



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สร.

วันพฤหัสบดีที่ 8 มีนาคม 2561

**M**

**Mastery**

เป็นนายตนเอง

**O**

**Originality**

เร่งสร้างสิ่งใหม่

**P**

**People Centered**

ใส่ใจประชาชน

**H**

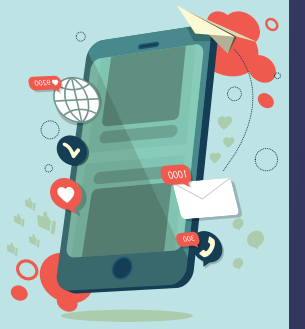
**Humility**

ถ่อมตน อ่อนน้อม

## ความร่วมมือด้านสาธารณสุข ไทย-อิหร่าน



รมว.สร.เดินทางเยือนสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน ระหว่างวันที่ 6 - 10 มี.ค. 61 ที่กรุงเตหะราน สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน โดยกระทรวงสาธารณสุขในนามรัฐบาลไทย และกระทรวงสาธารณสุข และแพทยศาสตร์ศึกษาของสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน ลงนามบันทึกความร่วมมือด้านสาธารณสุข ให้มีการศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างสองประเทศ ด้านระบบสุขภาพและการประกันสุขภาพ ด้านการพัฒนาเวชภัณฑ์และชีววัตถุ และกระบวนการพัฒนานโยบายสาธารณสุขแบบมีส่วนร่วมผ่าน สมิชชาสุขภาพแห่งชาติ



## คู่มือรู้เท่าทันสื่อสุขภาพ

กรม สบส. จัดทำคู่มือการจัดกิจกรรมรู้เท่าทันสื่อด้านสุขภาพสำหรับเด็ก ป.4-ป.6 เพื่อให้พ่อแม่ แกนนำสุขภาพครอบครัว/อาสาสมัครครอบครัว (อสค.) ครู จนท.สาธารณสุข นักพัฒนาสังคม ผู้ทำงานด้านเด็กและเยาวชน แกนนำเด็ก เยาวชน และกลุ่มสื่อ ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ ทักษะในการใช้สื่อในยุคดิจิทัล ที่เหมาะสมได้ ดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ของกองสุขศึกษา [www.hed.go.th](http://www.hed.go.th)



## รณรงค์ลดการบริโภคเกลือ

กรมอนามัย เพย องค์กรเคลื่อนไหวในเรื่องเกลือและสุขภาพ กำหนดให้สัปดาห์หนึ่งในเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นช่วงรณรงค์ลดการบริโภคเกลือ ปีนี้ตรงกับวันที่ 12-18 มี.ค. 61 ในประเด็น “5 หนทางสู่ 5 กรัม” หมายถึง 5 วิธีการสู่การบริโภคเกลือไม่เกิน 5 กรัมต่อวัน โดยกรมฯ ได้ดัดแปลงให้เหมาะกับวิถีไทย ได้แก่



- 1.เลือกกินผักผลไม้แปรรูป
- 2.ลดการปรุงรสน้ำเพื่อปรับการรับรส
- 3.ใช้เครื่องเทศแทนเครื่องปรุงรสเค็ม
- 4.ฝึกนิสัยการไม่กินเค็มให้แกเด็กโดยนำพวงเครื่องปรุงรสออกจากโต๊ะอาหาร
- 5.อ่านฉลากทุกครั้งก่อนซื้อ เพื่อเลือกผลิตภัณฑ์ที่โซเดียม น้อยที่สุด ขอความร่วมมือทุกหน่วยงานใน สร. จัดสัปดาห์รณรงค์ลดการกินเค็มทุกๆ ปี

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข