



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันอังคารที่ 4 เมษายน 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

จิตอาสาอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



สร. จัดอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับจิตอาสาและประชาชนทั่วไป เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ 10 เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา ในวันที่ 28 ก.ค. 61 เพื่อนำความรู้ไปช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานอย่างถูกวิธี รวดเร็วทันก่วงที สามารถช่วยเหลือผู้ที่ประสบภาวะหัวใจหยุดเต้นฉับพลัน ซึ่งอาจเกิดได้กับทุกคนทุกที่ และทุกเวลา โดยผู้เข้าอบรม ประกอบด้วย บุคลากรทางการแพทย์ อสม. จิตอาสา และประชาชนทั่วไป ที่จังหวัดสงขลา นนทบุรี และปัตตานี ในระหว่างเดือน มี.ค. - เม.ย. 61



นมแม่

กรมอนามัย ระบุ WHO แนะนำว่า เด็กควรกินนมแม่อย่างเดียวติดต่อกันตั้งแต่แรกเกิด-6 เดือน โดยไม่ต้องให้น้ำหรืออาหารอื่น เนื่องจากนมแม่มีสารอาหารครบถ้วน มีน้ำมากเพียงพอ ย่อยง่าย เหมาะสมกับสภาพร่างกายของทารกที่มีระบบการย่อยและดูดซึมอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ หากให้กินอาหารอื่นอาจเกิดความปลอดภัย เช่น ท้องอืด อาหารไม่ย่อย ท้องผูก ท้องเสีย แพ้อาหาร และเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากลำไส้อุดตัน แต่เมื่ออายุ 6 เดือน ระบบย่อยและดูดซึมอาหารพัฒนาแล้ว จึงเริ่มให้อาหารที่เหมาะสมตามวัย เช่น กล้วยน้ำบัว ไข่แดง ข้าว พริก กล้วย และสารอาหารอื่นคู่กับนมแม่ต่อเนื่องจนถึงอย่างน้อย 2 ขวบ โดยเริ่มให้อาหารในปริมาณน้อยและมีความเหลว เพื่อฝึกกลืนและกระบวนการย่อย เมื่อเด็กกินได้ดีในวันแรก จึงเพิ่มปริมาณและความเข้มข้นของอาหารเสริมขึ้นช้าๆ



ระบบบริการดูแลผู้ป่วยจิตเวช

รพ.ศรีธัญญา พัฒนาระบบฟื้นฟูผู้ป่วยจิตเวชแนวใหม่ โดยเปิดศูนย์สนับสนุนการคืนสู่สุขภาวะ ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านจิตสังคมให้ผู้ป่วยจิตเวชรายบุคคล และรายโรค เพื่อให้มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม สามารถกลับไปใช้ชีวิตในชุมชนได้ จุดเด่น คือ ผู้ป่วยจิตเวชจะมีส่วนร่วมในการรักษา จนท. จะทำหน้าที่โค้ชปรับประคอง โดย รพ. จัดโปรแกรมเป็นชุดการเรียนรู้ให้ผู้ป่วยใช้พัฒนาทักษะที่จำเป็นในการเอาชนะการเจ็บป่วย มีทักษะจัดการกับความเครียดที่ถูกต้องจะประเมินผลระบบอีก 6 เดือน เพื่อพัฒนาเป็นมาตรฐานการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชในระดับประเทศ และขยายผลใช้ในรพ.จิตเวชทั่วประเทศ ผู้ป่วยจิตเวชหรือญาติที่สนใจติดต่อรับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯ ในวันราชการ เวลา 08.30-16.00 น. หรือ แอปพลิเคชัน Recovery Star ซึ่งจะเริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 1 เม.ย. เป็นต้นไป



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข