



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

DTAM NEWS

ข่าวเพื่อมวลชน



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 691 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM

กรมการแพทย์แผนไทยฯ แนะนำ สีส้มแบบไทย รับวันแห่งความรัก

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แนะนำประชาชนนำพืชผักสมุนไพรปรุงเมนู “วุ้นสมุนไพร สีส้ม” หวานด้วยพืชธรรมชาติ “หญ้าหวาน” ส่วนดอกกุหลาบ สรรพคุณบำรุงหัวใจ นำมาทำถุงหอมผสมดอกไม้ไทย ช่วยทำให้อุ้ง ตู้อิ้วผ้า หอมยาวนาน

นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า ในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ เป็นวันแห่งความรัก เป็นเทศกาลที่มักจะมีการมอบสิ่งของแทนใจเพื่อบอกรัก แต่ทั้งนี้ ไม่จำเป็นต้องเฉพาะการมอบสิ่งของที่ให้กับคู่รักเท่านั้น แม้แต่คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ใหญ่ เพื่อน ก็สามารถบอกรักแทนใจให้กันได้ และสิ่งของที่นำมาให้นอกจากดอกกุหลาบ ช็อคโกแลตแล้ว ในปีนี้ยังสามารถนำพืชผัก ดอกไม้ไทยมาปรุงเป็น “เมนูวุ้นสมุนไพร สีส้ม” เช่น วุ้นดอกกุหลาบมอญ วุ้นดอกอัญชัญ ส่วนดอกกุหลาบที่ได้รับมาในวันวาเลนไทน์ ไม่จำเป็นต้องทิ้ง แต่ให้นำกลีบดอกกุหลาบมา ผสมกับดอกไม้ไทยอื่นๆ เช่น ดอกจำปี ดอกจำปา ดอกมะลิ ดอกกระดังงา จากนั้นนำไปเตายาหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ นำมาผสมใส่ในถุงหอม วางในตู้อิ้วผ้า รถยนต์หรือห้องนอน ห้องนั่งเล่น ทำให้เกิดกลิ่นหอมสดชื่น

ดร.ภญ.ดวงแก้ว ปัญญาญ รองผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน กล่าวว่า การปรุงเมนูวุ้นสมุนไพรให้กับคนรักในวันวาเลนไทน์ สามารถนำวัตถุดิบจาก “ดอกกุหลาบมอญ” หรือ “ดอกอัญชัญ” มาแต่งสีและกลิ่น เพื่อทำเป็นขนมแบบไทยๆ เช่น วุ้นดอกกุหลาบมอญ วุ้นดอกอัญชัญ ซึ่งนอกจากให้ความหมายที่ดีแล้ว สรรพคุณของดอกกุหลาบมอญ และดอกอัญชัญ ยังดีต่อสุขภาพหัวใจ และดวงตาอีกด้วย กล่าวคือ ดอกกุหลาบมอญ สรรพคุณ บำรุงหัวใจ แก้ไข้ตัวร้อน แก้อ่อนเพลีย โดยทางการแพทย์แผนไทยมีการใช้กุหลาบมอญเป็นน้ำกระสายยา โดยนำน้ำมันดอกกุหลาบมอญมาละลายกับน้ำต้มสุก เรียกว่า “น้ำดอกไม้เทศ” เพื่อเป็นน้ำกระสายยาใช้ในตำรับยาแก้ไข้ตัวร้อน แก้อ่อนเพลีย แก้กระหาย และบำรุงกำลัง ส่วน ดอกอัญชัญ มีสารสำคัญชื่อ แอนโธไซยานิน มีสรรพคุณ บำรุงสายตา ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต โดยการปรุงรสนั้นอาจใช้ หญ้าหวาน ซึ่งเป็นพืชที่มีขายตามร้านสะดวกซื้อทั่วไปมาใช้แทนความหวานเป็นส่วนประกอบในการทำวุ้นเพื่อลดปริมาณน้ำตาล เหมาะกับคนรักที่มีความจำเป็นต้องควบคุมระดับน้ำตาล

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามโดยตรงได้ที่ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกหมายเลขโทรศัพท์ 0 2149 5678 หรือช่องทางออนไลน์ที่เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/dtam.moph> และ ไลน์แอดกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก line @DTAM

..... 14 กุมภาพันธ์ 2567.....