



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันอังคารที่ 27 มีนาคม 2561

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

โรคลมแดด



โทษก สร. ระบุ ช่วงหน้าร้อน ประเทศไทยมีอากาศร้อนจัด อาจทำให้เกิดโรคลมแดด (Heat Stroke) จากการที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวและควบคุมความร้อนภายในได้ มีผลกับการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท อาจทำให้เสียชีวิตจาก อวัยวะต่างๆ ล้มเหลว โดยเฉพาะ 6 กลุ่มเสี่ยงที่เกิดโรคนีได้ง่าย ได้แก่ ผู้ทำงานหรือกิจกรรมกลางแจ้ง เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว คนอ้วน ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ และผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การป้องกัน ให้หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรดื่มน้ำชั่วโมงละ 1 ลิตร แม้จะไม่รู้สึก กระหายน้ำ สวมเสื้อผ้าที่โปร่ง ระบายอากาศได้ดี และควรดื่มน้ำให้เพียงพอ



วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

ผู้เชี่ยวชาญด้านไวรัสวิทยา ระบุ การฉีดวัคซีนก่อนสัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า มีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันโรคในกลุ่มเสี่ยงสูง ได้แก่ 1.คนทำงานคลุกคลี สัมผัส รักษาสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมตลอดเวลา 2.ผู้มีอาชีพเพาะเลี้ยงสัตว์จำพวกสุนัข แมว และสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมต่างๆ 3.ผู้มีอาชีพหาของป่า และ 4.นักทัศนารที่เดินทางจาก เขตปลอดโรคเข้าไปในพื้นที่ระบาด ถือเป็นกรฉีดวัคซีนทางเลือก ผู้รับบริการนอกจาก กลุ่มดังกล่าวต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาเป็นรายๆ ไป



ใช้วัฒนธรรมท้องถิ่นสร้างสัมพันธ์ผู้ป่วยจิตเวช

รพ.จิตเวชเลยราชนครินทร์ เพย หลังจำหน่ายผู้ป่วย พบว่ามีผู้ป่วย จำนวนมากต้องกลับมารักษาตัวซ้ำภายในเวลาไม่เกิน 3 เดือน เนื่องจากกินยา ไม่ต่อเนื่อง ขาดนัด ดื่มเหล้า เสพยาเสพติด และสัมพันธ์ภาพในครอบครัวไม่ดี จึงได้นำวัฒนธรรมประจำถิ่น คือ พิธีบายศรีสู่ขวัญ ผูกข้อมือ มาจัดพิธีให้กับผู้ป่วยและญาติ ก่อนออกจากรพ. จากการติดตามผลใน 5 เดือนที่ผ่านมา พบว่าผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรม มีปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้างดีขึ้น ดูแลตัวเองได้ดีขึ้น กรมสุขภาพจิตจึงจะนำไปขยายผลใน รพ.จิตเวชในภาคอีสานอีก 4 แห่ง คือ นครพนม ขอนแก่น นครราชสีมา และอุบลราชธานี



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข