



สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่
3 ธันวาคม 2564



ประเด็นข่าว

หมายเหตุ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์ประจำวัน

- สถานการณ์ในประเทศ 3 ธ.ค. พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 4,912 ราย ผู้ป่วยสะสม 2,130,641 ราย รักษาหายเพิ่ม 5,844 ราย รักษาหายสะสม 2,037,000 ราย ยังรักษาอยู่ 72,761 ราย มีผู้เสียชีวิตเพิ่ม 33 ราย เสียชีวิตสะสม 20,800 ราย ผู้รับวัคซีนแล้ว 93,329,394 โดส สถานการณ์ทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ 264,376,666 ราย เสียชีวิต 5,248,770 ราย รักษาหาย 238,423,743 ราย

ประเด็นที่น่าสนใจ คือ WHO ชี้วัคซีนโควิดช่วยรักษาชีวิต แม้ประสิทธิภาพลดลง EU ระบุถึงเวลาต้องบังคับฉีดวัคซีนผู้โอไมครอน สหรัฐฯ อินเดีย พบผู้ติดเชื้อสายพันธุ์โอไมครอน 2 ราย ซาอุดีอาระเบีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ กรีซ ฝรั่งเศส พบผู้ติดเชื้อโควิดโอไมครอนรายแรก อิสราเอล พบแพทย์ติดเชื้อโอไมครอน คาดติดมาจากลอนดอน อังกฤษ ทำข้อตกลงซื้อวัคซีนโควิดจาก MD-Pf รวม 114 ล้านโดส ขณะที่ภายในประเทศติดโอไมครอนเกิน 30 รายแล้ว อิตาลี เตรียมฉีดวัคซีนให้เด็ก 5-11 ปี แอฟริกาใต้ ระบุ โอไมครอนไม่สามารถหลบภูมิคุ้มกันในร่างกายมนุษย์ได้ทั้งหมด ซึ่งหมายความว่าวัคซีนที่มีอยู่ช่วยลดอาการป่วยหนักและเสียชีวิตได้ ญี่ปุ่น กลับล้าไม่ห้ามสายการบินขยับตัวเดินทางขาเข้า หลังโดน ปชช. วิจารย์หนัก ขณะที่พบผู้ติดเชื้อโควิด โอไมครอน 2 ราย ฮังการี นักวิทยาศาสตร์ประสบความสำเร็จในการแยกสายพันธุ์โอไมครอนในขั้นตอนเก็บตัวอย่างส่งตรวจทางคลินิกเป็นแห่งแรกในทวีปเอเชีย ช่วยในการพัฒนาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพป้องกันเชื้อดังกล่าวได้ในอนาคต จีน มั่นใจวิธีการตรวจที่ใช้อยู่ในปัจจุบันจะตรวจพบผู้ติดเชื้อและสกัดสายพันธุ์โอไมครอนได้ เกาหลีใต้ ยืนยันพบผู้ป่วยโควิด โอไมครอน 5 รายแรก

ประเด็นสำคัญ

1. มาตรการเฝ้าระวัง-ควบคุมสายพันธุ์โอไมครอน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด, แนวหน้า) เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, บ้านเมือง, ผจก., ไทยโพสต์, mcof, ch7, js100, TNN, infoquest, topnews, newtv, thaipbs)

- พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และรมว.กลาโหม กล่าวว่า แม้ยังไม่พบการติดเชื้อสายพันธุ์โอไมครอนในไทย ก็ต้องให้ความสำคัญ ขอ ปชช. ให้ความร่วมมือฉีดวัคซีนให้มากที่สุด ส่วนมาตรการคลายล็อกฝั้บ-บาร์ จะต้องเลื่อนออกไป ต้องพิจารณาเป็นรายเดือน โดยฟังความเห็นจากแพทย์และ สร. ส่วนกรณีนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยงที่ต้องตามกลับมาตรวจหาเชื้อแบบ RT-PCR 200 กว่าคนนั้น สร. ได้ติดตามอยู่ ขอความร่วมมือ ปชช. ในพื้นที่ หากพบรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ ยืนยันจะไม่ใช้ยาแรงหรือการปิดประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า, ผู้จัดการ, สยามรัฐ INN, mcof, TNN, js100, topnews)

- ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. ชี้แจงว่า นโยบายเปิดประเทศเป็นการฟื้นเศรษฐกิจ ภายใต้การดำเนินการมาตรการด้านสาธารณสุข ซึ่งประเมินแล้ว ศักยภาพของ สร. ยังรับมือได้ ทั้งการฉีดวัคซีน การคัดกรองบุคคล ซึ่งพยายามป้องกันการแพร่ระบาดของโควิดทุกสายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์โอไมครอนยอมรับว่าการยับยั้งไม่ใช่เรื่องง่าย แต่จะต้องควบคุมและสอบสวนโรคให้ได้ อย่างมีประสิทธิภาพ ยืนยันว่าจะไม่ตื่นตระหนกบนสถานการณ์ข้อมูลที่ยังไม่ชัดเจน หากมีผู้ติดเชื้อโอไมครอน 1,000 คนก็ยังไม่มากพอที่จะนำไปพิจารณาว่าจะปิดประเทศหรือไม่ เพราะส่วนใหญ่มีอาการคล้ายกับเดลต้า ซึ่งสถานการณ์ขณะนี้ยังไม่ถึงขั้นต้องปิดประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน

- นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ยืนยันว่าวิธีตรวจ RT-PCR สามารถตรวจสายพันธุ์โอไมครอนได้ ขณะที่ชุดตรวจ ATK ข้อมูลขณะนี้พบว่าจุดที่ใช้ตรวจมาจากโปรตีนที่อยู่บนละอองฝั้บ-บาร์ ส่วนกรณีมีการเผยแพร่ข้อมูลว่าสายพันธุ์โอไมครอนสามารถแพร่เชื้อทางอากาศได้นั้น มีผู้ตั้งข้อสังเกตไว้ แต่ยังไม่มีการสรุปในเรื่องนี้

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, มติชน, แนวหน้า, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, ไทยโพสต์, ไทยรัฐ, คมชัดลึก, ฐานเศรษฐกิจ, สำนักข่าวไทย, ผู้จัดการ, กท.ธุรกิจ, thaigov, thaipbs, js100, sanook, newtv, TNN, INN, amarintv, workpointtoday, infoquest, sonthitalk, thebankokinsight) ทวีตช่อง 7, TNN, Thaipbs

- นพ.เฉวตสรร นามวาท ผอ.กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน กล่าวถึงการติดตามผู้ที่เดินทางเข้าไทยมาจาก 8 ประเทศในแอฟริกา เพื่อมาตรวจหาเชื้อเฝ้าระวังโอไมครอน ว่า ขณะนี้พบทั้งหมด 252 คนอยู่ในกลุ่ม Sandbox ฉีดวัคซีนมาแล้ว 2 เข็ม และผ่านการตรวจ RT-PCR ก่อนเข้าไทย และเมื่อถึงไทยตรวจซ้ำอีก 1 ครั้งในรอบ 24 ชม. ตามระเบียบ จากนั้นกักตัวอีก 7 วัน และตรวจ ATK ซ้ำอีก 1 ครั้ง ถือว่าเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำ ขณะนี้ติดตามแล้ว 11 คน เป็นกลุ่มที่ทำงานในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรม สำหรับกลุ่มที่เหลือจะใช้ช่องทางอีเมล และแอปฯ “หมอชนะ” เพื่อตรวจ RT-PCR ซ้ำอีกครั้ง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ mcot

- นพ.ทวี โชติพิทยสุนนท์ ที่ปรึกษา สธ. แนะนำคนไทยเข้าใจสถานการณ์ ไทยต้องพบสายพันธุ์โอไมครอนแน่ มาตรการต่าง ๆ ขณะนี้แค่ชะลอโรค ย้ำระหว่างนี้ต้องเร่งฉีดวัคซีนกลุ่มที่เหลือนอีก 10 ล้านคน ซึ่งพบว่าโอไมครอนแพร่เร็วกว่าเดลตา แมต่อนี้ไม่แรงกว่า แต่สำหรับคนที่ยังไม่ฉีดวัคซีนหากติดเชื้ออาการรุนแรงแน่นอน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์โพสทูเดย์, TNN

- ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ระบุ ปัจจัยสำคัญในการควบคุมสายพันธุ์โอไมครอนในไทย จะต้องทำได้อย่างรวดเร็ว ขณะนี้ทางศูนย์ฯ ได้พัฒนา probe หรือตัวจับจำเพาะต่อสายพันธุ์ โอไมครอน เพื่อการวินิจฉัยให้ได้รวดเร็วที่สุด ที่ผ่านมาก็มีตัวจับจำเพาะต่อสายพันธุ์แอลฟา เดลต้าอยู่แล้ว สามารถทำพร้อมกันได้เป็นจำนวนมาก และใช้เวลาเท่ากับการทำ RT-PCR ธรรมดา คือประมาณ 4 ชั่วโมงก็จะรู้ผลว่าเป็นสายพันธุ์โอไมครอนได้

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์สยามรัฐ

- พล.อ.อนุพงษ์ เผ่าจินดา รมว.มท. กำชับไปยังผู้ว่าฯ ทุกจังหวัด และกทม. เข้มขันมาตรการสกัดกั้นเชื้อจากต่างประเทศ เน้นให้ข้อมูลผู้เดินทางเข้า-ออกพื้นที่ เพื่อสกัดกั้นการแพร่ระบาดโควิด 19 และเฝ้าระวังสายพันธุ์โอไมครอน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ข่าวสด, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, ประชาชาติ)

- นพ.กฤษ์ศักดิ์ กัญเกียรติกุล นพ.สสจ.ภูเก็ต ชี้แจงกรณีนักท่องเที่ยว 130 คน จากแอฟริกาใต้เข้าภูเก็ต ทำ RT-PCR 100% ไม่พบเชื้อโควิด ออกจากภูเก็ตแล้ว 58 คน เหลืออยู่ในภูเก็ต 57 คน ตามตัวได้แล้ว 17 คน ที่เหลือจะเร่งตามให้ครบโดยเร็ว

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, มติชน) เว็บไซต์ (คมชัดลึก, เดลินิวส์, ประชาชาติ, thestandard, js100, INN)

- ปลัด กทม. สั่งเฝ้าระวังโควิดโอไมครอน ให้เพิ่มวันกักตัวเดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ตรวจ RT-PCR 3 ครั้ง เตรียมลงพื้นที่สำรวจชุมชนที่มีชาวแอฟริกันอาศัยอยู่

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์สยามรัฐ, TNN

- ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา นักวิจัยด้านไวรัสวิทยา ไบโอเทค ระบุ สายพันธุ์โอไมครอนยังไม่นิ่ง ยังคงมีการเปลี่ยนแปลงตัวเองต่อไปเรื่อย ๆ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์สยามรัฐ

- บริษัท MD อิงค์ สหรัฐฯ เผยว่า เตรียมยื่นขออนุมัติใช้วัคซีนโมเดอร์นาเป็นเข็มกระตุ้นภูมิ เพื่อต่อต้านสายพันธุ์โอไมครอน คาดเร็วที่สุดในช่วงเดือน มี.ค. 65 ปี เชื่อว่าจะเป็นวิธีที่รวดเร็วที่สุดในการแก้ไขปัญหาประสิทธิภาพของวัคซีน ที่อาจต้องใช้เวลาราว 3-4 เดือน กว่าที่จะเสร็จสิ้นกระบวนการทดลองทางคลินิกในระยะกลาง ตามคำแนะนำของ อย.สหรัฐฯ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, แนวหน้า)

- องค์การอนามัยโลก เผยสถานการณ์ระบาดของเชื้อโอไมครอนลุกลามไปแล้ว 23 ประเทศ ประเมินการว่า จำนวนผู้ติดเชื้อสายพันธุ์นี้จะเพิ่มสูงขึ้นอีก พร้อมเตือนทุกประเทศควรสกัดการแพร่เชื้อ เร่งฉีดวัคซีน และบังคับใช้มาตรการเข้มงวดต่าง ๆ เพื่อควบคุมการระบาด

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน

- ดร.เอกวัฒน์ ผสมทรัพย์ หัวหน้าห้องปฏิบัติการไวรัสวิทยา รพ.รามธิบดี เผย ขณะนี้อยู่ระหว่างการออกแบบชุดตรวจจำเพาะต่อสายพันธุ์โอไมครอน คาดว่าจะได้ผลใน 2-3 สัปดาห์

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน

- เกาะสมยศคุดครองเข็ม ผู้โดยสารเที่ยวบินสิงคโปร์ 54 คน สกัดสายพันธุ์โอไมครอน

2. ประสิทธิภาพหน้ากากอนามัยทางการแพทย์-N95

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ pptvhd36, nationtv)

- นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ อย. กล่าวว่า หน้ากากอนามัยทางการแพทย์ และหน้ากาก N95 ทางกรมแพทย์ จัดเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ โดยผู้ผลิตและผู้นำเข้าต้องมาขออนุญาตกับ อย. ก่อน ซึ่งจากการตรวจสอบพบมีผู้ผลิตหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ 109 บริษัท และผู้นำเข้า 65 บริษัท ผู้ผลิตหน้ากาก N95 ทางกรมแพทย์ 10 บริษัท และผู้นำเข้า 26 บริษัท ประชาชนสามารถตรวจสอบการขึ้นทะเบียน อย. ได้จากเลขที่รับจดทะเบียน หรือเลขที่ที่ปรากฏอยู่ในกรอบของ อย. บนฉลากของผลิตภัณฑ์ ได้ที่เว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th หัวข้อตรวจสอบผลิตภัณฑ์

3. ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ หลังรับวัคซีน AZ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ js100

- ศ.อแลน พาร์เกอร์ นักวิจัยวัคซีนของ ม.กรุงคาร์ดิฟฟ์ แคว้นเวลส์ อังกฤษ เผยทีมวิจัยค้นพบสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะ ลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำหลังรับวัคซีน AZ ว่า ภาวะลิ่มเลือดเกิดจากโปรตีนในเลือดถูกอะดีโนไวรัส ส่วนประกอบสำคัญตัวหนึ่งของวัคซีน AZ ติดเข้าไปเกาะตัวในหลอดเลือด ในลักษณะคล้ายแม่เหล็ก ส่งผลให้เกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำ ซึ่งเป็นหนึ่งในผลข้างเคียงที่พบได้น้อย

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>4. ชาวบ้านไม่พอใจฉีดวัคซีน สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ข่าวสด - ที่สถานบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 อาคารนิมิตเนชั่น 4,000 ที่นั่งสะพานหิน จ.ภูเก็ต เกิดเหตุชาวบ้านทะเลาะกับเจ้าหน้าที่เรื่องการฉีดวัคซีน โดยชาวบ้านที่มานั่งรอฉีดไม่พอใจเจ้าหน้าที่บางรายให้กลุ่มชาวต่างชาติเข้าไปฉีดก่อน มีบางคนประกาศไม่ยอมฉีด ยอมตายดีกว่า</p>	
<p>มาตรการของ สธ. และประเด็นอื่น ๆ สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ, thailandplus, acnews - นพ.ณรงค์ สายวงศ์ รองปลัด สธ. พร้อม นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อย. และคณะผู้บริหาร สธ. รับมอบยาสมุนไพรฟ้าทะลายโจรชนิดผงบดละเอียด จำนวน 10,000 ขวด หรือ 750,000 แคปซูล จากโครงการ ปั้นปลูก ฟ้าทะลายโจร ของบริษัทในเครือเจริญโภคภัณฑ์ ซึ่งขึ้นทะเบียนจาก อย. แล้ว เพื่อสนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยโควิด 19 ที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อย ในระบบ HI และ CI สธ. จะเร่งจัดสรรไปยังหน่วยงานสาธารณสุขที่ต้องการโดยเร็ว สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์คมชัดลึก - เพจเฟซบุ๊ก กรมควบคุมโรค โพสต์ประชาสัมพันธ์ เรื่อง ของขวัญปีใหม่ 2565 เปิดให้บริการ "Vaccine Passport" ฟรี โดยขอผ่านแอปฯ "หมอพร้อม" เมนู international certificate (เลือก ขอนหนังสือรับรองฯ ชนิดอิเล็กทรอนิกส์ จำนวน 3,500 คน/วัน รวมทั้งประเทศ 5000 คน/วัน) สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์บ้านเมือง - จ.เชียงราย นำร่องเมืองท่องเที่ยว Blue Zone 11 อำเภอ เปิดนั่งดื่มในร้านได้ 15 ธ.ค.นี้ ย้ำสถานประกอบการต้องผ่านการประเมิน COVID Free Setting มีการจัดร้านให้โปร่งโล่ง ไม่แออัด พนักงานฉีดวัคซีน 100% และตรวจ ATK สม่ำเสมอ ผู้ใช้บริการต้องได้รับวัคซีนครบตามที่ สธ. กำหนด สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน, topnews - ผู้ว่าฯ กทม. แนะนำ "ผับ บาร์ คาราโอเกะ" ปรับเป็นร้านอาหารสามารถเปิดได้</p>	
ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ	
<p>ประชุมวิชาการวันเอดส์โลก สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ, มติชน) เว็บไซต์ (ผู้จัดการ,มติชน, bangkokbiznews, สวท., ทวีช่อง 5) - นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สธ. เปิดประชุมวิชาการวันเอดส์โลก World AIDS DAY virtual conference ในรูปแบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ 2-3 ธันวาคม 2564 โดยมีผู้แทนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม และองค์กรระหว่างประเทศ ร่วมประชุมกว่า 800 คน ซึ่งประเทศไทยได้แสดงเจตนารมณ์ มุ่งมั่นที่จะยุติปัญหาเอดส์ มีเป้าหมายหลัก คือ “ไม่ติด ไม่ตาย ไม่ตีตรา” โดยขอความร่วมมือทุกฝ่าย ทั้งในระดับบุคคล องค์กร และสังคม นำไปสู่การเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ ได้อย่างเป็นมิตรและเท่าเทียม สอดคล้องกับคำขวัญวันเอดส์โลกปีนี้ คือ “ยุติความเหลื่อมล้ำ ยุติเอดส์: End inequality. End AIDS. End pandemics” สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, ผู้จัดการรายวัน 360 องศา) - รองนายกฯ และรมว.สธ. พร้อมคณะ แจ้งถึงความพร้อมของประเทศไทยที่จะดำรงตำแหน่งประธานคณะกรรมการ UNAIDS ในปี 2565 ซึ่งเป็นตำแหน่งสำคัญในการขับเคลื่อน UNAIDS เพื่อขจัดโรคเอดส์ที่ยังเป็นโรคระบาดที่สร้างปัญหาสาธารณสุขหลายแห่งทั่วโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศกำลังพัฒนา ขณะที่ฝ่าย UNAIDS ชื่นชมบทบาทและนโยบายของรัฐบาลไทยที่ได้แก้ไขปัญหาการตีตราและการเลือกปฏิบัติ รวมทั้งการให้การรักษาโรคเอดส์ควบรวมอยู่ในหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า</p>	-
<p>เปิดตัวสถาบันพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านอาหาร สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus) - อย. เปิดตัวสถาบันพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านอาหาร (Food Professional Academy หรือ FPA) เพื่อพัฒนาความรู้ สร้างความเชี่ยวชาญเฉพาะทางแก่ผู้ประกอบการธุรกิจด้านอาหารในภาคส่วนต่าง ๆ เริ่มหลักสูตรแรกผลตอบรับดี มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมแล้วกว่า 1,200 คน</p>	-
<p>เตือนภัยการจัดฟัน สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (chiangmainews, pptvhd36, thailandplus) - กรมอนามัย เตือนการใช้ลวดที่ไม่มีคุณภาพ หรือใช้กาวทั่วไปสำหรับติดเครื่องมือในช่องปาก อาจทำให้เกิดการปนเปื้อนของสารปรอท แคดเมียม สารหนู เป็นต้น และเกิดการสะสมสารพิษในร่างกายที่เป็นอันตรายต่อเซลล์เนื้อเยื่อต่างๆ ดังนั้น การจัดฟันที่ปลอดภัยควรทำโดยทันตแพทย์เฉพาะทางเท่านั้น และต้องทำในคลินิกทันตกรรม เพราะขั้นตอนเทคนิค การทำต้องทำโดยทันตแพทย์ที่มีความรู้เรื่องโครงสร้างของขากรรไกรและฟัน ใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน ผ่านการฆ่าเชื้อมาอย่าง</p>	-
โรคนอนไม่หลับ	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (chiangmainews, pptvhd36, thailandplus)</p> <p>- กรมการแพทย์ เผยโรคนอนไม่หลับเกิดขึ้นได้หลายสาเหตุ โดยมีปัจจัยเสี่ยง เช่น ลักษณะของบุคคล นอนหลับไม่ลึก หูไว ตื่นง่าย หรือมีความวิตกกังวลง่าย หากปล่อยไว้โดยไม่ทำการรักษา อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิต แนะนำหากมีอาการนอนไม่หลับ หรือนอนหลับไม่สนิทติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ควรไปพบแพทย์เฉพาะทางด้านกรนอนหลับ เพื่อตรวจหาสาเหตุและทำการรักษาอย่างถูกต้อง</p>	
<p>พัฒนาเด็กไทยด้วยหลัก 4 H</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (thailandplus, chiangmainews, nationtv, prd)</p> <p>- กรมอนามัย ร่วมกับเครือข่าย 11 กระทรวง ขับเคลื่อนการพัฒนาแนวทางข้อตกลงความร่วมมือการพัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ 21 เพื่อให้เด็กไทย แข็งแรง เป็นคนดี มีทักษะชีวิตด้วยหลัก 4 H คือ ฉลาด (Head) ดี (Heart) มีทักษะ (Hand) แข็งแรง (Health) ภายใต้การมีส่วนร่วมของครอบครัว (Home) และชุมชน</p>	-
<p>การเดินทางท่องเที่ยวช่วงหน้าหนาว</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (thailandplus, newtv)</p> <p>- กรมควบคุมโรค ขอให้ประชาชนระมัดระวังอุบัติเหตุทางท้องถนนจากการเดินทางท่องเที่ยวในช่วงหน้าหนาว และขอให้เคร่งครัดมาตรการป้องกันตนเองขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention : UP) หลีกเลี่ยงการตั้งวงสังสรรค์ดื่มแอลกอฮอล์ และหากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรตรวจหาเชื้อด้วยชุดตรวจ ATK หรือไปพบแพทย์เพื่อตรวจคัดกรอง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422</p>	-
<p>บ้านอุ่นใจ เมืองคนดี</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (siamrath, กรมประชาสัมพันธ์)</p> <p>- กรมการแพทย์แผนไทยฯ ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานและการให้บริการบ้านอุ่นใจ เมืองคนดี ณ รพ.พูนพิณ จ.สุราษฎร์ธานี ทั้งนี้ การดูแลผู้ป่วยตามแนวนโยบายบ้านอุ่นใจ เมืองคนดี ของจ.สุราษฎร์ธานี มีการบูรณาการแผนการรักษาแผนปัจจุบันร่วมกับศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยนำสมุนไพร 4 ชนิด ได้แก่ ฟ้าทลายใจ ราก ยาห้าราก ยาปราบชมพูทวีป ยาหอมนวโกศ และยาแก้ไอมะขามป้อม มาใช้รักษาควบคู่กัน</p>	-
<p>ฝุ่น PM2.5</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (นพหน้า, มติชน, ไทยโพสต์, โพสต์ทูเดย์, ฐานเศรษฐกิจ, สยามรัฐ, INN, workpointtoday)</p> <p>- นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เผย นายกฯ ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละออง PM2.5 ช่วงหน้าหนาวซึ่งอาจมีแนวโน้มปริมาณฝุ่นสูงขึ้น แสดงความห่วงใยผู้สูงอายุและเด็กเล็กในพื้นที่ กทม.และปริมณฑล ขอให้ดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ ติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันตัวเองและช่วยสิ่งแวดล้อม ทั้งนี้ กทม.ร่วมกับภาคีเครือข่าย อาทิ กรมควบคุมมลพิษ กรมควบคุมโรค กรมอนามัย ได้ขับเคลื่อนแก้ไขปัญหามลพิษฝุ่นละออง จัดตั้งสถานีตรวจวัดฝุ่นถาวร 70 จุดทั่ว กทม. และเพิ่มความถี่ตรวจวัดควันดำ</p>	-
<p>เตือนกินยาแก้ไอโคเดอีนผสมน้ำอัดลมเสี่ยงอันตรายถึงชีวิต</p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ผู้จัดการ) เว็บไซต์ (คมชัดลึก, ข่าวสด, กท.ธุรกิจ, ผจก., อีจัน, mcot, nationtv, TNN, thebangkokinsight)</p> <p>- เพจหมอแล็บแพนด้า โพสต์เตือนกรณีลูกเพจโพสต์ถามว่าหลานสาวกินยาแก้ปวดโคเดอีนผสมน้ำอัดลม ซึ่งวัยรุ่นชอบนำยาแก้ไอที่ผสมสารโคเดอีนมาผสมกับน้ำอัดลม น้ำหวาน น้ำชาเขียว หรือยาตัวอื่น เมื่อดื่มจะมีอาการมึนเมา จึงถูกจัดเป็นยาเสพติด หากดื่มเข้าไปมาก ๆ และต่อเนื่อง จะทำให้เกิดการชัก เพ้อคลั่ง ซึพจรเต้นช้า หัวใจเต้นเร็ว กล้ามเนื้ออ่อนแรง ระบบหมุนเวียนภายในร่างกายล้มเหลว มีโอกาสเสียชีวิต</p>	-