



กรมการแพทย์แผนไทยฯ ชู นวัตกรรมยาพอกเข้า บรรเทาข้อเข่าเสื่อม ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พร้อมพัฒนาเข้าสู่ชุดสิทธิประโยชน์ สำหรับประชาชน

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ และศูนย์วิจัยทางการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยบูรพา ได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการปวดเข่าดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญ ล่าสุดเตรียมเสนอผลงานวิจัย เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการกำหนดชุดสิทธิประโยชน์ให้กับประชาชน ในระบบหลักประกันสุขภาพ ต่อไป

นายแพทย์ธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับภาควิชาศัลยศาสตร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคกระดูกและข้อ (ออร์โธปิดิกส์) จัดทำโครงการ ศึกษาวินิจฉัยประสิทธิผลและ ความปลอดภัยของหัตถการพอกเข้ากลุ่มผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมหรือโรคลมจับโปงแห่งเข่า ในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ เป็นการศึกษาเชิงการทดลอง ซึ่งผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการพิจารณาโครงการ งานวิจัยในคนแล้ว โดยคาดหวังว่าผลการศึกษานี้จะทำให้การพอกเข้าเป็นหัตถการที่สำคัญของการแพทย์แผนไทยที่ช่วยลด อาการปวด อาการฝืด และเพิ่มการเคลื่อนไหวข้อเข่าให้ดีขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ และ โรคกระดูกพรุน ช่วยลดการใช้ยาแก้ปวด ลดความเสี่ยงจากผลข้างเคียงสำคัญของยาแก้ปวดได้

สำหรับ ยาพอกเข้าตำรับนี้ เป็นยาพอกเข้าสูตรร้อน เหมาะสำหรับการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมหรือโรคลมจับโปงแห่งเข่า ซึ่งเป็นสูตรตำรับดั้งเดิมของอาจารย์อภิชาติ ลิ้มปิติยะโยธิน ซึ่งเป็นอาจารย์แพทย์แผนไทยที่ได้ถ่ายทอดความรู้ให้กับลูกศิษย์ ตั้งแต่อดีต และ มีการนำมาใช้จนถึงปัจจุบัน โดยยาพอกเข้าสูตรตำรับนี้ ทางผู้วิจัยผลิตจากโรงงานที่ผ่านมาตรฐาน GMP โดย กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เป็นผู้ผลิตเพื่องานวิจัยครั้งนี้ ยาพอกเข้าตำรับนี้ ประกอบด้วยสมุนไพรหลายชนิด ซึ่งแต่ละชนิดมีสรรพคุณในการรักษาที่แตกต่างกัน จำแนกได้เป็น 4 กลุ่มหลัก คือ 1) กลุ่มที่มีสรรพคุณแก้ปวด แก้อักเสบ แก้อักเสบ แก้อักเสบ แก้อักเสบ ได้แก่ หัวตองดึง ใบพลับพลึง พลู ชิง ผักเลี่ยนผิ วานน้ำ และ วานร้อนทอง 2) กลุ่มที่มีสรรพคุณ ทำให้เลือดไหลเวียนดี ได้แก่ พริกไทยอ่อน และ ผิวมะกรูด 3) กลุ่มที่รักษา อาการอักเสบจากการติดเชื้อ ได้แก่ เจริญผลเพลิงแดง ข่า และ วานนางคำ และ 4) กลุ่มที่มีฤทธิ์ขับของเสียออกทางผิวหนัง หรือ รุขุมขน ได้แก่ ใบมะขาม และ ใบส้มป่อย เป็นต้น

จากผลการศึกษาวินิจฉัย พบว่า ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมหรือโรคลมจับโปงแห่งเข่า ที่ได้รับหัตถการพอกเข้าร่วมกับการนวด จะมีอาการปวด อาการฝืดของข้อเข่าลดลง และ มีความสามารถในการใช้งานของข้อเข่าดีกว่าผู้ที่ได้รับหัตถการนวด เพียงอย่างเดียว และสามารถใช้ได้กับผู้ที่ภาวะข้อเข่าเสื่อมทุกระยะ (ระยะ 0 - 4) เมื่อได้รับหัตถการพอกเข้าร่วมกับการนวด เพียงอย่างเดียว จะมีอาการดีขึ้นทุกราย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และไม่พบอาการไม่พึงประสงค์แต่อย่างใด

นายแพทย์ธงชัย กล่าวในตอนท้ายว่า กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เตรียมผลักดันให้หัตถการ พอกเข้าเป็นการจัดบริการสำหรับประชาชนที่มีปัญหาปวดข้อเข่าจากภาวะข้อเข่าเสื่อมหรือโรคลมจับโปงแห่งเข่า โดยจะส่งเสริม ให้หน่วยบริการทุกแห่งให้บริการด้านหัตถการพอกเข้า รวมทั้งส่งเสริมการพัฒนารูปแบบยาพอกเข้าให้เป็นนวัตกรรม ที่สะดวกและง่ายต่อการนำไปใช้ได้ด้วยตนเอง เช่น แผ่นแปะ, สเปรย์, เจล , ลูกกลิ้ง ฯลฯ รวมทั้งนำผลการศึกษานี้เป็นข้อมูล นำเข้าให้กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ใช้ในการพิจารณาเพิ่มเป็นชุดสิทธิประโยชน์ให้กับประชาชนที่มารับบริการ ในระบบบริการได้อย่างเท่าเทียมกันทุกคน ต่อไป