



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันจันทร์ที่ 2 เมษายน 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

โรคโนโมโฟเบีย

สร. เพย พฤติกรรมการใช้โทรศัพท์มือถือตลอดเวลา ใช้เวลาพูดคุยกับผู้คนในโลกออนไลน์มากกว่าคนรอบข้าง จัดเป็นอาการติดโทรศัพท์มือถือ (Nomophobia) บางรายมีอาการเครียด ตัวสั่น เหงื่อออก คลื่นไส้ หากไม่มีโทรศัพท์อยู่กับตัว หรือแบตเตอรี่หมด หรือไร้สัญญาณ มักเกิดขึ้นกับเยาวชนมากที่สุด จะส่งผลต่อร่างกาย เช่น 1.นิ้วล็อก 2.อาการทางสายตา 3.ปวดเมื่อยคอ บ่า ไหล่ 4.โรคอ้วน แนะนำการเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้สมาร์ทโฟน เช่น กำหนดช่วงเวลาในการใช้โซเชียลมีเดียในแต่ละวัน กำหนดสถานการณ์ที่จะไม่เล่นสมาร์ทโฟน เช่น ขณะเดิน ก็นอนนอน ขับรถ และหากิจกรรม งานอดิเรก กวาดถนน



วิตามินบี-6-น้อยเล็ก

อย. ตรวจพบแม่ค้าปล่อยหน้าอกโลฟี่ผ่านเฟซบุ๊กโฆษณาวิตามินช่วยให้หน้าอกใหญ่ขึ้น ได้ตรวจสอบข้อมูลพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร JANA SWEETY VIC HORMONES จดทะเบียนชื่อ : เจนน่า เลขสารบบ 24-1-20555-1-0930 ผลิตโดยบริษัท อินโนว่า แล็บโบรินารี จำกัด เลขที่ 95/64 หมู่ 1 ต.เย็น อ.แปลงยาว จ.ฉะเชิงเทรา และยังพบมีการโฆษณาโอ้อวดเกินจริงในเว็บไซต์อื่น ๆ เช่น วิตามินลดน่อง กระชับสัดส่วน ลดต้นขา แขน สะโพก เห็นผลทันใจ ทั้งนี้ การได้เลขสารบบอาหาร 13 หลักของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นเครื่องบ่งบอกว่าผลิตภัณฑ์นั้นมีส่วนประกอบ กระบวนการผลิต และคุณภาพหรือมาตรฐานสอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนด แต่ไม่ได้เป็นการรับรองสรรพคุณตามที่โฆษณา กรณีนี้อยู่ระหว่างสั่งระงับการโฆษณา และประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบ ดำเนินคดีตามกฎหมาย



ตำราพระโอสถพระนารายณ์

กรมการแพทย์แผนไทยฯ เพยสมัยอยุธยาตอนปลาย ได้จดบันทึกตำรับยาที่ใช้ดูแลสุขภาพ สมเด็จพระนารายณ์ฯ เป็น ตำราพระโอสถพระนารายณ์หรือตำราธาตุพระนารายณ์ มี 5 กลุ่มโรค ได้แก่ 1.โรคและอาการระบบทางเดินอาหาร 2.โรคและอาการเกี่ยวกับเส้นเอ็น กล้ามเนื้อ 3.โรคและอาการระบบทางเดินหายใจ-ตา 4.โรคติดเชื้อ 5.โรคและอาการไม่สบายอื่นๆ จำนวน 81 ตำรับ พร้อมวิธีปรุง โดยตำรับที่มีการพัฒนาและใช้ในปัจจุบัน คือ ยากาพระเส้น แก้ปวดเมื่อยตามเส้นเอ็น ตะคริว ยาน้ำมันมหาจักร รักษาแผลเรื้อรัง แผลเปื่อย แก้ปวดเมื่อยร่างกาย และยาประคบคลายเส้น ช่วยคลายกล้ามเนื้อและเส้น ทั้งนี้ รว.สร. ได้ลงนามประกาศคัมภีร์พระโอสถพระนารายณ์ เป็นตำราการแพทย์แผนไทยของชาติ และตำรับยาในคัมภีร์เป็นตำรับยาแผนไทยของชาติ ดาวันโหลดฟรีที่ <http://ptmk.dtam.moph.go.th/home.php>



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข