






# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่  
1 พฤศจิกายน 2565



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <b>กัญชา</b>	
<p><b>สภาครุฑแก้ไขปัญหายาเสพติด</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, สยามรัฐ, ข่าวสด, บ้านเมือง, โลกวันนี้, ผจก., กท.ธุรกิจ, nationtv, thailandplus)</p> <p>- สสส. ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรมเนื่องในเทศกาลฮาโลวีน พร้อมออกแถลงการณ์ “รับไม่ไหว...เราจะไม่ทนต่อความสูญเสียของเด็กและเยาวชน” จากปัจจัยเสี่ยงที่เกิดจากเหล้า บุหรี่ ยาเสพติด การพนัน อุบัติเหตุ และไม่สนับสนุนการใช้กัญชาเพื่อนันทนาการ ต้องการให้ภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก้ไขปัญหายาอย่างเด็ดขาด ต้องมีพื้นที่สร้างสรรค์สนับสนุนให้เกิดการรวมกลุ่มรับฟังปัญหา ร่วมออกแบบอนาคตที่ต้องการ</p> <p><b>ทำร้ายร่างกายหลังเสพกัญชา</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (ข่าวสด, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, ผจก., คมชัดลึก, amarintv, nationtv, ch3plus)</p> <p>- จ.พิษณุโลก นายณัฐพงษ์ อายุ 24 ปี เสพกัญชากับนายทวน อายุ 57 ปี และเกิดการทะเลาะวิวาทจากโดนดูถูก จึงก่อเหตุใช้มีดตีฟันศีรษะและตัวนายทวนจนเสียชีวิต จากนั้นจึงรถจยย.ให้ขี่ไปโรงงานรับซื้อยางพารา รวมระยะทาง 20.4 กม. เมื่อไปถึงถอดเสื้อผ้าออกหมด แล้วตะโกนโวยวาย ปีนขึ้นหลังคาและพลาตตกลงมา ถูกชาวบ้านจับส่งตำรวจ</p>	
 <b>โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</b>	
<p><b>ประเด็นสำคัญ</b></p> <p><b>1. เร่งรณรงค์ฉีดวัคซีนโควิด 19</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (แนวหน้า, สยามรัฐ, เดลินิวส์) เว็บไซต์ (แนวหน้า, INN) ทีวีช่อง NBT, TNN</p> <p>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. ระบุ หลังสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงและโควิดอาจกลับมาระบาดอีกครั้ง ต้องเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น ซึ่งการฉีดวัคซีนสามารถป้องกันความรุนแรงของโรคได้ โดยเฉพาะเข็มกระตุ้น มีผลยืนยันว่าไม่มีอาการหนักถึงขั้นต้องใส่เครื่องช่วยหายใจหรือเสียชีวิต ทั้งนี้ วัคซีนเด็กอายุ 6 เดือน - 4 ขวบ เป็นวัคซีนไฟเซอร์ฝาแดงจัดส่งกระจายไปทั่วประเทศแล้ว เชิญชวนให้ผู้ปกครองพาเด็กไปรับวัคซีน</p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> เว็บไซต์ Thailandplus</p> <p>- นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ รก.อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ผู้เสียชีวิตของไทยส่วนใหญ่เป็นกลุ่ม 608 ที่ไม่ได้รับวัคซีนหรือยังไม่ได้เข็มกระตุ้น จากข้อมูลพบว่าการฉีดเข็มกระตุ้นครอบคลุมเพียงร้อยละ 46.5 ย้ำว่าเมื่อฉีดวัคซีนไประยะหนึ่งภูมิคุ้มกันจะลดลงตามธรรมชาติ การฉีดเข็มกระตุ้นจะเป็นปัจจัยสำคัญช่วยลดการป่วยอาการหนักและเสียชีวิตได้ เชิญชวนประชาชนมาฉีดเข็มกระตุ้น หากฉีดเข็มล่าสุดมากกว่า 3-4 เดือนขึ้นไป</p> <p>- นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สธ. ได้มีมาตรการเร่งรัดการฉีดวัคซีนขยายไปยังทุกกลุ่มเป้าหมาย รวมถึงกลุ่มแรงงานต่างด้าว โดยร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่ายต่าง ๆ ค้นหาเชิงรุกกลุ่มเป้าหมายที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีน และในเดือนนี้ได้ขยายกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กเล็กอายุ 6 เดือนถึงต่ำกว่า 5 ปี จะมีการจัดฉีดวัคซีนเชิงรุกในศูนย์เด็กเล็ก หรือสถานสงเคราะห์เด็กที่มีโอกาสติดเชื้อและแพร่ระบาดเป็นกลุ่มก้อน นอกจากนี้ให้เร่งประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชน เน้นกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้รับวัคซีนหรือวัคซีนเข็มกระตุ้น ขอความร่วมมือสถานพยาบาลทุกแห่งจัดกิจกรรมรณรงค์การฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น โดยเพิ่มช่องทางบริการ Walk in หรือมีหน่วยฉีดเชิงรุก</p> <p><b>2. สถานการณ์ดีขึ้น-ห่วงเด็กเล็กเสี่ยงเสียชีวิตสูง</b></p> <p><b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. (มติชน, แนวหน้า, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, ผู้จัดการ, สยามรัฐ, ไทยโพสต์, ข่าวสด, กรมประชาสัมพันธ์, กท.ธุรกิจ, INN, newtv, hfocus, soudhitalk, workpointtoday, thaipbs, isaranews, mcot, nationtv, thebangkokinsight, acnews)</p> <p>- นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ. เปิดเผยภายหลังประชุมติดตามสถานการณ์โรคโควิด 19 ว่า ในหลายประเทศแถบยุโรปและเอเชียเป็นช่วงขาลง สำหรับไทยมีแนวโน้มลดลงเช่นกัน กรมควบคุมโรคยังติดตามสถานการณ์ผู้ป่วยอาการหนักและเสียชีวิตอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะประเทศที่จะมีนักท่องเที่ยวเดินทางเข้าไทยในช่วงฤดูหนาวนี้</p> <p>- ประเด็นน่าเป็นห่วงคือ การติดเชื้อในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปี ช่วงการแพร่ระบาดของสายพันธุ์โอมิครอน ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 29 ต.ค. 2565 พบว่ากลุ่มเด็กเล็กอายุ 0-4 ปี ติดเชื้อถึง 121,388 ราย ปอดอักเสบ 1,422 ราย ใส่ท่อช่วยหายใจ 382 ราย และเสียชีวิต 69 ราย ซึ่งติดเชื้อสูงกว่าเด็กช่วงวัยอื่นและมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่าถึง 3 เท่า สธ.จึงยังคงรณรงค์การให้บริการวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 ในทุกกลุ่ม โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุและผู้มีโรคเรื้อรัง และกลุ่มเด็กเล็ก 6 เดือน</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ถึง 4 ปี ซึ่งมีโอกาสเกิดอาการรุนแรงและเสียชีวิตสูงกว่ากลุ่มอื่น ขอให้ไปรับวัคซีนตามความสมัครใจ ไม่มีค่าใช้จ่ายที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กรมควบคุมโรค รายงานสถานการณ์โรคโควิด 19 ในประเทศไทยรายสัปดาห์ ระหว่าง 23-29 ต.ค. 2565 พบผู้ป่วยรักษาตัวใน รพ. 2,551 ราย เฉลี่ยวันละ 364 ราย สะสม 2,469,013 ราย มีผู้เสียชีวิตรายใหม่ 33 ราย เฉลี่ยวันละ 4 ราย ขณะที่การฉีดวัคซีนล่าสุด สะสม 142,897,489 โดส</li> </ul> <p><b>3. ติดตามอาการผู้ป่วย Long COVID ใน กทม.</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, แนวหน้า)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- นางสาวทิวดา กมลเวช รองผู้ว่าฯ กทม. กล่าวถึงการติดตามผู้ป่วยอาการ Long COVID ว่า ในกลุ่มเด็กส่วนใหญ่ที่พบมากที่สุดจะมีอาการไอต่อเนื่อง ยังไม่พบอาการอื่นที่เป็นนัยสำคัญ ส่วนในผู้ใหญ่มีอาการหลายประเภท เช่น ไอยาว มีอาการหลงๆ ลืมๆ ในเรื่องความจำ บางคนอาจท้องเสีย และที่พบมากคืออาการเหนื่อย อาการจะค่อยๆ ดีขึ้น แต่อาจไม่ได้เท่าเดิม</li> <li>- นพ.สุขสันต์ กิตติศุภกร ผอ.สำนักการแพทย์ เผยว่า ได้เปิดคลินิก Long COVID ในโรงพยาบาล 9 แห่ง สำหรับผู้มีอาการผิดปกติหลังจากหายติดเชื้อโควิด 19 โดยบริการตรวจประเมิน วินิจฉัย ให้การรักษา พร้อมส่งต่อแพทย์เฉพาะทาง ตั้งแต่เปิดบริการจนถึงเดือน ก.ย. 2565 มีผู้ป่วยใช้บริการ รวม 2,304 คน เป็นชาย 748 คน หญิง 1,556 คน</li> </ul> <p><b>4. ข้อมูลสายพันธุ์เดลตาตัวใหม่</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (facebook)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เพจ ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา โพสต์ภาพการเปลี่ยนแปลงของไวรัส SARS-CoV-2 สายพันธุ์เดลตาที่เพิ่งไปพบในผู้ป่วยรายหนึ่งในรัฐเท็กซัส สหรัฐฯ เมื่อเดือนที่แล้ว พบหนีภูมิจากวัคซีนได้ดีกว่าเดลตาเดิม ทั้งนี้ ข้อมูลไวรัสเดลตาตัวใหม่นี้ ในฐานข้อมูล GISAID มีจำกัด ยังสรุปไม่ได้ว่าจะสร้างพื้นที่ของตัวเองได้อีกครั้งหรือไม่ หากดื้ออาจเปลี่ยนชื่อใหม่เป็นสายพันธุ์ Pi (พาย)</li> </ul>	
<p> <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b></p>	
<p><b>สธ.วางแผนพัฒนาระบบสาธารณสุขดิจิทัล</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ข่าวสด, มติชน, ผจก., news1live, thailandplus, hfocus, thaigov, สำนักข่าวไทย)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ.เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการดิจิทัลสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2565 หลังนายคา มีคำสั่งแต่งตั้ง โดยเห็นชอบร่างแผนปฏิบัติการ 4 ปี เตรียมเสนอ ครม. เพื่อรองรับสถานการณ์ท้าทายรอบด้าน พร้อมตั้งคณะกรรมการฯ บูรณาการระบบสุขภาพดิจิทัล รับผิดชอบพัฒนาอย่างจริงจัง มีระบบคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลที่ปลอดภัย การเชื่อมต่อข้อมูลสุขภาพไม่เพิ่มภาระบุคลากร และคืนข้อมูลสุขภาพที่สร้างความรอบรู้ให้กับประชาชน</li> </ul>	-
<p><b>เทศกาลลอยกระทง</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ข่าวสด, มติชน, ไทยรัฐ, สยามรัฐ, ผจก., news1live, newtv)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ. เผย ระบบสุขภาพมีความพร้อมดูแลรักษาประชาชนช่วง "เทศกาลลอยกระทง" ทั้งทางน้ำและทางบก หลังจากคนหัวนเกรงโศกนาฏกรรม "อีแทวอน" ที่เกาหลีใต้ เชื่อว่าคนไทยมีความรอบรู้และระมัดระวังพอสมควร</li> </ul>	-
<p><b>อาชีวะระยองโมเดลลดอุบัติเหตุทางถนน</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, ผจก.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. ในฐานะรองประธานกรรมการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) คนที่ 1 แลกง้าวผลสำเร็จการดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ระหว่างสสส.-สถาบันยุวทัศน์ฯ-สถาบันอาชีวศึกษา เรื่องการลดอุบัติเหตุทางถนนของนักศึกษาอาชีวศึกษา ว่า สถาบันอาชีวศึกษา จ.ระยอง 5 แห่ง เข้ม 5 มาตรการ พบ 1 ปี ช่วยลดอุบัติเหตุมอเตอร์ไซด์เสียายเป็นศูนย์ เจ็บ 16 ราย จากเดิมตาย 8 ราย เจ็บกว่า 200 คน พร้อมส่งต่อระยองโมเดลสู่พื้นที่อื่นใช้เป็นโมเดลต่อไป</li> </ul>	-
<p><b>สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ</b></p> <p>ลื่อนำเสนอ : นสพ. (ข่าวสด, เดลินิวส์, ไทยโพสต์) เว็บไซต์ (มติชน, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, ประชาชาติธุรกิจ, ผจก., สยามรัฐ, มิติหุ้น, efinancethai, thailandplus, positioningmag, thereporter, bluechipthai, )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เผย กรมสุขภาพจิต เริ่มรณรงค์สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2565 ร่วมกับกองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี และเอไอเอส ส่งแคมเปญกระตุ้นเตือนสังคมชี้ "มีความรู้ก็อยู่รอด" ชวนคนไทยหยุดเสี่ยงกับทุกภัยไซเบอร์ เรียนรู้ทักษะสู่พลเมืองดิจิทัลที่รู้เท่าทันโลกออนไลน์</li> </ul>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p><b>โรคหลอดเลือดสมอง</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, newtv, thailandplus, hfocus, thebangkokinsight, prd)</p> <p>- นพ.วีรวุฒิ อิมสารานู รองอธิบดีกรมการแพทย์ แนะนำประชาชนตื่นตัวในการป้องกันตนเองจากโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งมีแนวโน้มผู้ป่วยสูงขึ้นทุกปี หากมีอาการแขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว พูดลำบาก มองเห็นภาพซ้อนแบบเฉียบพลัน ควรรีบพบแพทย์ให้เร็วที่สุด</p>	-
<p><b>เปิดศูนย์รับบริจาคอวัยวะ รพ.พัทลุง</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์</p> <p>- นพ.สุเทพ เพชรหมาก ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 12 นพ.จรงค์ บุญญาญจน์ ผอ.รพ.พัทลุง พร้อมด้วย นางปริดา คำเม็ง มารดาของผู้บริจาคอวัยวะรายแรกของจังหวัดพัทลุง ร่วมกันแถลงข่าว การจัดตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะ รพ.พัทลุง ณ ห้องประชุมโนรา 2 รพ.พัทลุง ศูนย์รับบริจาคอวัยวะ เป็นนโยบายในการพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขรับบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะของกระทรวงสาธารณสุข และเขตบริการสุขภาพที่ 12 โดย รพ.พัทลุง ได้แต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์รับบริจาคอวัยวะและดวงตา และคณะกรรมการประสานงานการรับบริจาคอวัยวะและดวงตาระดับจังหวัด พร้อมทั้งเปิดศูนย์รับบริจาคอวัยวะและดวงตา รพ.พัทลุงในปี 2559</p>	-
<p><b>ไข้เลือดออก</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ สยามรัฐ</p> <p>- นพ.วิศิษฎ์ อภิลิทธิวิทยา นายแพทย์ สสจ.พิจิตร เปิดจรรยาบรรณรังค์จัดการสิ่งแวดล้อมและป้องกันควบคุมแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายและโรคหลังน้ำลด โดยได้บูรณาการการทำงานร่วมกับกำนัน-ผู้ใหญ่บ้าน-นายก อบต.-อสม. ต.รังนก อ.สามง่าม ซึ่งเป็นพื้นที่ตั้งของหมู่บ้านที่อยู่ริมแม่น้ำยม และเกิดน้ำท่วมขังมานานเกือบ 3 เดือน ขณะนี้ระดับน้ำลดลงแต่ยังมีน้ำท่วมขังได้ถุนบ้าน หลุมบ่อ และภาชนะต่างๆ ที่อยู่ในชุมชน กลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ต้นเหตุใหญ่ของไข้เลือดออก โดยสถิติปี 2565 จ.พิจิตรพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก 111 ราย หรือคิดเป็น 20.32% ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 1 ราย</p>	-
<p><b>หมูเถื่อน</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ (กรุงเทพธุรกิจ, ข่าวสด, ประชาชาติธุรกิจ, แนวหน้า, Thai PBS, Ch.7, Thereporters)</p> <p>- นายสัตวแพทย์ชัยวัฒน์ โยธคล รองอธิบดีกรมปศุสัตว์ รักษาการแทนอธิบดีกรมปศุสัตว์ กล่าวว่า ด้านกักกันสัตว์ สระแก้วร่วมกับหน่วยเฉพาะกิจกรมทหารราบที่ 2 และด่านศุลกากรอรัญประเทศ จับกุมผู้ลักลอบนำเข้าซากสุกรจากประเทศกัมพูชา มีพฤติการณ์ทยอยแบกเข้ามาฝั่งไทยในลักษณะกองทัพนม โดยจับกุมได้ขณะกำลังขนซากสุกร 5,000 ก.ก. ขึ้นรถห้องเย็นที่ หมู่ 7 บ้านหนองปรือ อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว ซึ่งมีความผิดตาม พ.ร.บ. โรคระบาดสัตว์ พ.ศ. 2558 มาตรา 31 และพ.ร.บ. ศุลกากร พ.ศ. 2560 มาตรา 246 ทั้งนี้ ด้านศุลกากรอรัญประเทศรับผิดชอบดำเนินคดีผู้กระทำความผิด เนื่องจากมีอัตราโทษสูงสุด ส่วนของกลางมอบให้ด่านกักกันสัตว์สระแก้วฝั่งกลับในบริเวณด่านกักกันสัตว์สระแก้วเสร็จสิ้นแล้ว</p>	-
<p><b>สิทธิบัตรทอรับยาใกล้บ้าน</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, ผจก.รายวัน 360 องศา) เว็บไซต์ (กท.ธุรกิจ, ฐานเศรษฐกิจ, บ้านเมือง, pptvhd36, ejan, ch7, TNN, 77kaoded)</p> <p>- น.ส.รัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า สปสช. ร่วมกับสภาเภสัชกรรมเพิ่มทางเลือกใหม่ให้ผู้ใช้สิทธิบัตรทอรับยารักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย 16 อาการ ที่ร้านยาชุมชนอบอุ่นใกล้บ้านที่เข้าร่วมกว่า 500 แห่งทั่วประเทศ โดยสังเกตสติกเกอร์ด้านหน้า "ร้านยาคุณภาพของฉฉ" พร้อมเริ่มให้บริการเร็วๆ นี้ ซึ่ง 16 กลุ่มอาการ ตามมาตรฐานการให้บริการเภสัชกรรมปฐมภูมิโดยสภาเภสัชกรรม ได้แก่ อาการปวดหัว เวียนหัว ปวดข้อ เจ็บกล้ามเนื้อ ไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดท้อง ท้องเสีย ท้องผูก ถ่ายปัสสาวะขัด, ปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะเจ็บ ตกขาวผิดปกติ อาการทางผิวหนัง ผื่น คัน บาดแผล ความผิดปกติต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตาและหู พร้อมติดตามอาการหลัง รับยา 3 วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ</p>	-
<p><b>ข่าวปลอม</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผจก.</p> <p>- จากกรณีที่มีการโพสต์ชวนเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพในเฟซบุ๊กโดยระบุว่า พบ อสม. เสียชีวิตเดือนละ 600 ราย จากการเป็นตัวอย่างฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ทางกรม สปส. ได้ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่าการกล่าวอ้างจากแหล่งข่าวว่าเกิดจากการฉีดวัคซีนนั้น ไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด และสาเหตุการเสียชีวิตของ อสม.ทั่วประเทศแตกต่างกันไป ส่วนใหญ่เกิดจากการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โรคชรา อุบัติเหตุ</p>	-
<p><b>เทคนิคเอาตัวรอดฝ่าฝูงชนในที่อับอากาศ</b></p> <p>สื่อที่นำเสนอ : นสพ. มติชน</p> <p>- กองสาธารณสุขฉุกเฉิน กระทรวงสาธารณสุข ออกคำแนะนำประชาชนเมื่อต้องเผชิญฝูงชนเบียดเสียด ดังนี้ 1.สังเกตและจดจำทางออกเมื่อไปร่วมงานที่มีคนหนาแน่น 2.เมื่อรู้สึกอึดอัดให้ตัดสินใจเดินออกมาทันที 3.เมื่อต้องวิ่งหนี ให้ทำตามนี้</p>	-

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>3.1 ยืนให้มัน ก้าวเดินอย่างมั่นคง ทรงตัวให้ดี พยายามไม่ให้ล้ม 3.2 ไม่ออกแรงผลัก กรีดร้อง ตะโกน หรือทำสิ่งที่ต้องใช้พลังงานมาก เพราะจะทำให้เหนื่อยและหายใจไม่ออก 3.3 ยกแขนตั้งการตบบริเวณหน้าอกก่อนเดินฝ่าคน ป้องกันการกระแทก และช่วยให้เคลื่อนไหวท่ามกลางคนหนาแน่นได้ดีขึ้น 3.4 เดินไปทิศทางข้างลำตัว หยุด แล้วเดินสไลด์ข้างไปเรื่อยๆ จนถึงที่ปลอดภัย</p>	
<p><b>รู้เท่าทันโรคไตเสื่อมเรื้อรัง</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. แนวหน้า          - แนวทางการป้องกันโรคไตเสื่อมเรื้อรัง สามารถเริ่มจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ไม่เค็มเกินไป ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ดื่มน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน งดสูบบุหรี่ หลีกเลี่ยงการซื้อยาแก้ปวดหรือแก้แสบ โดยเฉพาะยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ และปรึกษาแพทย์ทุกครั้งก่อนซื้อยาหรือสมุนไพรบำรุงไตมารับประทาน รวมถึงอาหารหรือวิตามินเสริมสมุนไพรที่มีการวัดอ้างสรรพคุณเกินจริง อาทิ ถั่งเช่า เห็ดหลินจือ ป่าช้าเหงา ไคร้ครือ เป็นต้น</p>	-
<p><b>ค้นหาผู้ป่วยจิตเวช</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. สยามรัฐ คอลัมน์ บทบรรณาธิการสยามรัฐ          - เครือข่ายสังคม มีความสำคัญในการช่วยกันดูแลความปลอดภัย โดยควรต้องเอกซเรย์หาผู้ป่วยจิตเวชในพื้นที่ และประเมินแนวโน้มการก่อเหตุรุนแรงที่อาจแอบซ่อนอยู่ โดยประสานความร่วมมือหน่วยงานในท้องถิ่นและภาคประชาสังคมในการดำเนินการ</p>	-
<p><b>แพทย์เผยยี่ห้อฉลุมรณะ</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. ข่าวสด คอลัมน์ สก๊อปพิเศษ          - จากกรณีสภาองค์กรของผู้บริโภค เรียกร้องให้สนง.คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) แก้ไขปัญหาสินค้าไม่ปลอดภัย โดยผลักดันให้รถยนต์ที่ติดตั้งฉลุมนิรภัยยี่ห้อทาคาตะ (Takata) ต้องได้เปลี่ยนฉลุมนิรภัยใหม่เพื่อความปลอดภัย และให้บริษัทรถยนต์ 8 ยี่ห้อ เรียกคืนรถยนต์ทุกคันที่ติดตั้งฉลุมนิรภัยยี่ห้อทาคาตะ เข้าเปลี่ยนฉลุมใหม่ รวมถึงให้แต่ละบริษัทรถยนต์แต่ละยี่ห้อประชาสัมพันธ์เชิงรุกให้ผู้บริโภคทราบถึงอันตรายหากไม่นำมาเปลี่ยน และต้องรายงานความคืบหน้าทุกเดือน ทั้งนี้ ในประเทศไทยยังเหลือรถยนต์กว่าหกแสนคันที่ยังไม่ได้รับการเปลี่ยนฉลุมนิรภัย</p>	-
<p><b>ปรับสมดุลสุขภาพดีตลอดฤดูหนาว</b>  <b>สื่อที่นำเสนอ :</b> นสพ. เดลินิวส์ คอลัมน์ เดลินิวส์ว่าไรต์          - การดูแลสุขภาพให้มีความแข็งแรง รักษาสมดุลใช้หลักธรรมชาติ คือ การดูแลกายานามัย จิตตานามัย ชีวิตานามัย ซึ่งประเทศไทยมีพืชผักหลากหลายชนิด มีผักพื้นบ้านในแต่ละท้องถิ่น สามารถนำพืชผักมาปรุงอาหาร สอดคล้องรสชาติไทย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ปรับสร้างสมดุลร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรงตลอดช่วงฤดูหนาวที่กำลังเริ่มขึ้น</p>	-