



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันจันทร์ที่ 6 สิงหาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

เตรียมพร้อมรับอุทกภัย

ปลัด สร. สั่งการศูนย์ EOC ส่วนกลาง ติดตามสถานการณ์อุทกภัยตลอด 24 ชม. พร้อมแจ้งเตือน รพ.ในพื้นที่เสี่ยงอุทกภัยดำเนินการ 1.ขนย้ายยา เวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ เครื่องสำรองไฟ ไปไว้ในที่ปลอดภัย 2.ป้องกันน้ำท่วม รพ. โดยกันกระสอบทราย ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ 3.สำรวจและสำรวจยา เวชภัณฑ์ ออกซิเจน ให้พร้อมใช้งาน รวมทั้งยาช่วยชุดน้ำท่วม 4.สำรวจผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง หลุมฝังศพ ผู้สูงอายุในพื้นที่ ทำแผนออกให้การดูแล และ 5.เตรียมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่พร้อมออกให้บริการประชาชนทันที และเตรียมสถานที่ให้บริการประชาชน หากน้ำท่วมทางเข้า-ออก รพ.



สำหรับ จ.เพชรบุรี ได้ติดตั้งเครื่องสูบน้ำที่ สสจ.เพชรบุรี และ รพ.พระจอมเกล้าฯ และให้แต่ละอำเภอสำรวจทรัพยากร เวชภัณฑ์ยา จำนวนผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง หลุมฝังศพ ผู้สูงอายุในพื้นที่ พร้อมประสานขอรับการสนับสนุน รถขับเคลื่อน 4 ล้อยกสูง เวชภัณฑ์ยาสำหรับช่วยเหลือผู้ประสพภัย 20,000 ชุด จากส่วนกลาง หากต้องการความช่วยเหลือสนับสนุนสามารถประสานผ่านสำนักงานสาธารณสุขฉุกเฉินได้ทันที ด้านกรมสุขภาพจิต ให้ รพ.จิตเวช ในสังกัด 20 แห่งทั่วประเทศเตรียมทีม MCATT พร้อมยาและเวชภัณฑ์ทางจิตเวช พร้อมสนับสนุนเครือข่ายทุกอำเภอ ดูแลประชาชนและผู้ป่วยจิตเวชเดิมที่อยู่ในพื้นที่ประสพภัย

โรคมือเท้าปาก

สำนักโรคระบาดวิทยา รายงานตั้งแต่ 1 ม.ค.-31 ก.ค. 61 พบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก 33,199 คน อัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคกลาง รองลงมา ภาคเหนือ ภาคใต้ และ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 98 เป็นเด็กเล็กในปกครองและนักเรียน ในจำนวนนี้ เกือบร้อยละ 68 เป็นเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 3 ขวบ ขอให้คัดกรองเด็กก่อนเข้าเรียน หากพบมีไข้ มีตุ่มแดงภายในช่องปาก ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ให้เด็กหยุดเรียน จนกว่าจะหายป่วย เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ



ออฟฟิศซินโดรม

กรมการแพทย์ เผย กลุ่มอาการออฟฟิศซินโดรมมักเกิดกับผู้ที่ต้องนั่งทำงานในออฟฟิศทุกวัน ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ และมีสภาพแวดล้อมในที่ทำงานไม่เหมาะสม ส่งผลให้เกิดอาการ กล้ามเนื้ออักเสบและปวดเมื่อยตามอวัยวะต่างๆ ปวดหลังเรื้อรัง จากการนั่งอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ ทำให้กล้ามเนื้อต้นคอ สะบัก เมื่อยเกร็งอยู่ตลอดเวลา กระบังลมขยายได้ไม่เต็มที่ สมอได้รับออกซิเจนไม่เต็มที่ ทำให้ ว่างนอน หากเครียดจะทำให้โรครุนแรงขึ้น อาจถึงขั้นหมอนรองกระดูกเสื่อมหรือหมอนรองกระดูกกดทับเส้นประสาท การรักษาเพียงปรับเปลี่ยนอิริยาบถ แต่หากอาการไม่ดีขึ้นหรือรุนแรงมากขึ้น อาจให้ยาบรรเทาอาการหรือต้องผ่าตัด



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”