



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน
28 มีนาคม 2565



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์ประจำวัน

-สถานการณ์ในประเทศ 28 มี.ค. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 24,635 ราย ผู้ป่วยสะสม 3,533,720 ราย เสียชีวิต 81 ราย เสียชีวิตสะสม 24,880 ราย รักษาหายเพิ่ม 25,753 ราย รักษาหายสะสม 3,278,103 ราย ยังรักษาอยู่ 250,737 ราย สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 481,856,700 (+987,021) ราย เสียชีวิต 6,147,793 (+2,239) ราย รักษาหาย 416,146,934 (+824,327) ราย ประเด็นที่น่าสนใจ คือ มาเลเซีย สมาคมแพทย์มาเลเซียเตือนให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับวัคซีนโควิด 19 และวัคซีนเข็มกระตุ้น เยอรมนี รมว.สธ.เยอรมนี ขอให้ผู้มีความเสี่ยงเข้ารับวัคซีนป้องกันโควิด 19 เข็มที่ 4 สหรัฐอเมริกา FDA คัดฉีดวัคซีนเข็ม 4 ป้องกันโควิด 19 ให้ผู้ใหญ่อายุ 50 ปีขึ้นไป ฮาวายยกเลิกข้อบังคับสวมหน้ากากอนามัยในอาคารและข้อจำกัดการเดินทาง จีน ประชา.ได้รับวัคซีนต้านโควิดครบโดสกว่า 88.01%

ประเด็นสำคัญ

1. การบริหารจัดการการรักษาโควิด 19

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ผู้จัดการ, ไทยโพสต์), เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ผู้จัดการ, มติชน, บ้านเมือง, ไทยโพสต์, ประชาชาติธุรกิจ, กรุงเทพธุรกิจ, ข่าวสด, ศูนย์ข่าวแอฟฟิค, JS100, ch3, ch7, sondhitak, thebangkokinsight, hfocus, INN, thailandplus, newtv)

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดสธ. มอบหมาย อภ.เร่งจัดหายาโมลนูพิราเวียร์ เพื่อใช้รักษาโรคโควิด 19 ในกลุ่มเสี่ยงอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีประวัติได้รับวัคซีน หรือได้รับเพียง 1 เข็ม โดยขณะนี้ อภ.อยู่ระหว่างเจรจากำหนดส่งมอบและราคา คาดว่าประมาณ 2 สัปดาห์หลังจากทำสัญญา สามารถจัดส่งยาชุดแรก จำนวน 10 ล้านแคปซูล กระจายให้กับหน่วยบริการแม่ข่ายในแต่ละพื้นที่ ตามแผนกระจายยาของศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (PHEOC)

สื่อที่นำเสนอ : เพจสรยุทธ์ สุทัศน์จินดา ธรรมกรข่าว

- ชมรมแพทย์ชนบทโพสต์ถึงปัญหาการขาดแคลนยาฟาวิพิราเวียร์ทั้งประเทศ ยังไม่ดีขึ้นนับตั้งแต่ 26 ก.พ.65 และผู้บริหารออกสื่อว่า “ไม่จริง ยามีเพียงพอ” แต่คำถาม รพ.ต่างๆ จะพบว่าช่วงเดือนสองเดือนนี้มีใช้อย่างจำกัด แม้จะจ่ายเฉพาะคนอายุ 60 ปีขึ้นไปตามแนวปฏิบัติของกรมการแพทย์ ขอให้ สธ.แถลงรายละเอียดว่าเหตุใดจึงขาดแคลนหนัก การนำเข้าเคมีภัณฑ์สะอาดหรือไม่ อภ.ผลิตได้สัปดาห์ละกี่เม็ด คงที่หรือไม่ ราคาผลิตเองเม็ดละเท่าไร ชาวที่ว่า อภ.จะเลิกผลิตโดยจะนำเข้าอย่างเดียวจริงหรือไม่ การขาดแคลนยาฟาวิพิราเวียร์เป็นสิ่งที่เข้าใจได้ แต่สิ่งที่ไม่เข้าใจคือทำไมไม่บอกความจริงกับสังคมและรพ.ต่างๆ และร่วมวางแผนกันให้เปิดเผย จะได้บริหารจัดการสรรให้เหมาะสม ส่วนยาโมลนูพิราเวียร์แม้จะนำเข้ามาแล้ว แต่มีจำนวนน้อย ราคาแพงกว่ามาก การขอใช้ยาก ยาก จึงไม่อาจนำมาทดแทนยาฟาวิพิราเวียร์ได้

2. สายด่วน 1300 เตรียมเพิ่มคู่สาย

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ TNN

-นพ.เจตต์ ธรรมธัชชารี เลขาธิการ สปสช. เผย ปัจจุบันสายด่วน 1330 มีจนท.และอาสาสมัคร รับสายวันละประมาณ 800 คน มีประชาชนโทรวันละประมาณ 26,000 - 27,000 สาย ทั้งนี้ เตรียมเพิ่มระบบคอมพิวเตอร์ ระบบอัตโนมัติและคู่สายในการรองรับหลังสงกรานต์ หากมีผู้โทรวันละแสนสายอาจต้องใช้ จนท.และอาสาสมัครในการรับสายด่วนกว่า 2,000 คนต่อวัน รวมถึงต้องเฝ้าระวังหลังสงกรานต์ต่อไปอีก 1 เดือน โดยเตรียมมาตรการ SAVE 608 ทำหน้าที่แยกกลุ่มเสี่ยงออกมานำเข้า รพ. หากมีอาการในกลุ่มสีเหลือง สีแดง ซึ่งได้ประสาน รพ.ขอสำรองเตียงไว้ และหากเกิดกรณีผู้ป่วยติดเชื้อเพิ่มขึ้นมาก จำนวนสายที่โทรเข้ามาเพิ่มและมีสายค้างรอดำเนินการ สปสช. จะร่วมกับ บริษัท ขนส่งไปรษณีย์ไทย นำยาไปส่งให้กับผู้ป่วยก่อน แต่ต้องอยู่ภายใต้การรับรู้ของหน่วยบริการสาธารณสุขที่สปสช.จับคู่ให้

3. การรักษาแบบ เจอ-แจก-จบ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (สยามรัฐ, สยามกีฬา, ข่าวสด, แนวหน้า), เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์, ข่าวสด, แนวหน้า, ผู้จัดการ, สยามรัฐ, อินโฟเควสท์, กรมประชาสัมพันธ์, plewseengern, TNN, thaipbs, INN, amarintv)

-นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายฯ เผย นายฯ ติดตามการให้บริการผู้ป่วยโควิด 19 เจอ-แจก-จบ เพื่อผู้ป่วยโควิด 19 ทุกคนเข้าถึงการรักษาอย่างสะดวกและรวดเร็วยิ่งขึ้น ขณะที่ยังคงเน้นประสิทธิภาพในการดูแลรักษาผู้ป่วยตามระดับอาการ พร้อมย้ำความสำคัญในการรักษาความมั่นคงระบบสาธารณสุขของไทย มีสมรรถนะที่ดีและเตรียมพร้อมรองรับทุกสถานการณ์ ควบคู่ไปกับการสร้างความเชื่อมั่นให้กับประชาชนในการเข้าถึงการรักษาพยาบาลด้วย ทั้งนี้ สธ. เผยผลการประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ พบว่า 92% มีความพึงพอใจในระดับมากถึงมากที่สุด

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>4. รพ.เก็บค่ารักษาแบบ HI สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, เดลินิวส์, ข่าวสด, ผู้จัดการ, มติชน, kapook, amarintv) -แอดมินกลุ่มวาปีที่รัก เผยมีแฟนเพจเป็นพนักงาน ธกส.แห่งหนึ่งในจ.มหาสารคามติดเชื้อโควิด 19 พร้อมกับครอบครัวรวม 4 คน หลังหายป่วยได้ติดต่อทาง รพ.วาปีปทุม เพื่อขอใบรับรองการป่วยให้กับต้นสังกัด โดยทางรพ.แจ้งว่าต้องสำรองจ่ายค่ารักษา คนละ 10,059 บาท ทั้งครอบครัว 4 คน เป็นเงิน 40,236 บาท และไปเบิกกับต้นสังกัด ทั้งที่รักษาอาการป่วยแบบ HI ด้าน นพ.สสจ.มหาสารคาม สั่งการให้ตรวจสอบ และให้ รพ. ดำเนินการชี้แจงเรื่องดังกล่าว -ทพ.อรุณพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองเลขาธิการ สปสช. กล่าวถึง กรณีผู้ป่วยรพ.วาปีปทุม ต้องสำรองจ่ายค่ารักษา ว่า ผู้ป่วยสามารถใช้สิทธิ์จากธุรกิจที่ ธ.ก.ส.ดูแล รพ. จึงเรียกเก็บไปที่ต้นสังกัด โดยใช้อัตราค่าบริการเบิกจ่ายที่อิงอัตราเดียวกับที่ สปสช. ประกาศ คือ ผู้ป่วยอาการสีเขียว รักษาตัวแบบ HI จะจ่ายค่าบริการจัดการต่อคนไข้ 1 คน คือ วันละ 600 บาท บวกอาหารวันละ 400 บาท รวมเป็น 1,000 บาท/วัน ซึ่งคนไข้อย่างจะต้องสำรองจ่ายไปก่อนแล้วไปเบิกกับต้นสังกัด เพียงแต่กติกาของ ธ.ก.ส. เมื่อทาง รพ.เรียกเก็บค่าใช้จ่าย จะมีเจ้าหน้าที่ ธ.ก.ส.โทรไปสอบถามรพ.เพื่อยืนยันอีกที ปัญหาที่เกิดขึ้นคงต้องดูเป็นรายกรณี</p> <p>5. เผยชื่อไวรัสลูกผสมโควิด สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า, ไทยโพสต์, ศูนย์ข่าวแชนเนล, js100, TNN, ch7) - ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา สวทช. โพสต์ระบุว่า สนง.ความมั่นคงทางสาธารณสุขของสหราชอาณาจักร ประกาศชื่อของไวรัสลูกผสมระหว่างเดลต้า-โอไมครอน คือ XD, XE และ XF โดย X หมายถึงการข้ามสายพันธุ์ ดังนั้น XD คือการข้ามสายพันธุ์เดลต้ากับ BA.1 , XE คือการข้ามสายพันธุ์ระหว่างโอไมครอน BA.1 กับ BA.2 และ XF คือการข้ามสายพันธุ์ระหว่างเดลต้ากับ BA.1</p> <p>6. ชาวปลอม สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, plewseengern, thailandplus, thainewsonline) -กรมควบคุมโรค ชี้แจงกรณีมีการเผยแพร่ประเด็น เรื่อง พบนักศึกษา ม.เชียงใหม่ ติดเชื้อโควิด 19 จำนวนมาก ทำให้ทุกพื้นที่ของจ.เชียงใหม่เสียหาย พบเป็นข้อมูลเท็จ</p> <p>7. Long COVID สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, sondhitalk) -นพ.ธีระ วรธนารัตน์ จุฬาฯ เผย ปชช.มีโอกาสประสบปัญหา Long COVID พร้อมแนะนำควรเตรียมระบบสุขภาพเพื่อช่วยให้คำปรึกษา ดูแลรักษา และฟื้นฟูสภาพ ให้แก่ผู้ป่วย Long COVID ที่กำลังจะทยอยพบตั้งแต่บัดนี้ไปจนถึงในอนาคต</p> <p>8. การทำลายเชื้อโรคใน ATK สื่อที่นำเสนอ : นสพ. แนวหน้า -ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ จุฬาฯ โพสต์ระบุว่า ชุดตรวจ ATK ที่ใช้แล้วถือเป็นขยะติดเชื้อ จะต้องใส่ถุงแดงและมีการทำลายอย่างถูกต้อง ตามบ้านทั่วไปจะไม่มีถุงแดง และการเก็บขยะไม่มีการแยกขยะติดเชื้อ จึงเป็นปัญหาในการแพร่กระจายเชื้อโรค แนะนำ ATK ที่ใช้แล้วควรแยกทิ้งในขยะติดเชื้อหรือถุงแดง แต่ถ้าไม่มีควรทำลายด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำ ที่มีส่วนประกอบของคลอรีน โดยหยดลงไป 1-2 หยดแล้วรอให้มิดชิดก่อนทิ้งเพื่อทำลายเชื้อ และระมัดระวังการสูดดมคลอรีน ซึ่งจะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ</p>	
<p>มาตรการ สธ. และประเด็นอื่นๆ สื่อที่นำเสนอ : นสพ.(มติชน, แนวหน้า) เพจ สรยุทธ สุทัศนจินดา , เว็บไซต์ (มติชน, workpointtoday) -เพจ สรยุทธฯ โพสต์ระบุว่า ผวจ.สุรินทร์ รณรงค์ขับเคลื่อนโควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น ประกาศนำร่องจังหวัดแรกของประเทศไทย พร้อมเชิญชวนชาวสุรินทร์ไปฉีดวัคซีนเข็มที่ 3 เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (แนวหน้า, สยามรัฐ, ผู้จัดการ, กรุงเทพธุรกิจ) -สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ชี้แจง กรณีมีการเผยแพร่ประเด็น เรื่อง สธ.ปรับสูตรฉีดวัคซีนโควิด เข็ม 3 ห่าง 3 เดือน และเข็ม 4 ห่าง 4 เดือน พบเป็นข้อมูลจริง สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ สยามรัฐ -สสจ.สตูล ลงพื้นที่เดินเท้าขึ้นไปยังพื้นที่ชนกลุ่มน้อยมานิ (ซาไก) อาศัยอยู่ เพื่อรณรงค์และสอนสวมใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี พร้อมรับการท่องเที่ยวก่อนด่านชายแดนสตูล- มาเลเซีย เปิดเป็นทางการ เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงรับเชื้อโควิด 19 จากนักท่องเที่ยว สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ ผู้จัดการ -กรมการปกครอง ชี้แจง ระบบตรวจสอบข้อมูลการฉีดวัคซีน ผ่านเว็บไซต์กรมการปกครองเป็นระบบที่เคยใช้งานจริง แต่ในปัจจุบันไม่มีการใช้งานแล้ว โดยยกเลิกตั้งแต่วันที่ 15 ก.ย. 64 ทั้งนี้ สามารถตรวจสอบข้อมูลการฉีดวัคซีนกับระบบหมอพร้อมโดยตรงเท่านั้น</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. ข่าวสด, เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, มติชน, บ้านเมือง, ผู้จัดการ, คมชัดลึก, ไทยโพสต์, ข่าวสด, เดลินิวส์, สยามรัฐ, ฐานเศรษฐกิจ, ประชาชาติธุรกิจ, อินโฟเควสท์, springnews, INN, amarintv, sanook, thebangkokinsight, sondhitalk, pptvhd, workpointtoday, ch7, topnews)</p> <p>- นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี พบผลตรวจ RT-PCR เป็นบวก พร้อมกักตัวตามมาตรการ สธ.</p>	
ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>ร่าง พ.ร.บ.กัญชา กัญชง</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน</p> <p>- นายไพศาล ลิ้มสถิต คณะนิติศาสตร์ มธ. กล่าวถึง จุดอ่อนของร่าง พ.ร.บ.กัญชา กัญชง พ.ศ.... ว่ายังขาดความชัดเจนทำให้เกิดปัญหาในทางปฏิบัติ และอาจส่งผลกระทบต่อประชาชนมากกว่าผลดี กัญชายังถือเป็นยาเสพติดติดตาม กม.ยาเสพติดระหว่างประเทศ คือ อนุสัญญาเดี่ยวว่าด้วยสารเสพติด ค.ศ.1961 สธ.ควรเสนอร่าง กม.กัญชา กัญชง ประกอบร่างของพรรคภูมิใจไทย เพื่อให้ ครม.และสภาผู้แทนราษฎรพิจารณาร่วมกันอย่างรอบคอบ และควรมีการเปิดเวทีรับฟังความเห็นในวงกว้าง มีการจัดทำรายงานวิเคราะห์ผลกระทบของร่างกม.ฉบับนี้ การที่สละเลยไม่เสนอร่างไม่ว่าด้วยเหตุผลใด อาจส่งผลกระทบต่อประชาชนอย่างมากทำให้มีการใช้กัญชาในกลุ่มเด็ก เยาวชน และประชาชนเพิ่มขึ้น เกิดปัญหาอาชญากรรม ปัญหาสังคม หรือเกิดการผูกขาดธุรกิจเกี่ยวกับกัญชาของกลุ่มผลประโยชน์หรือนักการเมืองบางกลุ่ม</p>	-
<p>การถ่ายโอน รพ.สต.</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.เดลินิวส์</p> <p>- นพ.เจตน์ ศิรธรานนท์ ส.ว.ในฐานะประธาน กมธ. สธ.วุฒิสภา เผย กมธ.สธ.ร่วมประชุมหารือกับนายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สำนักงาน ก.พ. สำนักงานงบประมาณ ผู้แทน ก.ก.ถ. และ สنج.ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี โดยเสนอว่าควรจัดทำพื้นที่นำร่อง (Sandbox) โดยกำหนดให้ อบจ. ที่ผ่านการประเมินความพร้อมในการรับการถ่ายโอนและ รพ.สต. ที่พร้อมในการถ่ายโอนโดยความสมัครใจของบุคลากรทุกคนใน รพ.สต. มากำหนดให้เป็นจังหวัดนำร่อง โดยมี กก.ที่เกี่ยวข้องจากทุกฝ่ายเข้ามามีส่วนร่วมเป็นผู้ดำเนินการ และมีหน่วยงานทางวิชาการเป็นผู้ประเมินผล เพื่อให้เกิดความชัดเจน และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน</p>	-
<p>โครงการอาหารเป็นยาริถีคนจันทร์</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ)</p> <p>- ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. เป็นประธานประชุมคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนโครงการอาหารเป็นยาริถีคนจันทร์ ที่ห้องประชุมพลอยจันทร์ สนจ.จันทบุรี โดย ประชากรจ.จันทบุรี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม มีปัจจัยเอื้อหลายประการที่ทำให้ได้รับคัดเลือกจาก สธ. เป็นเมืองสมุนไพร 1 ใน 14 จังหวัด ของประเทศมีการส่งเสริมการใช้สมุนไพรครบวงจรนับเป็นจังหวัดนำร่องแห่งแรกในการขับเคลื่อนโครงการอาหารเป็นยา หากประชาชนมีความรู้เลือกรับประทานอาหารสมุนไพร ที่มีองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย ตามโครงการอาหารเป็นยาริถีคนจันทร์จะช่วยสร้างเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพดี สร้างงานสร้างรายได้</p>	-
<p>มะเร็งเต้านม</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ไทยโพสต์)</p> <p>- นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผย มะเร็งเต้านมเป็นภัยร้ายของผู้หญิง พบบ่อยที่สุดในผู้หญิงทั่วโลก และพบมากเป็นอันดับ 1 ของมะเร็งในผู้หญิงไทย เฉลี่ยพบ 49 รายต่อวัน เสียชีวิต 13 คนต่อวัน แนะนำตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน สังเกตความผิดปกติ หากพบแพทย์ในระยะแรกสามารถรักษาหายขาดได้</p>	-
<p>เกณฑ์ใช้สถานที่ผลิตเครื่องสำอาง-ผลิตภัณฑ์ร่วม</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ, เว็บไซต์ ไทยรัฐ</p> <p>- ภก.วีระชัย นวลชัย รองเลขาธิการอย. เผย มีผู้ประกอบการที่ประสงค์จะขอใช้สถานที่ผลิตผลิตภัณฑ์ชนิดอื่นซึ่งอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ อย. ร่วมกับสถานที่ผลิตเครื่องสำอางจำนวนมาก อย. จึงพิจารณาหลักเกณฑ์การใช้สถานที่ร่วมกัน แบ่งได้ 4 กรณี 1.การขอใช้อาคารผลิตร่วมกัน แต่แยกทางเข้าออก 2.การขอใช้ทางเดินร่วม ภายในอาคารผลิตเดียวกัน แต่แยกบริเวณการผลิต 3.การขอใช้ห้องผลิต/บรรจุร่วมกัน ภายในอาคารผลิตเดียวกัน และใช้ทางเข้าออกทางเดินร่วมกัน 4.การขอใช้เครื่องมือและอุปกรณ์การผลิตร่วมกัน ในกรณีใช้สถานที่ผลิตเดียวกัน สอบถามโทร. 0 2590 7278</p>	-
<p>ศาสตร์แห่งการชะลอวัย</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า)</p> <p>- ศาสตร์แห่งการชะลอวัยแบบไม่ต้องง้อยา เริ่มจาก 1.เรื่องของโภชนาการ การรับประทานอาหารให้สมดุล 2.ลดการสัมผัสเกี่ยวข้องกับ หรือสะสมสารพิษ และสารเคมี 3.อย่าปล่อยให้มีโอกาสป่วยเรื้อรัง ทั้งอาการหวัด แผลอักเสบ หรือแผลเปิดต่างๆ 4.จัดการเรื่องของอารมณ์ และความเครียด ทั้งนี้ พฤติกรรมในชีวิตประจำวันเป็นตัวกำหนดสภาพร่างกาย และการทำงานของ</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
ระบบต่างๆ ย่อมมีผลต่อการเสื่อมของสภาพร่างกาย การดูแลระบบต่างๆ ของร่างกายให้ทำงานได้เป็นปกติ และการรักษาให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ จึงเป็นสิ่งที่ช่วยในการชะลอวัย ได้อย่างดีที่สุด	
<p>โรคหูดับ</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน, เว็บไซต์ (chiangmainews, ch7, one31)</p> <p>- สสอ.เทิง จ.เชียงราย พบผู้ป่วยติดเชื้อเข้าข่ายโรคหูดับในพื้นที่ 12 ราย หูดับแล้ว 2 ราย คาดว่าเกิดจากรับประทานหมูดิบหรือประกอบอาหารโดยใช้หมูดิบ โดยมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดตามร่างกาย ตอบสนองง่วง ซึมลง ชักเกร็ง สุดท้ายหูดับไม่ได้ยิน แนะนำว่าควรทานอาหารสุก สะอาด ก่อนนำเนื้อหมูมาประกอบอาหารควรตรวจสอบสี กลิ่น</p>	-