



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สร.

วันจันทร์ที่ 18 มิถุนายน 2561

**M**

**Mastery**

เป็นนายตนเอง

**O**

**Originality**

เร่งสร้างสิ่งใหม่

**P**

**People Centered**

ใส่ใจประชาชน

**H**

**Humility**

ถ่อมตน อ่อนน้อม

## โรคพิษสุนัขบ้า

กรมควบคุมโรค เผย มีผู้เสียชีวิตด้วยโรคพิษสุนัขบ้าเป็นรายที่ 11 ของปี เป็นชายอายุ 42 ปี ชาว อ.ยางตลาด จ.กาฬสินธุ์ ถูกสุนัขกัดที่น่องเมื่อเดือน ต.ค. 60 และใช้เหล้าขาวล้างแผล โดยไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน ซึ่งการที่ผู้เสียชีวิตใช้เหล้าขาวล้างแผลแต่ยังติดเชื้อ เป็นเพราะเหล้าขาวมีแอลกอฮอล์ไม่สุกพอ



## คำแนะนำดูบอลโลก

สร. ระบุ ในช่วงบอลโลก ผู้ที่นิยมกินอาหารที่มีโซเดียมสูง น้ำตาลสูง ให้พลังงานมาก เช่น ป๊อปคอร์น ชาเขียว มันฝรั่งทอด ข้าวเกรียบทอด ไล้กรอก น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หากกินมากเกินไปจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ส่วนผู้สูงอายุจะเสี่ยงเกิดอันตรายระหว่างเชียร์ โดยเฉพาะโรคเส้นเลือดในสมองแตกและตีบ และโรคหลอดเลือดหัวใจ จากความดันโลหิตที่พุ่งสูงขณะเชียร์กีฬา ดังนั้น หากต้องการชมฟุตบอลในช่วงกลางคืน 1.ให้อ่อนหิวค้ำก่อนการแข่งขัน หรือเปลี่ยนไปชมคู่ที่ถ่ายทอดช่วงเวลากลางวันแทน 2.ดื่มน้ำให้เพียงพอ 3.ไม่ตั้งใจเชียร์มากเกินไป 4.มีลูกหลานอยู่ด้วยขณะชม หากป่วยกะทันหันจะได้รับนำส่ง รพ. ได้ทันที

นอกจากนี้ อาจพบผู้ประกอบการสุรากระทำผิดกฎหมาย แสวงหาผลประโยชน์จากการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงนี้มากขึ้น สามารถร้องเรียนได้ที่เว็บไซต์ "http://TAS.go.th" หรือ โทร. 0-2590-3342 หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422



## โรคปอดบวม

รองปลัด สร. เผย ขณะนี้มีฝนตกสลับอากาศร้อน เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว หรือผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง อาจป่วยเป็นไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ได้ง่าย และอาจมีโรคปอดบวมแทรกซ้อน โดยมีอาการเป็นหลังป่วยไข้หวัดประมาณ 2 วัน ผู้ป่วยจะมีไข้สูง ไอมีเสมหะ น้ำมูกเปลี่ยนสีจากสีเหลืองเป็นสีเขียวข้น เจ็บหน้าอก เหนื่อยหอบง่าย หากมีอาการดังกล่าวขอให้รีบพบแพทย์ทันทีเพื่อลดการเสียชีวิต



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”

f fanmoph

pr\_moph

healthmoph

moph channel

สำนักสารนิเทศ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข