



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันศุกร์ที่ 9 มีนาคม 2561



โรคพิษสุนัขบ้า



กรมควบคุมโรค ระบุสาเหตุที่คนเสียชีวิตจากเชื้อสุนัขบ้าเนื่องจาก 1.ฉีดวัคซีนช้าหรือไม่ฉีดเลย 2.ฉีดไม่ครบ 3.ฉีดผิดวิธี และ 4.ความรุนแรงของบาดแผลตำแหน่งที่ถูกกัด ดังนั้นหากถูกกัด ถูกเลีย ถูกข่วน ให้รีบล้างแผล และรีบฉีดวัคซีนป้องกันให้ครบตามที่แพทย์นัด วิธีป้องกันโรคที่ดีที่สุดให้ยี่ดหลัก 5 ย. คือ 1.อย่าเหย่สุนัขให้โกรธ 2.อย่าเหยียบหรือทำให้สุนัขตกใจ 3.อย่าเข้าไปแยกสุนัขที่กำลังกัดกัน 4.อย่าหยิบจานข้าวหรือเคลื่อนย้ายอาหารที่สุนัขกำลังกิน และ 5.อย่ายุ่ง หรือเข้าใกล้สุนัขที่ไม่รู้จัก หรือไม่มีเจ้าของ



วิธีดูแลช่องคลอด

รพ.ราชวิถี แนะนำวิธีดูแลสุขภาพช่องคลอดให้ไม่มีกลิ่นไม่พึงประสงค์ 1.ไม่ควรโกนขนอวัยวะเพศ 2.ไม่ใส่กางเกงคับเกิน 3.ทำความสะอาดแบบเช็ดหน้าไปหลัง 4.รักษาความสะอาดอวัยวะเพศด้วยน้ำสะอาดร่วมกับสบู่ที่อ่อนโยน ไม่ใช้น้ำยาเฉพาะจุดอ่อนเรื้อน 5.ไม่สวนล้างช่องคลอด 6.ไม่ซื้อยาปฏิชีวนะรับประทานเอง 7.เลี่ยงการใช้แผ่นอนามัยทุกวัน 8.รักษาความสะอาดของกางเกงใน และ 9.งดของหมักดองและอาหารทะเล



วิธีป้องกันฟ้าผ่า

กรมควบคุมโรค แนะนำวิธีป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า 1.ไม่อยู่กลางแจ้ง ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้สูง เสาไฟ ป้ายโฆษณา 2.ควรหลบในอาคารที่มีสายล่อฟ้า ไม่ใช่โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ หรืออยู่ใกล้ประตูหน้าต่างที่มีโลหะ 3.หลีกเลี่ยงใช้เครื่องไฟฟ้าทุกชนิด 4.กรณีอยู่ในรถ ควรปิดกระจกทุกบาน อย่าสัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ ส่วนการช่วยเหลือผู้ถูกฟ้าผ่า ต้องช่วยอย่างรวดเร็ว โดยประเมินความปลอดภัยของที่เกิดเหตุ และโทรขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์กู้ชีพ 1669 อาจเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากสถานที่โดนฟ้าผ่าไปยังที่ปลอดภัย สอบถามเพิ่มเติมสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข