



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

DTAM NEWS

ข่าวเพื่อมวลชน



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM

กรมการแพทย์แผนไทยฯ ชู ดอกไม้ไทยที่มีกลิ่นหอม รวมถึงตำรับยาแผนไทย ที่ช่วยบำรุงหัวใจ สีสักแทนใจ เนื่องในวันวาเลนไทน์

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำดูแลสุขภาพบำรุงหัวใจคนรัก แนะนำ 3 ชาสมุนไพรที่มีกลิ่นหอม เช่น ชาดอกกุหลาบมอญ ชาดอกมะลิ และ ชาเบญจเกสร พร้อมชู “ยาหอม” ราชาดำรับยาแผนไทยช่วยบำรุงหัวใจ เป็นสีสักแทนใจ เนื่องในวันวาเลนไทน์

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปีจะตรงกับวันวาเลนไทน์ ปีนี้กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก อยากแนะนำให้คู่รักหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพ โดยการสื่อความรักแบบไทยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ มอบของขวัญให้กับคู่รัก เป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรบำรุงหัวใจ เนื่องในวันวาเลนไทน์

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก อยากแนะนำเพื่อมอบให้กับคนรักในวันวาเลนไทน์ ได้แก่ 3 ชาสมุนไพร ประกอบด้วย **ชาดอกกุหลาบมอญ** กุหลาบมอญ ถือเป็นดอกไม้อีกหนึ่งชนิดหนึ่งที่คนไทยนิยมปลูกกันมานาน ปัจจุบันคนไทยนิยมรับประทานเป็นชาดอกกุหลาบมอญ โดยมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงหัวใจ เสริมสร้างให้ระบบการไหลเวียนของเลือดมีประสิทธิภาพดีขึ้น **ชาดอกมะลิ** ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย ดอกมะลิ มีคุณสมบัติมากกว่าการมีกลิ่นหอมเพราะในเชิงสรรพคุณทางยา ดอกมะลิ นับว่าเป็นเครื่องยาเด่นตัวหนึ่งในตำรับยาไทยหลายตำรับ มะลิ มีรสหอมเย็น สรรพคุณช่วยบำรุงหัวใจ ดับพิษร้อน ช่วยให้ผ่อนคลาย ทำให้จิตใจชุ่มชื้น แก้อ่อนใน กระหายน้ำ และ **ชาเบญจเกสร** โดยนำดอกไม้ 5 ชนิด ประกอบด้วย ดอกมะลิ ดอกพิกุล ดอกบุนนาค ดอกสารภี และเกสรบัวหลวง มาปรุงเป็นยาบำรุงหัวใจ ชูกำลัง แก้อ่อนใน กระหายน้ำ แก้ไข้ แก้ลมวิงเวียน ช่วยให้เจริญอาหาร วิธีรับประทานไม่ยุ่งยาก นำดอกไม้ทั้ง 5 ชนิด ปริมาณเท่ากันใส่ลงในกาน้ำ หรือ แก้ว รินน้ำร้อนแซ่ไว้สักครู่ ต้มในขณะร้อน หรืออุ่นๆ สรรพคุณ ของดอกไม้แต่ละชนิดมีสรรพคุณทางยาที่น่าสนใจ ดอกมะลิมีกลิ่นหอม รสยาหอมเย็นขม บำรุงหัวใจ แก้ไข้ ดับพิษร้อน ดอกพิกุล รสยาหอมเย็น แก้ไข้ บำรุงหัวใจ บำรุงเลือด ดอกบุนนาค ช่วยบำรุงหัวใจ บำรุงธาตุ เจริญอาหาร ดอกสารภี รสหอมเย็น เป็นยาชูกำลัง บำรุงหัวใจให้ชุ่มชื้น และ เกสรบัวหลวง แก้ไข้ ขับลมบำรุงเลือด ทำให้รู้สึกสดชื่น

นายแพทย์ขวัญชัย กล่าวเพิ่มเติมว่า ในส่วนยาสมุนไพรที่มีจุดเด่นในเรื่องบำรุงหัวใจ ที่อยากแนะนำอีกตำรับคือ **ยาหอม** ตามหลักทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ยาหอม เป็นยาที่ช่วยบำรุงหัวใจ ซึ่งไม่ได้หมายถึง การกระตุ้นการทำงาน หรือปรับการเต้นของหัวใจ แต่หมายถึง การปรับการทำงานของธาตุลมในร่างกายที่ส่งผลต่อธาตุไฟ และธาตุน้ำให้ทำงานได้อย่างสมดุล ทำให้ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น และ ช่วยปรับอารมณ์ให้ดีขึ้น สำหรับข้อแนะนำทั่วไปสำหรับการใช้ยาหอมให้ได้ผลดี แม้จะเป็นชนิดเม็ด ควรนำมาละลายน้ำอุ่น รับประทานขณะอุ่น ๆ เพราะการออกฤทธิ์ของน้ำมันหอมระเหยที่มีในยาหอม จะช่วยให้ยาออกฤทธิ์ได้เร็วขึ้น ซึ่งจะออกฤทธิ์ผ่านระบบประสาทรับกลิ่น และการดูดซึมของกระเพาะอาหาร ปัจจุบันยาหอมมีรูปแบบที่ทันสมัย และพกง่ายขึ้น สำหรับข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้ คือ ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้เกสรดอกไม้ ควรระวังในผู้ที่ใช้อย่างกลุ่มต้านการแข็งตัวของเลือดและละลายลิ่มเลือด เช่น แอสไพริน วาร์ฟาริน โคลพิโดเกรล และ ยาหอมบางประเภท มีตัวยาการบูรเป็นส่วนประกอบ ดังนั้น ควรระวังการใช้อย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคตับและไต เพราะอาจเกิดการสะสมของการบูรจนเกิดความเป็นพิษได้