



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 22 พฤษภาคม 2562

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



**Mastery**  
เป็นนายตนเอง



**Originality**  
สร้างสรรค์สิ่งใหม่



**People Centered**  
ใส่ใจประชาชน



**Humility**  
ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>มติชน ข่าวสด</p>	<p><b>วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระบรมราชินี</b></p> <p>-เสนอข่าว นางพัชราภรณ์ อินทรียงค์ ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า รัฐบาลเตรียมจัดกิจกรรมเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในวันที่ 3 มิ.ย.นี้ ประกอบด้วย 1.พิธีทำบุญตักบาตร พระสงฆ์และสามเณร 410 รูป ณ ท้องสนามหลวง 2.พิธีอัญเชิญพานพุ่มถวายราชสักการะและจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เวลา 19.00 น. ณ ท้องสนามหลวง 3.กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาคูคลอง เพื่อถวายพระราชกุศล พร้อมกันทั่วประเทศ โดยนายกฯ และคณะจะลงเรือร่วมสำรวจเส้นทางเพื่อฟื้นฟูและพัฒนาคูคลอง และจะเริ่มปฏิบัติการจริงช่วงวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 ก.ค. 2562 และเสร็จสิ้นโครงการวันที่ 3 มิ.ย. 2564 4. กิจกรรมบริการประชาชนด้านต่างๆ วันที่ 1-3 มิ.ย. ณ เต็มที่บริการ ท้องสนามหลวง อาทิ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี รับปรึกษาเรื่องราวร้องทุกข์, ก.ทรัพยากรธรรมชาติ แจกพันธุ์กล้าไม้และสาธิตวิธีการทำถังบำบัดน้ำเสีย ถังดักไขมัน, ก.สาธารณสุข สาธิตการ CPR, กทม. ให้บริการการแพทย์เคลื่อนที่ ตรวจฟันและวัดสายตา และก.การพัฒนาสังคมฯ ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ และบริการนวดแผนไทยโดยคนพิการ และขอเชิญชวนหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ระดับพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี และระดับข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ ร่วมทำบุญสืบเนื่อง พร้อมทั้งจัดสถานที่ลงนามถวายพระพรในหน่วยงาน ระหว่าง 1-10 มิ.ย.นี้</p> <p>-นายณัฐพร จาตุศรีพิทักษ์ โฆษกประจำรองนายกรัฐมนตรีฝ่ายเศรษฐกิจ แถลงมติที่ประชุมกรมฯ ว่า 1. กำหนดให้วันที่ 4 พ.ค. ของทุกปี เป็นวันฉัตรมงคล และวันหยุดราชการประจำปี และ 2.รับทราบภาพรวมวันหยุดราชการประจำปี 19 วัน คือ วันขึ้นปีใหม่ 1 ม.ค. วันมาฆบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 วันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์ 6 เม.ย. วันสงกรานต์ 13-15 เม.ย. วันฉัตรมงคล 4 พ.ค. วันรัฐพิธีพิชฆมจจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ (รอกหมายกำหนดการ) วันวิสาขบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี 3 มิ.ย. วันอาสาฬหบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 วันเข้าพรรษา แรม 1 ค่ำ เดือน 8 วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว 28 ก.ค. วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวงและวันแม่แห่งชาติ 12 ส.ค. วันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 13 ต.ค. วันปิยมหาราช 23 ต.ค. วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธ.ค. วันรัฐธรรมนูญ 10 ธ.ค. และ วันสิ้นปี 31 ธ.ค.</p>
<p>เว็บไซต์แนวหน้า มติชนออนไลน์ Workpointnews สำนักข่าวไทย Mithai สปริงนิวส์ กรุงเทพธุรกิจออนไลน์</p>	<p><b>กัญชาทางการแพทย์</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัด สธ. ให้สัมภาษณ์ว่า ผู้ป่วยต้องได้รับการส่งจ่ายน้ำมันกัญชาและควบคุมจากบุคลากรทางการแพทย์ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรของกรมการแพทย์และกรมการแพทย์แผนไทยฯ เพื่อให้มีความปลอดภัย ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ได้มอบหมายให้กรมการแพทย์จัดอบรมการนำกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์แก่แพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร ทั้งหน่วยงานในสธ.และนอก สธ. ปีงบประมาณ 2562 กำหนดจัด 6 รุ่น ตั้งแต่เม.ย. - ก.ย. และรุ่นพิเศษสำหรับบุคลากรของสธ. วันที่ 17-18 มิ.ย. 2562 การอบรมรุ่นที่ 1 มีผู้ผ่านการประเมิน 175 คน จาก 192 คน รุ่นที่ 2 จะอบรมวันที่ 23-24 พ.ค. 2562 และขณะนี้เปิดลงทะเบียนออนไลน์รุ่นที่ 3-6 พร้อมกันทางเว็บไซต์กรมการแพทย์ รุ่นละ 300 คน และได้ให้กรมการแพทย์แผนไทยฯ อบรมวิทยากร ครู ก หลักสูตรการใช้กัญชาทางการแพทย์แผนไทย แก่แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ เภสัชกร หมอพื้นบ้าน เมื่อวันที่ 29-30 เม.ย. 2562 มีผู้ผ่านการประเมิน 157 คน จาก 172 คน โดยวิทยากร ครู ก จะไปขยายผลอบรมแก่บุคลากรในระดับเขตสุขภาพ และกทม. ในวันที่ 27 พ.ค. 2562 สำหรับการนำสารสกัดกัญชาทางการแพทย์แผนปัจจุบันจะใช้ใน 3 กลุ่ม คือ 1.สารสกัดกัญชาได้ประโยชน์ในการรักษาซึ่งมีข้อมูลทางวิชาการที่สนับสนุนชัดเจน ได้แก่ ภาวะคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด โรคลมชักที่รักษายากและที่ดื้อต่อยารักษา ภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็งในผู้ป่วยปลอกประสาทเสื่อมแข็ง ภาวะปวดประสาทที่</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน กรุงเทพธุรกิจ แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์ สำนักข่าวอิศรา	<p>รักษาด้วยวิธีอื่นไม่ได้ผล 2.สารสกัดกัญชาน่าจะได้ประโยชน์ในการควบคุมอาการ ซึ่งควรมีข้อมูลทางวิชาการที่สนับสนุนหรือการวิจัยเพิ่มเติม เช่น โรควิตกกังวล อัลไซเมอร์ โรควิตกกังวล โรคปลอกประสาทอักเสบ ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย เป็นต้น 3.สารสกัดกัญชาอาจมีประโยชน์ในการรักษา แต่ยังคงขาดข้อมูลจากการวิจัยสนับสนุนที่ชัดเจนเพียงพอในด้านความปลอดภัยและประสิทธิผล ซึ่งต้องศึกษาวิจัยในหลอดทดลองและสัตว์ทดลองก่อนนำมาศึกษาวิจัยในมนุษย์ เช่น โรคมะเร็งและโรคอื่น ๆ</p> <p>-เสนอข่าว กรมการแพทย์ ทหารเรือร่วมกับองค์การเภสัชกรรม ออย. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการบริหารจัดการติดตามควบคุมน้ำมันกัญชาที่ อภ.ผลิตขึ้นล็อตแรก 2,500 ขวด โดย นพ.อรรถสิทธิ์ ศรีสุบัติ ผอ.สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กล่าวว่า การผลิตน้ำมันกัญชาของอภ.มีจำนวนหนึ่ง ไม่สามารถใช้กับผู้ป่วยทุกคนได้ สถานพยาบาลที่จะใช้น้ำมันกัญชาต้องขออนุญาตกับ ออย.ก่อน ส่วนการนำมาใช้กับผู้ป่วยต้องเป็นผู้ป่วยที่มีความจำเป็นจริง ๆ โดยต้องเข้าเกณฑ์ที่ต้องรักษาด้วยกัญชา ทั้งนี้ น้ำมันกัญชาที่มี CBD สูง จะใช้ในกลุ่มผู้ป่วยลมชักในเด็ก มีสถาบันประสาทวิทยาเป็นผู้ดำเนินการเพื่อเป็นต้นแบบของรพ.อื่นต่อไป ส่วนน้ำมันกัญชาที่มีสัดส่วนสารหนึ่งต่อหนึ่ง จะใช้ในผู้ป่วยระดับประคอง โดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติและรพ.มะเร็ง 7 แห่ง ขณะที่น้ำมันที่มี THC สูงยังต้องหารือเพิ่มเติม</p> <p>ด้าน พญ.อาภาศิริ ลูสวัสดิ์ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ สถาบันประสาทวิทยา กล่าวว่า การใช้น้ำมันกัญชาที่มี CBD 99% ในผู้ป่วยโรคลมชักในเด็ก มีผลการศึกษาว่าใช้ได้ผลดีกับกลุ่มอาการชักรักษายาก ซึ่งกุมารประสาทวิทยาในรพ.รัฐและโรงเรียนแพทย์ 37 แห่ง ภายใต้สมาคมกุมารประสาทวิทยาประเทศไทย จะหารือแนวทางการเลือกผู้ป่วยที่ควรได้รับน้ำมันกัญชา โดยเบื้องต้นอยากให้แต่ละรพ.ดูแลไม่เกิน 10 ราย</p>
มติชน เดลินิวส์ ไทยรัฐ ข่าวสด คมชัดลึก กรุงเทพธุรกิจ แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์ มติชนออนไลน์ ทิวทุกช่อง สำนักข่าวไทย สปริงนิวส์ Nation tv	<p>-เสนอข่าว นพ.สุโรช ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ ออย. เปิดเผยว่า การรับแจ้งครอบครองกัญชาวันสุดท้าย ออย.ได้แจกบัตรคิวจนถึงเวลา 16.00 น. และให้บริการจนครบทุกคน ได้รับรายงานปัญหาว่า พบคนนำเอกสารมาไม่ครบและใช้หลักฐานปลอม โดยหากเอกสารไม่ครบยังมีโอกาสนำเอกสารมาแจ้งให้ครบได้ภายหลัง ส่วนกรณีปลอมแปลงเอกสาร เจ้าหน้าที่จะทำบันทึกห้ามรับแจ้งครอบครองอีก และจะไม่มีกรณียกเว้นเวลารับแจ้ง โดยอนุญาตให้ครอบครองต่อไปในปริมาณที่ใช้ได้ประมาณ 2-3 เดือน หลังจากนั้นคนที่ต้องการใช้ต้องเข้าระบบการพิจารณาและสั่งจ่ายโดยแพทย์ที่ขึ้นทะเบียนเป็นผู้สั่งจ่ายกัญชา หากแพทย์พิจารณาว่าไม่จำเป็นต้องใช้จะให้คำแนะนำการรักษาแบบอื่นต่อไป หลังจากลงทะเบียนในวันนี้ จะสรุปข้อมูลเพื่อดูปริมาณการใช้กัญชาสำหรับผู้ป่วยที่เหมาะสม เบื้องต้นอาจจะให้องค์การเภสัชกรรมหรือสภากาชาดไทยเป็นผู้นำเข้าน้ำมันกัญชาก่อนในระยะ 1-2 เดือนแรก</p> <p>ทั้งนี้ มีประชาชนนำหลักฐานไปลงทะเบียนแจ้งครอบครองที่ ออย.ประมาณ 2,000 ราย คาดว่ามีการแจ้งที่ออย.และสสจ.ทั่วประเทศถึง 20,000 ราย รวมกับยอดก่อนหน้านี้ คาดว่าจะมียอดผู้แจ้งครอบครองกัญชารวม 36,000 ราย ประมาณร้อยละ 90 เป็นผู้ป่วยที่ใช้กัญชา ส่วนอีกร้อยละ 10 เป็นกลุ่มที่ไม่ควรได้รับใบรับรองใช้กัญชา</p>
มติชน กรุงเทพธุรกิจ มติชนออนไลน์ เว็บไซต์ไทยโพสต์ เว็บไซต์สยามรัฐ Workpointnews Newtv INN ไทยรัฐออนไลน์ ผู้จัดการออนไลน์ ข่าวสด มติชน ผู้จัดการออนไลน์	<p>-เสนอข่าว นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการ ออย. เปิดเผยกรณีมีการส่งต่อข้อความทางสื่อออนไลน์ว่า ออย.ขยายเวลาแจ้งครอบครองกัญชาอีก 6 เดือน ว่า ตามมาตรา 22 แห่งพ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ.2562 ผู้มีความประสงค์แจ้งนิรโทษครอบครองกัญชาจะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จภายใน 90 วัน คือ 19 ก.พ. - 19 พ.ค. 2562 แต่เนื่องจากวันที่ 19-20 พ.ค. เป็นวันหยุดราชการ จึงกำหนดระยะเวลาสิ้นสุดการแจ้งครอบครองกัญชาเป็นวันที่ 21 พ.ค. ซึ่งผู้ป่วยที่แจ้งครอบครองแล้วสามารถใช้ยาที่มียกเว้นได้จนกว่าจะมีกัญชาใช้ในระบบการรักษา โดยปริมาณของกัญชาที่ครอบครองต้องเหมาะสมกับลักษณะของโรคและปริมาณที่จำเป็นต้องใช้ ซึ่งออย.ให้ผู้ป่วยครอบครองต่อได้อีก 6 เดือน นับจากวันที่กฎหมายประกาศใช้ หรือประมาณ 3 เดือน หลังวันที่ 21 พ.ค. 2562 โดยหลังจากนั้นจะมียาที่ผลิตอย่างมีคุณภาพได้มาตรฐาน รวมทั้งมีแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนไทยที่ผ่านการอบรมการสั่งจ่ายกัญชา ทำให้ผู้ป่วยมีทางเลือกในการรักษาที่ปลอดภัยยิ่งขึ้น</p> <p>-เสนอข่าว สสจ.อุดรธานี เปิดรับลงทะเบียนแจ้งการครอบครองกัญชาวันสุดท้าย พบปัญหาการใช้หลักฐานเวียนและไม่มีใบรับรองแพทย์ ภก.มะโนชต์ นาควัชระ ผู้ช่วยนพ.สสจ.อุดรธานี ได้ทำความเข้าใจการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ตามกรอบของกฎหมาย</p> <p>-เสนอข่าว ภก.ประเสริฐ กิตติประภัสร์ เภสัชกรชำนาญการพิเศษ สสจ.แพร่ กล่าวว่า ขณะนี้ทางการแพทย์ยังไม่มี ความมั่นใจเรื่องอาการข้างเคียงจากการใช้กัญชา และต้องระมัดระวังกลุ่มที่ไม่เหมาะสมที่จะใช้กัญชา รักษา เช่น อายุต่ำกว่า 25 ปี หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีตับไตทำงานบกพร่อง หรือผู้ที่มีประวัติเป็นโรคจิต เป็นต้น ผู้ที่มากขึ้นทะเบียนหรือผู้</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ข่าวสด มติชน คมชัดลึก แนวหน้า เว็บไซต์แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์สยามรัฐ</p>	<p>ที่ใช้กัญชาต้องระมัดระวังด้วย</p> <p>-เสนอข่าว ทีเอสจ.พิษณุโลกมีประชาชนหลายรายเข้าคิวเพื่อขอใบอนุญาตครอบครองกัญชา โดยรายที่มีความประสงค์ปลูกกัญชาเป็นผู้ป่วยและมีใบรับรองแพทย์แสดงกับเจ้าหน้าที่ พร้อมมีกัญชาไว้ในครอบครอง และหลายรายระบุว่าอยากให้มีโต๊ะกลั่นกรองเอกสารต่างๆ และอยากให้ขยายเวลาเพิ่ม</p> <p>-เสนอข่าว ชาวบุรีรัมย์ลงทะเลเบียนจตแจ้งครอบครองกัญชาเพื่อการแพทย์วันสุดท้ายกว่า 5,000 คน เป็นอันดับหนึ่งของประเทศ โดยร้อยละ 20 เป็นผู้ป่วยโรคมะเร็ง ส่วนหนึ่งมาจากต่างจังหวัด และประมาณร้อยละ 60 เป็นคนบุรีรัมย์</p>
<p>ผู้จัดการออนไลน์</p> <p>เดลินิวส์ ข่าวสด มติชน คมชัดลึก ไทยโพสต์ ผู้จัดการรายวัน แนวหน้า กรุงเทพธุรกิจ 77 ข่าวเด็ด สปริงนิวส์ Nation tv ThaiPBS</p>	<p>-เสนอข่าว สภาเกษตรกร จ.อุดรธานี และ ป.ป.ส.ภาค 4 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสภาเกษตรกรป้องกันภัยยาเสพติด และขับเคลื่อนกัญชาเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ จ.อุดรธานี โดยหลังจากนี้ เครือข่ายสภาเกษตรกรระดับตำบลจะสำรวจและเก็บข้อมูลผู้ป่วย 40 กลุ่มโรค กลุ่มวิสาหกิจชุมชน สหกรณ์การเกษตร และแพทย์แผนไทย หรือหมอพื้นบ้าน ที่สนใจเข้าร่วมโครงการวิจัยฯ กับศูนย์ประสานงานโครงการวิจัยพัฒนากัญชาเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ จ.อุดรธานี</p> <p>-เสนอข่าว 11 องค์กรเครือข่ายภาคประชาชน จัดกิจกรรมเดินเพื่อผู้ป่วย : กัญชารักษาโรค โดยเดินเท้าจากวัดป่าวชิรโพธิญาณ จ.พิจิตร ถึงวัดบางปลาหมอ จ.สุพรรณบุรี ระยะทาง 268 กม. เพื่อผลักดันปลดล็อกกัญชาจาก พ.ร.บ.ยาเสพติด ระหว่างทางจะมีเวทีบรรยายพิเศษและเสวนาให้ความรู้เกี่ยวกับนโยบายกัญชารักษาโรค โดยมีวิทยากรและผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่างๆ</p> <p>นายเดชา ศิริภัทร ประธานมูลนิธิข้าวขวัญ เปิดเผยว่า ปัจจุบันแม้มีการผ่อนผันให้ใช้กัญชาทำได้ แต่ยังมีข้อจำกัดมากทำให้ประชาชนเข้าถึงยาก เป้าหมายหลักในการเดินครั้งนี้ ต้องการให้แยกกัญชาออกจากกฎหมายยาเสพติด</p>
<p>เว็บไซต์แนวหน้า ผู้จัดการออนไลน์ เว็บไซต์ไทยโพสต์</p>	<p>นายวิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ ผอ.มูลนิธิชีววิถี ระบุว่า ประชาชนสามารถร่วมเดินณรงค์และเข้าฟังบรรยายตามกำหนดการในเส้นทาง ส่วนคนที่มาไม่ได้สามารถช่วยแชร์ข้อมูลและข่าวสารกิจกรรมจากเพจเฟซบุ๊ก เดินเพื่อผู้ป่วย cannabis walk Thailand เพจปฏิวัติกัญชา เพจไปโอโท เพจมูลนิธิข้าวขวัญ เพจมูลนิธิกิจกรรมธรรมชาติ เพจธรรมธุรกิจ และเพจชวนการสร้างเสริมสุขภาพประชาชน</p> <p>นางอรพันธ์ พูลสังข์ อายุ 45 ปี ชาวจังหวัดกำแพงเพชร เปิดเผยว่า แพทย์แนะนำให้ผ่าตัดเนื้อร้ายบริเวณเต้านม แต่ไม่ต้องการผ่าตัด จึงทดลองรักษาด้วยสารสกัดกัญชา ทำให้อาการดีขึ้น จึงขอให้ส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ทบทวนและอนุญาตให้สามารถใช้สารสกัดจากกัญชาเพื่อรักษาอาการป่วยได้</p>
<p>มติชน</p>	<p>-เสนอข่าว นพ. สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ อย. กล่าวถึงการเดินณรงค์เรียกร้องให้ถอดกัญชาออกจาก พ.ร.บ.ยาเสพติด ว่า ปัจจุบันอนุสัญญาระหว่างประเทศยังถือว่ากัญชาเป็นยาเสพติดแต่มีประโยชน์ทางการแพทย์เหมือนมอร์ฟีน และคงไม่มีการพิจารณาถอดกัญชาออกจาก พ.ร.บ.ยาเสพติด อย่างไรก็ตาม มีการหารือกันว่ากรณีองค์การอนามัยโลกระบุว่าสารจากกัญชาบางส่วนไม่ควรจะเป็นยาเสพติด โดยเฉพาะกัญชาที่มีการสกัดสาร CBD ซึ่งองค์การอนามัยโลกพยายามผลักดันให้ถูกกฎหมายแต่ตัวต้นกัญชาก็ยังถือว่าผิดกฎหมาย การอนุญาตให้ปลูกโดยเสรีจะมีผลกระทบต่อระบบนิเวศน์ โดยเฉพาะต่อเยาวชน ทำให้ความจำแย่งและเกิดอาการเสพติด โดยพบว่าร้อยละ 10 มีอาการเสพติดและไม่สามารถเลิกได้ ส่วนร้อยละ 90 สามารถเลิกได้ รวมถึงการใช้กัญชาทำให้อาการทางจิตประสาทกำเริบได้ จึงต้องมีการดูแลและควบคุมการใช้อย่างสมเหตุสมผล</p>
<p>คมชัดลึก โลกวันนี้ออนไลน์ ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>-เสนอข่าว ผศ.นพ.สทงูมิ ศรีสุมะ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี และตัวแทนราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย กล่าวว่า อยากให้มองที่การใช้ประโยชน์จากสารออกฤทธิ์ในกัญชา คือ THC และ CBD การใช้สาร THC ในขนาดที่เหมาะสมจะมีผลในการลดปวด ลดการเกร็งของกล้ามเนื้อ ลดอาการคลื่นไส้ แต่หากได้รับในปริมาณสูงจะทำให้เคลิ้ม ใจสั่น หน้ามืด เห็นภาพหลอน รบกวนการรับรู้ การตัดสินใจและความจำ หากใช้ในขนาดสูงสม่ำเสมอจะทำให้เกิดภาวะติดต่อด้าน ต้องมีการเพิ่มขนาดและเกิดการติดยาได้ ส่วนสาร CBD มีฤทธิ์ต้านอาการเมาเคลิ้มและอาการทางจิตที่เกิดจากสาร THC จึงใช้สาร CBD เพื่อควบคุมอาการชักและอาการปวด ทั้งนี้ การใช้สาร THC ในปริมาณที่เหมาะสมสามารถใช้เป็นกลุ่มยาได้ แต่ต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมอีกมาก โดยในการนำมาสกัดเป็นยาต้องมีมาตรฐานและมีปริมาณสารออกฤทธิ์เท่ากันทุกชุด ไม่มีวัตถุเจือปน และเป็นการผลิตที่ได้มาตรฐานในห้องทดลอง วัตถุประสงค์ต้องมาจากการผลิตที่อยู่ในพื้นที่ควบคุมเพื่อควบคุมปริมาณสารออกฤทธิ์อย่างเหมาะสม ที่สำคัญจากข้อมูลการศึกษาวิจัย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>thaiquote.org</p> <p>ผู้จัดการรายวัน คอลัมน์ สกูป</p> <p>ประชาชาติธุรกิจ คอลัมน์ ชั้น 5 ประชาชาติ</p>	<p>ทั่วโลก มีข้อบ่งชี้ว่าสารในกัญชาที่ใช้ทางการแพทย์ในคน ใช้เป็นยาแก้ปวด แก้คลื่นไส้ และแก้ลมชัก ไม่มีข้อมูลงานวิจัยที่ระบุว่าสารในกัญชาใช้รักษาโรคมะเร็งได้ การที่มีผู้ป่วยใช้แล้วหาย อาจเป็นไปได้ว่ามีการใช้ร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบัน ส่วนการนำสารสกัดกัญชามาแปรรูปเป็นขนมหรืออาหาร ซึ่งพบว่ามีระดับ THC สูงกว่าที่พบในธรรมชาติหลายเท่า จะทำให้กินในปริมาณมากจนเกิดอันตรายได้</p> <p>-เสนอข่าว บริษัท Foria Co. ผลิตผ้าอนามัยแบบสอด FORIA Relief มีสาร THC 60 mg. และ CBD 10 mg. ช่วยลดอาการปวดเกร็งในช่วงที่มีประจำเดือน และยังทำให้อารมณ์ดีขึ้น ยืนยันว่าใช้ได้อย่างปลอดภัยไร้ผลข้างเคียง</p> <p><b>บทความ</b></p> <p>-เสนอบทความว่า เป็นที่น่ายินดีที่น้ำมันกัญชาสูตรอาจารย์เดชา ศิริภัทร กำลังอยู่ระหว่างการพิจารณาให้เป็นตำรับยาที่มีกัญชาผสมอยู่อีกหนึ่งตำรับของกรมการแพทย์แผนไทยฯ จากก่อนหน้านี้มีการรับรองแล้ว 16 ตำรับ หากมีการรับรองจะแสดงให้เห็นว่าเป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านที่มาประยุกต์จนสามารถนำมาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์โดยไม่ยุ่งยากมากเกินไป ปัญหาสำคัญในเวลานี้อยู่ที่วัตถุดิบที่จะนำมาช่วยผู้ป่วยที่มาขอรับน้ำมันกัญชาของอาจารย์เดชา และรัฐบาลยังมีความคิดผูกขาดการปลูกกัญชาในระบบปิดที่มีราคาแพง และมีผู้รับจ้างแอบอยู่เบื้องหลังหรือไม่</p> <p>-เสนอบทความว่า การปลูกกัญชาเพื่อใช้ทางการแพทย์จำเป็นต้องควบคุมการปลูกให้เป็นไปตามมาตรฐานทุกขั้นตอน ป้องกันการปนเปื้อนจากสารเคมี และเพื่อไม่กระจายออกไปยังสิ่งแวดล้อม ถึงแม้ว่ากฎหมายใหม่กำหนดให้มีคณะทำงานตรวจรับกัญชา และคณะทำงานทำลายกัญชา แต่หลายฝ่ายยังมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับกลไกการตรวจสอบว่าหากประชาชนหันมาปลูกกัญชาเป็นพืชเศรษฐกิจมากขึ้นในอนาคต จะดูแลให้ทั่วถึงได้อย่างไร</p>
<p>ข่าวสด มติชน คมชัดลึก ไทยโพสต์ แนวหน้า ไทยรัฐ เว็บไซต์ไทยโพสต์ ch3thailand.com springnews.co.th 77kaoded.com dailynews.co.th naewna.com</p> <p>คมชัดลึก คอลัมน์ ล้ำความจริง</p>	<p><b>เหตุทะเลาะวิวาทใน รพ.</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.ธงชัย กีรติหัตถยากร ผู้ตรวจราชการ สธ. เขตฯ 10 กล่าวถึงกรณีมีผู้เข้าไปทำร้ายผู้ป่วยที่กำลังรักษาที่ห้องฉุกเฉิน รพ.เหล่าเสือโก้ก จ.อุบลราชธานี ว่า เหตุที่เกิดขึ้นทำให้เครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจราคากว่า 2 แสนบาทเสียหาย จึงพิจารณาฟ้องร้องทางแพ่งเรียกค่าเสียหาย และแจ้งความคดีอาญาในข้อหาบุกรุกสถานที่ราชการและทำให้ทรัพย์สินราชการเสียหาย ระหว่างนี้ทางจังหวัดได้สนับสนุนเครื่องมือแพทย์ชุดใหม่เพื่อไม่ให้ผู้ป่วยได้รับผลกระทบ ส่วนคดีอาญาทราบว่าได้พิจารณาดำเนินการแล้ว และเนื่องจากขณะนี้ในหลายจังหวัดแถบภาคอีสานเริ่มมีการจัดประเพณีบุญบั้งไฟ ซึ่งจะมีเครื่องตีมอลกอลฮอลล์เข้ามาเกี่ยวข้อง เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาทะเลาะวิวาท จึงได้สั่งการให้ทุก รพ.เข้มงวดมากขึ้น หากมีผู้ป่วยจากเหตุทะเลาะวิวาทเข้ามาที่ห้องฉุกเฉิน ขอให้แจ้งตำรวจเข้ามาดูแลความปลอดภัยทันที</p> <p>-พล.ต.ท.พูลทรัพย์ ประเสริฐศักดิ์ ผบ.ช.ภ.3 เปิดเผยถึงเรื่องที่สั่งย้าย ผกก.สภ.เจียงนงกา และ ผกก.สภ.เหล่าเสือโก้ก มาช่วยราชการที่ สปก.ภ.3 โดยขาดจากตำแหน่งและหน้าที่ทางสังกัดเดิมมีกำหนด 30 วัน ว่า ที่ผ่านมามีทั้งสองโรงพักไม่ได้ซักซ้อมแผนเผชิญเหตุป้องกันการทำร้ายร่างกายในรพ. หน่วยงานราชการ ในช่วงเทศกาล ตามนโยบาย พล.ต.อ.เฉลิมเกียรติ ศรีวรขาน รอง ผบ.ตร. เมื่อเกิดเรื่อง ในฐานะผู้บังคับบัญชาจึงต้องเรียกเข้ามาเพื่อสอบถามเก็บข้อมูลไว้เป็นแนวทางศึกษาเพื่อป้องกันเหตุ</p> <p>-เสนอบทความเกี่ยวกับเหตุความรุนแรงที่เกิดขึ้นในรพ. โดยปญญิตา วัลละอนันท์ ตัวแทนสหภาพพยาบาลแห่งประเทศไทย ระบุว่า เป็นปัญหาระดับชาติ แม้จะมีการประสานงานร่วมกับตำรวจและอัยการในการป้องกันเหตุ แต่ยังคงเกิดเหตุต่อเนื่อง แนวทางที่เคยเสนอ เช่น การติดตั้งกล้องวงจรปิดเพิ่ม การติดตั้งเครื่องตรวจอาวุธที่เชื่อมต่อไปยังสถานีตำรวจ การปรับโครงสร้างห้องฉุกเฉินให้มีทางออกสำหรับเจ้าหน้าที่ และขอฝากสังคมว่า อุปกรณ์และเครื่องมือการแพทย์ที่ใช้รักษาชีวิตผู้ป่วยมีราคาสูง หากถูกทำลายเสียหาย หมายความว่าคนในชุมชนจะไม่มีอุปกรณ์สำหรับรักษา ต้องรอจัดซื้อใหม่ซึ่งใช้เวลานานมาก ขณะที่สธ.ได้ออกมาตรการ 7 ข้อ สำหรับป้องกันเหตุรุนแรงในรพ. ซึ่งคล้ายกับที่ตัวแทนสหภาพพยาบาลฯ เสนอ แต่ที่เพิ่มขึ้นมาคือมีประตุนิรภัยและมีผู้สื่อสารกับญาติผู้ป่วยเป็นระยะเพื่อลดความกังวล</p>
<p>มติชน</p>	<p><b>สุขภาพพระสงฆ์</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค ระบุว่า ปี 2556-2560 พบกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทำให้คนไทยเสียชีวิตถึงร้อยละ 74 ของการเสียชีวิตทั้งหมด หรือเกือบ 400,000 คนต่อปี และมีแนวโน้มสูงขึ้น ทั้งโรคหลอดเลือดสมอง หัวใจขาดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยพระสงฆ์และสามเณรเป็นกลุ่มที่น่าห่วง ปี 2559 พระสงฆ์และสามเณร 358,167 รูป ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเพียง 122,680 รูป ขณะที่กรมการแพทย์พบว่าพระสงฆ์และสามเณรอาพาธมารักษาที่รพ.สงฆ์มากที่สุด 5 อันดับแรก คือ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไตวายเรื้อรัง และข้อเข่าเสื่อม สาเหตุจากอาหารที่มีผู้นำมาถวายและรับบิณฑบาต</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ประกอบกับมีการเคลื่อนไหวอิริยาบถอย่างจำกัด จึงเสนอแนะว่าพระสงฆ์และสามเณรควรมีความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการ เพื่อพิจารณาฉันทอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายครบ 5 หมู่ ลดอาหารหวาน มัน เค็ม งดเว้นสิ่งเสพติดทุกชนิดและเครื่องดื่มชูกำลัง เพิ่มการเคลื่อนไหวอิริยาบถให้มากขึ้น ส่วนประชาชนควรเพิ่มความระมัดระวังในการเลือกอาหารถวายและใส่บาตร</p>
<p>มติชน Nationtv เว็บมติชน บางกอกบิชนิวส์</p>	<p><b>แมงกะพรุนพิษ</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการองค์ความรู้เพื่อการสร้างเครือข่าย และการทำบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือด้านการป้องกันการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากแมงกะพรุนพิษในประเทศไทยอย่างยั่งยืน ร่วมกับเครือข่าย 8 หน่วยงาน ได้แก่ กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง กรมแพทยทหารเรือ กรมอุทยานแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สำนักงานปลัด ก.การท่องเที่ยวและกีฬา ม.เชียงใหม่ ม.บูรพา และ ม.มหิดล พร้อมทั้งมอบโล่เกียรติคุณแก่ผู้มีคุณประโยชน์และสนับสนุนให้กับหลายภาคส่วน ทั้งนี้ ตั้งแต่ปี 2542-2558 พบกลุ่มผู้บาดเจ็บรุนแรงจากแมงกะพรุนพิษในน่านน้ำทะเลไทย 40-50 ราย และเสียชีวิต 8 ราย เป็นชาวต่างชาติ 6 ราย คนไทย 2 ราย ทั้งหมดเกิดจากแมงกะพรุนกล่องชนิดหนวดหลายเส้น ซึ่งพบกระจายใน 12 จังหวัด ได้แก่ กระบี่ ชุมพร ตรัง ตรด ประจวบคีรีขันธ์ ปัตตานี เพชรบุรี ภูเก็ต ระยอง สตูล สงขลา และสุราษฎร์ธานี</p>
<p>เดลินิวส์</p>	<p><b>บุหรี</b></p> <p>-เสนอข่าว ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขานุการมูลนิธิเพื่อการไม่สูบบุหรี่ และเครือข่ายสื่อท้องถิ่น 4 ภาค 58 คน ทำหนังสือถึงนายกรัฐมนตรี เพื่อขอให้รัฐบาลปฏิเสธข้อเสนอยุติคดีที่ทีเอสไอฟ้องเรียกค่าเสียหาย บ.ฟิลลิป มอริริสา หลีกเลียงภาษิบุหรีซิกาเรต 68,000 ล้านบาท แลกกับการขอให้รัฐบาลฟิลิปปินส์ถอนคดีฟ้องต่อองค์การการค้าโลกว่า ไทยประเมินราคาต้นทุนบุหรีซิกาเรตที่บริษัทนำเข้ามาจำหน่ายในประเทศไทยสูงเกินจริง และบริษัทจะดำเนินการ ดังนี้ 1. จะให้การสนับสนุนทางการเงินแก่ บ.ยาสูบแห่งประเทศไทยในการซื้อใบยาสูบจากชาวไร่ยาสูบ และการแก้ปัญหายาสูบผิดกฎหมาย 2. จะปฏิบัติตามกฎหมายของบุหรีแบบเรียบของสธ. 3. จะขอให้รัฐบาลสหรัฐอเมริกาไม่ดำเนินคดีที่ทีเอสไอฟ้องบริษัทฯ มาเป็นประเด็นในการพิจารณาลิทธิพิเศษทางการค้า ที่ประเทศไทยจะได้รับ ทั้งนี้ รัฐบาลไทยเสี่ยงต่อการที่รัฐบาลฟิลิปปินส์จะเรียกค่าเสียหายในคดีที่ประเทศไทยถูกฟ้องต่อองค์การการค้าโลก ซึ่งประเทศไทยมีโอกาสแพ้คดีสูง</p> <p>โดยหนังสือดังกล่าวมีข้อสังเกตว่า หาก บ.ฟิลลิป มอริริสา ไม่ได้หลีกเลียงภาษิจริง ทำให้ไม่ต้องขอให้ไทยยุติการดำเนินคดี และยิ่งเสนอผลประโยชน์ต่าง ๆ ซึ่งบางข้อมีนัยเป็นการขู่ประเทศไทยด้วย จึงขอให้นายกฯ พิจารณาให้รอบคอบ</p>
<p>ไทยรัฐ</p>	<p><b>วังระดมทุนช่วย รพช.</b></p> <p>-เสนอข่าว ตูน บอดี้สแลม พร้อมวงโครงการ "ก้าว" ปี 2562 ในชื่อ "ก้าวคนละก้าว ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็ก ๆ" ช่วยเหลือรพช. โดยเส้นทางแรกภาคอีสานลงตัวแล้วในวันที่ 15-16 มิ.ย. จากหนองคายไปขอนแก่น ระยะทาง 187 กม. มีตาราคนดั่งตอรับมาร่วมวิ่งจำนวนมาก และเชิญชวนประชาชนร่วมวิ่งพร้อมกันช่วง 11 กม.สุดท้าย จากศาลากลาง ถึงสนามกีฬา จ.ขอนแก่น</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจ</p>	<p><b>ผู้ป่วยจิตเวช</b></p> <p>-เสนอบทความ นพ.กิตติศักดิ์ โพธิ์โน ผอ.รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์ เปิดเผยว่า ขณะนี้รพ.ได้เร่งเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาฟื้นฟูผู้ป่วยโรคทางจิตจากสมองทำงานผิดปกติ ทำให้ผู้ป่วยมีความผิดปกติทางด้านความคิด อารมณ์ และพฤติกรรมต่างจากคนปกติทั่วไป เช่น หูแว่ว ประสาทหลอน หวาดระแวง มีความคิดว่าตัวเองมีพลังอำนาจเหนือมนุษย์ เป็นต้น โดยพัฒนาเครื่องมือประกอบการดูแลผู้ป่วยที่บ้านและในชุมชน 2 ชุด คือ 1.แบบประเมินคัดกรองปัญหาอาการของผู้ป่วย ทั้งปัญหาเดิมและปัญหาใหม่ที่อาจเกิดขึ้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอสม.ใช้ประเมินขณะเยี่ยมบ้านครอบครัว 10 ตำบล 2.รณรงค์ เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลใช้เฝ้าระวังพฤติกรรมความเสี่ยงผู้ป่วยจะมีอาการทางจิตกำเริบที่สำคัญ 5 อาการ ได้แก่ 1.ไม่หลับไม่นอน 2.เดินไปมา 3.พูดจาคนเดียว 4.มีอาการหงุดหงิดฉุนเฉียว และ 5.เที่ยวหวาดระแวง</p>
<p>ประชาชาติธุรกิจ</p>	<p><b>มาตรการรพยาบาล</b></p> <p>-เสนอบทความ สธ.มีมาตรการควบคุมความเร็วรถพยาบาลไม่เกิน 80 กม./ชม. และห้ามขับรถฝ่าไฟแดงในทุกกรณี เพื่อป้องกันและแก้ไขอุบัติเหตุรถพยาบาลที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง ด้าน ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี ให้ข้อมูลว่า สถิติการเกิดอุบัติเหตุของรถพยาบาลส่วนใหญ่มาจากความเร็วที่ขับ ซึ่งบางกรณีสูงถึง 120 กม./ชม. หากเกิดอุบัติเหตุจะทำให้ความเสียหายรุนแรงกว่าการขับด้วยความเร็ว 80 กม./ชม.</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ค่อนข้างมาก รพ.รามธิบดีจึงได้ตอบรับมาตรการนี้เพราะมองว่าต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของบุคลากรในรพพยาบาลและผู้ป่วยมาเป็นอันดับแรก แต่ปัญหาที่แท้จริงของการรับ-ส่งผู้ป่วยไม่ได้ขึ้นอยู่กับความเร็วของรพพยาบาล แต่เกิดจากปัจจัยรอบข้าง เช่น การจราจรติดขัด ผู้ใช้ถนนไม่หลบหลีกเส้นทาง สิ่งที่ต้องคำนึงถึงเป็นอย่างยิ่งคือ การจัดเวรการขับขีของคนขับรถ เพราะหลายครั้งที่อุบัติเหตุ เกิดจากความอ่อนล้าของพนักงานขับรถเอง
เว็บกรมประชาสัมพันธ์	<p><b>ไขเลือดออก</b></p> <p>-เสนอข่าว นพ.อุทิศศักดิ์ หิริรัตนกุล นพ.สสจ.สงขลา กล่าวว่า ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 21 พ.ค. 2562 จ.สงขลามีผู้ป่วยไขเลือดออกรวม 590 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต อำเภอที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คือ กระแสสินธุ์ 134.62 ต่อแสนประชากร รองลงมา เมืองสงขลา และนาหม่อม ตามลำดับ ขอให้บ้าน วัด มัสยิด โรงเรียน รพ. โรงแรม/รีสอร์ท โรงงาน สถานประกอบการ รวมทั้งสถานที่ราชการ สำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยไม่ต้องรอให้มีน้ำขัง และปฏิบัติ 3 เก็บอย่างต่อเนื่อง หากมีไข้สูงระยะนี้ให้สงสัยว่าจะเป็นโรคไขเลือดออก ขอให้ใช้ยาลดไข้พาราเซตามอลและการเช็ดตัวลดไข้ หรือไปสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน หากมีอาการรุนแรงหรือเจ็บป่วยฉุกเฉิน ขอความช่วยเหลือจากสายด่วนนเรนทรสงขลา 1669 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง</p>
สยามรัฐ เว็บสยามรัฐ	<p><b>ศัลยกรรมแก้ไขความพิการแต่กำเนิด</b></p> <p>-เสนอข่าว รพ.ศูนย์การแพทย์ ม.แม่ฟ้าหลวง ร่วมกับมูลนิธิ พอ.สว. และสมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งแห่งประเทศไทย จัดโครงการศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขความพิการแต่กำเนิดและความพิการจากอุบัติเหตุไฟไหม้ น้ำร้อนลวก เพื่อแก้ไขความพิการที่มีมาแต่กำเนิด ปากแหว่ง เพดานโหว่ นิ้วติดกัน และพิการจากอุบัติเหตุทั่วไป โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย รพ.ศูนย์การแพทย์ ม.แม่ฟ้าหลวง ปีงบประมาณ 2562 กำหนดกลุ่มเป้าหมาย 200 ราย ใน 59 จังหวัด 4 ภาค โดยครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยในเชียงราย เชียงใหม่ พะเยา แพร่ น่าน แม่ฮ่องสอน อุตรดิตถ์ พิษณุโลก และตาก 40 ราย</p>
เพจราม่าแอดดิก	<p><b>พิษแมงดาทะเล</b></p> <p>-โพสต์ข้อมูลว่า มีผู้นำแมงดาถ้วยมาโพสต์ขายทางเฟซบุ๊กในราคาถูก ตัวละ 35-40บาท แนะนำให้ไปทำยาไขแมงดา ซึ่งมีผู้ที่มีความรู้ด้านประมง แจ้งว่า แมงดาถ้วยมีพิษไม่ควรนำมาขาย ปกติไม่นำมากิน พิษที่มีคือ tetrodotoxin เป็นพิษต่อระบบประสาท หากกินเข้าไปจะปรากฏอาการภายใน 10-45 นาที อาจทำให้เสียชีวิตได้ แมงดาทะเลที่กินได้คือแมงดาจาน</p>



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch