



สรุปข่าว สร.

ประจำวัน
14 พฤศจิกายน 2563



ประเด็นข่าว

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

มาตรการของ สร.

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ

-นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เผย ทราบความกังวลของประชาชนหากมีการระบาดโควิด 19 ระลอก 2 จึงได้ผนึกกำลังภาคีเครือข่ายเตรียมพร้อมรองรับการระบาดตามมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อในรพ. ทั้งผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์ ระบบบริหารจัดการ และการสั่งการ การเฝ้าระวังการติดเชื้อในรพ. การเตรียมสถานพยาบาลรองรับผู้ป่วย การจัดทำแนวทางการรักษา การบริหารจัดการยาและเวชภัณฑ์ การบริหารจัดการเตียง รวมถึงการให้บริการผู้ป่วยที่ไม่ใช่โควิด 19 โดยไม่ลดการเข้าถึงและคุณภาพบริการ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน

-นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รก.อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงฉากทัศน์ในการระบาดของโควิด 19 ระยะต่อไปของไทย คาดว่าจะเกิดขึ้นใน 3 รูปแบบ ได้แก่ 1.การพบผู้ป่วยเป็นครั้ง (Spike) เช่น กรณีชาวฝรั่งเศสและชาวอินเดียใน จ.กระบี่ หากควบคุมโรคได้ดี ประชาชนให้ความร่วมมือในการป้องกันตัวจะไม่มีระบาด 2.การติดเชื้อเป็นคลื่นลูกเล็ก (Small wave) หากพบผู้ติดเชื้อและสามารถตรวจจับควบคุมได้ดี จะมีผู้ป่วยติดเชื้อตามมาไม่เกิน 50 รายต่อวัน และ 3.การระบาดใหญ่ (Big wave) หากมีการติดเชื้อและตรวจจับไม่ทัน รวมถึงประชาชนไม่ให้ความร่วมมือในการป้องกันตัว

มาตรการของ ศบค. และหน่วยงานอื่นๆ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (เดลินิวส์, แนวหน้า, มติชน, ข่าวสด, สยามกีฬา, ไทยรัฐ) เว็บไซต์ (มติชน, ข่าวสด, บ้านเมือง, โพสต์ทูเดย์ ไทยโพสต์, แนวหน้า, สยามรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, ประชาชาติธุรกิจ, ศูนย์ข่าวแชนนัล, js100, mcot, thailandplus, mthai, newtv, acnews, nationtv, innnews, nationweekend, springnews, tnthailand, thansettakij, workpointtoday, thebankokinsight, sanook, kapook)

-ศบค. รายงานสถานการณ์การโควิด 19 ในประเทศ พบผู้ป่วยรายใหม่ 9 ราย (เลบานอน 1 ราย ฟิลิปปินส์ 1 ราย สวิตเซอร์แลนด์ 3 ราย อินเดีย 1 ราย คูเวต 1 ราย ฝรั่งเศส 1 ราย และสหราชอาณาจักร 1 ราย) เข้าพักสถานที่กักกันที่รัฐจัดให้ หายป่วยเพิ่ม 4 ราย ผู้ป่วยสะสม 3,861 ราย หายกลับบ้านรวม 3,697 ราย ยังรักษาใน รพ. 104 ราย เสียชีวิต 60 ราย

ประเด็นผลกระทบ

1.สร.พร้อมรับมือเปิดประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, ไทยรัฐ, แนวหน้า) เว็บไซต์ (แนวหน้า, มติชน, เดลินิวส์, สปริงนิวส์, ไทยรัฐ, มติชนสุดสัปดาห์, ผู้จัดการ, ข่าวหุ้น, today.line, innnews, newtv, thebankokinsight, bbc, nationtv, thestandard) สำนักข่าวไทย, สวท., ทีวีช่อง 5, 9, NBT, Thaipbs

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สร. เป็นประธานเปิดงาน Smart Living with COVID-19 เปิดประเทศปลอดภัย เศรษฐกิจไทยไปรอด เพื่อทำความเข้าใจนโยบายการเปิดประเทศ โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของประชาชนเป็นสำคัญ มีมาตรการควบคุมโรคทั้งด้านเฝ้าระวังคัดกรองและควบคุมโรค ทิมสอบสวนโรคและรายงานภายใน 3 ชม.กว่า 3 พันทีมทั่วประเทศ มี อสม.ช่วยเฝ้าระวัง สถานกักกันโรคทุกประเภทมีห้องรองรับมากกว่า 8 พันห้อง มีห้องปฏิบัติการทั่วประเทศตรวจหาเชื้อโควิด 19 จัดเตรียมยาฟ้าพิราเจียร์ ห้องแยกโรคและเตียงกว่า 20,000 เตียงทั่วประเทศ เพื่อรองรับการรักษา รวมถึงมีความร่วมมือจากประชาชน โดยสื่อมวลชนและ Influencers จะนำองค์ความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับสถานการณ์และความพร้อมในการเปิดประเทศไปเผยแพร่สู่สาธารณชนต่อไป ทั้งนี้ แม้จะทยอยเปิดประเทศแต่ประชาชนยังต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ลงทะเบียนผ่านแพลตฟอร์มไทยชนะก่อนเข้ารับบริการในสถานที่ต่างๆ และขอให้สถานประกอบการ ผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคของแต่ละสถานที่อย่างเคร่งครัด

2.ข้อเสนอลดวันกักตัวเหลือ 10 วัน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (ไทยรัฐ, ข่าวสด, แนวหน้า) เว็บไซต์ (มติชน, สปริงนิวส์, ศูนย์ข่าวแชนนัล, js100, innnews, mcot, thestandard) สำนักข่าวไทย, ทีวีช่อง 9, TNN, NBT, Thaipbs

-นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกฯ และรมว.สร. เปิดเผยว่า ที่ประชุม ศบค.ชุดเล็ก เห็นชอบในหลักการลดวันกักตัวในสถานที่ที่รัฐจัดให้เหลือ 10 วัน และอยู่ระหว่างการทำรายละเอียดเพื่อเสนอที่ประชุม ศบค.ชุดใหญ่พิจารณาสัปดาห์หน้า ส่วนตัวมั่นใจว่าการลดเหลือ 10 วัน อยู่ในวิสัยที่สามารถควบคุมโรคได้และจะไม่แพร่เชื้อ แต่การตัดสินใจทั้งหมดขึ้นอยู่กับพิจารณาภาพรวม

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน, เดลินิวส์, ไทยรัฐ, แนวหน้า

-นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัด สร. กล่าวว่า การกักตัว 14 วัน เป็นอุปสรรคต่อการทำธุรกิจ อุตสาหกรรมท่องเที่ยว จึงมีแนวคิดลดวันกักตัวเหลือ 10 วัน มีผลดีคือ ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการตรวจหาเชื้อได้ การลดลง 4 วัน คิดเป็นร้อยละ 30 ในทางจิตวิทยาจะมีผลต่อความรู้สึกอย่างมาก โดยมาตรการความปลอดภัยจะต้องตรวจหาเชื้อช่วง 1, 3-5 และ 7-9 วัน

-นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รก.อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ข้อเสนอการลดวันกักตัวอยู่บนพื้นฐานความปลอดภัยของประชาชน มีข้อมูล

ประเด็นข่าว

ประกอบการพิจารณา คือ ผู้ติดเชื้อเกือบทั้งหมดตรวจพบเชื้อภายใน 10 วัน การพบเชื้อหลัง 10 วัน ส่วนใหญ่มักไม่มีอาการ มีโอกาสแพร่เชื้อต่ำ ข้อมูลล่าสุดพบว่า ระยะการกักตัว 10 วัน และ 14 วัน มีความเสี่ยงไม่ต่างกัน และเมื่อออกจากที่กักกันโรค จะใช้มาตรการป้องกันส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด

3. ข้อเสนอเปิดประเทศรับนักท่องเที่ยวจีน

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน

-นายศศิพงษ์ ปิ่นแก้ว ประธานเจ้าหน้าที่บริหารร่วม บมจ.ร่วมโพธิ์ พร็อพเพอร์ตี้ เปิดเผยว่า หากภาครัฐประกาศมาตรการผ่อนคลายเป็นพิเศษ เพื่อให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้าประเทศไทยได้มากขึ้น จะช่วยกระตุ้นภาคการท่องเที่ยวในประเทศ อีกทั้งขณะนี้เริ่มมีบางประเทศผลิตวัคซีนโควิด 19 ได้ ถือเป็นจุดเริ่มต้นของความสามารถในการควบคุมการแพร่ระบาดในอนาคตได้

-นายยุทธศักดิ์ สุภสร ผู้ว่าการ ททท. เปิดเผยกรณีภาคเอกชนเรียกร้องให้เปิดรับนักท่องเที่ยวต่างชาติแบบจำกัด ภายใต้วีซ่าประเภทพิเศษ โดยเฉพาะจาก 22 มณฑลในประเทศจีนที่ปลอดโควิด 19 ต่อเนื่อง 150 วัน ว่า เบื้องต้น ก.การท่องเที่ยว ได้จัดตั้งคณะกรรมการขึ้นมาศึกษาและพิจารณาเรื่องดังกล่าวโดยเฉพาะ จะมีการประชุมเพื่อหารือร่วมกัน วันที่ 16 พ.ย.นี้ โดย ททท.จะมีทีมงานเข้าร่วมด้วยเพื่อรับฟังว่าจะมีการขับเคลื่อนนโยบายต่อไปอย่างไร

4. คนไทยจากเมียนมาลักลอบเข้าประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.ไทยรัฐ

-นายชัยพฤกษ์ เขียวธรรมากร นายอำเภอแม่สอด จ.ตาก ร่วมกับทหาร และ อส.แม่สอด เข้าจับกุมคนไทย 11 คน หนีโควิด 19 ซ้ำแม่แม่น้ำเมยจากฝั่งเมียนมา จ.เมียวดี เข้าไทยผิดกฎหมาย และพบรถถังและรถปิ๊กอัพหลายคันจอดอยู่ที่หลังคอกว้างที่มีห้องแถวหลายห้อง รวมทั้งพบอีกหลายคนนอนพักรออยู่ในบ้าน เจ้าหน้าที่ให้แพทย์มาตรวจร่างกายและวัดอุณหภูมิ พบว่าทุกคนอยู่ในสภาพปกติ จึงควบคุม 11 คนไทยไปสอบสวนดำเนินคดีและนำไปกักตัวต่อไป

5. ความคืบหน้าการพัฒนาวัคซีนโควิดของไทย

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.แนวหน้า

-ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก จุฬาฯ กล่าวว่า วัคซีนโควิด 19 การศึกษาระยะสุดท้ายแบบสมบูรณ์คงมีผลประกาศออกมาเดือนหน้า เชื่อว่าหลายตัวรับของวัคซีนมีประสิทธิภาพสูง วัคซีนที่ใช้ป้องกันโรคในอนาคต ต้องประกอบด้วย ให้เพียงครั้งเดียว ป้องกันโรคได้ อาการข้างเคียงต่ำ เก็บได้ที่อุณหภูมิห้อง เป็นที่ยอมรับของประชาชน และต้นทุนการผลิตต่ำหรือราคาถูกลง

6. ควบคืบหน้าทหารเกาหลีติดเชื้อ

สื่อที่นำเสนอ : กรมประชาสัมพันธ์

-ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีฯ กล่าวถึงกรณีทหารเกาหลีติดโควิด 19 หลังเดินทางมาประวางแผนขั้นตอนสุดท้ายการฝึกคอบร้าโกลด์กับทหารไทย ว่า กรณีดังกล่าวยังไม่มีการสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง ซึ่งผลตรวจยืนยันว่าเป็นลบแล้ว สันนิษฐานว่าทหารเกาหลีรายดังกล่าวอาจจะติดมานานแล้ว เพียงแต่เพิ่งจะตรวจพบเชื้อ ซึ่งเป็นกรณีใกล้เคียงกับหลายกรณีที่เคย 14 วันแล้วตรวจพบเชื้อ หรืออาจเป็นซุกเชื้อซึ่งไม่แพร่ระบาดแล้ว

สื่อที่นำเสนอ : สำนักข่าวไทย, ทีวีช่อง 9, TNN, Thaipbs

-นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รก.อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า กรมฯ ได้ทำหนังสือขอทราบผลการตรวจยืนยันเชื้อโควิด 19 ของนายทหารคนดังกล่าวด้วยทราบว่า เป็นการตรวจด้วย RT-PCR และรอผลตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันทั้ง IgM ภูมิคุ้มกันตอบสนองที่จะเจอในผู้ป่วยเพิ่งติดเชื้อและ IgG ภูมิคุ้มกันโรค เจอในผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อมานานแล้ว ส่วนการกักตัวนายทหารไทยที่เกี่ยวข้องทั้งกองทัพเรือ กองทัพบก กองทัพอากาศ รวม 200 นาย ขณะนี้ไม่มีคนใดป่วย

สถานการณ์ในต่างประเทศ

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (แนวหน้า, ข่าวสด, ผู้จัดการรายวัน 360 องศา, ไทยโพสต์, สยามรัฐ, ไทยรัฐ, เดลินิวส์, สยามกีฬา) เว็บไซต์(xinhua, Xinhua, bangkokbiznews, ผู้จัดการออนไลน์)

-**สหรัฐฯ** สถาบันกุมารเวชศาสตร์ สหรัฐฯ รายงานตรวจพบผู้ป่วยติดโควิด 19 ในวัยเด็กกว่า 920,000 ราย อัตราการติดเชื้อโดยรวม 1,232 ราย ต่อประชากรเด็ก 1,000,000 คน ส่วนเด็กที่เสียชีวิต คิดเป็นร้อยละ 0.18 ของผู้เสียชีวิตทั้งหมดในสหรัฐฯ โดยหลายรัฐมีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดเน้นการอยู่ในที่ปกอากัย เช่น นครชิคาโก ให้ประชาชนอยู่บ้าน 1 เดือน ส่วนเมืองดีทรอยต์ รัฐมิชิแกน ทางการสั่งให้เรียนออนไลน์

-**อังกฤษ** นายกฯ แกลงย้ำให้ประชาชนปฏิบัติตามมาตรการคุมเข้ม 3 ระดับอย่างเคร่งครัด มีผลบังคับใช้ 5 พ.ย. ถึง 2 ธ.ค. เพื่อให้ทุกคนมีโอกาสฉลองคริสต์มาสกับครอบครัวและญาติมิตร

-**ฝรั่งเศส** ผู้ป่วยสะสม 1.86 ล้านราย กลายเป็นชาติที่ได้รับผลกระทบหนักที่สุดในยุโรป และอันดับ 4 ของโลก

-**อินเดีย** ยอดผู้ป่วย 8,728,795 ราย พบผู้ป่วยใหม่ 44,879 รายในช่วง 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา แม้ทางการเตือนให้รักษาระยะห่างทางสังคมและสวมหน้ากาก แต่ประชาชนยังรวมกันบริเวณพื้นที่ตลาดในช่วงเทศกาลดีวาดี

-**จีน** คาดการณ์ว่ามีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดในท้องถิ่นโดยผู้ป่วยติดเชื้อจากต่างประเทศ อาจมีการแพร่ระบาดแบบกระจายหรือแบบกลุ่มก้อนเป็นระยะในช่วงฤดูหนาว จึงเพิ่มความเข้มงวดในการตรวจสอบบุคคลจากต่างประเทศ อาหารแช่แข็งนำเข้า รวมถึงสถานที่ที่มีผู้คนรวมกันชุมนุม

-**บราซิล** อันนิซา หน่วยงานกำกับด้านสาธารณสุข อนุญาตให้ บ. ซิโนวัค ของจีน กลับมาทดลองวัคซีนโควิด 19 ทางคลินิกขั้นสุดท้ายได้ใหม่แล้ว โดยระบุว่าเหตุเสียชีวิตของอาสาสมัครรายหนึ่งในเมืองเซาเปาลู ที่ทำให้ต้องระงับการทดลองชั่วคราวนั้น เกิดจากการฆ่าตัวตายและไม่เกี่ยวข้องใดๆ

ประเด็นข่าว

กักวัคซีน

-สหภาพยุโรป ประกาศมอบเงิน 100 ล้านยูโร ให้แก่โครงการโคแวกซ์ ที่ได้รับการสนับสนุนจากองค์การสหประชาชาติ เพื่อรับประกันว่าประเทศทั่วโลกจะสามารถเข้าถึงวัคซีนต้านโรคโควิด 19 ที่มีประสิทธิภาพ

-ออสเตรเลีย พร้อมทดลองวัคซีนโควิดเฟส 3 คาดประชาชนได้ฉีดครบภายในสิ้นปีหน้า

-สถานการณ์ทั่วโลก ผู้ติดเชื้อรวม 53,144,185 ราย เสียชีวิต 1,300,296 ราย รักษาหาย 37,260,869 ราย สหรัฐฯ อยู่อันดับ 1 ผู้ติดเชื้อสะสม 10,873,936 ราย รองลงมา อินเดีย 8,728,795 ราย บราซิล 5,783,647 ราย ฝรั่งเศส 1,898,710 ราย และรัสเซีย 1,880,551 ราย

พระราชทานเครื่องช่วยหายใจ

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการออนไลน์, สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์

-สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานงบประมาณจากกองทุนมูลนิธิชัยพัฒนา จัดซื้อเครื่องช่วยหายใจ พระราชทานแก่รพ.นราธิวาสราชนครินทร์ และรพ.สุโหงโกลก เพื่อใช้ในการรักษาผู้ป่วยโควิด 19 และผู้ป่วยอื่นๆ ที่มีความจำเป็น โดยก่อนหน้านี้ รพ.สุโหงโกลก ได้รับพระราชทานหุ่นยนต์บินโดและกระจกรระบบสื่อสารทางไกล เพื่อรักษาผู้ป่วยโควิด 19 ด้วย

กฎหมายพีชกระท่อม

สื่อที่นำเสนอ : นสพ. (มติชน, เดลินิวส์, ไทยโพสต์, มติชนสุดสัปดาห์, คอลัมน์ สรุปรข่าวในประเทศ) เว็บไซต์ (มติชน, แนวหน้า, เดลินิวส์, กรุงเทพธุรกิจ, ไทยรัฐ, คมชัดลึก, สปริงนิวส์, ผู้จัดการ, โพสต์ทูเดย์, newtv, innnews)

-นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี กล่าวภายหลังเป็นประธานการประชุม ป.ป.ส. ว่า ที่ประชุมเห็นชอบให้ นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรมว.สธ.ใช้อำนาจตาม พ.ร.บ.ยาเสพติด ประกาศให้พื้นที่ 135 แห่ง ที่ส่วนใหญ่อยู่ในภาคใต้ ให้สามารถดำเนินการปลูกได้ โดยไม่ต้องรอกฎหมายหลัก ซึ่งเมื่อกำหนดพื้นที่เสร็จแล้ว สามารถเซ็นลงนามได้ทันที

ศูนย์โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง 24 ชม. รพ.หัวหิน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์บ้านเมือง, สยามรัฐ, ผู้จัดการ, newtv, 77kaoded

-ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รมช.สธ. เปิดศูนย์โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง 24 ชั่วโมง รพ.หัวหิน เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการสวนหัวใจภายใน 30 นาที ใช้ระบบการจัดการแบบใหม่ ภาคเอกชนร่วมให้บริการในราคาราชการ ตั้งเป้าลดอัตราการตายจากโรคหลอดเลือดหัวใจไม่เกินร้อยละ 10

สมุนไพรช่วงหน้าหนาว

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ข่าวสด, กรมประชาสัมพันธ์

-พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ รก.อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ กล่าวว่า ช่วงนี้สภาพอากาศเริ่มเปลี่ยนแปลงเข้าสู่ปลายฝนต้นหนาว อาจส่งผลกระทบต่อสมดุลภายในร่างกายทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยได้ง่าย แนะนำให้เน้นบริโภคอาหารที่มีส่วนประกอบของสมุนไพรสเปียร์ว ขมิ้น และเผ็ดร้อน เพื่อช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ควบคู่กับการรักษาสุขภาพของตนเองให้ดี หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก รักษาความอบอุ่นของร่างกาย รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำให้เพียงพอ นอนพักผ่อนวันละ 6-8 ชั่วโมง และควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

วิธีเลือกเสื้อกันหนาวมือสอง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ mcot, thebangkokinsight, newtv, สำนักข่าวไทย

-นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย รก.อธิบดีกรมอนามัย เผย ช่วงหน้าหนาวประชาชนนิยมซื้อเสื้อกันหนาวมือสอง ควรเลือกร้านที่สะอาดปลอดภัย ขณะเลือกควรสวมหน้ากากปิดปากปิดจมูกป้องกันฝุ่นละอองที่มากับเสื้อผ้า เลือกเสื้อผ้าที่มีสภาพดี ไม่มีกลิ่นอับชื้น หลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่ทำจากหนังสัตว์ ขนสัตว์ ประเภทขนฟู เนื่องจากทำความสะอาดยาก อาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้ แนะนำให้ซักทำความสะอาดก่อนใช้ โดยซักด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาซักผ้าแล้วนำไปต้มในน้ำเดือดนาน 15 นาที - 1 ชั่วโมง หรือแช่ด้วยน้ำยาซักผ้าขาวที่มีส่วนผสมโซเดียมไฮโปคลอไรด์ อัตราส่วน 1 ผา ต่อน้ำ 10 ลิตร นาน 5-15 นาที หรือใช้น้ำส้มสายชู 2-3 ถ้วยตวง ต่อน้ำ 1-2 ลิตร แช่อย่างน้อย 1 ชั่วโมง แล้วซักตามปกติ จากนั้นนำไปตากแดดแล้วนำมารีด

ออกกำลังกายคุณน้ำตาล

สื่อที่นำเสนอ : นสพ.มติชน คอลัมน์ ส่องโรคไขสุขภาพ

-นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย รก.อธิบดีกรมอนามัย ให้ข้อมูลว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 1 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เป็นเวลานาน 3 เดือน จะช่วยให้ควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ดี ลดน้ำหนัก ลดไขมันที่เกาะตามร่างกาย ลดความดันโลหิต ป้องกันระบบหัวใจและหลอดเลือด เพิ่มความไวของเนื้อเยื่อในการตอบสนองต่ออินซูลิน ลดความเครียด ทำให้สดชื่นแจ่มใส และมีความสุขของร่างกายมากกว่าผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่ได้ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายที่ไม่เสี่ยงอันตราย หรือเพิ่มความแข็งแรงทนทานของกล้ามเนื้อด้วยการยกน้ำหนัก เวลาที่เหมาะสม คือ 4-5 ครั้งต่อสัปดาห์ และใช้เวลา 20-45 นาที โดยผู้ป่วยเบาหวานควรปรึกษาแพทย์เพื่อเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตัวเอง

ค่าความเป็นกรด-ด่างของน้ำบริโภคในภาชนะบรรจุปิดสนิท

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ, สำนักข่าวไทย, ผู้จัดการ, js100, thailandplus

-นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ รองเลขาธิการ อย. ระบุ ตามประกาศ สธ. กำหนดให้น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุปิดสนิท ต้องมีค่า pH อยู่ระหว่าง 6.5 - 8.5 ส่วนน้ำบริโภคที่มีการแต่งกลิ่น รส เติมนิเวทินหรือแร่ธาตุ จัดอยู่ในกลุ่มเครื่องดื่มในภาชนะบรรจุปิดสนิท การแสดงฉลากของทั้งสองผลิตภัณฑ์ต้องไม่ทำให้เกิดความเข้าใจผิด เช่น หากแสดง pH 8 หรือ pH 8.5 เมื่อตรวจวัดทางห้องปฏิบัติการต้องมีค่าตามที่ระบุไว้ กรณีแสดงข้อความ น้ำดื่มอัลคาไลน์ น้ำด่างอัลคาไลน์ ต้องมีค่า pH มากกว่า 7 และข้อความที่แสดงบนฉลากหรือโฆษณาต้องไม่ทำให้เข้าใจผิดว่า น้ำบริโภคและเครื่องดื่มใน

ประเด็นข่าว

ภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทสามารถบำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค เนื่องจาก อย. ไม่เคยอนุญาตการแสดงข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ และยังไม่
มีหลักฐานทางวิชาการยืนยันถึงผลดังกล่าว

ผลิตภัณฑ์สุขภาพโฆษณาเกินจริง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน, สยามรัฐ, กรุงเทพธุรกิจ, สำนักข่าวไทย, newtv, thailandplus

-นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการ อย. เตือนผู้มีภาวะพิการทางร่างกาย อย่าหลงเชื่อเครื่องหรืออุปกรณ์บำบัดด้วยกระแสไฟฟ้าสถิต เช่น แก้ว
ไฟฟ้าสถิต เตียนขนาดไฟฟ้า เครื่องกระตุ้นประสาท ที่โฆษณาสรรพคุณว่ารักษาโรคต่างๆ ได้ ซึ่งไม่เป็นความจริง เพราะ อย. รับรองข้อบ่งใช้ เพื่อช่วย
การไหลเวียนโลหิตและบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อได้บ้าง ไม่มีข้อบ่งใช้ในการบำบัดรักษาโรค หากจำเป็นต้องใช้ ควรใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์
หรือนักกายภาพบำบัด เพราะอาจทำให้เกิดอาการช็อค หมดสติ การไหม้จากการทำงานผิดปกติของเครื่องหรือกระแสไฟฟ้ารั่ว ภาวะหัวใจวายจาก
การผ่านกระแสไฟฟ้าปริมาณสูงบริเวณหัวใจได้ โดยห้ามใช้ในหญิงมีครรภ์ ผู้ป่วยมะเร็ง วัณโรค ภาวะโรคหัวใจรุนแรง ภาวะเส้นเลือดอุดตัน ผิวน้ำขบวม
ติดเชื้อ อักเสบ ผู้ที่ใช้อุปกรณ์ฝังในร่างกาย และห้ามกระตุ้นผ่านหัวใจและสมอง เพราะอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

สมุนไพรรกตลาดออนไลน์กัมพูชา

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์มติชน, thailandplus

-นพ.ปราโมทย์ เสถียรรัตน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยฯ เผยว่า ได้จัดอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการสมุนไพรรื่อง การตลาดสินค้า
ดิจิทัลออนไลน์และการตลาดสินค้าสุขภาพในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (ราชอาณาจักรกัมพูชา) เพื่อให้ผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สมุนไพรรื่องไทยมีความรู้
และความเข้าใจเรื่อง Digital Market และการเปิดตลาดผลิตภัณฑ์สุขภาพในกัมพูชา ซึ่งสินค้าไทยเป็นที่ต้องการและได้รับการยอมรับจากผู้บริโภค
ชาวกัมพูชา โดยมีผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สมุนไพรรื่องร่วมเจรจาจับคู่ธุรกิจกว่า 60 ราย เข้ารับการอบรม

โรคเบาหวาน

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ

-กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ส่งตัวอย่างทดสอบความชำนาญห้องปฏิบัติการตรวจ Hemoglobin A1c : HbA1c ให้กับห้องปฏิบัติการสมาชิกทั้ง
ภาครัฐและเอกชน 250 แห่งทั่วประเทศ เพื่อเปรียบเทียบผลการทดสอบให้มีความถูกต้อง แม่นยำ ช่วยแพทย์ตัดสินใจให้การรักษาและปรับยาที่
เหมาะสมกับผู้ป่วย ส่งผลดีต่อการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานของประเทศไทย

ไวรัส RSV

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ springnews, thaipbs, คมชัดลึก, เพชฌกูฏ

-นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบบทางเดินหายใจ รพ.วิชัยยุทธ โพสต์ข้อความให้ความรู้เรื่องเชื้อไวรัส RSV ว่า จะเริ่มระบาดทุก
ปีตั้งแต่มี.ย.-พ.ย. เมื่อหายแล้วกลับเป็นซ้ำได้อีก สามารถแพร่จากเด็กเล็กให้ผู้ใหญ่และคนสูงอายุ คนที่มีโรคประจำตัว โรคปอด โรคหัวใจ ภูมิคุ้มกันต่ำ
บางคนป่วยหนักถึงขั้นเสียชีวิต การป้องกัน คือ ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ก่อนเอามือมาสัมผัสจมูก ปาก หรือขี้ตา อยู่ห่างจากเด็กเล็กและ
ผู้ป่วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ

ข่าวปลอม : สบู่แดงรักษาโรคมะเร็งและแผลติดเชื้อเรื้อรัง

สื่อที่นำเสนอ : เว็บไซต์ js100

-ตามที่มีการแชร์คลิปเกี่ยวกับสบู่แดงสามารถใช้รักษาโรคมะเร็งและแผลติดเชื้อเรื้อรังได้ ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมตรวจสอบข้อเท็จจริงกับ
สถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่าเป็นข้อมูลเท็จ ยังไม่มีข้อมูลทางวิชาการที่ระบุว่าสบู่แดงสามารถรักษามะเร็งในมนุษย์ได้ แม้จะพบสารประกอบสำคัญที่มี
ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาที่มีคุณสมบัติยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งในหลอดทดลอง แต่ยังไม่สามารถสรุปได้ว่าจะนำมารักษามะเร็งในมนุษย์ได้

สำนักงานนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

☎ 0 2590 1311-2

☎ 0 2591 8612-3

🌐 <http://pr.moph.go.th>

📘 fanmoph

🐦 pr_moph

📺 healthmoph

📺 moph channel

