พาณิชย์ให้ตรวจตราควบคุมราคาสินค้าที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยเฉพาะหน้ากากอนามัยและเครื่องฟอกอากาศ และขอให้ กทม.เร่งเพิ่มพื้นที่สีเขียวส่วนกลางให้มากขึ้น พิจารณาล้างถนนและต้นไม้ข้างทางทุกวัน พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตรวจสุขภาพประชาชนเพื่อประเมินผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพในภาพรวม</p>	
<p><b>กัญชาทางการแพทย์</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์คมชัดลึก</p> <p>-เสนอข่าว รองศ.ดร.โฆษิต ศรีภูธร รองอธิการบดีประจำวิทยาเขตสกลนคร มทร.อีสาน เปิดเผยว่า ได้เดินหน้าส่งเสริมสนับสนุนและขับเคลื่อนโครงการกัญชาทางการแพทย์ของสธ. พัฒนากำลังคนด้านแพทย์แผนไทย โดยจัดอบรมให้ความรู้และแนวทางการพัฒนาพ.สท. ร่วมกับกรมแพทย์แผนไทยฯ</p> <p>นพ.สำเร็จ แหียงกระโทก ผู้ช่วย รมว.สธ. บรรยายพิเศษว่า การแก้ปัญหาผู้ป่วยน้ำมันกัญชามาใช้รักษาเอง ต้องทำให้นโยบายสอดคล้องกับวิถีชุมชน คือ หน่วยงานรัฐหรือกลุ่มพ.สท.เข้าร่วมโครงการ โดยกลุ่มพ.สท.ที่ต้องการเข้าร่วมโครงการฯ จะต้องมียุทธศาสตร์ประกอบสำคัญดังนี้ 1.ความรู้ทางวิชาการและการพัฒนากำลังคนในด้านการแพทย์แผนไทย โดยความร่วมมือทางวิชาการกับ มทร.อีสาน วิทยาเขตสกลนคร 2.แหล่งทุนในการลงทุน โดยประสานกับวิสาหกิจชุมชนและสหกรณ์ ซึ่งจะต้องมีการจัดทำธรรมนูญตำบลให้เกิดข้อบังคับที่มีร่วมกันกับชุมชน ทั้งนี้ มทร.อีสาน วิทยาเขตสกลนคร จะสนับสนุนด้านการวิจัยและด้านวิชาการในหลักสูตรมหาบัณฑิตการแพทย์แผนไทย ในกลุ่มพ.สท.รุ่นแรก ได้แก่ รพ.สท.นายอ จ.สกลนคร รพ.สท.คลองม่วง จ.อุดรธานี และรพ.สท.เชียง핀 จ.นครราชสีมา</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ไทยโพสต์ คอลัมน์ค้นปากอยากเล่า</p> <p>-เสนอข่าว หลังจากสธ. เปิดคลินิกกัญชาแผนไทยครบวงจร ตั้งแต่ 6 ม.ค.ที่ผ่านมา ถือเป็นกำลังความหวังและสร้างชีวิตใหม่ให้แก่ผู้ป่วยจำนวนมาก โดยพบผู้ป่วยบางรายที่สร้างความประทับใจให้ทีมแพทย์ที่รักษา เช่น ผู้ป่วยพาร์กินสันที่หลังได้รับยา 10 นาที สามารถเดินทางกลับบ้านได้เหมือนคนปกติ ผู้ป่วยที่ใช้บริการล้วนพึงพอใจในการให้บริการและการบริหารจัดการคนไข้ ไม่ต้องรอคิวนาน และขอให้รมว.สธ.สนับสนุนให้ภาครัฐพัฒนาการให้บริการต่อไป โดยเปิดคลินิกลักษณะนี้ทุกจังหวัด ขณะนี้มียอดจองคิวบริการล่วงหน้าถึงเดือนมี.ค. 2563 ผ่านแอปพลิเคชัน "DR.Ganja in TTM" ถึง 7,000 คน โดยกัญชาตำรับ อ.เดชาเป็นที่ต้องการมากที่สุด</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> แนวหน้า คอลัมน์บุคคลแนวหน้า</p> <p>-กล่าวว่า สธ.เข้าใจผิดเกี่ยวกับการใช้น้ำมันกัญชา เพราะตำรับยาไทยจะกำหนดว่าต้องใช้ราก ต้น ใบ ดอก ฯลฯ ไม่มีการระบุให้มีสารสกัดจากกัญชา ทั้งนี้ ผู้รู้จริงเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย เช่น หมอพื้นบ้าน ไม่อยากร่วมงานกับสธ. เพราะไม่มั่นใจว่าจะส่งเสริมแพทย์แผนไทยอย่างแท้จริง สธ.ต้องหาคนที่มีความรู้ความเข้าใจในแพทย์แผนไทยอย่างแท้จริง เพื่อยกเครื่องการแพทย์แผนไทยให้เป็นแพทย์ทางเลือก</p>	
<p><b>ประกาศข.ควบคุมสารพิษ</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ไทยโพสต์</p> <p>-เสนอข่าว น.ส.มนัญญา ไทยเศรษฐ์ รมช.เกษตรฯ เปิดเผยว่า ร่างประกาศกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการในการผลิต การนำเข้า การส่งออก และการมีไว้ในครอบครอง (ฉบับที่ 3) พ.ศ. ... จะสามารถเสนอต่อคกก.วัตถุอันตรายเพื่อรับทราบได้ภายในสัปดาห์นี้ ขณะนี้หนังสือที่ทวงถามต่อนายสุริยะ จึงรุ่งเรืองกิจ รมว.อุตสาหกรรม ในฐานะประธานคกก.วัตถุอันตราย ถึงขั้นตอนการปฏิบัติงานตามมติที่ถามไปเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา แต่ยังไม่มีการตอบกลับมา ฉะนั้น ก.เกษตรฯ ก็จะต้องดำเนินการจำกัดการใช้สารเคมีตามมติคกก.วัตถุอันตราย เมื่อ 27 พ.ย.62 โดยอาศัยกฎหมายของกรมวิชาการเกษตรที่มีเพื่อควบคุมการผลิตสารเคมีเกษตรให้ได้คุณภาพ และบริษัทที่นำเข้า ผลิต จำหน่าย จะต้องผิดชอบในทุกขั้นตอน ร่างประกาศนี้จะดูแลทั้งหมด</p>	
<p><b>ภัยแล้ง</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>-เสนอข่าว นางนฤมล ภิญโญสินวัฒน์ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยหลังประชุม ครม. วันที่ 7 ธ.ค.ว่า พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กล่าวในที่ประชุม ครม.ว่า รัฐบาลให้ความสำคัญกับการแก้ไขปัญหาแล้ง โดยจะยกระดับให้เป็นวาระแห่งชาติ แก้ไขปัญหาเกี่ยวกับน้ำ 3 ระดับ แบ่งตาม ความรุนแรงของสถานการณ์</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ไทยรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ</p> <p>-เสนอข่าว นายเรวัต อารีรอบ ผู้ช่วยเลขานุการ รมช.สธ. พร้อมด้วย พญ.พรรณพิมล วิปุลากร อธิบดีกรมอนามัย นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แถลงข่าวมาตรการรับมือภัยแล้งและน้ำประปาเค็ม ระบุว่า สธ.ได้เตรียมมาตรการโดยให้สถานพยาบาลสำรวจถังสำรองน้ำ แหล่งน้ำสำรองในพื้นที่ จัดทำมาตรการประหยัดน้ำให้เพียงพอเบื้องต้นได้รับข้อมูลจาก 49 จังหวัด รพ. 310 แห่ง รพ.สท. 359 แห่ง อาจมีน้ำไม่เพียงพอ 8 แห่ง ได้สำรองน้ำอุปโภคบริโภค</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>พร้อมประสานขอสนับสนุนจากหน่วยงานในพื้นที่และเตรียมจัดซื้อน้ำแล้ว เมื่อเข้าสู่ระยะภัยแล้งให้จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขด้านการแพทย์และการสาธารณสุขในทุกระดับ เชื่อมโยงกับศูนย์บรรเทาและป้องกันปัญหาภัยแล้งระดับชาติ จังหวัด และอำเภอ พร้อมขอความร่วมมืออปท. เฝ้าระวังคุณภาพน้ำไม่ให้กระทบต่อ การอุปโภคบริโภค โดยกรมอนามัยเตรียมสนับสนุนเวชภัณฑ์สำหรับการปรับปรุงสภาพน้ำ</p> <p>สำหรับกรณีน้ำประปาข้ม พญ.พรรณพิมล ระบุว่า องค์การอนามัยโลกได้กำหนดค่าแนะนำไว้คือ ในน้ำประปามีโซเดียมไม่เกิน 200 มก./ลิตร และคลอไรด์ไม่เกิน 250 มก./ลิตร หากเจือปนในน้ำมากจะทำให้มีรสกร่อยถึงเค็มได้ โดยคนทั่วไปควรรับโซเดียมเข้าสู่ร่างกายไม่เกิน 2,000 มก./วัน ซึ่งน้ำประปามีโซเดียมประมาณ 100-150 มก./ลิตร จึงเป็นไปได้ที่จะดื่มน้ำประปาจนได้รับโซเดียมเกินที่กำหนด</p> <p>พญ.พรรณพิมล กล่าวว่า สำหรับประชาชนที่ต้องระวัง คือโรคติดต่อทางเดินอาหาร 6 โรคหลัก คือ โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคบิด อหิวาตกโรค โรคไทฟอยด์หรือไข้รากสาดน้อย และไวรัสตับอักเสบบี แม้ช่วงหน้าแล้ง แต่ก็ยังต้องรักษาอนามัยส่วนบุคคล แต่แนะนำว่าควรใช้น้ำอย่างประหยัดและพอเหมาะ แนะนำ คือ 1.จิบน้ำบ่อยขึ้น ทีละน้อย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ป่วย อาจขาดน้ำได้ง่ายกว่า 2.น้ำดื่มต้องสะอาดอยู่ในมาตรฐาน 3.หากต้องใช้แหล่งน้ำจากธรรมชาติ เช่น คลอง แม่น้ำ ต้องมีการแกว่งสารส้มหรือใส่คลอรีน แต่น้ำดื่มยังต้องมาผ่านการกรองหรือต้มอีกชั้นหนึ่งก่อน ส่วนน้ำบาดาล ใช้เป็นน้ำใช้ได้ เพราะมีการตรวจคุณภาพเหมือนน้ำประปา แต่ไม่ควรนำมาใช้ดื่ม และ 4.ดูแลแหล่งน้ำธรรมชาติ ไม่ทิ้งขยะและสิ่งปฏิกูล เพราะน้ำน้อยสภาพน้ำจะไม่ดีเท่าช่วงปกติ</p>	
<p><b>งานคุ้มครองผู้บริโภค</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ฐานเศรษฐกิจ</p> <p>-เสนอว่า นางสาวสารี อ๋องสมหวัง เลขาธิการมูลนิธิเพื่อผู้บริโภค เปิดเผยว่า แนวนโยบายของมูลนิธิในปี 63 จะเดินหน้าสานต่องานต่อเนื่อง มุ่งดำเนินงาน 5 ด้าน ได้แก่ 1.การจัดตั้งสภาองค์กรของผู้บริโภค โดยจะพยายามดำเนินการจัดตั้งให้เสร็จสิ้นภายในเดือนเม.ย.นี้ 2.ผลักดันการควบคุมราคาและบริการแพทย์ไม่ให้สูงเกินกำหนด มุ่งผลักดันให้ รพ.ต่าง ๆ ใช้นโยบายขับเคลื่อนในการพัฒนาหน่วยงานบริการทุกแห่งในสังกัดสธ.ทั่วประเทศเป็นรพ.คุณธรรม และ หน่วยงานคุณธรรม ตามนโยบายของสธ. 3.ติดตามร้านค้าออนไลน์ ยื่นจดทะเบียนการประกอบธุรกิจให้ถูกต้อง 4.ติดตามและควบคุมคุณภาพอาหารและของฝากเพื่อให้ผู้บริโภคได้รับบริโภคอาหารที่ปลอดภัย และตื่นตัวในการเลือกซื้อสินค้าที่มีคุณภาพมากขึ้น</p>	
<p><b>ราคา ยา รพ.เอกชน</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เดลินิวส์</p> <p>-เสนอข่าว นายประโยชน์ เพ็ญสุต รองอธิบดีกรมการค้าภายใน เปิดเผยว่า กรมฯ ได้ทำหนังสือถึงสมาคมร้านขายยาแห่งประเทศไทย สมาเภสัชกรรม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมหารือแนวทางเตรียมความพร้อมกรณีผู้ป่วยรพ.เอกชน ขอใบสั่งยา เพื่อชื้อยาที่ร้านขายยาเบื้องต้นเน้นการร่วมกันพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานร้านขายยา เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภค และขอความร่วมมือไม่ให้ฉวยโอกาสปรับขึ้นราคา ยา ส่วนกรณีมีการร้องเรียนว่ายาในร้านขายยาบางพื้นที่มีราคาแพงมาก ในอนาคต กรมฯ จะมีแนวทางในการควบคุมดูแลต่อไป นอกจากนี้ ยังมีแนวคิดที่จะเผยแพร่รายชื่อร้านขายยาที่ได้มาตรฐานทางเว็บไซต์กรมฯ <a href="http://www.dit.go.th">www.dit.go.th</a> เพื่อให้ประชาชนนำไปสั่งยาจากรพ.มาซื้อเอง ขณะนี้อยู่ระหว่างขอข้อมูลจากสมาคมเภสัชกรรม</p>	
<p><b>โครงการเจาะเลือดใกล้บ้าน</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ไทยโพสต์, มติชน, ผจก.ออนไลน์, เว็บไซต์ไทยโพสต์, เว็บไซต์มติชน, เว็บไซต์thaiguote, เว็บไซต์บ้านเมือง</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รว.สธ. เปิดโครงการเจาะเลือดใกล้บ้าน และกล่าวว่า การลดแออัดใน รพ. ลดความเหลื่อมล้ำ ลดระยะเวลาการรอคอย เช่น การเจาะเลือดที่สถานบริการสุขภาพ คลินิกเอกชน หรือ รพ.สต. ใกล้บ้าน ก่อนนัดพบแพทย์ จะช่วยลดระยะเวลาการรอคอยในรพ.ได้มากกว่า 2-5 ชั่วโมง โดยต้องมีการวางระบบในการเก็บตัวอย่าง การส่งตัวอย่าง การส่งข้อมูลผ่านระบบสารสนเทศ การกำกับดูแลมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ ได้ให้หน่วยงานในจ.นครปฐม ซึ่งเป็นหนึ่งในพื้นที่กลุ่มรพ.จตุรทิศ (นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ และสมุทรสาคร) นำร่องตั้งแต่ 1 ม.ค. 63</p>	
<p><b>ฌาปนกิจสงเคราะห์ อสม.</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์มติชน, เว็บไซต์ gnews, เว็บไซต์คมชัดลึก, เว็บไซต์ thaigov, เว็บไซต์ baac</p> <p>-เสนอข่าว นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และ รว.สธ. พร้อมด้วย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รว.สธ. นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรม สบส. นายอภิรักษ์ สุขประเสริฐ ผู้จัดการ ธกส. ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการดำเนินงานระบบงานของสมาคม อสม. พร้อมเปิดสำนักงาน อสม. แห่งประเทศไทย เพื่อเป็นสวัสดิการและเป็นหลักประกันความมั่นคงสำหรับช่วยเหลือครอบครัวของ อสม. เมื่อเสียชีวิตหรือสาบสูญตามคำสั่งศาล โดยจะหักเงินสงเคราะห์ศพผ่านบัญชี ธ.ก.ส. ของสมาชิกรายละ 50 สตางค์ ขณะนี้มี อสม.สมัครแล้วกว่า 290,000 คน เริ่มคุ้มครอง อสม. ที่เสียชีวิตตั้งแต่ ม.ค. 63 เป็นต้นไป อสม. สังกัด สธ. หรือ กทม. สามารถยื่นความประสงค์ได้ที่ ธกส. อสม. ชั้น 2 กรม สบส. หรือสถานบริการที่ อสม. รายงานผลการปฏิบัติงาน หรือดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ <a href="http://www.ธกส.-อสม.com">www.ธกส.-อสม.com</a> สอบถามเพิ่มเติม 02 193 7000 ต่อ 18625 ในวันและเวลาราชการ</p>	



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>ศูนย์บริการคนพิการแบบเบ็ดเสร็จ</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ thaigov, เว็บไซต์บ้านเมือง, ผู้จัดการออนไลน์, กรุงเทพธุรกิจออนไลน์, เว็บไซต์คมชัดลึก</p> <p>-เสนอข่าว ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. เผย สธ. บูรณาการร่วมกับ พม. มอบของขวัญปีใหม่ 2563 ให้คนพิการเข้าถึงสิทธิและสวัสดิการด้านสุขภาพแบบครอบคลุมในจุดเดียว ลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเป็นธรรมในสังคม โดยเปิด “ศูนย์บริการคนพิการแบบเบ็ดเสร็จ” เป็นต้นแบบการให้บริการคนพิการในรพ. ตั้งแต่การตรวจประเมิน การออกบัตรคนพิการ การเปลี่ยนสิทธิและรับบริการทั้งด้านสุขภาพและสวัสดิการสังคม และทำหน้าที่เป็นศูนย์ประสานส่งต่อในการฟื้นฟูทางการแพทย์และสังคม เริ่มแห่งแรกที่ รพ.ระยอง และเดือนก.พ.นี้ จะเปิดที่รพ.พุทธชินราช จ.พิษณุโลก และขยายให้ครอบคลุม 12 เขตสุขภาพ และรพ. สังกัดกรมการแพทย์อีก 6 แห่ง ได้แก่ รพ.ราชวิถี รพ.นพรัตนราชธานี รพ.เลิดสิน รพ.เมตตาประชารักษ์ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี และสถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ</p>	-
<p><b>ชื่นชม รมช.สธ.</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> แนวหน้า คอลัมน์ ลีกลับในสนามข่าว</p> <p>-กล่าวถึง ดร.สาธิต ปิตุเตชะ ว่า แม้จะรับตำแหน่ง รมช.สธ. แต่ยังคงลงพื้นที่ จ.ระยอง อย่างสม่ำเสมอ โดยวันก่อนพาทีมงานไปตลาดวัดลุ่ม มอบปฏิทินเป็นของขวัญที่ระลึกปีใหม่ แวะทักทายพ่อค้าแม่ค้า ประชาชนที่มาตลาดและถ่ายรูปร่วมกัน พร้อมระบุว่าเดินเยาะได้ออกกำลังกายไปด้วย สวมกับเป็นรมช.สธ. เพราะนโยบายหลักของกระทรวงที่ทรงพระเมตตาให้คนไทยออกกำลังกายตลอด เพราะประชาชนสุขภาพดี ประเทศไทยก็เข้มแข็ง ประหยัดงบประมาณสุขภาพได้</p>	-
<p><b>7 สัปดาห์รอบรู้สุขภาพดี</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> คมชัดลึก</p> <p>-เสนอข่าว พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า กรมฯ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ 7 สัปดาห์รอบรู้สุขภาพดี เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มี BMI เกินมาตรฐานมีความรู้ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง และผลักดันให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพในที่ทำงาน โดยสัปดาห์ที่ 1 วัตรอบเอว ชั่งน้ำหนัก และเดินให้ได้วันละ 10,000 -15,000 ก้าว สัปดาห์ที่ 2 กินแป้งวันละ 6-8 ทัพพี ลดหวาน มัน เค็ม และเพิ่มการออกกำลังกายให้มากขึ้น สัปดาห์ที่ 3 เน้นกินเนื้อปลาหรือเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ตีมนมไขมันต่ำวันละ 1-2 แก้ว หลีกเลี่ยงน้ำหวาน และดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว สัปดาห์ที่ 4 เลือกกินผักและผลไม้สดให้มากขึ้น ระหว่างทำงาน ให้ยืดกล้ามเนื้อทุก 1 ชั่วโมง พักสายตาจากจอคอมพิวเตอร์ ทุก 10 นาที และปรับท่าการทำงาน ทุก 20 นาที เพื่อป้องกันออฟฟิศซินโดรม สัปดาห์ที่ 5 กำจัดความเครียดด้วยการดูหนัง ฟังเพลง และนอนหลับพักผ่อนวันละ 7-9 ชั่วโมง สัปดาห์ที่ 6 ทบทวนการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ ยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อน-หลังออกกำลังกาย ทำละ 10-30 วินาที และออกกำลังกายต่อเนื่องมากกว่าวันละ 20 นาที สัปดาห์ละ 5 วัน ถ้าน้ำหนักไม่ลดเพิ่มเป็น 30-60 นาที และเพิ่มจำนวนก้าว 10% ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ที่ 7 ประเมินร่างกายตัวเองเปรียบเทียบกับก่อนและหลังเข้าโปรแกรม ทบทวนความรู้และกิจกรรมต่าง ๆ หลังจากนั้นดูแลสุขภาพตามแนวทาง 7 สัปดาห์อย่างสม่ำเสมอ</p>	-
<p><b>โครงการปันกันสุข</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> มติชน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุชาติ ชาญพิบูลย์กุล รองผอ.ด้านพัฒนาระบบสุขภาพ สถาบันประสาทวิทยา กล่าวว่า สถาบันฯ ร่วมกับ สสส. มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา และภาคีเครือข่าย ริเริ่มโครงการ "ฉลาดทำบุญ วิถีสร้างสุข : ปันกันสุข" เมื่อปลายปี 2562 เพื่อขยายแนวคิดเรื่องการสร้างสังคมแห่งการให้เชื่อมโยงกับแนวคิดเรื่องบุญในพระพุทธศาสนา ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น งานจิตอาสา การแบ่งปัน เปลี่ยนการให้ทานด้วยทรัพย์สิน เป็นทำบุญด้วยการพัฒนาจิต สร้างเสริมพลังจิตอาสาเพื่อผู้ป่วยโรคระบบประสาทในสถาบันฯ ในอนาคตมีโครงการจัดการขยะที่เกิดจากเศษอาหารให้เป็นขยะอินทรีย์ โดยคัดแยกเศษอาหารตั้งแต่ต้นทาง นำมาทำเป็นปุ๋ยปลูกพืชผักปลอดสารเคมีเพื่อนำไปประกอบอาหารผู้ป่วยในโครงการต่อไป</p>	-
<p><b>วิธีป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> ข่าวสด, ไทยโพสต์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า การหกล้มในผู้สูงอายุมีอันตรายกว่าคนวัยอื่น ๆ ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการหกล้มในผู้สูงอายุคือ ปัจจัยภายในร่างกาย เช่น การเปลี่ยนแปลงด้านสายตา การเปลี่ยนแปลงข้อต่อและเอ็น ระบบทางเดินปัสสาวะ โรคประจำตัว รวมถึงการใช้ยาบางตัว ปัจจัยภายนอกหรือสิ่งแวดล้อมรอบตัว เช่น พื้นบ้าน แสงสว่าง บันได ห้องน้ำ ห้องครัว รองเท้าของผู้สูงอายุ เป็นต้น</p> <p>นพ.สกานต์ บุนนาค ผอ.สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวว่า แนวทางป้องกันการเสี่ยงต่อการหกล้ม ได้แก่ 1.เลือกรองเท้าที่เหมาะสมกับเท้า 2.ใช้ไม้เท้าช่วยในการเดิน 3.ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ ควรปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและรอบบ้าน รวมถึงการให้ความรู้เกี่ยวกับการหกล้มแก่ผู้ดูแล</p>	-